

# 10月公開医学講座

入場無料  
お申込不要

毎月開催中 依頼講演も随時受付けております。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

湘南鎌倉総合病院の理念  
◆生命を安心して預けられる病院 ◆健康と生活を守る病院

1 (金)	地球市民かながわプラザ 大会議室	[15:00]	突然、腹部・胸部大動脈瘤、大動脈解離と言われたら	心臓血管外科部長	■ 田中 正史
	逗子文化プラザ市民交流センター 2F 第5会議室	[15:00]	狭心症、足の痛み、しびれ、難治性感染症、心臓弁膜症 ～葉山ハートセンターでの血管内治療について～	葉山ハートセンター 循環器科部長	■ 上野 秀樹
2 (土)	地球市民かながわプラザ 大会議室	[16:00]	心臓手術はどこまで安全になったのか？手術のタイミング	葉山ハートセンター 心臓血管外科部長	■ 深田 靖久
		[10:00]	白内障の日帰り手術 ～最近、物がぼやけて見えませんか？～	眼科部長	■ 飯島千津子
	[13:00]	痛くない痔の日帰り手術	副院長	■ 渡部 和巨	
4 (月)	鎌倉芸術館 3F 集会室	[13:30]	最新CT登場!! この凄さ、体感してください! ～320列マルチスライスCT～	放射線科主任	■ 清水 利光
		[15:00]	あきらめないがん治療 ～肝臓がん～	放射線科部長	■ 築山 俊毅
5 (火)	第一イン湘南 2F	[14:00]	動脈硬化を心配する方へ ～狭心症・心筋梗塞のお話～	循環器科医長	■ 田中 穰
		[15:00]	動悸が気になる方へ ～不整脈の話～	循環器科医長	■ 田中 穰
6 (水)	第一イン湘南 2F	[15:30]	らくらくフィットネス ～トレーナーによる運動の実際～	クリニックラブラージュ葉山 スポーツインストラクター	■ 高橋久美子
		[13:30]	新病院 放射線検査・治療のご紹介 ～放射線検査・治療でお役に立てる事～	放射線科技師長	■ 関根 聡
7 (木)	鎌倉芸術館 3F 集会室	[15:00]	生活習慣病 ～自分で出来る病気予防とは～	健康管理センター長	■ 酒井 規
		[13:30]	MRIってどんな検査? ～新設・3T(テスラ)MRIのご紹介～	放射線科副主任	■ 千葉 威志
9 (土)	地球市民かながわプラザ 大会議室	[10:00]	腰痛の話	湘南鎌倉総合病院 院長	■ 塩野 正喜
		[16:00]	前立腺肥大症の話	泌尿器科部長	■ 三浦 一郎
12 (火)	ウイリング横浜 5F 502号室	[13:30]	新病院 放射線検査・治療のご紹介 ～放射線検査・治療でお役に立てる事～	放射線科技師長	■ 関根 聡
		[15:00]	メタボリック改善の食事法	管理栄養士	■ 菅原美喜子
13 (水)	ホテルメッツかまくら大船 1F 会議室	[15:00]	お家でできる!! 腰痛体操 ～実践編～	リハビリテーション科 副室長	■ 根本 敬
		[15:00]	地域連携室から耳より情報 ～介護保険の上手な使い方～	ソーシャルワーカー	■ 安達 律子
14 (木)	湘南鎌倉総合病院	[14:00]	湘南鎌倉総合病院 病院見学 <b>要申込</b> 0467-46-1717 定員30名		
		[15:00]	狭心症、足の痛み、しびれ、難治性感染症、心臓弁膜症 ～葉山ハートセンターでの血管内治療について～	葉山ハートセンター 循環器科部長	■ 上野 秀樹
15 (金)	地球市民かながわプラザ 中会議室	[16:00]	心臓手術はどこまで安全になったのか？手術のタイミング	葉山ハートセンター 心臓血管外科部長	■ 深田 靖久
		[13:30]	おいしく減塩 ～無理のない食事療法について～	葉山ハートセンター 栄養科 管理栄養士	■ 岸本 静香
16 (土)	湘南モールフィル 2F コミュニティーホール	[14:00]	便秘や痔だと思いませんか? ～大腸がんの話～	外科部長	■ 下山 ライ
		[15:00]	～のどのつかえはありませんか?～ 食道がんのお話	外科部長	■ 下山 ライ
	藤沢産業センター 6F 研修室1	[14:00]	ワクチンで予防する子宮頸がん	湘南かまくらクリニック 院長	■ 床枝 康伸

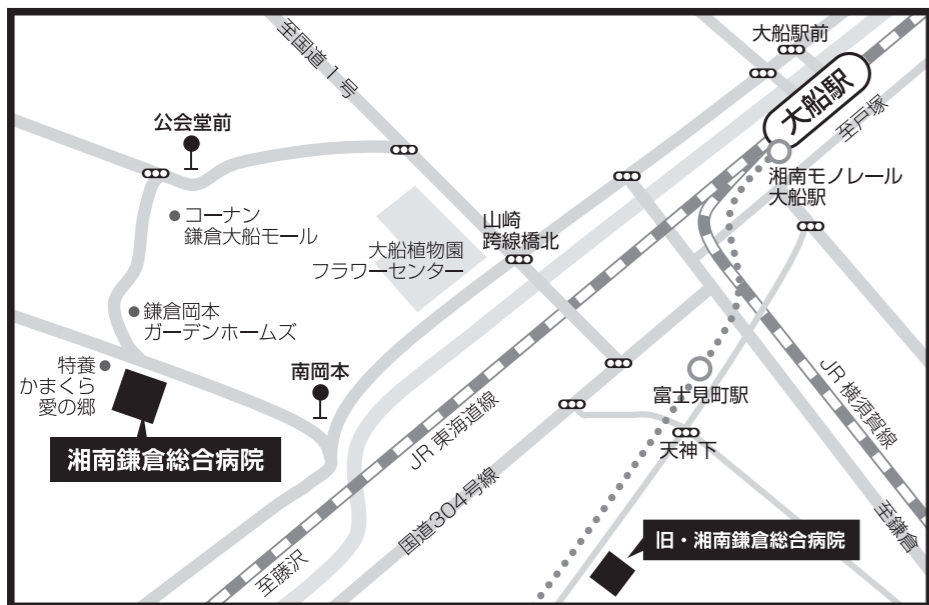
18 (月)	磯子区民文化センター (杉田劇場) リハーサル室	[13:30]	最新鋭!!放射線治療装置 トモセラピー ～がん治療最先端～	診療放射線技師	■ 山下部 亘
	藤沢産業センター 6F 研修室3	[15:00]	どうして太ると良くないの? ～健康生活と特定健診のすすめ～	看護部 外来副主任	■ 手塚奈央子
19 (火)	横浜市金沢地区センター 2F 大会議室	[13:30]	最新CT登場!! この凄さ、体感してください! ～320列マルチスライスCT～	放射線科主任	■ 清水 利光
		[15:00]	糖尿病と足のトラブル ～大切な足を守りましょう～	糖尿病療養指導士	■ 佐藤三津子
21 (木)	地球市民かながわプラザ 大会議室	[14:00]	頸動脈ステント術とtPA治療	脳卒中診療科部長	■ 森 貴久
		[15:00]	MRIってどんな検査? ～新設・3T(テスラ)MRIのご紹介～	放射線科副主任	■ 千葉 威志
22 (金)	藤沢市労働会館 3F 第2会議室	[15:00]	ウィルス性肝炎 ～診断と治療～	肝・胆・膵疾患治療センター長	■ 賀古 眞
		[15:00]	もし、急に胸や背中が痛くなったら?	心臓血管外科医師	■ 小日向聡行
23 (土)	鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室	[15:00]	介護予防の運動 ～簡単にできる全身のエクササイズ～ ※実際に体を動かしますので、軽装でお越しください	健康運動指導士	■ 沼上 優子
		[14:00]	胃潰瘍?それとも・・・ ～胃がんの話～	外科部長	■ 下山 ライ
25 (月)	磯子区民文化センター (杉田劇場) リハーサル室 葉山ハートセンター 1F ホール	[13:30]	認知症の早期発見について ～核医学(RI)検査でわかること～	放射線科副主任	■ 長谷川義久
		[15:00]	葉山ハートセンター 院内見学会 <b>要申込</b> 046-875-1717		
26 (火)	鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室	[15:00]	「薬」恐れるより知ろう ～薬が世の中に出るまで～ ～ジェネリック医薬品を正しく理解していただくために～	薬剤部 治験担当薬剤部長	■ 清水 悦子
		[14:00]	腎臓って何するところ?	透析看護認定看護師	■ 坊坂 桂子
27 (水)	鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室	[15:00]	腎臓の働きが悪くなったらどうするの?	血液浄化部部長	■ 日高 寿美
		[13:30]	最新鋭!!放射線治療装置 トモセラピー ～がん治療最先端～	診療放射線技師	■ 山下部 亘
28 (木)	湘南鎌倉介護福祉センター 4F 多目的ホール	[15:00]	癌と生活習慣病	健康管理センター長	■ 酒井 規
		[13:30]	我慢しないで、がんの痛み ～緩和医療とお薬について～	薬剤部主任	■ 門谷 靖裕
29 (金)	ホテルメッツかまくら大船 1F 会議室	[15:00]	あなたの在宅療養をサポートします ～訪問看護のご案内～	愛心訪問看護ステーション 緩和ケア認定看護師	■ 鈴木 照世
		[15:30]	心臓を守る日常生活の過ごし方 ～生活習慣の改善による虚血性心疾患予防～	葉山ハートセンター 循環器科部長	■ 雨宮 浩
30 (土)	鎌倉芸術館 3F 集会室1	[15:00]	「はじめよう、続けよう、いきいき体操」 ～地域包括支援センターと共に～	地域包括支援センター湘南鎌倉 主任ケアマネジャー 看護師 社会福祉士 リハビリテーション科副室長	■ 宮 谷 清 美 ■ 高 橋 静 子 ■ 中 村 明 敬 ■ 根 本
		[15:00]	New インフルエンザの基礎知識	薬剤部主任	■ 萬 淳史
	藤沢産業センター 7F 第2会議室	[15:00]	老いについて考える ～自分らしい生き方のために～	地域連携室 室長 緩和ケア認定看護師	■ 木内 薫
	横浜市社会教育コーナー 1F 研修室A	[14:00]	胆石症・胆のうポリープと日帰り手術	外科部長	■ 河内 順
	鎌倉生涯学習センター 3F 第2会議室	[14:00]	痛くない痔の日帰り手術	外科部長	■ 河内 順
	鎌倉生涯学習センター 3F 第2会議室	[14:00]	くも膜下出血、脳出血	脳神経外科医長	■ 渡辺 剛史
	鎌倉生涯学習センター 3F 第2会議室	[14:00]	そけいヘルニアと日帰り手術	外科医師	■ 中山 文彦
	鎌倉生涯学習センター 3F 第2会議室	[15:00]	足の静脈瘤でお悩みの方へ	外科医師	■ 中山 文彦
	鎌倉生涯学習センター 3F 第2会議室	[15:00]	下肢閉塞性動脈硬化症 ～足の動脈閉塞について～	外科部長	■ 荻野 秀光
	鎌倉生涯学習センター 3F 第2会議室	[16:00]	腹部大動脈瘤の最新低侵襲治療 ～ステントグラフト～	外科部長	■ 荻野 秀光

# 会場案内図

各会場へのお車でのご来場はご遠慮下さい。

## 湘南鎌倉総合病院

鎌倉市岡本1370番1  
☎ 0467-46-1717



### 当院無料シャトルバス

- 大船駅東口 ↔ 湘南鎌倉総合病院
- 湘南鎌倉総合病院 ↔ 旧・湘南鎌倉総合病院

### タクシーでお越しの方

- 大船駅西口 タクシー乗場より 約10分

### バスでお越しの方

- 神奈中バス
- ★ 江ノ電バス

#### 「大船駅」ご利用の場合

西口(大船観音側)

- 3番乗場 ● 神・船32 渡内経由「藤沢駅北口」行 公会堂前 下車
- 神・船101・102 公会堂前経由「城廻中村」行 公会堂前 下車
- 4番乗場 ● 神・船34 「南岡本」行 南岡本 下車

東口交通ターミナル(湘南モノレール駅下バスターミナル)

- 2番乗場 ★ 江・藤沢(弥) 大船 武田薬品前～弥勒寺経由「藤沢駅」行 南岡本 下車
- ★ 江・南岡本経由「四季の杜」行 南岡本 下車

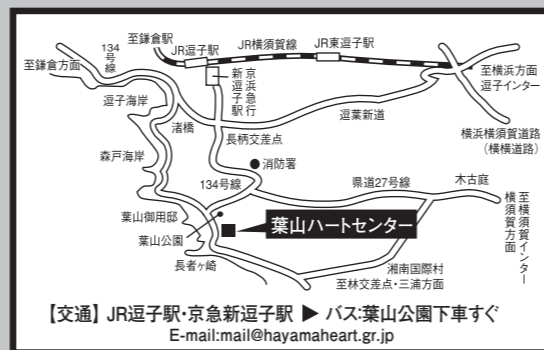
#### 「藤沢駅」ご利用の場合

北口(ビックカメラ側)

- 5番乗場 ● 神・船32 柄沢橋・渡内経由「大船駅西口」行 公会堂前 下車
- 11番乗場 ★ 江・藤沢(弥) 大船 弥勒寺～武田薬品前経由「大船駅」行 南岡本 下車

## 葉山ハートセンター

三浦郡葉山町下山口1898 ☎ 046-875-1717



【交通】 JR逗子駅・京急新逗子駅 ▶ バス葉山公園下車すぐ  
E-mail: mail@hayamaheart.gr.jp

## 介護老人保健施設かまくら

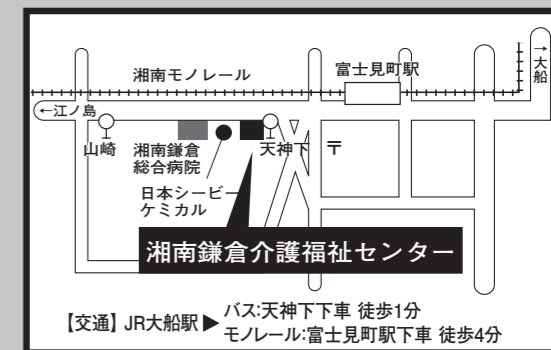
鎌倉市上町屋750 ☎ 0467-42-1717



【交通】 湘南モノレール：湘南町屋駅下車 徒歩1分

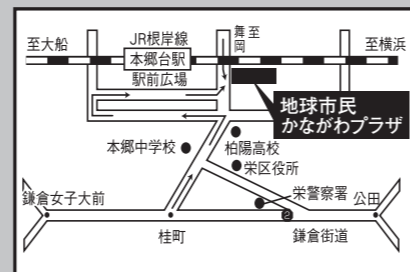
## 湘南鎌倉介護福祉センター

☎ 0467-41-4010



【交通】 JR大船駅 ▶ バス：天神下下車 徒歩1分  
モノレール：富士見町駅下車 徒歩4分

### 【地球市民かながわプラザ】 ☎ 045-896-2121



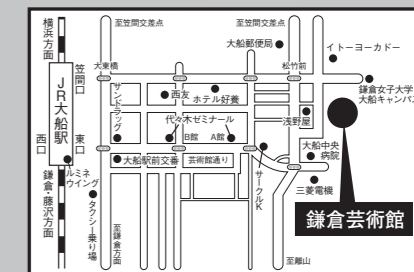
### 【逗子文化プラザ市民交流センター】



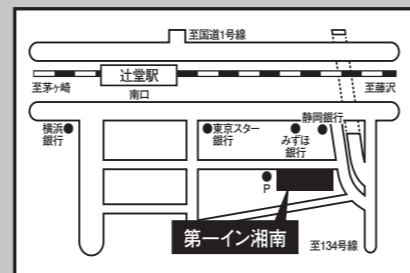
### 【玉縄学習センター】 ☎ 0467-44-2219



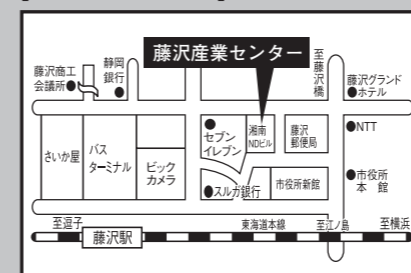
### 【鎌倉芸術館】 ☎ 0467-48-5500



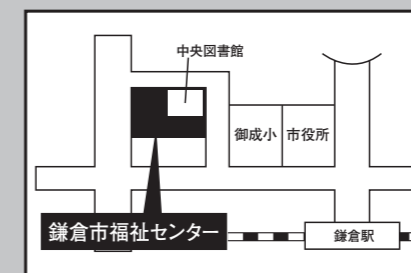
### 【第一イン湘南】 ☎ 0466-36-4411



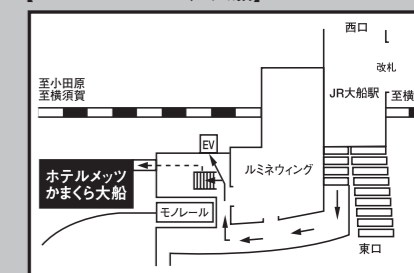
### 【藤沢産業センター】 ☎ 0466-21-3811



### 【鎌倉市福祉センター】 ☎ 0467-23-1075



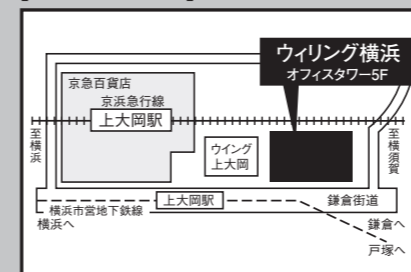
### 【ホテルメッツかまくら大船】 ☎ 0467-40-1192



### 【横浜市金沢地区センター】



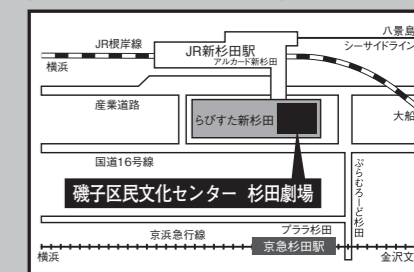
### 【ウィリング横浜】 ☎ 045-847-6666



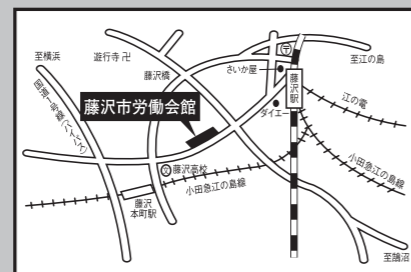
### 【湘南モルフィル】



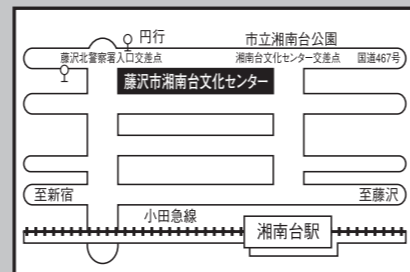
### 【磯子区民文化センター 杉田劇場】 ☎ 045-771-1212



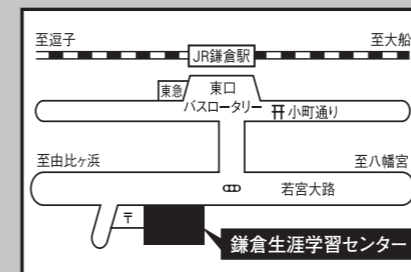
### 【藤沢市労働会館】 ☎ 0466-26-7811



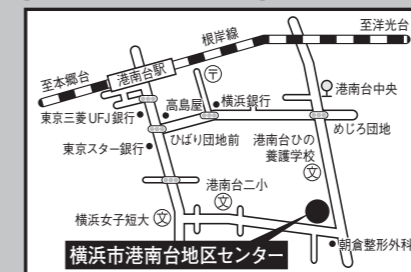
### 【藤沢市湘南台文化センター】 ☎ 0466-45-1550



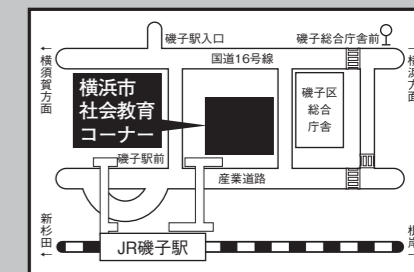
### 【鎌倉生涯学習センター】 ☎ 0467-25-2030



### 【横浜市港南台地区センター】 ☎ 045-835-2811



### 【横浜市社会教育コーナー】



今、医療は医師たちだけのテーマではありません。市民の皆様はじめ、我々すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、あなたご自身の為にご参加下さい。医師、看護師、職員一同、ご一緒出来ます事を心よりお待ちしております。

医療法人 沖繩徳洲会 理事長 徳田 虎雄