

# 臨床心理室

松本 準

## 展望

臨床心理室の開設から3年が経過しました。相談件数・依頼件数は増加傾向にあり、外来・入院の両者において心理援助の重要性がより広く認識されてきております。また、新しく精神科医の先生も入職され、リエゾンコンサルテーションを含めた援助の幅の広がりが生まれています。院外における医療講演は、定期講座だけでなく、外部からの講演依頼をいただいたことから、心理援助の役割が地域コミュニティの水準まで波及しており、今後の外部連携を密にした心理援助のあり方を検討していくことが重要になると考えられました。

活動内容としては、アセスメント面接・心理療法・心理検査・地域援助と大きな変化はありませんが、近年の傾向としては、児童・思春期における学習及び学校適応、発達の問題に対する援助がニーズとして増えており、患児のみではなく、ご家族を含めたガイダンスの援助に占める割合の増加も相談・依頼の増加につながっています。また、援助のプロセスにおいて、小中高といった学校との連携における共通の志向性を保持していくためのカンファレンスを行っていることも近年に活動内容に特徴的です。

次年以降においては、現状の院内における外来・入院での心理援助を効果的且つ円滑に行える体制を診療部・看護部・診療支援部・事務部との連携からより高めていくと同時に、増加傾向にある児童・思春期における心理援助を包括的に行えるよう、外部機関との連携を強めていくことが一つのテーマになると考えております。

その時々に変化するニーズに合わせた援助を、最新の理論・理解と経験的理解を基にした質を保ちながら提供していくこと、またそれを継続していくことを意識した臨床に努めて患者さんに寄与することが一貫した目標になります。

## 実績

- ・新規依頼件数 172件
- ・延心理面談件数 1,622件

## 学術実績

### 学会参加・発表

- 1) 松本準. 心理臨床学会, 神戸, 2015, 9.
- 2) 松本準. 法政臨床心理の会, 2015, 3.

### 講演会

- 1) 松本準. 病気をもつ患者さんとの関わりについて～家族や友人にできること～. 公開医療講演, 講師.
- 2) 松本準. 心理支援. PEACE 緩和ケア研修会, 講師.