

形成外科



形成外科・美容外科ドクタースタッフ

■山下 理絵 形成外科，美容外科部長，
形成再生医療部長

日本形成外科学会専門医，
日本美容医療協会認定専門医，
日本美容医療協会美容レーザー認定医，
日本美容外科学会教育指導医，
日本レーザー医学会指導医・専門医，
日本熱傷学会専門医，日本抗加齢医学会専門医，
日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医，
日本創傷外科学会専門医，
日本再生医療学会専門医
Medical skin care specialist Director Doctor，
医学博士

■酒井 規
日本形成外科学会専門医，
日本抗加齢医学会専門医

■松尾 由紀 形成外科・美容外科医長
日本形成外科学会専門医，
日本抗加齢医学会専門医，
日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医，
日本美容外科学会教育指導医，
Medical skin care specialist Doctor

■近藤 謙司 形成外科・美容外科
形成再生医療医長

日本形成外科学会専門医，
日本抗加齢医学会専門医，
日本形成外科学会皮膚腫瘍外科指導専門医，
日本再生医療学会専門医，
日本美容外科学会教育指導医，
Medical skin care specialist Doctor

■白壁 聖亜

■小野 泰寛

■遠山 哲彦（形成外科 非常勤）

■山崎 安晴（口腔外科 非常勤）

2015年の形成外科・美容外科の出来事

1月 初雪

元旦に雪が舞いました。

1月7日に再生医療，第3種審査，1月21日にメディア公開，記者会見を院内会議室で行いました。



記者会見

2月 日本形成外科手技学会

鎌倉プリンスで開催，3演題を出しました。乳房再建時の瘢痕剥離の方法，眼窩底骨折のアプローチ，エコー下の鼻骨，頬骨弓骨折の制服方法など当院で行っている手技に関して報告しました。



日本形成外科手術手技学会：鎌倉

4月 京都，日本形成外科学会総会

一般演題，シンポジウム，パネル，ランチョンセミナー，座長など全部で8つ，あわただしい3日間でした。帰りに偶然こんな方とお会いしました。



日本形成外科学会総会：京都

5・6・7月・・・今年も休みゼロ，週末は学会で・・・

クアラルンプール，モントリオールでの招待講演，皮膚科総会，抗加齢学会，美容皮膚科，MSCS，企業のセミナーなどいろいろ。5月末は学会が重なり，福岡を2往復しました。今年，初めて産婦人科学会で1時間講演をしました。



ASAPS(モントリオール)



日本産婦人科学会

9月 オンコプラスチック学会，日本美容外科学会

オンコプラスチックは，乳腺外科と形成外科がコラボレーションした学会。乳癌根治，そして乳癌術後の整容性を考慮した学会です。第2回が北海道で開催。大雨，どしゃぶりで電車が止まり大変な1日でした。2演題報告しました。横浜で開催された美容外科学会では，ランチョンや座長などの仕事をしました。

10月EADVヨーロッパ皮膚学会，日本レーザー医学会

EADVでコペンハーゲン，レーザー医学会で宇都宮など，内から外まで休みなく・・・





EADV

11月 第10回日本美容抗加齢医学会

私が会長を務めているJ3Aの10回目を開催、今年も無事終了しました。



J3Aスタッフ一同

12月 Nipponを元気にするイベント

アンエイジング大賞はビートたけしさん。私はその前座で講演。たけしさんもタカさんと40分ぐらいのお話をされました。



Nipponを元気にするイベント

形成外科での治療

形成外科で扱っている疾患は病院ごとに違います。湘鎌形成では、形成外科で行われている医療のほとんどに対応できる体制を取っています。現在形成外科で行っている医療を一部紹介させていただきます。

1) 創傷外科

◆急性の傷

切り傷、すり傷などのケガ、熱傷（軽傷から重傷）、顔面骨骨折、顔面軟部組織外傷、手足の外傷、指の骨折、腱断裂、切断指などの治療

◆慢性の傷

肥厚性瘢痕、傷痕ケロイド、褥瘡、難治性潰瘍、虚血肢、糖尿病性潰瘍、壊死などの治療を行っ

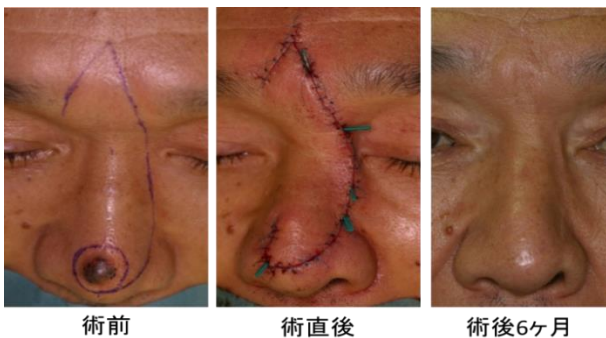
ている。傷はただくっつけばよいと考えるのは昔、行う治療により、治療経過および残存する傷痕に関係する。形成外科医は傷をきれいに早く治すスペシャリストです。



小児熱傷瘢痕拘縮の手術

2) 腫瘍外科

皮膚腫瘍（粉瘤，脂肪腫，ガングリオン），皮膚悪性腫瘍（手術から化学療法まで），軟部組織腫瘍，悪性腫瘍（肉腫など），耳下腺，顎下腺腫瘍，悪性腫瘍（肉腫など），血管腫，太田母斑などのレーザー治療などの皮膚表面の腫瘍や軟部組織腫瘍の治療を行い，形成外科で行う利点としては，傷をなるべく小さく，そして切除だけでなく，最終的に残る傷をきれいに縫合し，最低限の傷跡にすることを心がけています。近医，皮膚科クリニックからの皮膚がん手術の紹介も多く，皮膚科クリニックとの連携も大切にしています。高齢化社会を迎え，皮膚がんは益々増えていくと思います。患者側に確実な手術を提供していきたいと日々考えています。



基底細胞癌の手術

3) 再建外科

腫瘍外科に含まれるが，乳がんなど切除後の再建，悪性腫瘍の術後の再建，外傷後変形の再建，特に乳がん後に再建は再生医療の試みである脂肪幹細胞による再建を開始しました。

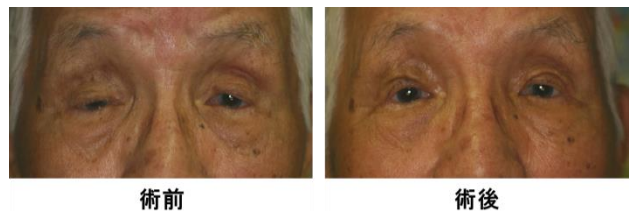
4) 先天奇形外科

口唇裂，口蓋裂などの口の奇形，埋没耳，副耳などの耳の奇形，眼瞼下垂，内反などの目の奇形，多合指症，裂手などの手や足の奇形，出臍などの腹部の奇形などの治療を行っている。

また，産婦人科や小児科ドクターと連携し，出産後に見た目の異常がある場合，退院する前にアドバイスを行っています。

5) 美容外科

美容外科は主に2つに分かれます。ひとつは重瞼術や隆鼻術などのように，より理想に近づけるもの，もう1つはフェイスリフトに代表される老化のための治療です。当院では，両方の治療を行っています。高齢化社会になり，最近では近医眼科クリニックからの眼瞼下垂や眼瞼のたるみの患者さんの紹介が増えてきています。眼瞼挙筋の機能異常を診察し，保険適応の手術と，たるみの自費診療を分けて診療を行っています。



眼瞼下垂の手術

形成外科・美容外科でのセンター計画

1) アンチエイジングセンター

(クリニック・ラ・プラージュ葉山)

現在、葉山ハートセンター内にあります。アンチエイジングドック、美容皮膚ドックなどを行い、老化度を数値化し、個々の老化に対する治療を提案していきます。皮膚のアンチエイジングの他、頭髮のアンチエイジング、高濃度ビタミンC治療やキレーションなどの点滴治療、男性女性ともに起こる更年期の治療なども行っています。



治療前

ヒアルロン酸注射による治療後

鼻唇溝のしわ、たるみ

2) 再生医療&アンチエイジングセンター

再生医療とアンチエイジングを組み合わせた医療を開始いたしました。昨年の年報にアンチエイジングに筆者が研究していた細胞培養の技術、再生医療を分野組みこんでいくことが構想だと書いたのですが、再生医療の最先端である脂肪細胞由来幹細胞(stem cell)を用いた治療を開始しました。

現在、主に行っているのは乳癌術後の変形に対する治療です。乳癌手術後の患者さまは、乳房切除による喪失感、手術痕と陥凹部、日常生活の不都合など精神的苦痛を感じている人が多いようです。そういった人の心身のQOL向上が期待される治療に乳房再建があります。従来は、インプラントや筋肉皮弁を使用した大きな手術しかありませんでした。今回始めた方法は、特殊な機器 (cellution800) を使用し、自分の脂肪から幹細胞を取り出し、自分の脂肪と混合して、

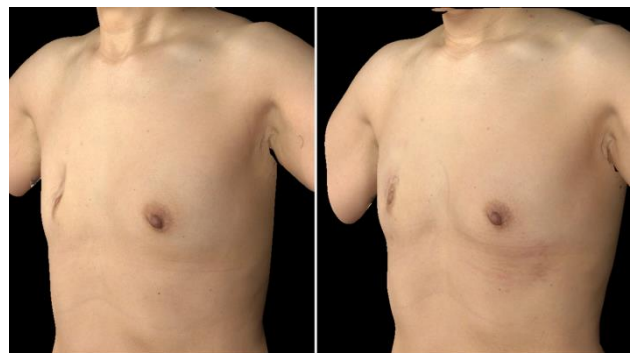
乳房に移植する方法です。従来の脂肪のみだと生着は10~40%でしたが、この方法だと70%程度に上がりました。ウエストや太ももの余分な脂肪が変形した乳房にいかされるわけですから、痩せて改善される一石二鳥の効果。この新治療は保険治療適応外で、自費診療になります。治療に関しては、専門のコンシエルジュが無料で相談を行っています。この方法は乳癌術後だけでなく、豊胸手術やその他の陥凹変形目的にも行っています。



治療前

メディカルコスメ+レーザー治療

しみの治療



手術前

手術1年後

乳癌術後の再建: 自己脂肪幹細胞+脂肪移植

3) 皮膚レーザーセンター

子供のあざ治療を中心に、最新のレーザー設備を誇るセンターを維持していきたいと思えます。日本全国から患者さんが集まっています。高価なレーザー機器ですが、必要性を理解していただいています。

今後は保険診療面で国や厚生労働省への働き

もしていく必要性を実感しています。



レーザー治療前

7回治療後

太田母斑の治療

4) 創傷治癒熱傷外傷センター

熱傷から褥瘡まで幅広い創傷疾患の初期治療を行い、その後に生じる肥厚性瘢痕やケロイドの治療までを行います。そこには多くのメディカルドクター、そしてコメディカルがかかわっています。創傷治癒は医療の原点です。

今後はwound healingもセンター化する構想です。新病院の2階にできた、今はまだ稼働していないので、次の年報時にはお知らせできるようにしたいと思います。まず、今まで自分が行ってきた皮膚の細胞(線維芽細胞、表皮細胞)の培養を行う予定です。

2015年度

湘南鎌倉総合病院 形成外科・美容外科業績

I. 論文

①総説

- 1) 山下理絵. 産婦人科診療に役立つ美容形成的治療 White 3 2015 : 129-132.

②原著

- 1) RIE YAMASHITA M.D.,Ph.D , YUKI MATSUO M.D.Fractional , KENJI KONDO M.D. : Fractional facial rejuvenation :MEDICAL PHOTONICS : 19 : 46-51 : 2015.
- 2) 山下理絵, 近藤謙司, 松尾由紀. 熱傷に対する保存的治療方法 LED (Light Emission Diode)の

検討 光アライアンス : 26 : 51-55, 2015.

- 3) 近藤謙司, 山下理絵. 末梢動脈疾患患者に対する全身振動機 (Power Plate®) を用いた運動療法の検討 : PROGRESS IN MEDICINE 35(10) : 1663-1670, 2015.

③症例報告

- 1) 白壁聖亜, 山下理絵. 足底に発生した Osteolipomaの1例. 日形会誌 35:600-603, 2015.

④書籍

- 1) 山下理絵. 美容医療における自己注射の使用・合併症とその危険性 : 自己注射に対する医師・患者ニーズと製品開発への落とし込み : 第12章 美容における自己注射の使用・合併症とその危険性 : 技術情報協会 : 2015.

II. 学会発表

①シンポジウム

- 1) Rie Yamashita , Yuki Matsuo , Kenji Kondo , Mia Shirakabe , Tadashi Sakai . filler 2015 , IMCAS. Paris , 2015.1.30.Paris.
- 2) 山下理絵, 近藤謙司, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規 : PRP (Platelet Rich Plasma) を用いたフット治療の現状. 第13回日本フットケア学会, 東京, 2015, 2.
- 3) 山下理絵, 近藤謙司, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規 : 肝斑に対するレーザー治療 表皮メラニン治療のパラダイムシフト. 第58回日本形成外科学会, 京都, 2015, 4.
- 4) 山下理絵, 近藤謙司, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規 : しみ治療 aging complex pigmentation. 第58回日本形成外科学会, 京都, 2015, 4.
- 5) 山下理絵 : 産婦人科診療に役立つ形成外科・美容外科診療. 第67回日本産婦人科学会, 横浜, 2015, 4.

-
- 6) 山下理絵, 松尾由紀, 近藤謙司, 遠山哲彦, 白壁聖亜, 酒井規:美容医学とアンチエイジング. 第15回日本抗加齢医学会, 福岡, 2015, 5.
 - 7) 山下理絵:皮膚科医が始める美容皮膚科的治療 2015. 日本皮膚科学会, 横浜, 2015, 5.
 - 8) 山下理絵, 松尾由紀, 近藤謙司, 酒井規, 尾上綾子, 石川由美, 安齋浩子:脂肪由来幹細胞移植と再生医療法. 第15回日本抗加齢医学会, 福岡, 2015, 5.
 - 9) 山下理絵:局所陰圧療法の工夫局所陰圧療法の工夫. 第5回OUmeeting, 品川, 2015. 6.
 - 10) 山下理絵:顔のアンチエイジング 上顔面. 第9回見た目のアンチエイジング, 名古屋, 2015, 7.
 - 11) 山下理絵:美容医学とアンチエイジング2015. 第33回日本美容皮膚科学会, 大阪, 2015, 7.
 - 12) 山下理絵, 近藤謙司, 松尾由紀, 白壁聖亜:形成外科から見た今後のニキビ(尋常性痤瘡)治療の展開. 第33回日本美容皮膚科学会, 大阪, 2015, 7.
 - 13) 山下理絵:ヒアルロン酸注入方法の注意点. 第33回日本美容皮膚科学会, 大阪, 2015, 7.
- ②一般演題
- 1) 近藤謙司, 山下理絵, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規:虚血肢に対する全身振動機POWER PLATE®を使用した運動療法の検討. 第13回日本フットケア学会, 東京, 2015, 4.
 - 2) 山下理絵, 松尾由紀, 近藤謙司, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規:乳房再建 脂肪幹細胞移植前に行う瘢痕癒着を解除する手技・方法に関して. 第20回形成手術手技学会, 鎌倉, 2015, 2.
 - 3) 近藤謙司, 山下理絵, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規:鼻骨骨折・頬骨弓骨折整復時における超音波(エコー)の有用性. 第20回形成手術手技学会, 鎌倉, 2015, 2.
 - 4) 白壁聖亜, 山下理絵, 松尾由紀, 近藤謙司, 小野泰寛, 酒井規:眼窩底骨折手術におけるアプローチ 睫毛下切開法と経結膜切開法の比較. 第20回形成手術手技学会, 鎌倉, 2015, 2.
 - 5) 山下理絵, 松尾由紀, 近藤謙司, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規:扁平母斑に対するレーザー治療 小児治療に関して. 第58回日本形成外科学会, 京都, 2015, 4.
 - 6) 松尾由紀, 山下理絵, 近藤謙司, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規:局所陰圧療法の工夫. 第58回日本形成外科学会, 京都, 2015, 4.
 - 7) 近藤謙司, 白壁聖亜, 山下理絵, 松尾由紀, 小野泰寛, 酒井規:体外衝撃波(ShockWave)を用いたPAD・難治性潰瘍の治療. 第58回日本形成外科学会, 京都, 2015, 4.
 - 8) 近藤謙司, 山下理絵, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規:当院でのMohsペーストの使用疾患・方法:足治療への応用. 第58回日本形成外科学会, 京都, 2015, 4.
 - 9) 白壁聖亜, 山下理絵, 松尾由紀, 近藤謙司, 小野泰寛, 酒井規:足底に発生した稀なverrucous malignant melanoma の1例. 第58回日本形成外科学会, 京都, 2015, 4. .
 - 10) Rie Yamashita , Yuki Matsuo , Kenji Kondo , Mia Shirakabe , Tadashi Sakai :Lipo-trasfer , Asthetic Meeting 2015 , Canada , 2015.5.
 - 11) 山下理絵, 松尾由紀, 近藤謙司, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規:熱傷治療と再生医療法案に関して 培養皮膚は二種, PRPは三種. 第41回日本熱傷学会, 名古屋, 2015, 6.
 - 12) 近藤謙司, 山下理絵, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規:多血小板血漿(PRP)を用いた熱傷治療. 第41回日本熱傷学会, 名古屋, 2014, 6.

-
- 13) Rie Yamashita : filler update . ASAPS , Kuala Lumpur , 2014 , 6 .
 - 14) Rie Yamashita , Yuki Matsuo , Kenji Kondo , Mia Shirakabe , Tadashi Sakai : Fat injection . IMCAS Asia 2015 , Bari , 2015 , 8 .
 - 15) 山下理絵, 近藤謙司, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規: ヒト幹細胞加脂肪移植による乳房再建に対する法律への対応. 第3回JOPBS, 札幌, 2015, 9.
 - 16) 近藤謙司, 山下理絵, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規: 整容性を重視した乳房手術のための3Dカメラ (VECTRA®)を用いたシミュレーションの実際. 第3回JOPBS, 札幌, 2015, 9.
 - 17) 山下理絵, 松尾由紀, 近藤謙司, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規: 増えるいちご状血管腫の治療当院での治療の現況. 第36回日本レーザー医学学会, 宇都宮, 2014, 10.
 - 18) 松尾由紀, 山下理絵, 近藤謙司, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規: 星芒状血管腫のレーザー治療. 第36回日本レーザー医学学会, 宇都宮, 2014, 10.
 - 19) 近藤謙司, 山下理絵, 松尾由紀, 白壁聖亜, 小野泰寛, 酒井規: 尋常性疣贅のレーザー治療. 第36回日本レーザー医学学会, 宇都宮, 2014, 10.
 - 20) Rie Yamashita , Yuki Matsuo , Kenji Kondo , Tetsuhiko Toyama , Mia Shirakabe , Tadashi Sakai : Lipo-trasfer . A4M , LasVegas , 2015 , 12 .
 - 21) 山下理絵: 尋常性痤瘡の治療. アクネセミナー 2015, 横浜, 2015, 1.
 - 22) 山下理絵: 創傷治癒の現況. 創傷治癒セミナー, 藤沢, 2015, 3.
 - 23) 山下理絵: MSCSとは. 第8回MSCSセミナー, 東京, 2015, 5.
 - 24) 山下理絵: Laser toning. Laser meeting, 品川, 2015, 6.
 - 25) 山下理絵: ダイレーザー治療のパラダイムシフト血管腫治療からの展開瘰癧・尋常性疣贅までの適応. 3rd Syneron Candela, 福岡, 2015, 8.
 - 26) 山下理絵: 美容医学とアンチエイジング. 第9回MSCSセミナー, 東京, 2015, 10.
 - 27) 山下理絵: ダイレーザー治療のパラダイムシフト血管腫治療からの展開瘰癧・尋常性疣贅までの適応. 4rd Syneron Candela, 名古屋, 2015, 10.
 - 28) 山下理絵: レーザー・光治療器を用いた美容治療戦略. 10回Total Skin Therapy(TST), 東京, 2015, 10.
 - 29) 山下理絵: 睫毛育毛剤. 第1回アイラッシュセミナー, 横浜, 2015, 11.
 - 30) 山下理絵: 美アンチエイジング slow and fast. 美容医療最前線セミナー, 東京, 2015, 11.

④公開講座

③招待・教育講演

- 1) 山下理絵: 見た目の若返り 美容医学とアンチエイジング. 日本抗加齢医学会専門医講習会, 東京, 2015, 1.
- 2) 山下理絵: IPL 基礎と臨床. スキンケア戦略,

- 1) 山下理絵: 楽しく美しくアンチエイジング秋から始めるシミ治療. 日本抗加齢医学会公開講座, 東京, 2015, 11.