

# 11月公開医学講座

入場無料  
お申込不要

## 出張講演も随時受付けております

お気軽にお問い合わせください(講師の都合によってはお受けできない場合がございます)

|        |                               |  |                     |        |
|--------|-------------------------------|--|---------------------|--------|
| 1 (水)  | 葉山ハートセンター 1F ホール              | [14:00] 高血圧と糖尿病の影響   | 葉山ハートセンター 看護部主任     | ■羽鳥 美樹 |
|        | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第1学習室 | [15:00] 足の痛みやしびれが続く時 ~末梢動脈閉塞・腹部大動脈瘤~   | 心臓血管外科医師            | ■大城 規和 |
| 2 (木)  | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第1学習室 | [13:30] 認知症の早期発見について ~核医学(RI) 検査でわかること~  | 放射線科副主任             | ■長谷川義久 |
|        |                               | [15:00] パーキンソン病とは? ~診療の現状について~   | 神経内科部長              | ■川田 純也 |
| 4 (土)  | 横須賀市立総合福祉会館 5F 視聴覚研修室         | [10:00] 膵臓がんに対する外科的治療のお話 ~病気の概要と手術の実際について~   | 肝胆膵外科部長             | ■柏木 宏之 |
|        |                               | [14:00] 変形性膝関節症に対する保存的加療と手術的加療   | 人工膝関節センター部長         | ■原 憲司  |
| 5 (日)  | 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室           | [14:00] 胆石症・胆のうポリープと日帰り手術  | 外科部長                | ■河内 順  |
|        | AP 横浜駅西口 4F 研修室 B             | [15:00] ここまでできる腹腔鏡手術 ~胆石症・胃がん・大腸がん~  |                     |        |
| 6 (月)  | 湘南鎌倉総合病院 別棟 1F シミュレーションセンター   | [14:00] 心房細動の最新治療 ~ホットバルーンアブレーション~   | 葉山ハートセンター 副院長       | ■佐竹修太郎 |
|        | 藤沢商工会館 (藤沢ミナパーク) 3F 303 会議室   | [13:00] いざという時の初めの一步をあなたが!! "実践!! 心肺蘇生" ~胸骨圧迫方法と AED の使い方~ <b>要申込</b> 0467-46-1717 | 看護師                 | ■曾根 祥子 |
| 7 (火)  | 藤沢商工会館 (藤沢ミナパーク) 5F 503 会議室   | [13:00] MRI ってどんな検査? ~新設・3T (テスラ) MRI のご紹介~  | 放射線科主任              | ■千葉 威志 |
|        | 湘南鎌倉総合病院 定員 30 名              | [14:00] 湘南鎌倉総合病院 病院見学 <b>要申込</b> 0467-46-1717                                      |                     |        |
| 8 (水)  | ヴェルクよこすか 3F 第3研修室             | [14:00] 男性更年期障害  | 葉山ハートセンター 健診医師      | ■酒井 規  |
|        | 藤沢商工会館 (藤沢ミナパーク) 5F 503 会議室   | [14:00] 最新CT登場!! この凄さ、体感してください!! ~320列マルチスライスCT~                                   | 放射線科副技師長            | ■清水 利光 |
| 9 (木)  | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 大会議室  | [15:30] 腰痛のない体を作るために ~正しい知識で正しい体操~   | リハビリテーション科 副室長      | ■栗原 大輔 |
|        | 葉山ハートセンター 1F ホール              | [14:00] 心臓弁膜症のはなし  | 葉山ハートセンター 看護師主任     | ■伊佐 香子 |
| 10 (金) | 湘南鎌倉人工関節センター 院内               | [14:30] 湘南鎌倉人工関節センター 見学会 <b>要申込</b> 0467-47-2377 最新の人工股関節置換術 ~より早く自宅での快適な生活へ~      | 湘南鎌倉人工関節センター 整形外科医師 | ■落合 俊輔 |
|        | 戸塚法人会館 1F 会議室 B               | [14:00] 人間ドックにおける検査値の見方  | 健康管理センター長           | ■酒井 規  |
| 11 (土) | 湘南鎌倉総合病院 別棟 3F 講堂             | [15:00] どうして太ると良くないの? ~健康生活と特定健診のすすめ~  | 糖尿病看護認定看護師          | ■手塚奈央子 |
|        | ヴェルクよこすか 4F 第1研修室             | [10:30] 笑顔で健康に過ごすために ~介護される方もする方も~ リハビリテーション・排泄ケア・栄養管理                             | 医療相談室係長             | ■笹本 枝里 |
| 12 (日) |                               | [12:30] 自分らしく住み慣れた地域で最後まで過ごすために  | 外科部長                | ■下山 ライ |
|        |                               | [11:00] 胸郭変形・漏斗胸・鳩胸の治療について   | 胸壁外科医師              | ■飯田 浩司 |
| 13 (月) | ヴェルクよこすか 4F 第1研修室             | [12:00] 痛くない痔の日帰り手術  | 東京西徳洲会病院 院長         | ■渡部 和巨 |
|        |                               | [13:00] 肺がんのお話   |                     |        |
| 14 (火) |                               | [15:00] 胆石症・胆のうポリープと日帰り手術  |                     |        |
|        |                               | [16:00] 腹部大動脈瘤の最新低侵襲治療 ~ステントグラフト~  | 副院長                 | ■荻野 秀光 |
| 15 (水) | 鎌倉商工会議所 3F 301 会議室            | [15:30] 足の静脈瘤でお悩みの方へ ~保険が使える高周波治療のすすめ~   | 外科医師                | ■磯貝 尚子 |
|        | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第1学習室 | [16:30] 下肢閉塞性動脈硬化症 ~足の動脈閉塞について~  |                     |        |
| 16 (木) | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第1学習室 | [13:30] 知って得する放射線検査 ~正しい知識と検査で早期発見に努めましょう~   | 放射線科技師長             | ■関根 聡  |
|        | 鎌倉芸術館 3F 集会室                  | [14:00] 糖尿病の脅威から身を守りましょう。11月14日は世界糖尿病デーです。   | 糖尿病内分泌内科部長          | ■小見理恵子 |
| 17 (金) | 葉山ハートセンター 1F ホール              | [14:30] 知らなきゃ損々 糖尿病  | 湘南厚木病院 副院長          | ■畑下 鎮男 |
|        | 地球市民かながわプラザ 大会議室              | [15:00] アルツハイマー型認知症に対する早期診断 ~物忘れが気になる方へ~   | IVR センター長           | ■築山 俊毅 |
| 18 (土) | 地球市民かながわプラザ 大会議室              | [13:30] 気道出血に対する血管内治療 ~繰り返す血痰・咯血にお悩みの方に~   | 放射線科副技師長            | ■清水 利光 |
|        | 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室           | [14:00] 自分で治すリハビリテーション "肩" ~痛みなくバンザイできますか?~  | リハビリテーション科 作業療法士    | ■桂川 泰明 |
| 19 (日) | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第3研修室 | [13:30] 最新CT登場!! この凄さ、体感してください!! ~320列マルチスライスCT~                                   | 放射線科副技師長            | ■清水 利光 |
|        | 地球市民かながわプラザ 研修室 A             | [14:30] 自分で治すリハビリテーション "膝" ~痛みなく歩けますか?~  | リハビリテーション科 理学療法士    | ■南條 恵悟 |
| 20 (月) | 地球市民かながわプラザ 研修室 A             | [15:45] 自分で治すリハビリテーション "膝" ~痛みなく歩けますか?~  | リハビリテーション科 理学療法士    | ■南條 恵悟 |
|        | 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室           | [14:00] 生活習慣病に関わるお薬の話 ~目標を決めて正しく服用~  | 葉山ハートセンター 薬剤科主任     | ■田村 直也 |
| 21 (火) | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第3研修室 | [15:00] コレステロールと上手に付き合う食事療法  | 栄養室 管理栄養士 主任        | ■米澤 静香 |
|        | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール          | [11:00] 睡眠時無呼吸症候群の話  | 葉山ハートセンター 臨床工学技士 主任 | ■米澤 孝典 |
| 22 (水) | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール          | [13:00] 介護は急にやってくる ~自宅療養・病院・施設の選び方や準備のおはなし~  | 社会福祉士・看護師           | ■秋山 美代 |
|        | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール          | [14:00] 脳卒中の予防と治療  | 脳卒中診療科部長            | ■森 貴久  |
| 23 (木) | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール          | [15:00] 睡眠時無呼吸症候群の話  | 葉山ハートセンター 臨床検査部技師長  | ■加賀谷範芳 |
|        | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール          | [14:00] 胆石症・胆のうポリープと日帰り手術  | 外科医師                | ■村田 宇謙 |
| 24 (金) | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール          | [15:00] そけいヘルニアと日帰り手術  |                     |        |
|        | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール          | [15:00] 冬の感染症の対策   | 葉山ハートセンター 内科部長      | ■西口 翔  |

|        |                                     |   |                             |        |
|--------|-------------------------------------|---|-----------------------------|--------|
| 17 (金) | 地球市民かながわプラザ 大会議室                    | [13:45] 変形性膝関節症に対する保存的加療と手術的加療                  | 人工膝関節センター医師                 | ■末永 亮  |
|        |                                     | [15:00] インフルエンザの基礎知識 ~予防の6ヶ条とは?~                | 感染管理対策室 感染制御認定薬剤師           | ■萬 淳史  |
| 18 (土) | 葉山ハートセンター 1F ホール                    | [15:00] お口の健康と病気のおはなし                           | 葉山ハートセンター 看護師               | ■吉野 明子 |
|        |                                     | [15:30] 入院生活と嚥下機能のおはなし                          | 葉山ハートセンター 看護師               | ■松本 典子 |
| 19 (日) | 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室                 | [11:00] 知っておきたい乳がんの基礎知識                         | 乳腺外科部長                      | ■田中久美子 |
|        | 戸塚法人会館 1F 会議室 A                     | [11:00] 乳がん検診について ~受診方法と結果の見方~                  | 乳腺外科医師                      | ■永田 好香 |
| 20 (月) | 湘南鎌倉総合病院 2F オンコロジーセンター 待合室          | [14:00] がんサロン ※対象:患者さんとそのご家族                    |                             |        |
|        | 鎌倉芸術館 3F 集会室 1                      | [14:00] ~ [14:30] (ミニレクチャー) 食べて良いもの悪いもの         | 栄養管理センター 管理栄養士主任            | ■櫻井 聖子 |
| 21 (火) | 鎌倉芸術館 3F 集会室 1                      | [14:00] 心房細動の最新治療 ~ホットバルーンアブレーション~              | 葉山ハートセンター 副院長               | ■佐竹修太郎 |
|        | 介護老人保健施設 かまくら                       | [14:00] 老健ってどんなところ? ~見学・説明相談会~                  | 介護老人保健施設かまくら 総看護師長          | ■三島眞智子 |
| 22 (水) | 横須賀市立総合福祉会館 5F 視聴覚研修室               | [16:00] 足の静脈瘤でお悩みの方へ ~保険が使える高周波治療のすすめ~          | 外科医長                        | ■磯貝 尚子 |
|        | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第1学習室       | [17:00] 腹部大動脈瘤の最新低侵襲治療 ~ステントグラフト~               | 透視看護認定看護師                   | ■坊坂 桂子 |
| 23 (木) | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 大会議室        | [13:30] 腎臓って何するところ? ~生活の工夫で腎臓の状態を維持しましょう~       | 放射線科主任                      | ■千葉 威志 |
|        | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 大会議室        | [14:30] MRI ってどんな検査? ~新設・3T (テスラ) MRI のご紹介~     |                             |        |
| 24 (金) | 戸塚区民文化センター さくらプラザ 4F リハーサル室         | [13:30] 精神的な病気を持つ患者さんへの心理的関わりについて ~家族や友人にできること~ | 臨床心理室 臨床心理士主任               | ■松本 準  |
|        | 逗子市商工会館 2F 204 研修室                  | [15:00] 我慢しないで、がんの痛み ~緩和医療とお薬について~              | 副室長                         | ■門谷 靖裕 |
| 25 (土) | 葉山ハートセンター 1F ホール                    | [14:00] 男性更年期障害                                 | 葉山ハートセンター 健診医師              | ■酒井 規  |
|        |                                     | [14:00] 目で見える減塩食 ~実際に食べてみませんか?~ (食から始める心臓病予防)   | 葉山ハートセンター 栄養室 管理栄養士 主任      | ■米澤 静香 |
| 26 (日) | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール                | [14:30] 目で見える減塩食 ~実際に食べてみませんか?~ (減塩調理のコツ)       | 葉山ハートセンター 栄養室 管理栄養士 主任      | ■川井 英明 |
|        |                                     | [13:00] New 訪問看護師をご存知ですか? ~考えよう。療養や介護のこと~       | 愛心訪問看護ステーション 緩和ケア認定看護師      | ■鈴木 照世 |
| 27 (月) | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール                | [14:00] 潜血尿、蛋白尿から透析へ ~早期発見により透析回避を~             | 腎臓病内科医師                     | ■持田 泰寛 |
|        |                                     | [15:00] もし、急に胸や背中が痛くなったら? ~心筋梗塞・狭心症・大動脈解離・肺塞栓症~ | 心臓血管外科部長                    | ■野口権一郎 |
| 28 (火) | 葉山ハートセンター 1F ホール                    | [14:00] 子宮頸癌検診を受けましょう                           | 葉山ハートセンター 婦人科医師             | ■松本 泰弘 |
|        |                                     | [13:00] コレステロールと食事の話                            | 栄養管理センター 管理栄養士主任            | ■櫻井 聖子 |
| 29 (水) | 鎌倉芸術館 3F 集会室                        | [14:00] アンチエイジングのヒント ~これからを健康で楽しく生きるために!~       | 健康管理センター長                   | ■酒井 規  |
|        |                                     | [15:00] 動脈硬化を心配する方へ ~狭心症・心筋梗塞のお話~               | 循環器科部長                      | ■田中 穰  |
| 30 (木) | 葉山ハートセンター 1F ホール                    | [15:00] 高齢者の貧血                                  | 葉山ハートセンター 院長                | ■田中 江里 |
|        | 地球市民かながわプラザ 大会議室                    | [10:00] 白内障の日帰り手術 ~最近、物がぼやけて見えませんか?~            | 眼科部長                        | ■飯島千津子 |
| 31 (金) | 地球市民かながわプラザ 大会議室                    | [13:00] 冬の肌のお手入れ ~スキンケアと当院の美容治療について~            | 湘南かまくらクリニック 皮膚科医師           | ■荻野 千晶 |
|        | 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室                 | [14:00] 脊柱管狭窄症と椎間板ヘルニア                          | 副院長                         | ■権藤 学司 |
| 1 (土)  | 地球市民かながわプラザ 大会議室                    | [15:30] 前立腺肥大症の話 ~最新レーザー治療について~                 | 泌尿器科部長                      | ■三浦 一郎 |
|        | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第1学習室       | [14:00] がんについて知っておきたいこと ~最新治療から代替医療まで~          | 外科部長                        | ■下山 ライ |
| 2 (日)  | 鎌倉芸術館 3F 集会室 1                      | [15:00] 便秘や痔だと思いませんか? ~大腸がんの話~                  |                             |        |
|        | 葉山ハートセンター 1F ホール                    | [13:45] 肺がん検診、本当にこれでいいの? ~早期発見のための肺がん検診について~    | 放射線科技師長                     | ■関根 聡  |
| 3 (月)  | 地球市民かながわプラザ 大会議室                    | [15:00] 前立腺がんの放射線治療 ~トモセラピーによる強度変調放射線治療~        | 放射線腫瘍科部長                    | ■大村 素子 |
|        | 地球市民かながわプラザ 大会議室                    | [15:00] MRI のお話 ~実際に MRI 室を見てみませんか?~            | 葉山ハートセンター 放射線科副技師長          | ■杉本 愛  |
| 4 (火)  | 地球市民かながわプラザ 大会議室                    | [15:00] 循環器治療の最前線 ~心臓病でお悩みの方へ~                  | 心臓血管外科統括部長                  | ■片山 郁雄 |
|        | 地球市民かながわプラザ 大会議室                    | [15:00] 膵臓の病気の見つけ方 ~最新の検査法を用いて早期発見!~            | 消化器病センター部長                  | ■小泉 一也 |
| 5 (水)  | 介護老人保健施設 リハビリケア湘南かまくら 1F 会議室        | [14:00] 「はじめよう、続けよう、いきいき体操」 ~地域包括支援センターと共に~     | 地域包括支援センター湘南鎌倉 主任 ケア マネージャー | ■宮谷 清美 |
|        | 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室                 | [15:00] 肝臓の働きと肝臓病について                           | 看護師                         | ■高橋 明子 |
| 6 (木)  | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第2研修室       | [16:00] 睡眠時無呼吸症候群の話                             | 社会福祉士                       | ■中村 明子 |
|        | ヴェルクよこすか 4F 第2研修室                   | [11:00] 睡眠時無呼吸症候群の話                             | リハビリケア湘南かまくら看護師 主任          | ■磯和 祐子 |
| 7 (金)  | 鎌倉生涯学習センター 4F 第6集会室                 | [15:00] 肝臓の働きと肝臓病について                           | 消化器病センター長                   | ■賀古 眞  |
|        | 横須賀市生涯学習センター (まなびかん) 5F 第3研修室       | [16:00] 睡眠時無呼吸症候群の話                             | 葉山ハートセンター 臨床検査部技師長          | ■加賀谷範芳 |
| 8 (土)  | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール                | [13:00] いのちの贈り物 ~臓器提供について考えてみませんか?~             | 葉山ハートセンター 臨床工学技士 主任         | ■米澤 孝典 |
|        | 男女共同参画センター横浜 (フォーラム戸塚) 2F セミナールーム 3 | [14:00] 痛くない痔の日帰り手術                             | 臓器提供 院内コーディネーター             | ■中山 美加 |
| 9 (日)  | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール                | [15:00] そけいヘルニアと日帰り手術                           | 外科医師                        | ■村田 宇謙 |
|        | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール                | [13:30] 認知症の早期発見について ~核医学(RI) 検査でわかること~         | 放射線科副主任                     | ■長谷川義久 |
| 10 (月) | 地球市民かながわプラザ 5F 映像ホール                | [15:00] ~もっと知りたい血液のがん~ 急性白血病                    | 血液内科医師                      | ■神戸栄美子 |
|        | 葉山ハートセンター 1F ホール                    | [15:00] 腰痛に隠れた内科の病気                             | 葉山ハートセンター 院長                | ■田中 江里 |

**世界糖尿病デーフェスティバル in 鎌倉 開催します!!**  
 日時 11月19日(日) 10:00~15:00  
 場所 長谷寺観音堂前 ※拝観料300円がかかります。  
 内容 無料血糖測定、糖尿病に関する相談 「濱田屋」の低カロリー弁当販売など

**11月18日(土) 17:00~19:00 長谷寺がブルーにライトアップされます。**  
**糖尿病の脅威から身を守りましょう。11月14日は世界糖尿病デーです。**

## 湘南鎌倉総合病院

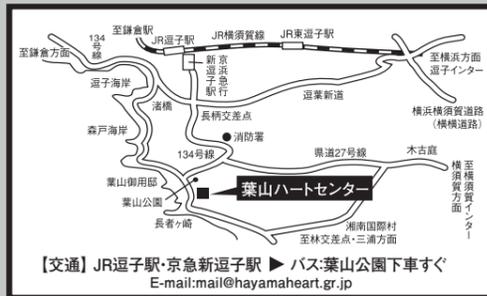
〒247-8533 鎌倉市岡本1370番1 ☎ 0467-46-1717



当院無料 シャトルバス  
●大船駅東口⇔湘南鎌倉総合病院  
●大船駅西口⇔湘南鎌倉総合病院  
●湘南鎌倉総合病院⇔旧・湘南鎌倉総合病院

## 葉山ハートセンター

三浦郡葉山町下山口1898 ☎ 046-875-1717



【交通】JR逗子駅・京急新逗子駅 ▶ バス・葉山公園下車すぐ  
E-mail: mail@hayamaheart.gr.jp

## 湘南鎌倉人工関節センター

鎌倉市台5丁目4-17 ☎ 0467-47-2377



【交通】湘南モノレール：湘南町屋駅下車 徒歩1分

## 介護老人保健施設かまくら

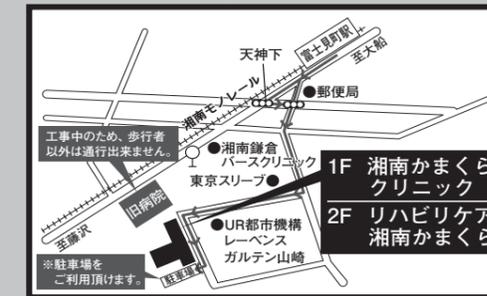
鎌倉市上町屋750 ☎ 0467-42-1717



【交通】湘南モノレール：湘南町屋駅下車 徒歩1分

## 湘南かまくらクリニック

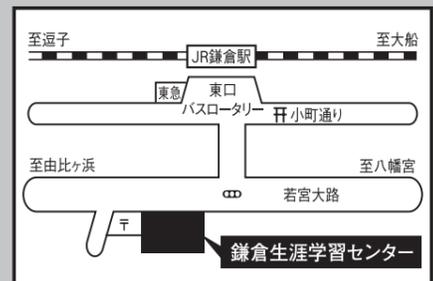
☎ 0467-43-1717  
リハビリケア湘南かまくら ☎ 0467-41-1616



今、医療は医師たちだけのテーマではありません。市民の皆様はじめ、我々すべてが考えて行かねばならない身近なテーマです。その第一歩として、この公開講座をどうぞご利用下さい。ご家族の為、そして何より、あなたご自身の為にご参加下さい。医師、看護師、職員一同、ご一緒出来ます事を心よりお待ちしております。

## 横須賀会場

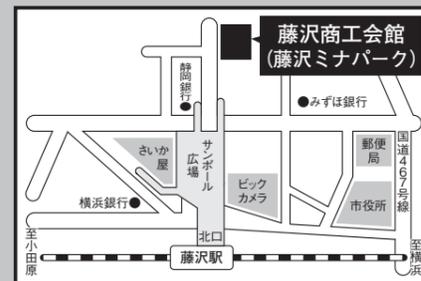
### 【鎌倉生涯学習センター】 ☎ 0467-25-2030



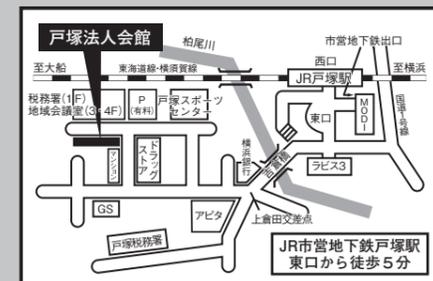
### 【AP横浜駅西口】



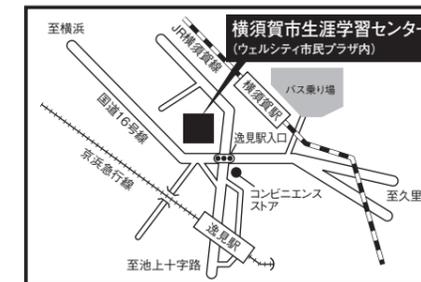
### 【藤沢商工会館(藤沢ミナパーク)】



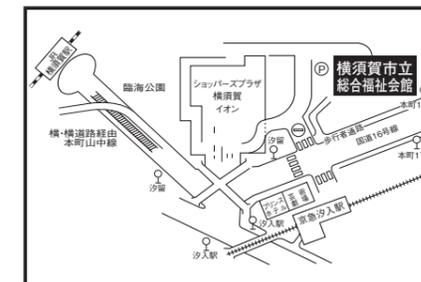
### 【戸塚法人会館】 ☎ 045-861-8743



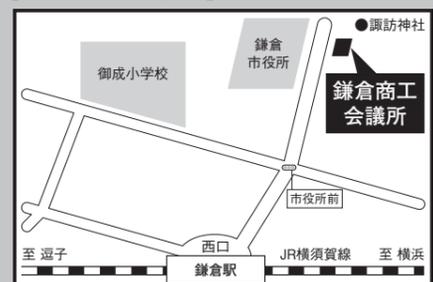
### 【横須賀市生涯学習センター(まなびかん)】



### 【横須賀市立総合福祉会館】 ☎ 046-821-1300



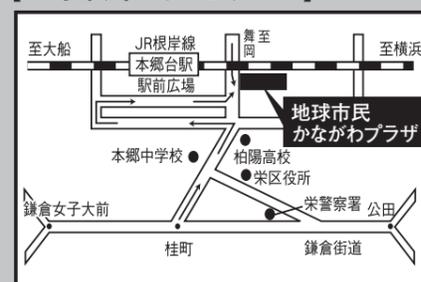
### 【鎌倉商工会議所】



### 【鎌倉芸術館】 ☎ 0467-48-5500



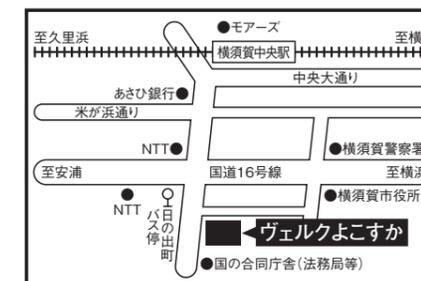
### 【地球市民かながわプラザ】



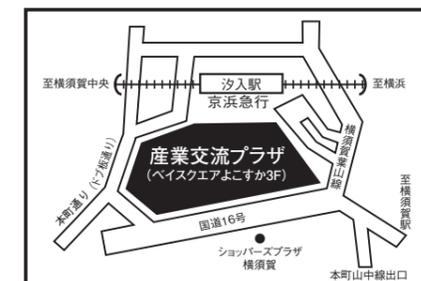
### 【戸塚区民文化センター さくらプラザ】



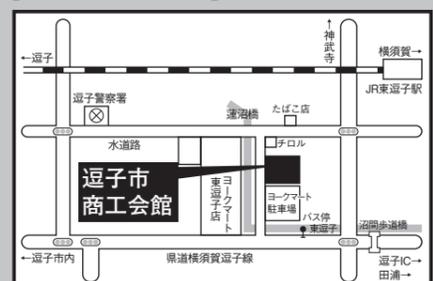
### 【ヴェルクよこすか】 ☎ 046-822-0202



### 【横須賀市産業交流プラザ】 ☎ 046-828-1630



### 【逗子市商工会館】



### 【男女共同参画センター横浜(フォーラム)】



## 看護師・看護助手（新卒・既卒）募集

院内は広々としているので働きやすい職場です！

お電話にてお問合せの上、履歴書をご郵送下さい。

応募先：湘南鎌倉総合病院 看護支援室 TEL 0467-46-9895 (直通)