

2015.8

Vol.101

TAKE FREE

ご自由に
お持ちください

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

SHONAN

しょうなん
メール

MAIL

Contents

2-3 P 感染予防対策チームより

今年も流行？蚊にはご用心
デング熱

4-5 P 腎移植外科より

2012年開設
腎移植の今

6-7 P トピックス

- ・脳死下臓器提供シミュレーション
- ・なかよし保育園 セタイベント
- ・火災訓練が行われました
- ・病院エントランス七夕飾り
- ・当院のエントランスロビーが屋内緑化コンクールにて賞をいただきました
- ・高等学校の生徒と教職員対象に熱中症と救命救急法の講習会を行いました



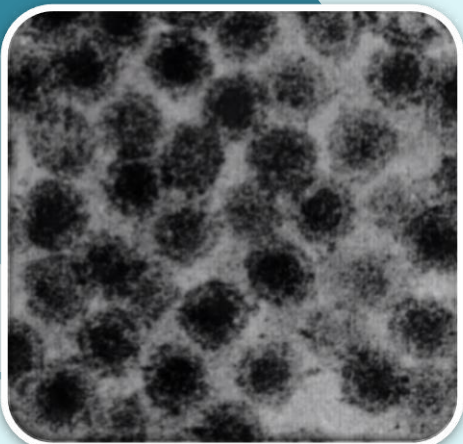
ひまわり

顧みられない熱帯病
Neglected Tropical Disease
(NTD)

リンパ系フィラリア症	アフリカ睡眠病
ブルース潰瘍	リーシュマニア症
シャーガス病	ハンセン病
有鉤嚢虫	オンコセルカ症
デング熱	狂犬病
ギニア虫症	住血吸虫症
エキノコックス	土壌媒介蟻虫症
イチゴ腫	トラコーマ症
食物由来吸虫症	など

熱帯地域の貧困層を中心に蔓延する感染症。世界で約10億人が感染し、年間50万人が亡くなっています。

デングウイルス



病原体 フラビウイルス科デングウイルス
血清型 DENV-1・DENV-2・DENV-3・DENV-4

媒介動物

- ネッタイシマカ(*Aedes aegypti*)
都市部に多い 熱帯に生息
- ヒトスジシマカ(*Aedes albopictus*)
日本にも生息

デング熱の歴史

- 中国晋王朝時代(265-420)
医学百科事典にデング熱に関連する
飛ぶ虫について、『水毒』と言及
- 17世紀に流行
- 1906年 ヤバカに媒介されることが確認
- 1907年 黄熱病に続いて2番目に
ウイルスが原因であると発表
- 1915年 台湾全土で大流行
- 1942～1944年 西日本を中心に流行
- 1953年 初めてフィリピンで重症型が
報告された

今年も流行？
蚊にはご用心



デング熱

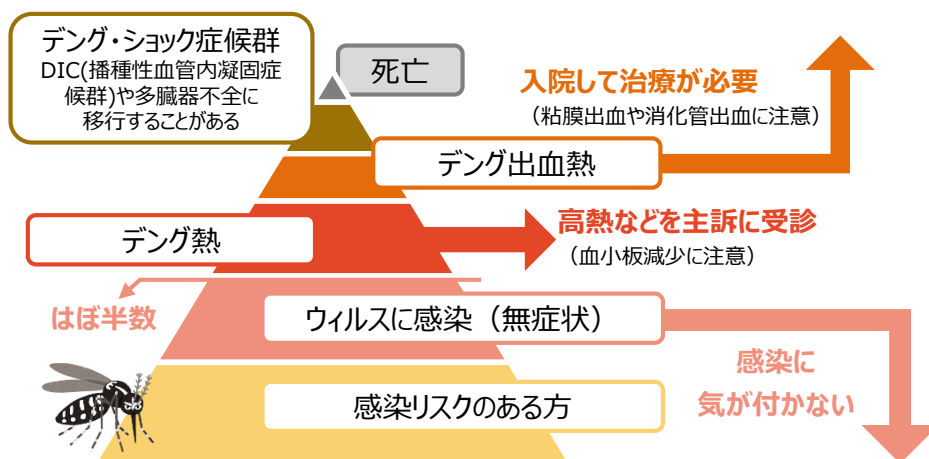
湘南鎌倉総合病院 感染防止対策室
ICD 佐藤 守彦



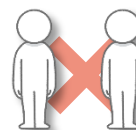
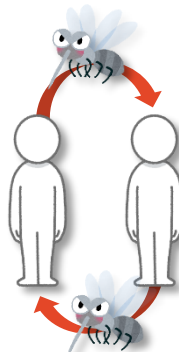
デング熱とは

ネッタイシマカや、ヒトスジシマカなどによって媒介されるデングウイルスの感染症のことです。比較的症状の軽いデング熱と、重症型のデング出血熱とデング・ショック症候群があります。今までこのデングウイルスによる感染症が見られたのは、媒介する蚊がいる熱帯や亜熱帯地域(東南アジア・南アジア・中南米・カリブ海諸国)でしたが、アフリカやオーストラリア、中国や台湾などでも発生しています。また、昨今海外への渡航者が増え、海外で感染し国内で発症するいわゆる「輸入症例」が増加してきています。昨年国内で発生したデング熱は、この輸入症例により持ち込まれたもので、渡航歴のない方からも発生が続き、2014年8月から11月まで162例の感染が発生しました。

デングウイルスの型(血清型)は4つあり、インフルエンザウイルスと同じように型の違うウイルスであれば再感染の可能性があります。また、このデングウイルスに感染したほとんどの方は無症状で感染に気付かない方もいますが、2回目の感染ではデング出血熱など重症になる可能性が高くなります。感染後の発症率が数10%で、そのうち重症化する方が数%、その重症化された方のうち死に至る方は数%になります。その国の医療環境によって致死率が異なる病です。

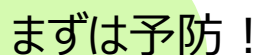


感染経路



デングウイルスの感染経路は、蚊からヒトへの感染で、ヒトからヒトへの感染や、蚊から蚊への感染はありません。感染してから症状が出るまで、3～14日とされています。

感染後3～14日（多くは3～7日）の潜伏期間を経て38～40℃の発熱を発症します。その際、激しい頭痛や関節痛・筋肉痛が現われ、50～80%の方に発疹が現われます。また口や鼻から軽度の出血を伴う場合もあります。他の風邪などの症状と違って咳・鼻水などはあまりなく、高熱が出るのが特徴です。



そして②の「刺されないようにする」こと。網戸や扉の開閉は極力減らし、屋内へ蚊を入れないように心がける事はもちろん、蚊取り線香や蚊取りマットなどで予防を行うこと。またこの蚊取り線香やマット・液体蚊取り殺虫剤などは、殺虫効果の他にも忌避効果や吸血を阻害する効果も期待できます。忌避剤では蚊のほかにブユやアブ、ノミやダニ等の吸血を防止する効果もあります。さらに忌避剤の有効成分としてディートが最も広く使われており、国内ではディート10～12%のものでウェットシートやエアゾール、ローションなど多様なタイプがあります。12%のものでは約2時間ほどの効き目ですので、こまめに使用すると良いでしょう。医薬品や医薬部外品として承認されたものを使用上の注意を守って利用してください。



忌避剤などの利用
の他に、最近話題に
なっている「蚊帳」など
の利用もお勧めです





厚生労働省

蚊の用心。ひと刺し用心 デング熱。



かゆいだけではありません!

デング熱は人から人へは感染しません。

蚊が人を咬むときに、蚊の体内から人の体内へウイルスを注入し、感染します。

蚊が咬むときに、蚊の体内から人の体内へウイルスを注入し、感染します。

蚊が咬むときに、蚊の体内から人の体内へウイルスを注入し、感染します。

デング熱は人から人へは感染しません。

蚊が人を咬むときに、蚊の体内から人の体内へウイルスを注入し、感染します。

蚊が咬むときに、蚊の体内から人の体内へウイルスを注入し、感染します。

蚊が咬むときに、蚊の体内から人の体内へウイルスを注入し、感染します。



厚生労働省

デング熱 予防対策

厚生労働省

厚生労働省ホームページより
http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/dengue_fever.html

腎移植外科

Kidney

transplant surgery

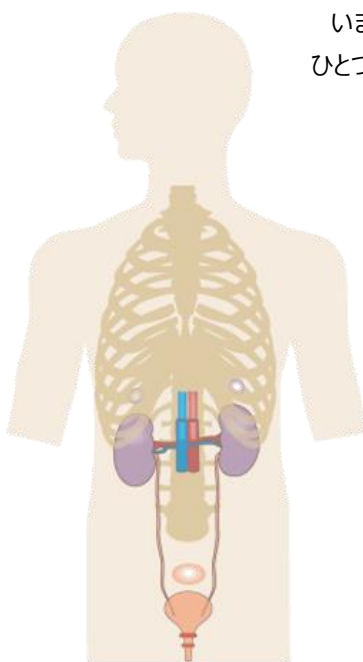
2012年開設

腎移植の今

腎移植外科の徳本直彦（とくもと ただひこ）です。

当科は、2012年4月に新規開設され、湘南鎌倉総合病院腎臓病総合医療センターとして腎不全の包括的な治療を行っています。当科は、私と三宅克典（みやけ かつのり）医師の2人で頑張っています。

今回は、当科の医療の中心をなす「**腎移植**」についてお話します。



Copyright SCICUS K.K. All rights Reserved. ©2003

いま世界で臓器移植は、20世紀の医学的奇跡のひとつであると言われています。それは世界中で数十万人の患者さんの生命を救い、その生活を大きく改善してきた評価に対してのものです。

湘南鎌倉総合病院では現在までに27例の生体腎移植を行いました。レシピエント（移植患者）は19才から71才の患者さんで移植腎機能も良好に外来通院され、ドナー（臓器提供者）の最高年齢は77才ですが、皆さん元気に経過されています。移植において血液型が一致しなくても通常に移植可能です。

当院では**血液型不適合腎移植**も適合移植と同様に拒絶反応が生じること無く成績：腎生着率も極めて良好です。

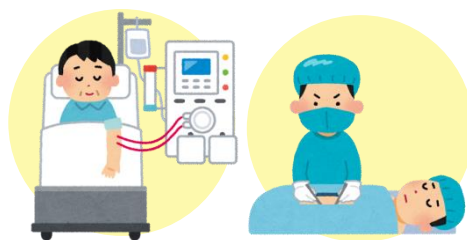
血液型不適合腎移植

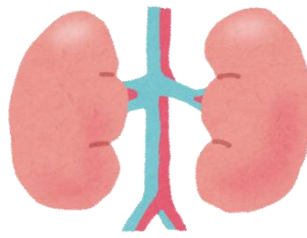
生体腎移植においてA型からB型へなどの血液型が不適合の場合でも、現在は問題なく腎移植を行うことができます。

現在における末期の腎不全の治療法には、大きく透析療法（血液透析、腹膜透析）と腎移植の2つがあります。このうち腎移植は、病気で働きを失った腎臓を、ドナーより提供された健康な腎臓に取り替える治療法で、今のところ末期腎不全治療の中では唯一の根治的治療法です。

腎臓移植をすると、腎不全自体から解放され、透析治療をしなくてよくなり、食事の制限も緩和され、気分もすっきりして、全身状態が大きく改善します。

女性では妊娠・出産も可能になり、お子さんではほぼ正常に近い発育も期待できます。一方で、ドナー（臓器提供者）が必要なことや提供された腎臓を長持ちさせるために免疫抑制薬の服用が必ず必要です。





腎臓移植には、家族など健康な人から提供された腎臓を移植する**生体腎移植**と、亡くなった方より提供された腎臓を移植する**献腎移植**とがあります。わが国では献腎移植には、心臓が停止した後に提供される腎移植と脳死下で提供される腎移植があります。今後は提供される数と共に脳死下での腎移植がさらに増加する事が期待されています。

生体腎移植

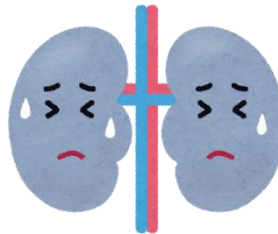
主に親子や兄弟、または配偶者（日本移植学会の倫理指針により、親族に限定されています）より左右にある腎臓のどちらか一方の提供を受け、移植を行うことです。

ドナーと、移植される方レシピエントの双方の意思があり、医学的な所見から問題がなければ行うことができます。

献腎移植

第三者の善意により腎臓の提供を受ける方法。日本臓器移植ネットワークへ登録がなされ、その方の脳死後、または心停止後に、血液型などの適合と条件が合う方へ移植が行われます。

腎臓移植の手術は、提供された腎臓を、通常下腹部の右側に移植します。この方法はすでに安全に確立された手術法で、膀胱にも近く、皮膚の上から移植腎を触れることができます。また通常はもとの腎臓はそのままにしておきます。手術は約4～5時間で終わります。腎臓は左右に1つずつと、体内に2つある臓器ですが、いずれか一方の腎臓を採取し移植します。残る1つの腎臓の働きは、もちろん2つある場合より最大の能力は低いのですが、日常生活には全く影響はありません。



免疫抑制剤は、移植腎が機能している限り服薬し続ける必要があります。長期にわたって内服する薬剤は通常2～3剤です。

以上、当院における腎移植についての現状について概説しました。

免疫抑制剤

提供された腎臓は、移植された後自分のものではない“異物”として体が反応してしまい、排除しようと免疫機能が働きます。腎移植を行うためにはこの拒絶反応を起こす免疫機能を抑制しなければならないため、この免疫抑制剤を使用します。この免疫抑制剤は、移植後永続的に内服をしなければなりません。



▲ 左：徳本医師 右：三宅医師



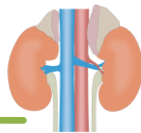
▲ 腎移植手術の様子

生体腎移植・献腎移植を中心に、腎不全に関わる様々な外科的疾患の治療を行っています。下グラフは、腎移植外科（一部外科も含む）の2012年から2014年までの手術の実績です。

実績

術式	2012	2013	2014
腎移植手術	1	7	12
後腹膜鏡下ドナー腎採取術	1	7	12
腹膜透析カテーテル挿入術	0	24	22
副甲状腺摘出術	1	7	4
副腎摘出術	1	2	7
バスキュラーアクセス関連手術 (シャントケアセンター)	608	588	685

※シャントケアセンターは外科と合同です



▲臓器提供委員会の委員長と主治医や
院内コーディネーターが打ち合わせをしている様子

今回の目的

「前回のシミュレーションで抽出された課題について
修正した内容の確認」

「提供者発生から臓器摘出・搬送までの流れを
院内スタッフが見学し、臓器提供時の理解を深める」
「搬送時の導線の確認及び問題点の抽出」

6月20日（土）に、第3回目となる脳死下臓器提供のシミュレーションが行なわれました。脳死下臓器提供のシミュレーションでは、ドナー（臓器提供者）発生から、院内コーディネーター対応、日本臓器移植ネットワークコーディネーターへ連絡、書類作成、法的脳死判定、手術室への出棟までの流れをシミュレーションしました。

シミュレーション終了後は、院内コーディネーターと日本臓器移植ネットワークコーディネーター等の関係者で病室から手術室への患者搬送、手術室からの臓器搬送経路、臓器摘出チーム来院時の導線の確認を行いました。



▲脳死判定の様子



▲検死の様子



なかよし保育園 セタイベント

6月26日（金）に、なかよし保育園で七夕のイベントを行いました。午前中は保育士たちによる紙芝居やペープサート（紙人形劇）で織り姫と彦星の七夕のお話の読み聞かせを行いました。七夕のお話は「好きなことばかりをして怠けていると罰が当たる」というストーリーで、子どもたちは真剣にお話を聞いて素直に内容を受け止めている様子でした。

午後の時間は、食育を兼ねて七夕にちなんだランチやおやつが出ました。おやつはアイスの上に星形のクッキーを乗せたものを用意したりと、イベントならではの工夫が施されています。

園児たちの七夕の短冊には「たくさんお友達ができますように」や「元気いっぱい楽しく過ごせますように」といった可愛い願い事が並んでいました。

▲ペープサートでの七夕のお話を真剣に聞いている
子どもたちの様子

七夕飾りも凝って
いて、色紙で夜空と
星が表現されています



6/27 火災訓練 が行われました



6月27日（土）に火災訓練が行われました。今回は、病院の地下と15階の2か所で火災が発生したという想定で行いました。参加した職員は、避難する患者役と誘導する職員役に分かれ行動しました。

火災訓練終了後、消防署職員より、訓練用消火器を用いた消火器訓練も行いました。

火災時に適切な対応・誘導を行うために、当院では定期的に訓練を行っております。今回、訓練に参加できなかった職員にも火災時の流れを把握してもらい、万が一のことが起こった場合は迅速に行動できるように周知を徹底したいと考えています。



▲地下で発生した火災現場と想定する場所に向かって、実際に消火栓を使用して消火のシミュレーションを行いました

▲消火器を使った訓練
本来ならば粉末が出ますが、訓練用消火器なので水が出る仕様になっています

▲消防署職員から消火器の使い方のレクチャーを受けている様子

病院エントランス

七夕飾り

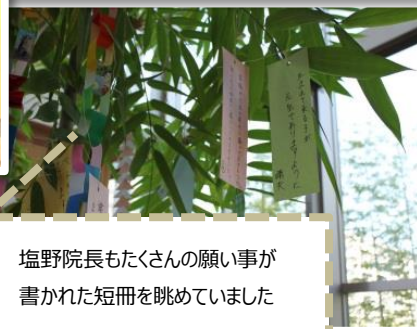
病院のエントランスにある3本の竹に、7月4日から10日までの7日間、七夕の飾りと短冊を飾りました。外来の患者さんをはじめ、入院中の患者さんや職員など多くの方が短冊に願い事を書いてくれました。

非常に好評だったようで「願い事を書きたいけれど、短冊の紙がないよ」といったありがたい声掛けも何度かいただきました。

短冊には「お友達とたくさん遊べますように」とお子さんの字で書かれたものから、「元気な赤ちゃんが産まれますように」「早く病気が治りますように」といった内容の願い事が多く見受けられました。

1週間ほどの期間で、300枚以上もの短冊が集まりました。願い事を書いていただいた皆さん、ありがとうございました。

今後も、病院内で季節を感じられるようなイベントを展開していければと思っています。



塩野院長もたくさんの願い事が書かれた短冊を眺めていました

屋内緑化コンクール2015

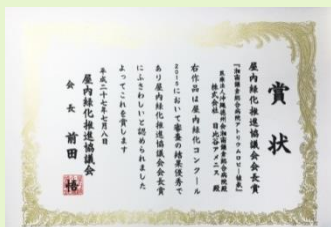


当院のエントランスロビーが 屋内緑化コンクールにて賞を いただきました

非営利団体屋内緑化推進協議会による「屋内緑化コンクール2015」で、当院のエントランスロビーが「屋内緑化推進協議会会長賞」をいただきました。

7月8日に東京ビックサイトにて表彰式が行われ、塩野院長が参加し賞状の授与が行われました。

樹木からの生命力を感じる憩いの空間を、患者さんとスタッフのコミュニケーションの場として活用していることが評価されました。



出張講演

高等学校の生徒と教職員対象に 熱中症と救命救急法の講習会を行いました

7月16日(木)に神奈川県立横浜立野高等学校で部活動の生徒約40名と教職員約40名を対象とした熱中症と心臓蘇生法を中心とした救命救急法の講習会が行われました。

同講習会では当院救命救急センターの関根 朗医師と作田翔平救命救急士が講師を務め、夏場に向けて増えてくる熱中症への対策や予防法、胸骨圧迫(心臓マッサージ)の実演と、倒れている人を発見してから救急車が到着するまでの一連の流れを説明しました。救命救急法の実演では人形とAED(自動体外式



除細動器)のデモ機を用いて行いました。

関根医師は「もしもの時に遭遇した場合、自分の大切な人を救えるのは病院にいる医療者ではなく、その場に居合わせた皆さんです」と呼びかけ、救命救急法の大切さと救急車が到着するまで

の初期対応の重要性について述べました。

参加した生徒や教職員からは「ポイントが分かりやすかった」、「実技を行うことによってより理解が深まった」、「質疑応答を通じて様々なケースについて知ることができた」などといった感想が寄せられました。





医療法人
沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院



JCEP
Japan Council for the Evaluation of Hospital Accreditation

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Tel : 0467-46-1717(代表) Fax : 0467-45-0190

編集・発行：湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。また、「しよなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院

検索

クリック!

公共交通機関でお越しの方へ

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船31 渡内経由 「慈眼寺」行
船32 渡内経由 「藤沢駅北口」行
公会堂前下車
神・船101 城廻中村経由 「大船駅西口」行
船102 公会堂前経由 「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 公園前経由 「南岡本」行
南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船
南岡本下車
四季の杜・武田薬品前経由
「藤沢駅（北口）」行
江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 渡内経由 「大船駅西口」行
公会堂前下車

9番乗場 江・藤沢[弥]大船 武田薬品前経由
南岡本下車 「大船駅」行

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前・武田薬品前経由
湘南鎌倉総合病院下車 「湘南鎌倉総合病院」行

関連施設

●葉山ハートセンター

神奈川県三浦郡葉山町
下山口1898-1
TEL 046-875-1717

●湘南厚木病院

神奈川県厚木市温水118-1
TEL 046-223-3636

●湘南鎌倉人工関節センター

神奈川県鎌倉市台5-4-17
TEL 0467-47-2377

●湘南葉山デイクアクリニック

神奈川県三浦郡葉山町
一色1746-2
TEL 046-876-3811

●湘南かまくらクリニック

神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL 0467-43-1717

●大和青洲病院

神奈川県大和市
中央林間4-25-17
TEL 046-272-9300

●介護老人保健施設 ゆめが丘

神奈川県横浜市泉区
和泉町1202
TEL 045-800-1717

●介護老人保健施設 かまくら

神奈川県鎌倉市上町750
TEL 0467-42-1717

●介護老人保健施設

リハビリケア湘南かまくら
神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL 0467-41-1616

●介護老人保健施設

リハビリケア湘南厚木
神奈川県厚木市戸田2446-15
TEL 046-230-5111

●特別養護老人ホーム

かまくら愛の郷
神奈川県鎌倉市植木683-10
TEL 0467-41-1122

●特別養護老人ホーム

逗子杜の郷
神奈川県逗子市沼間1-23-1
TEL 046-870-6800

Access Map

最寄駅 JR大船駅



駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

外来患者

一般・面会

料金体系

最初2時間 200円
以降1時間 100円

1時間 200円

※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります

地上

地下

営業時間

0:00~24:00

7:00~21:00

台数

28台

179台

コーナン鎌倉モール

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料