

2015.10

Vol.103

TAKE FREE

ご自由に
お持ちください

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

SHONAN

しょうなん

MAIL

メール

Contents

2-3 P 部署紹介

ME室

臨床工学技士のシゴトとは

4-5 P 救命救急センターより

湘南鎌倉総合病院における
救急入院患者に対する
早期リハビリテーション実施状況

6-7 P トピックス

- ・ご存知ですか？10月は「ピンクリボン月間」です
- ・湘南鎌倉 糖尿病週間フェスティバル開催！
- ・職員保育園 鎌倉なかよし保育園お引越し
- ・社会福祉法人 湘南愛心会 特別養護老人ホーム かまくら愛の郷
開所式・内覧会が行われました
- ・中国の上海テレビから取材を受けました



珠簾(たますだれ):レインリリー
神奈川県鎌倉市

臨床工学技士

臨床工学技士 技士長：高室 昌司



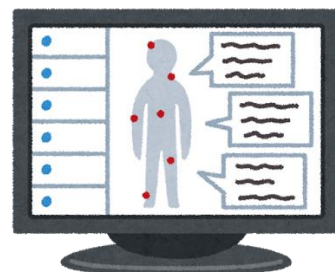
臨床工学技士とは？

臨床工学技士とは、1987年に制定された『臨床工学技士法』に基づく国家資格です。

医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作及び保守点検を業とする医療機器の専門職種です。院内では通称M E（Medical Engineer）と呼ばれていますが、C E（Clinical Engineer）と呼ばれることもあります。

現在の高度先進医療において使用される医療機器や生命維持装置は、日進月歩、絶えず改良・開発が行われ、次から次へと新しい器械が世に出てきています。そのため、現場ではより一層安全で確実な機器の操作が求められるため、我々のような専門的な技量・知識を持つ臨床工学技士が24時間体制で院内に常駐しています。

2015年9月現在、当院では32名の技士が在籍しており、呼吸・循環・代謝などの様々な分野で活躍をしています



主な業務

◆血液浄化業務

この業務の中心となるのが血液透析で、これは腎臓の機能不全のために体内に溜まった毒素や水分を取り除いたり、不足している成分を補ったりする治療法です。現在、日本における透析患者数は、約32万人とされています。さらに、血液透析以外にも以下のような様々な血液浄化法があります。

- ・血液透析ろ過
- ・血液吸着（エンドキシン、白血球、 β 2ミクログロブリン）
- ・血漿吸着（LDL、免疫）
- ・血漿交換
- ・二重ろ過血漿交換
- ・腹水ろ過濃縮再静注法
- ・遠心分離法



▲血液浄化のための器械を操作する職員

のシゴトとは

◆手術室業務

手術室は、院内で医療機器の数・種類が最も多い部門です。その手術室内の様々な医療機器の操作や保守点検を行います。代表的な機器として生命維持装置である人工心肺装置があります。

～その他の機器～

- ・レーザー
- ・自己血回収装置
- ・ダヴィンチ
- ・麻酔器
- ・内視鏡装置
- 他多数



◆循環器部門

内科的に心臓の検査・治療を行う部門です。大きく分けると虚血部門（冠状動脈に関わる）と、不整脈部門（心臓のリズムに関わる）があります。

IABPやPCPSなどの補助循環装置やペースメーカー、除細動器を使用するのが主にこの部門です。



◆高気圧酸素治療

高気圧酸素治療とは高い圧力（2気圧）をかけ、血液中に溶ける酸素の量を増やす治療法です。当院では脳梗塞・末梢循環障害・イレウス・骨髄炎などに対し治療を行っています。2014年には年間1,703件の治療を行いました。



◆呼吸療法

生命維持装置である人工呼吸器に関わる業務です。以下のような業務に携わっています。

- ・人工呼吸器の操作・管理・保守（NPPV、ベンチレーター、High Flow）
- ・在宅人工呼吸器
- ・睡眠時無呼吸外来

◆内視鏡業務

胃カメラ、大腸カメラ等で使用する電子スコープの保守管理、医師の介助を行います。夜間の緊急内視鏡にも対応できる体制を整えています。



透析における 海外支援事業

当院では、支援活動として海外からの研修の受け入れを行っており、これまでに15か国21チームが透析医療の研修に来院しています。

主な研修受け入れ国一覧

アフリカ



モザンビーク



ジブチ



コートジボワール



ガーナ



アジア



モンゴル



キルギス

モザンビーク

ジブチ

ルワンダ

スワジランド

ザンビア

カメルーン

タンザニア

ギニア

ウガンダ

コートジボワール

マラウイ

レソナ

ガーナ

リベリア

コンゴ民主共和国

ネパール

タイ

ラオス

モンゴル

キルギス

ロシア

女性に優しい職場です

当院のME室には11名の女性職員がいます。育児支援、復職支援など女性にとって働きやすい職場環境作りに努めています。



湘南鎌倉総合病院における救急入院患者に対する早期リハビリテーション実施状況

前回のしょうなんメールvol.98号（2015年5月）では、当院におけるヘリコプター救急搬送患者さんの要請元地域、対応診療科、手術の有無、転帰等についてお示しさせていただきました。今回は当院における救急入院患者さんに対する早期リハビリテーション実施状況について救命救急センター顧問の福田充宏医師と、同センター長の大淵尚医師のコメントを踏まえてご紹介をさせていただきます。

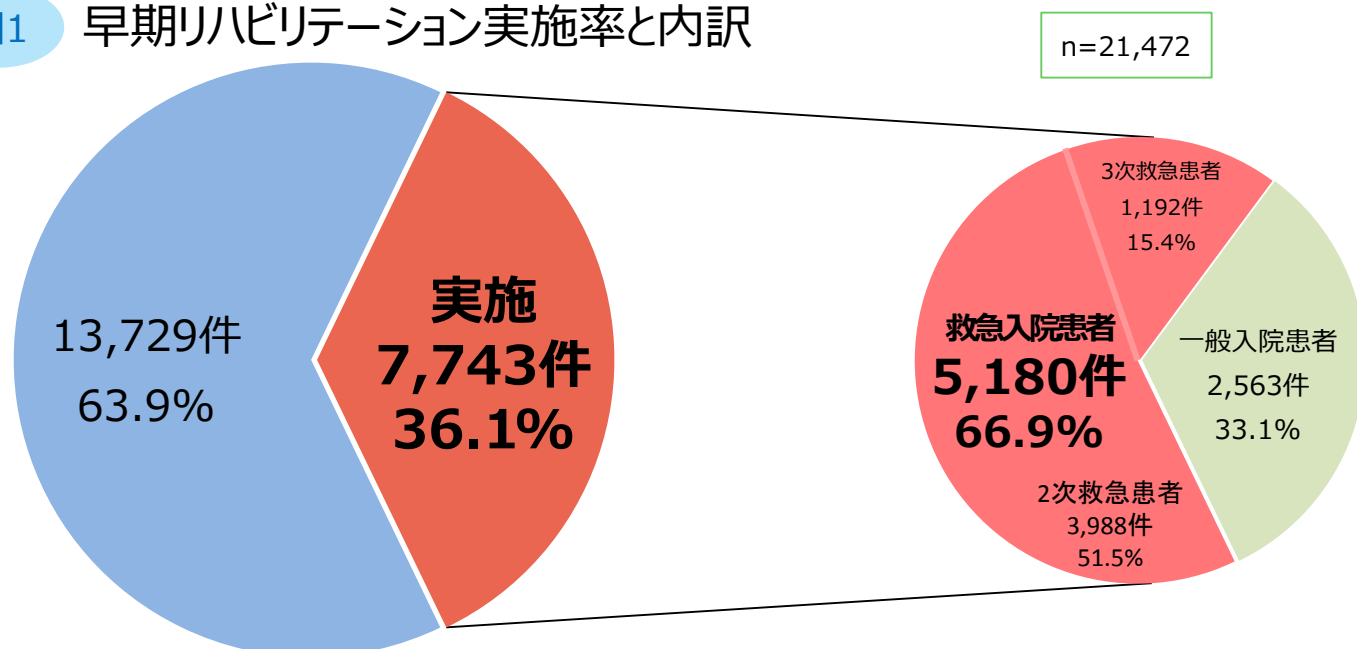
1 早期リハビリテーションの意義

当院は急性期病院として種々の急性疾患や慢性疾患の急性増悪で救急来院された患者さんに対して入院・手術・検査など高度で専門的な医療を提供する病院です。そのため慢性期病院のように患者さんが2週間を超えるような長期間の入院をすることが基本的にはできません。2014年度の当院の入院平均在院日数は約9日となっており、おひとりの患者さんがご入院をされて、ご自宅へ退院されたり、連携している地域の他の病院や施設へ転院されるまで10日を切るペースとなっています。このことから当院が急性期病院として運用されていることがわかります。

早期リハビリテーションとは、何らかの病気やけがの発症または手術日より、30日以内に行うリハビリテーションのことをいい、厚生労働省では14日以内を初期リハビリテーション、30日以内を早期リハビリテーションとして位置づけています。

当院では多くの救急入院患者さんに対しての早期リハビリテーションに積極的に取り組んでいます。図1は2014年4月から2015年3月までの一年間に当院に入院されたすべての患者さんに対しての早期リハビリテーション実施率と内訳をお示したものです。全入院患者さんの約36%にあたる7,743名に対して何らかの早期リハビリテーションが実施され、実施患者さんのうち救急患者さんは約67%（3次救急1,192名、2次救急3,988名）を占めています。通常、入院すると患者さんは基本的にベット上で過ごす時間が長く、日常動作についても看護師などの介助がつく場合が多く、自分自身で体を動かす機会が減少します。たった1週間の入院だったとしても上げ膳据え膳では、あっという間に体力や筋力が低下してしまいます。特に、ご高齢の患者さんにおいては入院をきっかけにご自身で歩けなくなってしまうほど体力や筋力が衰えてしまうケースもあります。そのような患者さんを減らし、できるだけ入院前の運動機能に近づけるため、早期からのリハビリテーションの実施は大変効果的とされています。そのため、当院においても早い段階からリハビリテーション科の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などの専門スタッフが介入し、患者さんの早期退院へ繋げたり、入院前の運動機能やADL(日常生活動作)を取り戻すよう努力をしております。

図1 早期リハビリテーション実施率と内訳

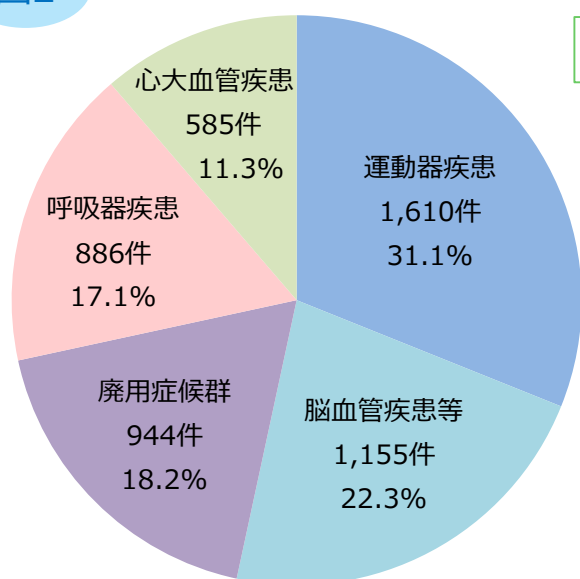


救急入院患者に対するリハビリテーション種別割合

図2

種別割合

n=5,180



次に図1でお示した早期リハビリテーションを実施した7,743件のうち、一般入院患者さん2,563名を除いた5,180名の救急入院患者さんを実施されたリハビリテーションの内容を、図2に種別割合としてお示しました。割合としては運動器疾患(骨折や、椎間板ヘルニアなど)が1,610件と全体の約3割を占めています。次に多いのが脳血管疾患(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など)が1,155件と全体の約2割を占めています。残りが、廃用症候群(慢性疾患の急性増悪など)、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患、間質性肺炎などの急性増悪)、心大血管疾患(急性心筋梗塞など)となっています。

救急患者さんは、種々の内因性、外因性の救急疾患によって入院されますので、患者さんに応じた、必要なリハビリテーションを実施しております。

早期リハビリテーションの開始時期

図3

脳梗塞
患者に対する開始時期

n=437

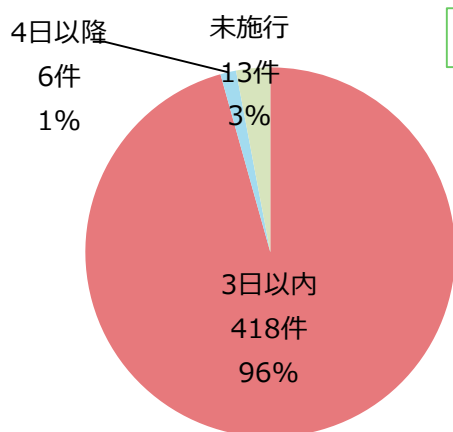


図4

骨折(運動器)
手術患者に対する開始時期

n=545

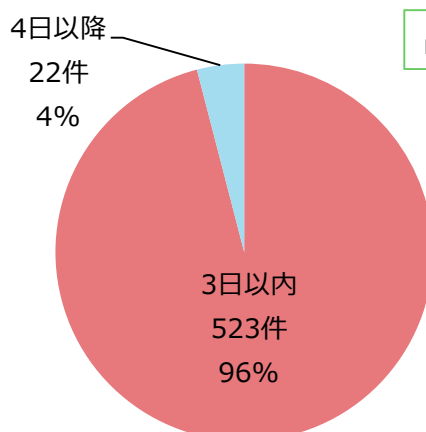


図3および図4は主な救急疾患の中で、脳梗塞と骨折手術患者さんに対する早期リハビリテーションの開始時期をお示したものです。脳梗塞の患者さんに対しては、入院日当日を基準とし、418件(96%)が3日以内に早期リハビリテーションを開始しています。3日以内に実施した中で、111件(25%)が入院当日から、287件(66%)が入院の翌日から開始しています。一方、骨折手術患者さんに対するリハビリテーションの場合は手術当日を基準として、523件(96%)が手術後3日以内に早期リハビリテーションを開始しています。手術翌日からの開始は434件(80%)となっています。いずれにしても、機能回復の期待できる患者さんに対しては、できるだけ早い時期からリハビリテーションをはじめ、ADLを取り戻すよう配慮しています。

おわりに

今回のしょうなんメールでは当院における救急入院患者さんに対する早期リハビリテーションの実施状況についてご紹介をさせていただきました。入院治療後、早期に日常生活に復帰するためにはリハビリテーションの介入がとても重要な要素となってきます。当院でも積極的に早期リハビリテーションを実施し、患者さんの身体機能の回復に努めております。症状の安定した患者さんでさらなるリハビリテーションが必要と判断された場合には、より専門の設備が整った回復期リハビリテーション病棟を持つ地域の医療機関と連携して支援を行っています。今後も質の高い医療を提供し、満足していただく為に、地域の医療機関やその他の施設とより一層の連携を図り、救急患者さんの早期社会復帰に努力してまいります。



ご存知ですか？

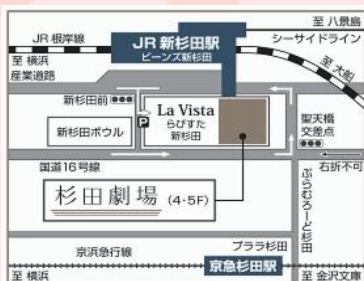
10月は「ピンクリボン月間」です

ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの早期発見や検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる世界規模の啓発活動です。日本では10月が「ピンクリボン月間」、中でも1日は「ピンクリボンデー」とされており、各地のシンボルがピンク色にライトアップされます。

現在いろいろな企業・団体などでピンクリボン運動が行われています。乳がんはマンモグラフィや超音波により、早期発見が可能ながんです。

当院でも医学講座を行っておりますので、ぜひお越しください。

ピンクリボン (Pink Ribbon)
乳がんの啓発活動を表し、
世界共通のシンボルとして
掲げられています。



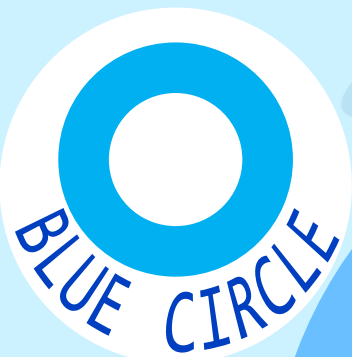
▲杉田劇場へのアクセス

「知っておきたい乳がんの基礎知識」

講師：湘南鎌倉総合病院 乳腺外科部長 田中 久美子

日時：10月24日(土) 11:00～

会場：磯子区民文化センター（杉田劇場）リハーサル室



湘南鎌倉 糖尿病週間 フェスティバル開催！

日時：11月15日(日) 10:00～15:00

会場：長谷寺観音堂前

(江ノ電「長谷駅」下車 徒歩5分)

ブルーサークル(Blue Circle)
11月14日の世界糖尿病デーの
シンボルとして掲げられています。

長谷寺へのアクセス▼



イベント内容

- ・管理栄養士によるお食事相談
- ・医療相談&薬剤相談&運動相談
- ・「濱田屋」の低カロリー弁当販売

※数に限りがございます

- ・血糖値測定 及び
ヘモグロビンA1c測定

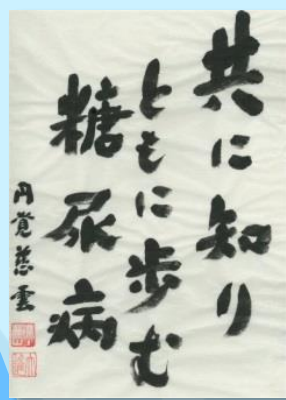
※フェスティバルへの参加は無料ですが、長谷寺への入山料が必要となります。

(長谷寺の開門時間は8:00～16:30です)

▼長谷寺のブルーライトアップ



ぜひご来場ください
お待ちしております



鎌倉なかよし保育園 お引越し

鎌倉なかよし保育園にて、2015年8月15日土曜日に移転に伴う引越しがありました。当日は晴天で、真夏の暑さの中の作業でした。

職員の子供たちの保育園のため、当日は数名の子供たちを預かりながらの引越しとなりました。子供たちの布団などの生活用品から、遊具、先生方の事務用品までかなりの量の荷物を、先生方が走り回り、病院の裏側にあったこれまでの保育園から、約650m先にある新保育園まで引越し業者のトラックで移動し、整理を行いました。



かまくら愛の郷

社会福祉法人 湘南愛心会 特別養護老人ホーム

かまくら愛の郷

開所式・内覧会が 行われました

2015年9月5日土曜日に晴天の中、社会福祉法人 湘南愛心会 特別養護老人ホームかまくら愛の郷の開所式と内覧会が行われました。

10時から地域の皆様の内覧会、13時から神事が執り行われ、14時からは開所式を5階ホールで開催し、地域諸団体の皆様はじめ多くの方々のご臨席を賜り、盛会に終えることが出来ました。

当院の塩野院長も開所式の中で「今後さらに地域への貢献を行っていきたい」と祝辞を述べました。会の中では多くの来賓の方々からお祝いのメッセージを頂き、ピアノやバイオリンの演奏もあり、終始和やかな雰囲気での会でした。特養かまくら愛の郷 阿部施設長からは、愛の郷の運営を7年間支えて頂いたボランティアの方々への感謝状の贈呈もあり、閉会の挨拶では今後更に新しい愛の郷でスタッフや、ボランティアの皆様、地域の皆様と共に、より良い施設運営をしていく熱い思いをお話しされ閉会となりました。今後ともよろしくお願い致します。



フロア



居室



開所式の様子



▲ 阿部施設長



◀ 塩野院長



中国の上海テレビから取材を受けました

2015年8月28日、当院は中国：上海テレビ放送の「我们退休啦」という人気番組より「日本の人間ドック体験！特集」という取材を受けました。この企画は、芸能人の体を最新の医療機器で徹底検査するスペシャル企画で、中国の人気コメディアンがお二人来院され、日本の優れた人間ドックを体験するというものです。の中で、当院の機器（3.0テスラMRIや320列CT）についても紹介されました。この番組は、近いうちに当院中国語のWebサイトで掲載する予定にしておりますので、ご興味のある方はご覧ください。

「今、中国から多くの人間ドック受診者が来院されています。昨年度と比較して2～2.5倍の伸びです。中国でも人間ドックを受ける施設はありますが、検査品質がまだまだ発展途上のため検査で発見が遅れることが多発しているそうです。日本の高品質な検査体制は、お金で買える高額機器以外の大切なノウハウとなっており、この点を中国人の方は高く評価していると思います。今回のようなテレビ放送が流れることでさらに多くの中国人の方が日本の人間ドックの良さを知ることになると思いますので、今後も積極的にプロモーションをしていきたいと思っています。」（渡部 国際医療支援室）

320列CTを体験



当院の機器を説明する関根放射線科技師長





医療法人
沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1
代表：Tel 0467-46-1717(代表) Fax：0467-45-0190
しょうなんメール編集・発行：湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会
ホームページアドレス：http://www.shonankamakura.or.jp



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院

検索

クリック！

公共交通機関でお越しの方へ

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船31 渡内経由 「慈眼寺」行
公会堂前下車 船32 渡内経由 「藤沢駅北口」行
神・船101 城廻中村経由 「大船駅西口」行
船102 公会堂前経由 「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 公園前経由 「南岡本」行
南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船
南岡本下車 四季の杜・武田薬品前経由
「藤沢駅（北口）」行
江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 渡内経由 「大船駅西口」行
公会堂前下車

9番乗場 江・藤沢[弥]大船 武田薬品前経由
南岡本下車 「大船駅」行

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前・武田薬品前経由
湘南鎌倉総合病院下車 「湘南鎌倉総合病院」行

関連施設

●葉山ハートセンター

神奈川県三浦郡葉山町
下山口1898-1
TEL 046-875-1717

●湘南厚木病院

神奈川県厚木市温水118-1
TEL 046-223-3636

●湘南鎌倉人工関節センター

神奈川県鎌倉市台5-4-17
TEL 0467-47-2377

●湘南葉山デイクアクリニック

神奈川県三浦郡葉山町
一色1746-2
TEL 046-876-3811

●湘南かまくらクリニック

神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL 0467-43-1717

●大和青洲病院

神奈川県大和市
中央林間4-25-17
TEL 046-272-9300

●介護老人保健施設 ゆめが丘

神奈川県横浜市泉区
和泉町1202
TEL 045-800-1717

●介護老人保健施設 かまくら

神奈川県鎌倉市上町750
TEL 0467-42-1717

●介護老人保健施設

リハビリケア湘南かまくら
神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL 0467-41-1616

●介護老人保健施設

リハビリケア湘南厚木
神奈川県厚木市戸田2446-15
TEL 046-230-5111

●特別養護老人ホーム

かまくら愛の郷
神奈川県鎌倉市植木683-10
TEL 0467-41-1122

●特別養護老人ホーム

逗子杜の郷
神奈川県逗子市沼間1-23-1
TEL 046-870-6800

Access Map

最寄駅 JR大船駅



駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

外来患者

一般・面会

料金体系

最初2時間 200円
以降1時間 100円

1時間 200円

※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります

地上

地下

営業時間

0:00~24:00

7:00~21:00

台数

28台

179台

コーナン鎌倉モール

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料