

2016.11

Vol.116

TAKE FREE

ご自由に
お持ちください

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

SHONAN

しょうなん
メール

MAIL

Contents

2 - 3P 医療の話

知っているようで知らないかも？
糖尿病について学ぼう！

4P QIセンターより

・9月9日
QI大会が開催されました！

5P 職員紹介

・ドクター紹介
外科 須田 倫之
五十嵐 優人
外傷整形外科 原 敬
放射線腫瘍科 佐藤 晶子

7P イベント・お知らせ

・世界糖尿病デーイベント開催
・インフルエンザ予防接種について

8P 病院案内



世界糖尿病デーのイベントの一環として11月12日（土）の夜に
長谷寺観音堂がライトアップされます

長谷寺ブルーライトアップの様子



知っているようで知らないかも？

糖尿病について学ぼう！

糖尿病内分泌内科 小見 理恵子

糖尿病は、インスリン作用不足による慢性の高血糖状態を主徴とする病気です。インスリン作用不足になる要因によって糖尿病は分類分けすることができ、今回はその分類と、治療の目標などについてお伝えします。

糖尿病の種類

1型糖尿病

すい臓の細胞が破壊され、インスリンを分泌することができなくなり発症します。発症の多くは幼少期～10代です。病態が進行するとインスリンを毎日注射しなければなりません。

2型糖尿病

成人してから発症することが多く、日本人の糖尿病患者の95%以上は2型糖尿病です。すい臓から十分な量のインスリンを分泌することができなくなったり、体内でのインスリンの働きが悪くなったりすることが要因です。複数の遺伝因子に過食・運動不足・肥満・ストレスなどの環境因子および加齢が加わり発症します。

妊娠糖尿病

妊娠中に発症した糖代謝異常を、妊娠糖尿病といいます。ほかの糖尿病とは診断基準が異なります。

その他の特定の機序

・疾患によるもの

遺伝子異常や、すい臓・肝臓などの病気や、感染症などが原因で発症します。

自覚症状は？

糖尿病になっても早期にはまったく**自覚症状がありません**。このため糖尿病と診断されても、治療せず放置する方や、通院を中断してしまう方がいらっしゃいます。糖尿病を放置すると合併症によるさまざまな症状がでてきます。

血糖値が著しく高いときには、「**のどの渇き**」「**尿が多い**」「**疲れやすい**」「**体重が減る**」などが現れることがあります。



三大合併症



糖尿病治療の目標

血糖・体重・血圧・血清脂質の良好なコントロール状態の維持

三大合併症および動脈硬化性疾患の発症・進展の阻止

健康な人と変わらない日常生活の質（QOL）の維持と寿命の確保

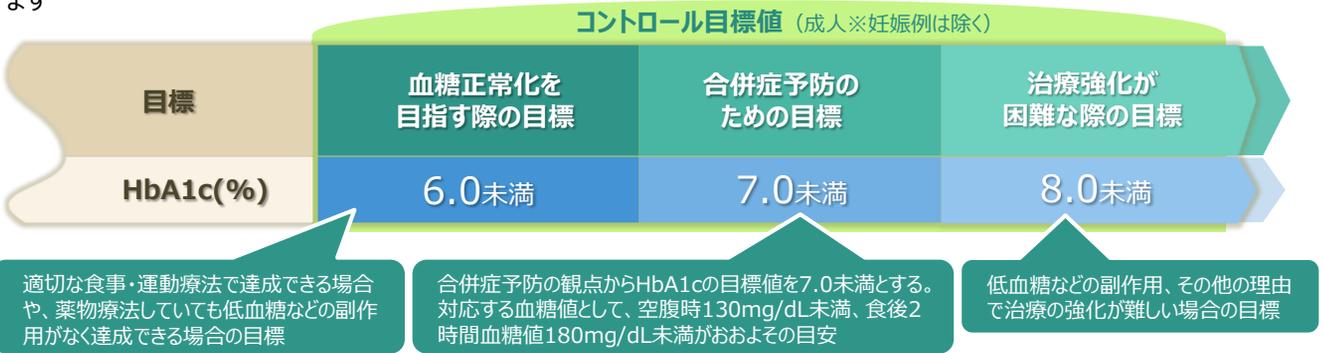
糖尿病治療の目標

糖尿病治療の目標は、血糖・体重・血圧・血清脂質の良好なコントロール状態を維持することによって、**合併症（上図）**の発症・進展を阻止して、健康な人と変わらない日常生活の質を維持し、健康な人と変わらない寿命の確保をすることにあります。

その目標達成のために、日本糖尿病学会では、次ページのような血糖コントロール目標を掲げています。

血糖コントロール目標

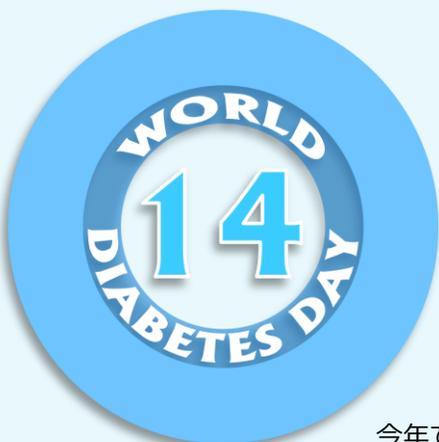
治療目標は年齢・罹病期間・臓器障害・低血糖の危険性・サポート体制などを考慮して患者さんごとに設定をおこなっています



ただし、個々の患者さんによって、年齢や健康状態に応じて適切な当面の治療目標を設定することが推奨されるようになっており、2016年5月の日本糖尿病学会にて、高齢者のために下記のような血糖コントロール目標を設定しています。

高齢者糖尿病の血糖コントロール目標

患者の状態 健康状態		カテゴリーⅠ		カテゴリーⅡ	カテゴリーⅢ
		認知機能正常で ADL自立している ※ADL：日常生活の中での普段行っている食事や、排泄、移動などの基本的な行動のこと		①軽度認知機能障害～ 軽度認知症 ②手段的ADL低下だが、 基本的ADL自立 (上記のいずれか)	①中程度以上の認知症 ②基本的ADL低下 ③多くの併存疾患や 機能障害あり (上記のいずれか)
重症低血糖 が危惧される 薬剤（インスリン製剤・SU薬・グリノド薬など）の使用	なし	7.0未満		7.0未満	8.0未満
	あり	65歳以上 75歳未満 7.5未満 (下限6.5%)	75歳以上 8.0未満 (下限7.0%)	8.0未満 (下限7.0%)	8.5未満 (下限7.5%)



11月14日は世界糖尿病デーです

国際糖尿病連合(IDF)の発表によると、2015年の成人(20~79歳)における世界の糖尿病人口は約8.8%(4億1,500万人)にのぼり、11人に1人が糖尿病有病者と推定されています。昨年より2,830万人増えており、このままでは、2040年には6億4,200万人に達するとも予想されています。

世界中で拡大を続けるこの糖尿病の脅威を踏まえ、2006年に国連は、11月14日を「世界糖尿病デー」として指定しました。毎年、全世界での糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

今年で10年目を迎える世界糖尿病デーですが、当院でも、今年も引き続き長谷寺の境内にてイベントを行います。11月13日(日)の10時から15時まで、血糖測定や糖尿病の療養相談会、「湘南愛情弁当(600kcal)」の販売などを行います。12日(土)夜には、長谷寺観音堂がブルーにライトアップされます。是非ご参加ください。



2016年9月9日（金）

QI大会が開催されました。

Quality Improvement: 品質改善

9月9日（金）に今年度のQI（品質改善）大会が開催されました。

年に一度開催されるこの大会は、「安心・安全の確保」「医療の質向上」、またそれらの活動を持続可能にするための「病院運営の安定性」を求めて、各部署にて取り組まれている改善活動やその成果を部署ごとに発表する場として設けられており、その内容を院内で共有して評価を行い、次の改善につなげていくための大会です。今年度は初めての試みとしてその活動を当院のみならず、積極的にグループ内の病院とも共有するために、大会の様子をインターネットにてライブ配信を行いました。

各部署からの改善の取り組みに関する演題を募集したところ、40演題近くの登録がありました。その中から、①「内容の解析まで終了しているもの」、②「包括的な結果はないが視点・計画などがすばらしいもの」という基準により12の演題（診療部4題、看護部3題、診療支援部・事務部5題）が選定。その12題と病院全体指標5題の合計17演題が発表されました。



QI大会演題発表の様子



会場と質疑応答（青木事務長）の様子



ライブ配信を視聴している様子



プレゼンの様子



前 高室技士長（ME） 奥 権藤副院長



田中副院長



小林副院長

座長の推薦と職員評価の結果、次の3演題が優秀演題として表彰されました。

理事長賞 事務部門 総務課 「在職年数と休職・休暇との因果関係」

近年、一億総活躍プランにて労働環境の見直しと健全性の強化が重要視されている。ライフイベントや様々な状況に応じて休暇を取得できることが当然である環境を維持し、職員の健康状態やワークライフバランスを確保することにより、安心・安全な医療の提供へとつながる。このような環境の拡充に努め、在職年数の長期化を導き出し、安定した人材・知識の確保から、包括的な医療の質の向上や持続的な組織の発展につなげる取り組みが評価された。



総務課 矢口副主任



放射線科 関根技師長



総合内科 北川部長

院長賞 診療支援部 放射線科 「一般撮影検査における業務改善の取り組み」

日ごろ、レントゲン撮影など多くの検査を担当する放射線科の業務改善は来院者・職員への影響度が大きい。来院者と比例し検査件数が増加する中で、限りある設備・業務スペースでの待ち時間緩和、問題発生の予防を行うことが課題となる。設備の活用方法（撮影部位による撮影室の使い分け）や、スタッフの配置に工夫・改善余地を見出して実施し、複数の結果で改善がみられ評価された。今回は短期調査での結果であるため、今後の継続的な取り組みが必要となる。

QIセンター長賞 病院全体指標 総合内科* 「退院後 6 週間以内・1 週間以内の予定外再入院の低減化」

緊急・重症な状態の患者さんに対し、高度かつ専門的な医療を提供する急性期病院として、当院はその急性期医療ニーズへの病床の確保と調整（地域医療施設や自宅への退院の調整）を重要な課題として取り組んでいる。しかしながら、退院後に予定外の再入院をすることがある。当院では、一般にも情報が少ない一週間以内の予定外再入院も調査し、診療科ごとの状況を確認した。さらに入院中の治療経過を確認することにより、再入院の要因を特定し、予防・低減化へ向けた取り組みが評価された。

このように、病院の各部署・各エリアにて、より安全な環境を確立すべく継続的な改善への取り組みが行われています。今後はグループにおいてもこのようなQI大会を実施する予定となっているため、質向上への取り組みがより活性化していくと思います。



左から 康看護部長 塩野院長 関根技師長 矢口副主任 小林副院長 青木事務長

医師紹介

10月より就任した医師の紹介をいたします。

外科



須田 倫之

日本大学 出身

初期研修医を卒業してはや2年ちょっと。5年目の外科研修医の須田と申します。初期研修ぶりに戻ってきた湘南鎌倉総合病院は、設備・人員にも恵まれ、以前から比較してずいぶん進化しているなといった印象を受けました。病院の進化に負けないよう、頑張ろうと思っております。よろしくお願い致します。

外科



五十嵐 優人

昭和大学 出身

昨年半年間、当院の外科におりました。一時湘南鎌倉総合病院から離れましたが、そして今年も戻ってきました五十嵐です。常に真摯に、でもユーモアを忘れずに仕事をします。いくつになっても冒険野郎！頑張っ参りますので、よろしくお願い致します。

外傷整形外科



原 敬

香川大学 出身

この度、湘南鎌倉総合病院の外傷センターに勤務することになりました原敬と申します。6年間新潟で働いており、湘南で働くのは久しぶりで、大変懐かしく思います。今までの経験を生かし、少しでも多くの方のお役に立てるように頑張りたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

放射線腫瘍科



佐藤 晶子

大分大学 出身

放射線腫瘍科後期研修1年の佐藤晶子と申します。医学生時代を大分で過ごし、ワンダーフォーゲル部で九州の山々を登り、雄大な景色と、帰りに立ち寄る心地よい温泉を楽しみとしていました。卒業後は地元神奈川で初期研修を終了し、この度10月より湘南鎌倉総合病院勤務となりました。患者さんのお力になれるよう研鑽して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

地域



訓練の様子



重症度によって患者を見分けるトリアージの実践



平新看護師による応急処置の説明



外科 河内部長
(防災委員会委員長)

災害など有事の際の物品展示



鎌倉ロジマン主催

当院防災委員会チームが 火災訓練に参加

9月25日（日）、当院に隣接する鎌倉ロジマンで行われた災害訓練に防災委員会のメンバーを中心に参加しました。訓練では、20分ほど時間を頂き、「トリアージとは？」「家にあるものでできる応急処置」について実演を交えながらお話ししました。当日は、鎌倉ロジマンの皆様にも暖かく迎えて頂き、会場からは質問もあがり盛況のうちに終了することができました。今後も地域の皆様と協力して災害に備えていきたいです。

イベント

Event

院内

開催日

2016年 **11月5日** (土)

場所 湘南鎌倉総合病院

開催時間

10:30~14:00

湘南鎌倉総合病院主催
地域総合医療センター

介護の日 湘南鎌倉
フェスティバル開催



病気やけがをしても住み慣れた地域で暮らすために
～ 通院や退院へのご不安を支えます ～

11月11日「介護の日」にちなんだ地域医療・介護・福祉の啓発イベントを、今年も当院で行うことになりました。昨年行ったイベントも多くの方よりご好評をいただき、当院地域総合医療センター・専門職スタッフのほか、地域の方々の支援を行っている事業所の方々も共同でイベントを開催いたします。

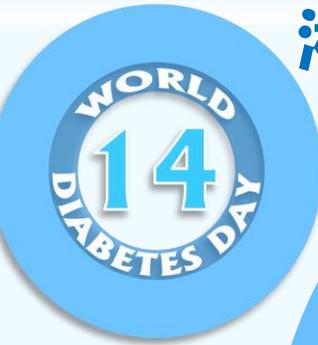
今回は、正面玄関前の屋外通路部分と、1階エントランス・2階フロアにて行います。介護車両の展示や、福祉用具の展示・アニマルセラピーのほか、医師・薬剤師・栄養士による医療相談、介護施設や在宅ケアの相談、血管年齢や骨密度測定、介護食の試食・ドールセラピー・訪問マッサージ・オムツ吸水実演・リハビリ実演など多岐にわたり開催予定です。

当日はエントランスや廊下など混雑が予想され、皆様にはご不便をお掛けすると思いますが、何卒ご容赦下さい。

このイベントを通じて少しでも多くの地域医療・介護・福祉サービスに関する情報を提供し、地域で暮らし続ける事を願う方々のお役に立てれば幸いです。ご興味がある方、今お困りの方、是非お立ち寄り下さい。

湘南鎌倉 糖尿病週間 フェスティバル開催!

地域



ブルーサークル(Blue Circle)
11月14日の世界糖尿病デーの
シンボルとして掲げられています。

長谷寺へのアクセス▼



日時：**11月13日(日)** 10:00~15:00
会場：長谷寺観音堂前
(江ノ電「長谷駅」下車 徒歩5分)

※フェスティバルへの参加は無料ですが、長谷寺への拝観料が必要となります。
(長谷寺の開門時間は8:00~16:30です)

イベント内容

- ・管理栄養士によるお食事相談
- ・医療相談&薬剤相談&運動相談
- ・「濱田屋」の低カロリー弁当販売
※数に限りがございます
- ・血糖値測定 及び
ヘモグロビンA1c測定

世界糖尿病デーに関連し講座を行います

「知らなきゃ損々 糖尿病」

日時：**11月4日(金)** 14:00~
会場：鎌倉商工会議所 地下ホール
(JR「鎌倉駅」下車 徒歩約3分)

ぜひご来場ください お待ちしております



▲昨年のイベント風景

お知らせ

完全
予約制

インフルエンザ予防接種のお知らせ

ワクチンの数に限りがございますので、診療予約と併せてあらかじめご予約ください

外来受診時に合わせてインフルエンザワクチンの予約をお取りいたします。ご受診の診療科で予約をご相談ください。

電話 0467-46-1717 (代表) (曜日 月曜日~土曜日 (祝日を除く) 時間 9:00 ~ 16:00)

予約受付期間 → 平成 28 年 **10月17日** ~ 平成 28 年 **12月29日**

実施期間 → 平成 28 年 **11月1日** 接種開始

料金 → 任意接種 5,400円 (税込)

公費 鎌倉市・逗子市・葉山町・横須賀市に住民登録のある、満65歳以上の方が対象です。

市から送付された
ハガキの無い方...市町村によって負担が変わります
ハガキがある方...無料

公費が使用できる期間は
平成29年1月31日まで

湘南かまくらクリニックにおいてもインフルエンザワクチンの接種を行っております。

湘南かまくらクリニック 住所 神奈川県鎌倉市山崎1202-1
旧湘南鎌倉総合病院裏手にあるクリニックです 電話 0467-43-1717

※15歳以上(高校生以上)の方が対象となります。





医療法人 湘南鎌倉総合病院

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

代表：Tel 0467-46-1717(代表) Fax：0467-45-0190

(直通) 健康管理センター：0467-44-1454 人工関節センター：0467-46-7172

しょうなんメール編集・発行：湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

ホームページアドレス：http://www.shonankamakura.or.jp



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表が、ホームページをご覧ください。また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

Access Map



湘南鎌倉総合病院 |



駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

	外来患者	一般・面会
料金体系	最初2時間 200円 以降1時間 100円	1時間 200円
	※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります	

	地上	地下
営業時間	0:00~24:00	7:00~21:00
台数	28台	179台

コーナン鎌倉モール
1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料

公共交通機関でお越しの方へ

- #### 大船駅より来院される方
- 大船駅西口（大船観音側）
 - 1番乗場 神・船31 渡内経由 「慈眼寺」行
船32 渡内経由 「藤沢駅北口」行
公会堂前下車 神・船101 城廻中村経由 「大船駅西口」行
船102 公会堂前経由 「城廻中村」行
 - 2番乗場 神・船34 公園前経由 「南岡本」行
南岡本下車
 - 大船駅東口交通広場ターミナル（湘南モノレール駅下バスターミナル）
 - 2番乗場 江・藤沢[弥]大船
四季の杜・武田薬品前経由 「藤沢駅（北口）」行
南岡本下車 江・南岡本経由 「四季の杜」行

- #### 藤沢駅より来院される方
- 藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）
 - 4番乗場 神・船32 渡内経由 「大船駅西口」行
公会堂前下車
 - 9番乗場 江・藤沢[弥]大船 武田薬品前経由 「大船駅」行
南岡本下車
 - 藤沢駅南口（小田急デパート側）
 - 8番乗場 江・5301 アズビル前・武田薬品前経由 「湘南鎌倉総合病院」行
湘南鎌倉総合病院下車

関連施設

- 葉山ハートセンター
神奈川県三浦郡葉山町 下山口1898-1
TEL 046-875-1717
- 湘南厚木病院
神奈川県厚木市温水118-1
TEL 046-223-3636
- 湘南鎌倉人工関節センター
神奈川県鎌倉市台5-4-17
TEL 0467-47-2377
- 湘南葉山デイクアクリニック
神奈川県三浦郡葉山町 一色1746-2
TEL 046-876-3811
- 湘南かまくらクリニック
神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL 0467-43-1717
- 大和青洲病院
神奈川県大和市 中央林間4-25-17
TEL 046-272-9300
- 湘南鎌倉バースクリニック
神奈川県鎌倉市山崎1090-5
TEL 0467-45-4103
- 介護老人保健施設 ゆめが丘
神奈川県横浜市泉区 和泉町1202
TEL 045-800-1717
- 介護老人保健施設 かまくら
神奈川県鎌倉市上町屋750
TEL 0467-42-1717
- 介護老人保健施設 リハビリケア湘南かまくら
神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL 0467-41-1616
- 介護老人保健施設 リハビリケア湘南厚木
神奈川県厚木市戸田2446-15
TEL 046-230-5111
- 特別養護老人ホーム かまくら愛の郷
神奈川県鎌倉市岡本1022-32
TEL 0467-41-1122
- 特別養護老人ホーム 逗子杜の郷
神奈川県逗子市沼間1-23-1
TEL 046-870-6800