

し ょ う な ん め ー る



SHONAN

湘南鎌倉総合病院広報誌

Mail

Number 127
2017 October



— 特集 —

第2回 マタニティ「Zazen」開催
妊婦さんのための マタニティ坐禅会 レポート
まめ知識ノート インフルエンザについて
リハビリ連載 「自宅でできる運動①」

連載企画 湘鎌 花鳥風月

材木座海岸（鎌倉市）
撮影：医事課 内海貴大