



湘南鎌倉総合病院広報誌 Vol.142  
2019.1



# しょうなんメール

# 謹賀新年

## 特集

### 新年のご挨拶

湘南鎌倉総合病院 院長 篠崎 伸明

- ◆小さなお子さんへ「粉薬の飲ませ方」
- ◆医療・介護フェスティバル 開催
- ◆第二駐車場 変更のお知らせ

#### 別紙

- ◆おんころ通信
- ◆第11回「院内コンサート」
- ◆血液内科・14階病棟「クリスマスコンサート」
- ◆予告「がんサロン・院内コンサート」

題 字：医事課 和田 圭菜実

撮影者：ME室 種山 かよ子

福島県いわき市に昇る初日の出



# 謹賀新年

湘南鎌倉総合病院 院長  
篠崎 伸明

新年あけましておめでとうございます。今年は、当院が鎌倉に開院して31年目を迎えます。昨年は、地域の方々の後ろ盾、医師会、病院会の先生方の推薦もあり、鎌倉市医師会、神奈川県病院協会への入会が実現し、当院開院30周年に花を添えることができました。

## 救急を断らない方針を 愚直に実践してきた結果。

今後ますます、地域医療での病・病連携、病・診連携が活性化し、地域の患者さんが安心して、医療、療養を受けられる地域社会の実現に向けて力になっていきたいと思っております。

平成29年度、当院の『救命救急センターにおける年間受入救急車搬送人数』が13,108件と、全国の救命救急センターの中で最も多いという結果が公表され、救急を断らない方針を愚直に実践してきた結果だと誇りに思っております。※厚生労働省（平成29年度救命救急センターの評価結果より）この方針は今後も変わることなく受け継がれていくものと確信しています。



▲当院ヘリポートより

# 患者さんのために心を砕き、手を差し伸べられる看護師を育てなければなりません。

## 湘南鎌倉医療大学 2020年4月開学予定

昨年末に、旧湘南鎌倉病院跡地に計画されている湘南鎌倉医療大学の地鎮祭を終え、いよいよ建設工事が始まりました。来年の4月には100名の看護学生が入学してくる予定です。鎌倉地域は名所旧跡が多く、昔ながらの文化が息づくエリアであり、一方、湘南地域は海水浴場がありマリンスポーツで賑わいます。横浜や東京へのアクセスも良く学生生活を送るには適した環境です。

私たちは、患者さんのために一生懸命に心を砕き、手を差し伸べられる看護師を育てなければなりません。将来は大学院で修士課程や博士課程を履修できるようにするとともに、他の学部も開設を予定していきます。



▲校舎は地上4階建てで2020年2月竣工予定（イメージ図）



▲大講義室のイメージ



▲江の島や海水浴場など湘南エリアにも近い

# 地域の皆様の健康を守るために。そして新たなことへ「挑戦」し続ける病院でありたい。

## すべての「挑戦」は患者さんのためになるかどうかという基準で決める。

昨年からはまっている水路の付け替え工事も順調に進み、今年5月から本格的に先端医療センターの建設、来年から外傷・救命救急センターの増築が始まる予定です。

先端医療センターは2020年秋に完成予定です。当院は、がん治療にも力を入れており、新規がん登録数は年間2,100件を超えるようになりました。手術治療、化学療法、放射線治療などはすでに行われていますが、今後、温熱療法、高気圧酸素療法、細胞治療など、患者さん目線で求められる治療が提供できるように体制を整えていきます。

武田薬品工業株式会社湘南ヘルスイノベーションパークにおいて、シーメンスヘルスケア株式会社と共同開発するAIによる放射線読影支援研究事業が具体的に進み始め、さらにいくつかのプロジェクトが進む予定です。すべての挑戦は患者さんのためになるかどうかという基準で決められます。今後、当院で優れた



▲救命救急センター・外傷センター・先端医療センターの完成予想図

人材が育ち、多くの物事を発信できるような病院になるための大切な1年と位置付けています。

本年もよろしく願い申し上げます。

平成31年1月元旦  
湘南鎌倉総合病院 院長 篠崎 伸明

# 小さなお子さんへ 飲みづらい・飲ませづらい

## 粉薬の飲ませ方

薬剤部主任 感染制御認定 薬剤師 萬 淳史



### はじめに

薬は年齢や用途、目的に合わせて  
様々な形があります。

口から飲むものは「**内用剤**」、軟膏や点眼薬などは皮膚や目などの粘膜から吸収される「**外用剤**」です。また、「**注射剤**」は血管内や皮膚、筋肉などに直接入れるので、いち早く効果を発揮します。日常で接する機会が多いのは、飲み薬ではないでしょうか？

大人の場合は、薬を飲む目的が治療のためとわかるため、苦みや多少の飲みづらさがあっても我慢して飲むことができます。しかし、小さなお子さんにとっては大変なことです。意味がわからず、場合によっては

苦みや違和感がある薬を飲むことは苦痛ですし、実際に薬をあげるご家族の方も大変です。



そこで、飲みづらい粉薬をうまく飲むためのコツを紹介したいと思います。

### 1. 粉薬(散剤)について

- ・体重に応じて細かく用量を調節でき、薬によって体重あたり何 mg と決まっています。
- ・形が粉なので、錠剤やカプセル剤などほかの内用剤と比較して早く吸収されます。

粉薬のなかには、他に「**顆粒剤**」や「**ドライシロップ**」もあります。粉薬が苦くて飲めないお子さんには顆粒剤やドライシロップにすることで飲みやすくなります。



#### ■顆粒剤

粒が大きく、まわりをコーティングしており、苦みを抑える工夫が施されたもの。

#### ■ドライシロップ

日本薬局方によれば、「用時、溶解または懸濁して用いる製剤」としてシロップ剤に含まれる「**経口投与する糖類または甘味剤を含む**」製剤。すなわち、甘くして飲みやすとしたもの。ex) 抗菌薬や抗アレルギー薬に多く用いられています。

**Point!** 粉のままでも良いですし、場合によっては水や他の飲み物に混ぜて飲むことができます。



### 2. 小さなお子さんへの飲ませ方

#### Point!

乳幼児の場合は、食事時間が不規則なので、必ずしも「食後」とならない場合もあります。おなかがいっぱいですと薬を飲まなかったり、吐いたりすることもあるので食前（ミルクをあげる前）が良いとおすすめする医師もいます。

- ①手はきれいに洗ってから薬を取り扱うようにしましょう。
- ②医師から出された薬には、飲み方が示してありますので、それに従います。

例) 1日2回 朝・夕食後 1回1包





## 基本1 飲める子はそのままで

- ①そのまま口の中にさらさらと流し込みます。薬局で分包された薬を飲ませる場合、袋を横向きにするとあげやすいです。
- ②飲んだ後は薬が口の中に残らないように、水を飲ませてあげます。

## 基本2 水などに溶かして飲ませる

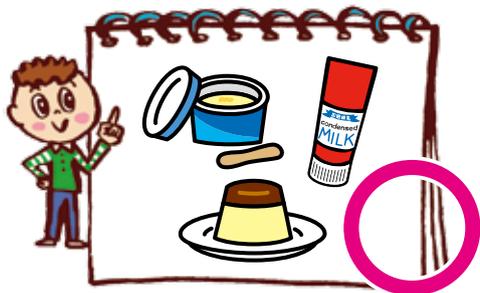
※話かけながら飲ませ、上手に飲めたらほめてあげると良いでしょう。

### A スプーンやスポイトを使って

薬を飲む直前に、少量の水や白湯を加えて混ぜて、スプーンやスポイトを使い飲ませます。  
※いずれの場合にもすぐに水を飲ませてあげてください。

### B 指を使って

少量の水を加えて練ってペースト状とし、口の中の頬の内側や上あごに塗り付けます。舌先は苦みを強く感じるので避けましょう。



プリン、アイスクリーム（バニラやチョコレートなど）、シャーベット、コンデンスミルク（練乳）、ココアパウダー、砂糖、服薬補助ゼリーなど

## 応用 子供が嫌がって飲ませにくい時は？

お水の代わりにこのようなものに混ぜると薬の味が隠れて飲ませやすくなります。

### 【混ぜ方】

- ・ペースト状に練った薬をアイスクリームで包み込んだり、練乳にからめたりすると飲ませやすくなります。
- ・粉状の食品と混ぜる場合は、薬と食品を混ぜ、お水を数滴入れてペースト状にしてから食べさせると良いでしょう。

## 飲食物に混ぜて飲ませる時の注意点

### ★ミルクやおかゆなどの「主食」に混ぜることは避ける！

薬の味のせいで、ミルク嫌いなどになってしまうこともあります。

### ★1歳未満の赤ちゃんに飲ませるときは「はちみつ」に混ぜない！

はちみつには乳児ボツリヌス症(※)の原因となる菌が含まれている可能性があります。

### ・酸性度の強い飲食物（オレンジジュースやスポーツドリンク、乳酸菌飲料、ヨーグルトなど）に混ぜない！

薬のコーティングがはがれて苦みが出たり、効果が弱くなる薬があります。

### ・飲ませる直前に混ぜてください！

飲食物にまぜたまま長時間放置すると苦みが増したり、変質することがあります。

### ・熱いスープや食べ物に混ぜない！

薬の品質が損なわれることがあります。

※乳児ボツリヌス症とは、ボツリヌス菌による食中毒とは違い、ボツリヌス菌芽胞を摂取し、これが腸管で発芽、増殖して産生された毒素で発症するものです。最初は便秘となり、哺乳力低下、泣き声が小さくなる、身体の力が抜けて手足がぐにやぐにやしたようになります。年長児や大人ではこのようなことは起こりません。



## 3. 医師たちも薬の味を勉強しています！

小児科や、夜間に小児を診察することが多い救急総合診療科の医師が薬剤部で、小児に出すことが多い散剤（顆粒剤、ドライシロップなど）、液剤などを「味見」している写真です。

当院の医師は、この薬が「苦い」、「ざらつきがある」、「甘くて飲みやすい」など薬の効果以外の勉強をしています。薬には冒頭で紹介したような様々な薬の形があります。粉薬など薬が飲みづらくて困ったときは、医師に問い合わせてください。

同じ成分でもより飲みやすい形（ドライシロップや、液体のシロップなど）に変更できる場合もあります。その時はどうぞ、**薬剤師にお声かけください。**



▲医師が薬を「味見」している様子

創立30周年を記念して

第1回 湘南鎌倉総合病院「病院祭」

# 医療・介護フェスティバル

2018.11/18 日 10:00~15:00 を開催しました!

1ST  
FESTIVAL  
MEDICAL & NURSING



当院の1~3Fの各フロアにて  
介護・医療に関する体験コーナー  
や展示・ご案内などを行いました。

3F 講堂にて前川事務局長  
より開会のあいさつから  
始まり、小林院長代行・  
救命救急センター長  
山上医師より基調講演が  
行われました。

前川 俊輔 事務局長



小林 修三 院長代行



救命救急センター長 山上 浩 医師

## 1 FLOOR

〈1F〉福祉用具の展示・訪問マッサージ・介護相談・オムツ交換講座



可愛いセラピー犬は  
老若男女問わず  
大人気!



〈屋外〉アニマルセラピーの紹介・救急車・  
介護車・検診車の展示

救急車展示では、救命救急センター長  
山上医師よりレクチャーがありました。

## 2 FLOOR

〈2F〉看護部より認知症・終活について、ちびっこ限定の体験コーナーや医事課の高額療養費の案内、国際医療支援室からは海外で病気になったときの対応方法などの展示ブースとなっていました。



看護部



国際医療支援室



高額療養費の案内



## 3 FLOOR

〈3F〉秋の体力測定と題し、骨密度・血管年齢などの簡易測定の体験コーナー、介護食の試食、薬の調合体験など体験コーナーが盛り沢山!



体力検査



薬の調合体験



医療機器実体験



糖尿病看護認定看護師  
手塚奈央子主任

ミニレクチャー  
「どうして太るとよくないの？」  
～健康生活と特定健診のすすめ～

治験ブースには  
ちけんくんが登場!

3F形成外来にて、医療制度や介護等のミニレクチャー

最後の院内コンサートは大盛況でエントランスがご来院者の方でいっぱいになりました!



「アンサンブル・プティ・ボア」

出演者  
黒澤 美雪 (ピアノ)  
小林 晃子 (オーボエ)  
梶原 愛子 (クラリネット)  
大出 佳子 (ホルン)  
深山 智哉 (ファゴット)

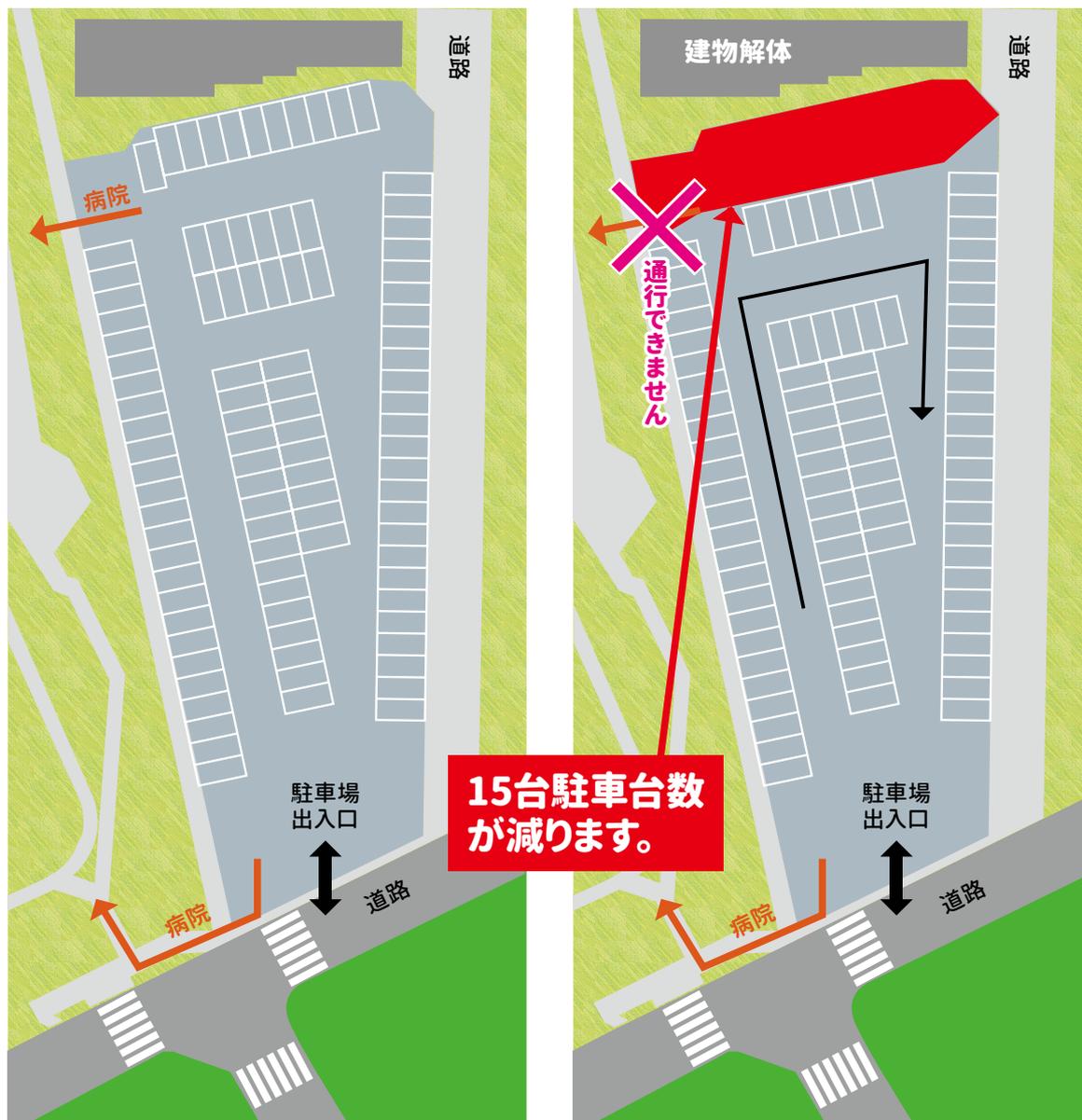
スタンプラリーを行い、全フロアにてシールを集めた方には景品をプレゼントしました☆  
来年の病院祭にも是非お越しください!

## 第二駐車場 変更のお知らせ

1月13日より病院増築工事に伴い、第二駐車場の配置・駐車台数を変更致します。  
ご迷惑をおかけして申し訳ございませんがご理解のほど宜しくお願い致します。

変更前

変更後



医療法人 沖縄徳洲会

### 湘南鎌倉総合病院

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1  
TEL 0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190  
ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>  
(直通)健康管理センター:0467-44-1454 人工膝関節センター:0467-46-7172  
しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会



SHONAN KAMAKURA  
GENERAL HOSPITAL





# クリスマス講演会と演奏会



オンコロジーセンター長  
下山 ライ 医師

## ★講演会

- ①『ノーベル賞で話題の免疫チェックポイント阻害剤のお話』  
オンコロジーセンター長 下山 ライ 医師
- ②『アドバンスケア プランニング~納得のいくがんとの  
付き合い方を医療者と共に考えていきましょう!~』  
がん薬物療法認定薬剤師 門谷 靖裕 副薬剤部長

## ★演奏会

バイオリン オンコロジーセンター長 下山 ライ 医師  
ピアノ伴奏 リハビリテーション科 三浦 由紀子 主任



リハビリテーション科 三浦 由紀子 主任



がん薬物療法認定薬剤師 門谷 靖裕 副薬剤部長

普段は第3土曜日に行われている、がん患者さんとその家族を対象としたがん体験者の語りの場の『がんサロン』ですが、今回は『クリスマス講演会・演奏会』として12月15日(土)3階講堂にて開催いたしました。演奏会の最後アンコールでは『星に願いを』の演奏があり、皆様と一足早いクリスマスの雰囲気を楽しむことができました。

**Wishing you good health, happiness, and good cheer in the coming year.**

(あなたの健康、幸せをお祈り申し上げます。また来年も元気で会いましょう!)



講演会



演奏会



# 第11回 院内コンサート Christmas Concert

湘南白百合学園 中学高等学校 管弦楽部



12月15日(土) 昨年に引き続き湘南白百合学園 中学高等学校 管弦楽部の皆様をお迎えし、第11回湘南鎌倉総合病院 院内コンサートを開催しました。

曲目は映画『ハリー・ポッター』よりハイライト、クリスマスメドレー、そりすべりなど、病院のエントランスがクリスマスのワクワクする雰囲気でもたされました。今年も素敵な演奏会をありがとうございました。

来年も皆様に素晴らしい音楽で心が満ちる時間をお届けしていきますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。来月の院内コンサートもぜひいらして下さい。

# 血液内科・14階病棟 クリスマスコンサート

清泉女学院 中学高等学校 管弦楽部



バイオリンソロ



前列中央：血液内科 玉井 洋太郎部長  
前列右：14階病棟 中山 美加師長

12月21日(金)14階血液内科病棟の入院患者さん及びご家族さまを対象に、クリスマスコンサートが開催されました。血液内科の病棟では、白血病や悪性リンパ腫をはじめ、重い病気で長期入院を強いられる患者さんが多く、「少しでも心安らげる時間を提供したい」との声から企画され、今回で2回目となります。

クリスマスソングをみなさん楽しそうに演奏されていて、聞いているこちらまで嬉しく感じました。今年も最後の曲はNHK東日本大震災復興応援ソングの『花は咲く』でした。演奏終了後、患者さんから「ありがとうー!」と力強い感謝の声、「クリスマス気分を味わえました」「いい気分転換になりました」と喜びの声や感動をして涙を流す患者さんもあり、『開催して良かった』と心から思うことができました。

今回も清泉女学院の生徒さん達や病院スタッフの協力のもと、コンサートを開催することができました。来年もスタッフ一同、患者さんの笑顔を目標に励んで参ります。

# がんサロン

がん体験者の語りの場です。  
ふらっとお越しください!

〈場所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室  
参加費無料・事前申込不要・自由参加

〈対象〉患者さんとそのご家族  
〈定例〉第3土曜日(祝日除く)

1/19 ±  
14~16時

〈最初の30分に〉

管理栄養士 大沼 佑子副主任によるレクチャー付



## 「がん治療の副作用に対する食事のポイント」

2/16 ±  
14~16時

がん体験者の語りの場です。  
ふらっとお越しください!

〈場所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室  
参加費無料・事前申込不要・自由参加

〈対象〉患者さんとそのご家族  
〈定例〉第3土曜日(祝日除く)

〈最初の30分に〉

緩和ケア認定看護師 田原 優子看護師によるレクチャー付

## 「緩和ケア病棟ってどんなところ?」

~実際どんなところなのか気になっていませんか?~



## 院内コンサート ~予告~



当院 1F エントランスにてコンサートを開催致します。音楽の溢れる空間、心温まるひとときを  
どうぞお楽しみください!

● 日 時: **1月19日(土) 15:30~16:00**

● 出演: グループ花舞 峰 陽子 熊崎 範子 栗原 洋子  
2019年最初の院内コンサートは、新春らしく、箏(そう)、  
十七絃胡弓などによる三重奏です。

● 曲 目: さくら三重奏、世界に一つだけの花、となりのトトロ  
いつも何度でも、JUPITER(組曲「惑星」より)  
レット・イット・ゴー(「アナと雪の女王」より)、花は咲く

