



▶ 特集 ◀

白内障について 眼科部長 **飯島 千津子** がん哲学CAFE **樋野 興夫** 先生

- ・がんサロン開催
- ・世界腎臓デー記念 拡大医療講演会
- ・ゴールデンウィーク(大型連休)の診療体制について

小田原城 さくら

撮影者:医事課 宮本 有希子



70代以上のほとんどの方がかかる

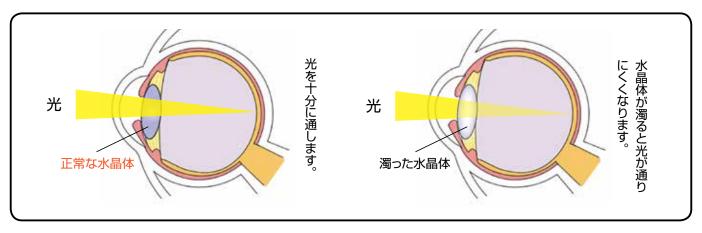
白内障について

湘南鎌倉総合病院 眼科部長 飯島 千津子

東京女子医科大学卒業、医学博士、 日本眼科学会専門医、日本眼科手術学会、 日本眼内レンズ屈折手術学会、日本緑内障学会

白内障とは? ■白内障は、加齢などにより水晶体が濁り、次第に見えにくくなる目の病気です。

水晶体の濁り方にもよりますが、全体がかすんで見えたり、光がまぶしく見えたり、眼鏡をかけても見えにくくなり生活に支障をきたすようになります。白内障の多くは加齢によっておこるため、70~80代になるとほとんどの方に症状が現われます。



白内障の主な症状

かすんで見える 〇



目がかすむのは、前述の水晶体の濁りによって、 光の通過性が落ちるためです。

まぶしく見える 〇〇



光をまぶしく感じるのは、にごりによって水晶体の 中で光の散乱が生じるためです。反対に光の少な い暗い場所では、見えにくい状態にもなります。



さらに、かすみが強くなると視力低下を起こしたり、夕方になると見え にくくなる、物が二重・三重に見える方もいます。また、白内障が進行し てきても、あまり症状がでない人もいます。白内障が高度になると瞳(瞳孔) が真っ白になります。



白内障の目

白内障の治療

■白内障は手術でしか治せません!

点眼薬で進行を遅らせることができる場合もありますが、濁った水晶体を元に戻すことは できません。進行した白内障は、濁った水晶体を手術で取り除き、人工の水晶体である眼内レンズを 挿入する手術を行います。我が国では、高齢化により、白内障手術は年150万例も行われているとい われていますが、技術と医学の進歩により、手術中の合併症や、手術後の炎症の発生も少なく、安全 な手術として行われています。

■いつ手術を受けたらいいの?

白内障は加齢性の変化であり、白髪ができるのと同じように年齢とともに進行します。まだ 自覚症状の出ていないような初期の白内障では手術の必要性はありません。生活に支障を感じるよう になったら、手術を検討する時期だと言えます。眼科を受診して、目の状態を確認しながら手術を受け る適切な時期を相談しましょう。

白内障の手術について =

■白内障の手術について

白内障の手術は30分程度で終わります。局所麻酔で目薬と同じように麻酔薬を点眼します。患者さんの状態によっては、手術中に何度か点眼麻酔を追加しながら進めることもあります。



② 超音波乳化吸引術

一般的な手術では、混濁した水晶体を超音波で粉砕しながら吸引除去する「超音波乳化吸引術」が用いられます。まず水晶体を覆う膜を円状に切開します。切開した部分から専用の機器を用いて、超音波で粉砕しながら混濁した水晶体を取り除きます。そして、吸引除去した水晶体の袋に眼内レンズを挿入します。

最近では、小さな切開から手術が可能となっているため 患者さんへの負担は少なく、場合によっては日帰り手術も 可能です。

() 近年話題のフェムトセカンドレーザーを用いた白内障手術

フェムト秒 (1,000 兆分の 1) 単位の連続照射が可能で、 周辺組織への侵襲が少なく、角膜移植手術などにも応用されています。フェムトセカンドレーザーを使った白内障手術では、まずレーザーを用いて水晶体を覆う膜を真円に照射し、混濁した水晶体を小さなブロック状に分割します。 そして、水晶体を吸引切除し眼内レンズを挿入するための切開をつくります。コンピューター制御により、正確な位置にレーザー照射を行うため、安全で再現性の高い手術が可能となります。

エイエムオー・ジャパン株式会社▶ カタリス®プリシジョンレーザーシステム



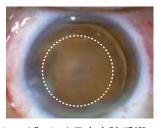
〇 レーザーの利点とは

- 1メスでは不可能な形の切開でも、コンピューター 制御により『1000分の1ミリ単位の精度で位置、 深さ、大きさ』を設定し正確に切開することがで きます。
- ②水晶体をレーザーで砕くため、超音波乳化吸引術で使用する超音波量がかなり減り、眼組織へのダメージを最小限にすることができます。

【切開形状の比較】







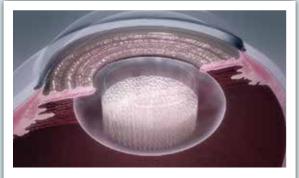
レーザーによる白内障手術

白内障手術の流れ(レーザーを用いた白内障手術の場合)

- ★ 前半 レーザーによる照射



水晶体の前嚢(膜)を真円に切開します。



水晶体を小さなブロック状に分割します。

(1) 後半 超音波乳化吸引術

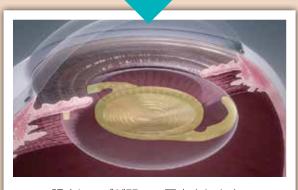


細かく砕いた水晶体を超音波の機械で吸い出します。



水晶体の代わりに眼内レンズを丸めて挿入します。





眼内レンズが開いて固定されます。

当院の白内障手術実績

	2015年	2016年	2017年	2018年
白内障手術	1,521 件	1,596件	1,565件	1,745 件



外来のお知らせ

一般外来診療は月曜から土曜日までの午前中に行っています。完全予約制ですので お電話または眼科受付にお問い合わせください。

電話予約受付時間 8:30~17:00 月~土(日曜・祝日を除く)

☎ 0467-46-1717 (代)

がん哲学CAFEカフェ



@鎌倉 明月院

with 樋野興夫先生

がん哲学カフェは、今や身近な問題となったがんと生きることを 仲間と一緒に学び、考えてみる機会です。 今回は、鎌倉明月院様のご協力で「春の鎌倉」で開催します。

日時:2019年4月20日(土)

16 時~ 18 時 30 分(開場 15 時半)

■対 象:がんと生き方に関心のある方

■定 員:60名(事前申し込み制、先着順)

■参加費:1,000円(明月院拝観料込)

第一部:がん哲学の創始者樋野興夫先生のご講演

第二部:グループに分かれてフリートーク(カフェタイム)

第三部:質問とまとめ

所:鎌倉市山/内189 場







E-mail: br-onco@shonankamakura. or. jp

Tel:0467-46-1717 内線9937(山梨)

メールまたは電話で氏名、連絡先、参加人数等をご連絡ください。折り返し必要事項を ご連絡いたします。一度の申し込みで3名まで登録可能です。

主催:湘南鎌倉総合病院 オンコロジーセンター・乳腺外科

がんサロン

お申し込み先

がん体験者の語りの場です。 ふらっとお越しください!

〈場所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室 参加費無料・事前申込不要・自由参加 〈定例〉第3土曜日(祝日除く)〈対象〉患者さんとそのご家族

「がん治療による口内炎と皮膚障害について」

~セルフケアの方法など~

〈最初の30分に〉がん化学療法認定看護師 中崎 令子 看護師によるレクチャー付 ※4月はがんサロンをお休みします!

世界腎臓デー記念 拡大医療講演会

「腎臓を守って元気で長生き!」

日時: **2019年3月14日**(木) 会場: 鎌倉芸術館 小ホール

第1部 14:00~15:00 「腎臓で寿命が決まる」

「腎臓を長持ちさせるための秘訣」

「知らなきゃ損々 糖尿病性腎症」

●腎臓病総合医療センター 腎免疫血管内科部長 守矢 英和 ●糖尿病内分泌内科部長 小見 理恵子

第2部 15:10~16:10 「腎臓で寿命を延ばす大事な栄養管理と腎臓リハビリ」

「腎臓に良いお食事教えます」

●栄養管理センター 副主任 管理栄養士 伊藤 典子 「腎臓リハビリの新しい治療法」

●リハビリテーション科 主任 西村 彰紀

が対数や等点 模式方面 ファミリーマート 松竹副 鎌倉芸術館 芸術館通り

参加 費 無 料

毎年3月の第2木曜日は世界腎臓デーです



お知らせ!

表をご確認ください。

ゴールデンウィーク(大型連休)の診療体制について

2019 年 4/28 (日) ~ 5/6 (月) ゴールデンウィーク中の当院の診療体制は下記のとおりです。 なお、通常診療の日においても診療科によって受付時間等が異なります。詳しくは前月末に発行されます診療担当

4月		5月						
28日(日)	29日月 昭和の日	30日火	1日水 天皇即位	2日(木)	3日金 憲法記念日	4日生 みどりの日	5日(日) こどもの日	6日月 振替休日
休日診療	休日診療	通常診療	通常診療	通常診療	休日診療	休日診療	休日診療	休日診療

※休日診療の日は、救急外来のみのご対応となります。

医療法人 沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院

Shonan Kamakura GENERAL HOSPITAL









