しょうなんめーる

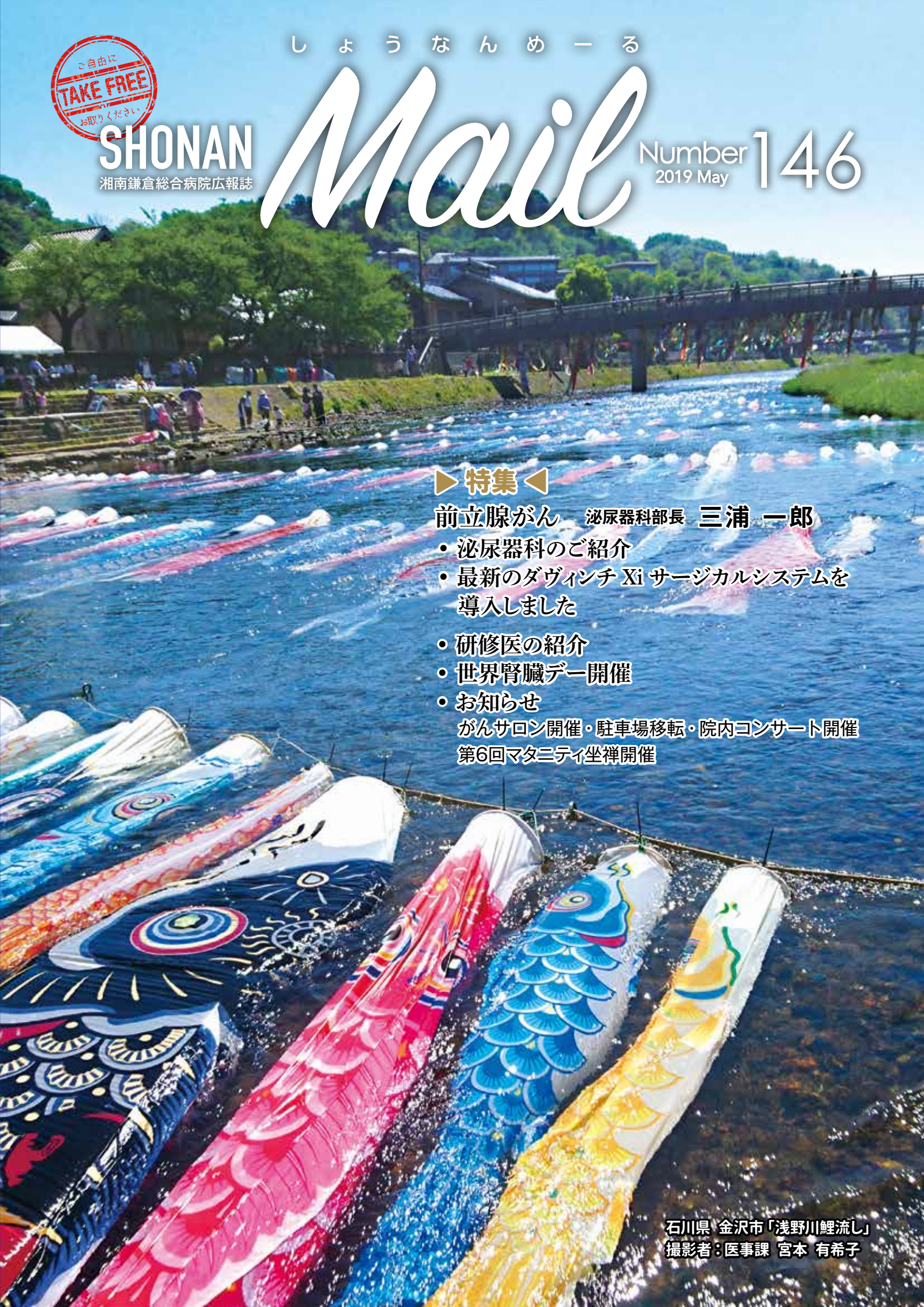
SHONAN Mail

湘南鎌倉総合病院広報誌

Number 146

2019 May

ご自由に TAKE FREE お取りください



▶特集◀

前立腺がん　泌尿器科部長　三浦　一郎

- 泌尿器科のご紹介
- 最新のダヴィンチ Xi サージカルシステムを導入しました

- 研修医の紹介
- 世界腎臓デー開催
- お知らせ
  - がんサロン開催・駐車場移転・院内コンサート開催
  - 第6回マタニティ坐禅開催

石川県 金沢市「浅野川鯉流し」
撮影者：医事課 宮本 有希子

前立腺がん 増えている？

湘南鎌倉総合病院　泌尿器科部長　三浦 一郎

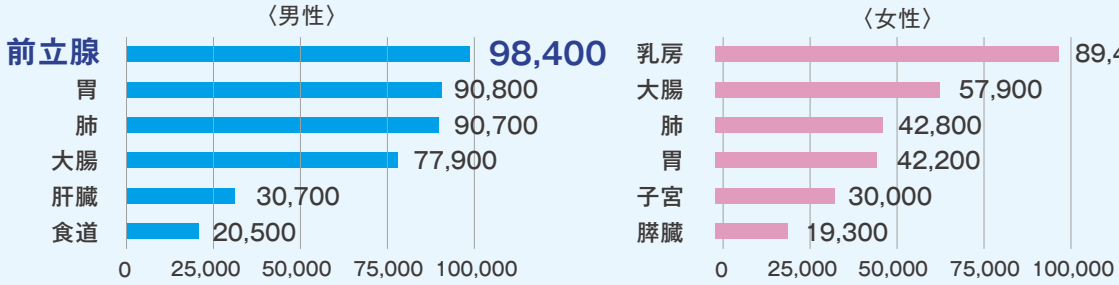
特　徴

- 高齢男性に多い
- 進行が比較的ゆっくり
- 早期であれば根治が可能
- 内分泌療法が有効である

前立腺がんにかかる人は増えています！

男性は前立腺・胃・肺・大腸、肝臓の順に、女性は乳房・大腸・胃・子宮の順に高くなっています。

男女別がん罹患予測〔2015年度〕（罹患数の多い順に上位５部位）



◀「独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター 2015 年のがん統計予測より抜粋」

特有な症状はとくにありません。

- 多くは合併する前立腺肥大症の症状であり、むしろがんの方が症状の出現は遅れます。（前立腺肥大症ががんに変わることはありません）
  転移による症状で発見されることも多いです。（腰痛、神経症状、下肢の浮腫、貧血など）
- 検診などによる PSA 検査が重要です。

PSA値が高い場合は要注意！

前立腺で作られるたんぱく質の一種。
前立腺がんの腫瘍マーカーとして広く普及しています。前立腺がんの患者さんの90%以上が異常値を示します。
また、前立腺肥大症や前立腺炎でも高くなることがあります。

PSA 検査は血液検査で前立腺がんを見つける検査方法です。PSA ＝前立腺特異抗原（Prostate Specific Antigen）

PSA検査の年齢階層別基準値（日本人の場合）

年　齢	PSA基準値
64歳以下	3.0ng/mL
65～69歳	3.5ng/mL
70歳以上	4.0ng/mL

「前立腺がん検診ガイドライン2018より抜粋」

前立腺がんの危険因子

遺伝的要因が危険因子として重要であり、第 1 度近親者の罹患率は発症リスクを高めます。

第 1 度近親者（親子・きょうだい）に 1 人の前立腺がん患者さんがいた場合、前立腺がん罹患危険率は 2 倍になります。

治療法を決める重要な要素

- がんの病期（進展度）、悪性度
- 患者さんの年齢
- 患者さんの希望
- 全身状態、合併症の有無

他のがんに比べて選択の幅が大きく、患者さん自らも担当の医師と共に治療を考えることも大切です。

病期別治療法

■早期がん

限局性の早期がん※①では、根治※②可能と考えて治療を行います。

①限局性がん…がんが最初に発生した臓器にとどまっているもの。

②根治…がんの再発や転移が起こらないように、すべて取り除くこと。

●前立腺手術、PSA検査などで発見されたがん

●がんが前立腺内にあるもの

片葉の1/2以内

片葉の1/2を超える

両葉に進展

無治療
経過観察

- 手術療法（前立腺全摘出術）
- 放射線療法
- 内分泌療法

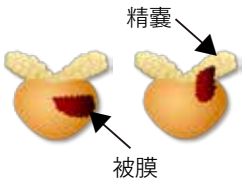
■浸潤（しんじゅん）※③・転移※④がん

内分泌療法単独、または併用療法を行います。

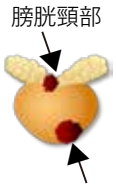
③浸潤…がん細胞が発生した場所で増えていくとともに、周りの器官に直接広がっていくこと。

④転移…がん細胞が周囲にある血管やリンパ管に入り込み、血液やリンパ液の流れによってたどり着いた場所で広がること。

●前立腺被膜を超えて浸潤



●周囲臓器進展がん



外括約筋、直腸、肛門挙筋、骨盤壁

●転移がん

所属リンパ節以外に転移

被膜の外へ進展（片葉または両葉）

精嚢に浸潤

精嚢以外の隣接組織に固定または浸潤

所属リンパ節へ転移

内分泌療法＋放射線療法
内分泌療法＋手術療法
（前立腺全摘出術）

内分泌療法

ICHIRO MIURA

▶チームワーク抜群の泌尿器科メンバー。ダヴィンチを使いこなす為には、お互いの信頼関係がより重要になる。

Doctor's VOICE
ドクターから患者さんへ

泌尿器科のご紹介

何かおかしいなと思ったら、どうぞお気軽に泌尿器科にいらしてください。地域のみなさまの健康に役立てるよう日々努力しています。

泌尿器科部長
三浦 一郎
神奈川県立厚木高校
山梨医科大学 卒

認定等　日本泌尿器科学会指導医
日本透析医学会認定医
日本泌尿器内視鏡学会腹腔鏡手術技術認定医
日本内視鏡外科学会技術認定医
ロボット手術（da Vinci）認定医

納得した医療・負担の少ない医療・そしてがんの早期発見を

私は 15 年前の赴任時、当院ホームページで泌尿器科のモットーとして三つのことを挙げました。「十分な説明の上での患者さんの納得した医療」、「患者さんの負担の少ない医療」、そして「がんの早期発見」です。

最初の納得した医療、これはインフォームドコンセント、説明と同意、という言葉もよく聞かれますが、泌尿器科医を約 30 年やってきた現在でもまだまだ勉強の途中だと思っています。

負担の少ない医療、これは赴任時当初から病院側の理解のもと、今でこそ当たり前になっていますが、当時の県内では珍しかった、痛くない軟性膀胱鏡を導入し、県内の市中病院では極めて早い時期から腹腔鏡手術を始めることが出来ました。前立腺肥大症・尿管結石治療においても最新鋭のレーザー治療を行い、大学病院などと比べても遜色ない最先端の低侵襲治療を提供しています。そして急増する前立腺がんに対しては、『ダヴィンチ Xi』という最新型の手術支援ロボットを導入し、少しでも患者さんの負担を減らせるように日々努力を重ねています。

地域の皆さんに愛され信頼される泌尿器科

そしてがんの早期発見、泌尿器科領域のがんは早期の内はほとんど症状がないものが多く、少しのサインも見逃さないことが重要です。血尿や排尿異常があった場合は隠れたがんがないかどうか調べることをおすすめします。特に近年増加している前立腺がんは症状が乏しいので積極的に検査をして見逃さないように注意しています。

15 年という時代の変化の中で、この三つはますます声高に言われるようになってきています。赴任当初の初心を忘れることなくこれからも地域の皆さんに愛され信頼される泌尿器科でありたいと思っています。

泌尿器科 受診案内

初診の方は予約をお取りしておりませんので、診療受付時間内にお越しください。

■診察受付時間　7：30 ～ 12：00（月・金・土曜日は 11：00 まで）

最新の低侵襲
手術支援ロボット

da Vinci Surgery
da Vinci Xi
SURGICAL SYSTEM

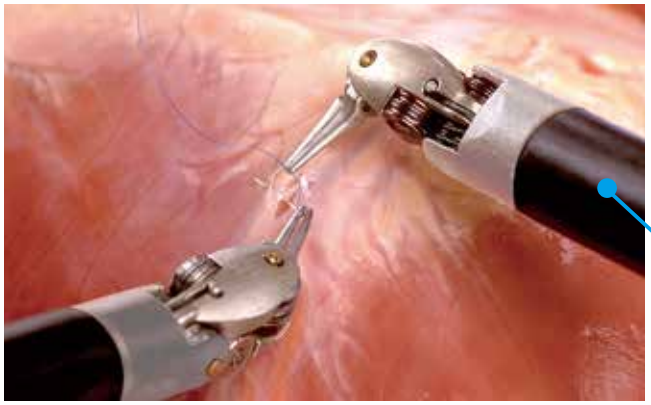
ダヴィンチ サージカルシステム 当院に導入

ダヴィンチとは、腹腔鏡手術を支援する、内視鏡下手術支援ロボットです。米国では2000年にロボットによる前立腺全摘出が開始され、手術が安全性・確実性の面で従来の開腹手術や腹腔鏡下手術より優れていることが証明され、現在では日本でも前立腺摘出術のほとんどがダヴィンチによるロボット支援腹腔鏡下根治的前立腺摘出術で行われています。

MERIT 1（メリット）

術中の出血が少ない。

ダヴィンチは術者の**手振れを軽減**し精密な動きをするため、正確な切除、縫合が可能です。また**術中の出血が極めて少なく**、輸血はほとんど必要ありません。



3D内視鏡で高解像度立体画像と最大15倍のズーム機能で、今まで確認が困難であった術野の細かい血管や神経を鮮明に捉えます。

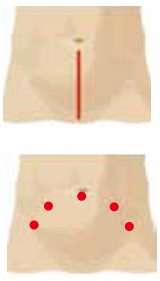
MERIT 2（メリット）

傷口が小さいため、術後の疼痛が少ない。

開腹手術に比べて**傷口が最小限**（最大6ヶ所の8～12mmほどの幅の傷）のため**痛みが少ない。**また、創部の感染が少なく、合併症のリスクも低い傾向にあります。

3本のアームと1本の内視鏡カメラを、腹部にあけた数ミリの穴に挿入します。

つまんだり切ったり針を持って縫合したりなど、用途によって鉗子の種類を変えることができます。



開腹手術における切開部

ダヴィンチにおける切開部

MERIT 3

入院日数の短縮。

従来の開腹術と比較して傷口が小さく、患者さんの**身体的負担が軽減**されます。そのため、手術後の回復が早く、入院日数の短縮の可能性が高くなります。

MERIT 4

機能の温存が向上。

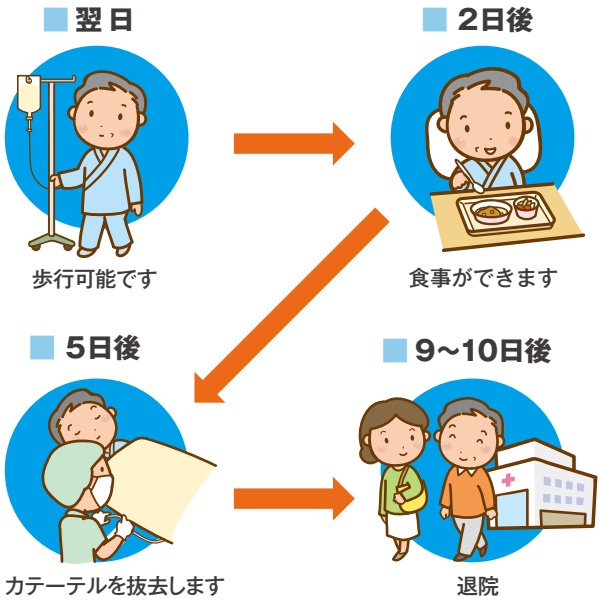
ダヴィンチは動きが正確で拡大された高解像度の立体画像により、**体の機能を温存させる手術**が期待できます。前立腺全摘出術では、膀胱と尿道の正確な縫合によって、尿失禁も少なく性機能も早期に改善することが報告されています。

▲内視鏡カメラが捉えた術野を3D画像で立体的に見ることができる。

▲３本のアームと１本の内視鏡を親指と人差し指で操作する。

◀術者は操作ボックスに座り、同じ手術室内の少し離れたところから両手足を使ってロボットアームを操作し、遠隔操作で手術します。

手術後のタイムスケジュール



湘南鎌倉総合病院では保険適用となる疾患の手術を、泌尿器科以外でも呼吸器外科・産婦人科で行っています。これからもスタッフの知識や技術の向上だけではなく、より高度な機器の導入を積極的に行い患者さんにとってより良い医療をできる環境を整え続けていきます。

2019年度

Medical Intern 研修医の紹介

研修管理委員会
研修委員長
山上 浩

湘南鎌倉総合病院は、平成８年より厚生労働省の臨床研修指定病院の許可を受け、今年度は18名の新研修医が入職し、医師として研修を開始しました。

昨今、医師の働き方が注目されております。当院の研修は忙しく厳しいものになりますがメリハリのある効率の良い研修を目指しております。研修医は当院で断らない医療を実践する中で、診療技術だけではなく「医師としての姿勢」も養い成長していきます。受診された患者さんが満足して頂ける様に日々研鑽して参りますので、皆様どうぞ宜しくお願い申し上げます。

Q. 研修医のみなさんに質問です！

■出身地 ■出身大学
❶性格を一言で！
❷学生時代に熱中したことは何ですか？
❸休日は何をしていますか？
❹あなたの夢はですか？

01 荒牧 宏江

アラマキ ヒロエ

神奈川県 筑波大学

❶負けず嫌い。決めたことはやり抜きます。
❷硬式テニスに熱中していました。
❸友達と会う予定を入れることが多いです。
❹強く、人に優しい医師になること。

02 五十嵐 遼

イガラシ リョウ

神奈川県 日本大学

❶堅忍不抜
❷サッカーと英語
❸サッカー、ランニング、アマゾンプライムで海外ドラマを観ること、読書
❹国際協力機関で感染症のコントロールに携わりたい。

03 石原 洋

イシハラ ヨウ

兵庫県 旭川医科大学

❶根気強い方だと思います。
❷釣り、登山、天体観測、野鳥観察、電子顕微鏡観察など…
❸川釣り、海釣りなど自然の中に出かけることが多いです。
❹まずは信頼される一人前の医師になることです。新しいがん治療法を発見するという野望もあります。

04 梅木 諒二

ウメキ リョウジ

東京都 福井大学

❶明るく、フレンドリー
❷サッカー
❸当てもなく外出する。
❹一人でも多くの人を笑顔で帰すこと。

05

奥村 浩基

オクムラ　ヒロキ

奈良県　岡山大学

❶粘り強い性格です。
❷バドミントン
❸音楽を聞いたり、自然を見に外へ出かけたりします。
❹患者さんの心を癒すことのできる内科医になることです。

06

窪田 純

クボタ　ジュン

神奈川県　北里大学

❶明るく活動的です。
❷部活
❸運動が好きなので、フットサルをしたり、ジムにいたりします。
❹信頼される医師

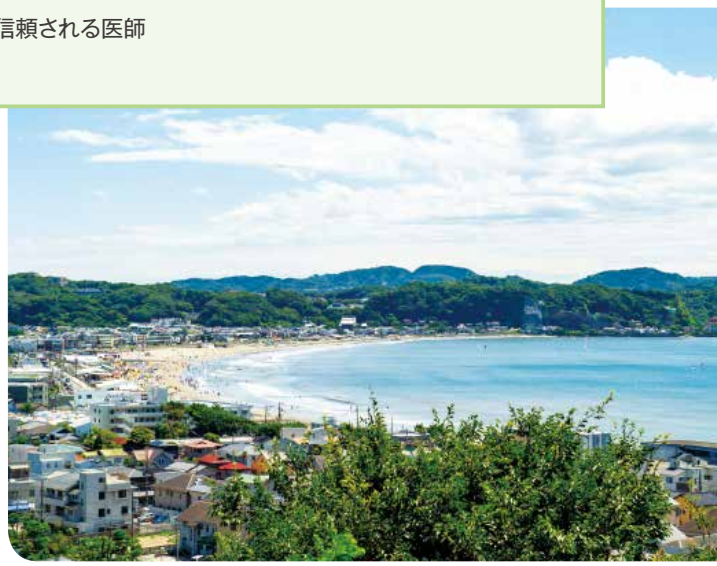
07

財津 美里

ザイツ　ミリ

東京都 聖マリアンナ医科大学

❶明るい!友達や家族といる時は、基本ずっと笑っています!
❷バドミントン部で、部活大好きでした!
❸友達と美味しい物を食べに行きます!
❹何年経っても、自分のなりたかった医師像を見失わないお医者さん



08

酒井 祥行

サカイ　ヨシユキ

神奈川県　弘前大学

❶サバサバしていると思います。
❷野球部（週6日）を続けました。
❸映画を観て、家にこもります。
❹話しかけやすい医師

09

坂根 和

サカネ　ナゴミ

兵庫県　富山大学

❶天真爛漫
❷旅。発展途上国ばかり旅していました。
❸ひたすら歩いて美味しいものを探しに行きます。
❹患者さんの気持ちが和らぐ医師になること。

10

澤田 駿

サワダ　シュン

埼玉県　東北大学

❶自分が決めたことにとことん集中し、負けず嫌いです。
❷ラグビー、料理
❸睡眠確保、外出してリフレッシュ、料理をすることです。
❹患者さんに「先生でよかった!」と言ってもらえるような医師常に周りを気遣えることができる医師になりたいです!

11

高橋 泰宏

タカハシ　ヤスヒロ

千葉県　福井大学

❶おだやかな性格です。
❷野球、スノーボード
❸街でぶらつく
❹患者さんに信頼される医師になる。

12

朴 穂貞

パク　スジョン

東京都　三重大学

❶よくしゃべります。

❷空手、梅干しを漬けること。

❸しっかり寝て、部屋でのんびりしたり、ショッピングをしたりしています。

❹温かくて、考え続けられる医師になりたいです。

13

波多部 淳

ハタベ　ジュン

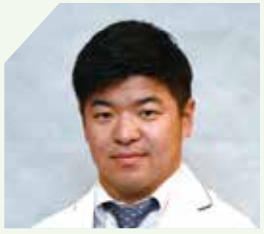
福岡県　九州大学

❶できるまでやる!!

❷バイト（塾講師）

❸街ぶら。家で寝る。

❹天才



14

花村 太輔

ハナムラ　タイスケ

三重県　日本大学

❶熱男!心臓大好き。

❷筋力トレーニングと筋力トレーニングとアメフト

❸お家でゴロゴロ。24 観てます…

❹最強の心臓血管外科医に!?

15

林 雅人

ハヤシ　マサト

神奈川県　杏林大学

❶人に流されやすい性格です。

❷部活（硬式テニス）、映画鑑賞

❸旅行、飲み歩き、映画鑑賞

❹後悔しないように生きたいです。

16

藤井 駿

フジイ　シュン

東京都　東北大学

❶しゃべり好きです。

❷クロスカントリースキー

❸サッカー観戦

❹患者さんに寄り添い、信頼される医師になりたいです。

17

森 航

モリ　ワタル

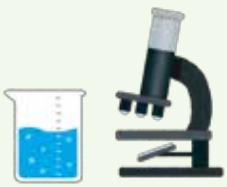
長崎県（市）東京大学

❶マイペース

❷分子生物学の研究。

❸ひたすら寝ています。

❹楽しく生きることです。



18

東 沙葵

ヒガシ　サキ

神奈川県　徳島大学

❶初めは気配り上手と言われることが多いです。仲良くなるとマイペースと言われます（笑）

❷部活でバドミントン!あと室内楽同好会に所属してピアノを弾いていました。

❸映画を観る、本を読む…良いものがあったら教えてください!

❹初期研修では救急疾患の初期対応がしっかりできるようになりたいと思っています!

毎年3月の第2木曜日は世界腎臓デー

◀開始の挨拶を述べる腎臓病総合医療センター
腎免疫血管内科 守矢 英和部長

▲腎臓を元気に保つための運動をレクチャーする
リハビリテーション科　西村 彰紀 副室長

世界腎臓デー開催しました

世界腎臓デー記念拡大医療講演会「腎臓を守って元気で長生き」を開催しました！世界腎臓デーは国際腎臓学会と腎臓財団国際協会が共同で提案し、2006 年に始まった国際的な記念日です。日頃から腎臓の大切さを意識してほしいと願い、世界中で様々なイベントが行われています。当院では、3 月 14 日㈭ 鎌倉芸術館小ホールにて講演会を開催し、約 300 人の方にご参加いただきました。

第1部『腎臓で寿命が変わる』

講演内容 PICKUP❶

「腎臓を長持ちさせるための秘訣」
腎臓病総合医療センター 腎免疫血管内科部長　守矢 英和

「知らなきゃ損々 糖尿病性腎症」
糖尿病内分泌内科部長　小見 理恵子

- 成人の 8 人に 1 人は慢性腎臓病
- 尿蛋白も重要な腎機能障害のサイン
- 透析患者さんの中で一番多い原疾患は糖尿病で、40%を超えている

第2部『腎臓で寿命を延ばす大事な栄養管理とリハビリ』

講演内容 PICKUP❷

「腎臓に良いお食事教えます」
栄養管理センター 主任　管理栄養士 伊藤 典子

「腎臓リハビリの新しい治療法」
リハビリテーション科副室長　作業療法士 西村 彰紀

- 塩分管理（6g未満）が腎臓の寿命を伸ばすためにも非常に大切
- 運動療法が腎機能を良くする可能性があります。

講演内容 PICKUP❸

外食時の塩分管理 Q&A

管理栄養士　伊藤 典子主任　　解答は右下です！

Q：塩分が多いものを選んでください。

①とんこつラーメン　VS　牛丼

②キムチ30ｇ　VS　梅干し 1個

③寿司（8貫）　VS　チャーハン

▲糖尿病内分泌内科　小見 理恵子部長の講演

答え（塩分が高い方が太字です）

①**とんこつラーメン**（9.1g）：一日分を超える塩分量
牛丼（2.6g）

②キムチ30g（0.7g）：実は塩分が多く含まれています
梅干し一個（2.2g）

③**寿司8貫**（3.0～5.0g）：寿司酢にも塩分が入っています
チャーハン（2.6g）

2020 年の世界腎臓デーでも新たな企画で講演会などを開催します！日程が決まりましたらお知らせしますので、是非ご参加ください！

増築工事に伴う駐車場移転について

当院では 2019 年5月～ 2022 年8月（予定）にかけて大規模な増築を計画しております。工事に伴い、病院の隣にございました**第2駐車場を 2019 年5月8日（水）をもって廃止**とさせて頂きます。

代替の駐車場として**5月9日（木）から病院裏手の武田薬品工業株式会社側の工事エリアに臨時駐車場を開設**致します。代替駐車場と病院間で**シャトルバス**を約 20 分間隔で運行、並びに**専用歩道**を設けています。期間中はなるべく公共交通機関をご利用ください。ご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

令和元年5月9日 湘南鎌倉総合病院⇔臨時駐車場 無料送迎バス時刻表

時	湘南鎌倉総合病院 発⇒臨時駐車場 行き
7	
8	
9	9:00発～12:40発まで 約20分間隔で運行
10	
11	
12	
13	0　※20
14	※50(土曜運休)
15	※15:10発～17:00発まで 約20分間隔で運行(土曜運休)
16	
17	
18	
19	
20	

時	臨時駐車場 発⇒湘南鎌倉総合病院 行き
7	
8	45
9	9:05発～12:45発まで 約20分間隔で運行
10	
11	
12	
13	※5　※25
14	※55(土曜運休)
15	※15:15発～16:55発まで 約20分間隔で運行(土曜運休)
16	
17	
18	
19	
20	

ご案内
- ※印は土曜日運休です。日曜・祝祭日はすべて運休です。
- 定められた場所以外での途中乗車および途中下車はできません。
- 車椅子でのご乗車は、バスの構造上安全にご乗車できませんのでお断り致します。
- 定員は 13 名です。満員の場合はご乗車できません。

がんサロン

がん体験者の語りの場です。
ふらっとお越しください！

参加費無料・事前申込不要・自由参加

〈場所〉2F21番　オンコロジーセンター待合室
〈対象〉患者さんとそのご家族　〈定例〉第3土曜日(祝日除く)

5/18(土) 14～16時
「もっと知ろうがんのこと」
〈最初の30分に〉オンコロジーセンター 下山 ライ センター長 による レクチャー付き

6/15(土) 14～16時
6月も開催します！ レクチャー内容調整中

第14回 院内コンサート

日　時：5月22日(水) 16:00 ～ 16:30
出　演：和田 華音さん（東京藝術大学大学院音楽研究科 修士課程 ピアノ専攻 1 年）
曲　目：エルガー「愛の挨拶」、ドビュッシー「版画」ほか（予定）

院内コンサートでは初めてのピアノリサイタルです。
若き音楽家、和田 華音さんにご出演いただきます♪

第6回 マタニティ坐禅を開催します！

（建長寺のけんちん汁を含む精進料理のお昼ごはん付き）

日　時：6月11日(火) 10:00 ～ 13:30
会　場：北鎌倉　建長寺
対　象：体調の良い妊婦さん
費　用：3,620 円
予　約：湘南鎌倉総合病院　お産センター
☎ 0467-46-1717（代表）

アンケート調査ご協力のお願い

皆さまの率直なご意見で当院のサービス向上を目指すべく、外来患者さまに、アンケート調査へのご協力をお願いしています。スマートフォンなどからアクセスいただき、ウェブでご回答ください。

こちらの QR コードまたは URL から
アクセスしてください→

https://toqpon-shonankamakura.tokushukai.or.jp/?294q

医療法人 沖縄徳洲会
湘南鎌倉総合病院

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1
TEL 0467-46-1717(代表)　FAX:0467-45-0190
ホームページアドレス: http://www.shonankamakura.or.jp
(直通)健康管理センター:0467-44-1454　人工膝関節センター:0467-46-7172
しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院　年報広報誌委員会

SHONAN KAMAKURA GENERAL HOSPITAL