



SHONAN
湘南鎌倉総合病院広報誌

し ょ う な ん め ー る

Mail

Number 148
2019 July

▶ 特集 ◀

重症下肢虚血の患者さんに再生医療の選択を...

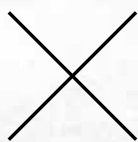
副院長 腎臓病総合医療センター 腎免疫血管内科 主任部長 大竹 剛靖

- 妊娠中の方・出産後の方、
マイナートラブルありませんか？
- 管理栄養士の簡単レシピ

お知らせ

- ・ シャトルバス 葉山便一部運休のお知らせ
- ・ がんサロン開催
- ・ 院内コンサート開催
- ・ 乳がんサポートミーティング開催

長野県「車山高原 ミッコウキスゲ」
撮影者：医事課 内海 貴大



一人でも多く救「肢」救命するために ...

重症下肢虚血の患者さんに 再生医療の選択を ...

副院長 腎臓病総合医療センター 腎免疫血管内科 主任部長

大竹 剛靖

湘南鎌倉総合病院「腎臓病総合医療センター」では、多くの腎不全透析患者さんの診療を行なっています。透析患者さんは動脈硬化合併症に罹患する頻度が高く、その1つに「^{まつしょうどうみやくしつかん}末梢動脈疾患」があります。その中でも、より重篤な段階のことを「^{じゅうしょう か しきょけつ}重症下肢虚血」と呼びます。

末梢動脈疾患とは

「末梢動脈疾患（Peripheral Arterial Disease: PAD）」とは足の動脈が狭くなったり詰まったりして血液の流れが悪くなり、下肢のしびれや冷感、^{はこう}跛行（連続して長い距離を歩けないこと）、進行すると安静時の下肢疼痛や潰瘍・壊死など、より重篤な症状を呈します。

重症下肢虚血とは

末梢動脈疾患の中でも、この安静時疼痛と潰瘍・壊死の段階を特に「重症下肢虚血」（Critical Limb Ischemia: CLI）と呼び、しびれや冷感、跛行の段階とは分けて呼んでいます。その理由は、重症下肢虚血は、下肢の切断や生命予後に関わる大きな問題となるからです。

技術を結集して治療に当たり大きな成果。

当院では、重症下肢虚血に対して院内横断的なチーム医療を提供しています。循環器科 飛田 一樹医長・宮下 紘和医師をはじめとする循環器科チームによる血管内治療（カテーテルを用いて狭窄閉塞血管の拡張を行う）、外科 磯貝 尚子部長をはじめとする外科的チームによるバイパス術、形成外科 高見 佳宏部長らチームによる創傷治療、そのほかフットケア指導士（看護師）、管理栄養士、リハビリスタッフ、高気圧酸素や LDL アフェレシスに関与する臨床工学技士など、多職種による集学的アプローチを行なっています。

それぞれの職が単独で治療を行なってもうまくいくことばかりではなく、やはりそれぞれの professional な技術を結集して治療に当たることで大きな成果が得られます。

ヒト本来の再生能力を利用し再生医療を。

しかし、これら集学的治療を進めても治療抵抗性で切断を余儀なくされる方もいらっしゃいます。そのような、治療上 no-option と考えられる重症下肢虚血の患者さんの治療として、私たち腎免疫血管内科では以前から再生治療に取り組んでいます。狭窄閉塞した血管を新生するために用いる細胞は患者さん自身の CD34 陽性血管内皮前駆細胞※（endothelial progenitor cell: EPC）です。ヒトの体にはもともと障害を修復し再生する能力があり、皮膚を切っても骨が折れても傷は治り骨折も癒合修復します。このヒトが本来有している再生能力を上手に用いて再生医療を行うのです。※ CD34 陽性血管内皮前駆細胞 …… 造血幹細胞のこと。血液細胞のもととなる細胞で、投与すると血管新生に非常に有効ということが分かってきています。

難治性虚血性潰瘍の60%は3ヶ月以内に治癒し、治療後1年での切断回避率は100%

臓器障害は、障害の強さと修復する力のバランスによって決まります。前述のように修復能力があってもそれ以上の障害が加わると、結果として臓器障害が進行します。下肢動脈の病変も血管の再生能力を上回る動脈硬化性血管障害が加わるため、特に透析患者さんでは末梢動脈疾患が悪化しやすいのです。

私たちの施設では、末梢血中の単核球を増加させたのちに、まず末梢血単核球を分離回収し、次にその単核球の中からCD34 陽性幹細胞（血管内皮前駆細胞を多く含む）を純化分離したのちに、重症下肢虚血の透析患者さんの下肢に筋肉内投与します。難治性虚血性潰瘍の60%は3ヶ月以内に治癒し、治療1年後での切断回避率は100%と非常に良好な結果が得られました。（下図）この治療は臨床研究として行ってきましたが、良好な成績が得られましたので、次のステップとして先進医療を取得する準備を進めました。



◀治療前

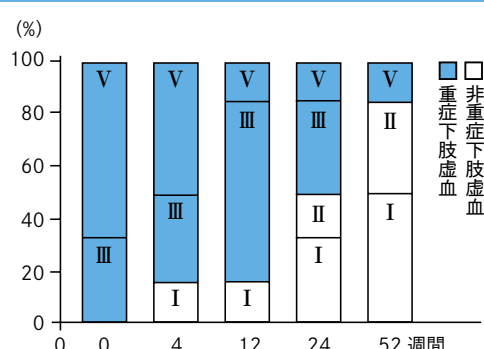


◀治療後3ヶ月

▶切断回避率



▶重症下肢虚血の割合



先進医療として承認されました。

私たちの提供する「自家末梢血 CD34 陽性細胞移植による下肢血管再生療法」は、第2種再生医療等委員会での承認を得たのち、厚生労働省の先進医療技術審査部会での厳しい審議を経て、5月9日の先進医療会議で承認されました。そして、6月28日付けで官報に告示され、7月1日より先進医療Bとしての適用が開始されました。

これにより、細胞移植部分は自費診療、それ以外の入院費用などは保険診療が適応され、金銭的負担も軽減した形で本治療をお受け頂くことができますようになります。本治療は、重症下肢虚血の透析患者さんが対象です。当院ではチーム医療を駆使し、治療に難渋する透析患者さんを1人でも多く救肢救命していきます。

お問い合わせ・ご予約は、病診連携室までご連絡ください。※外来は予約制です。TEL.0467-46-1717 (代表)

妊娠中の方・ 出産後の方、 マイナートラブル※ ありませんか？



リハビリテーション科
理学療法士 佐倉 杏奈

MINOR TROUBLE IS?

※マイナートラブルとは「首・肩・腰・膝痛、腱鞘炎、尿漏れ、体のゆがみ、骨盤の違和感」などのこと

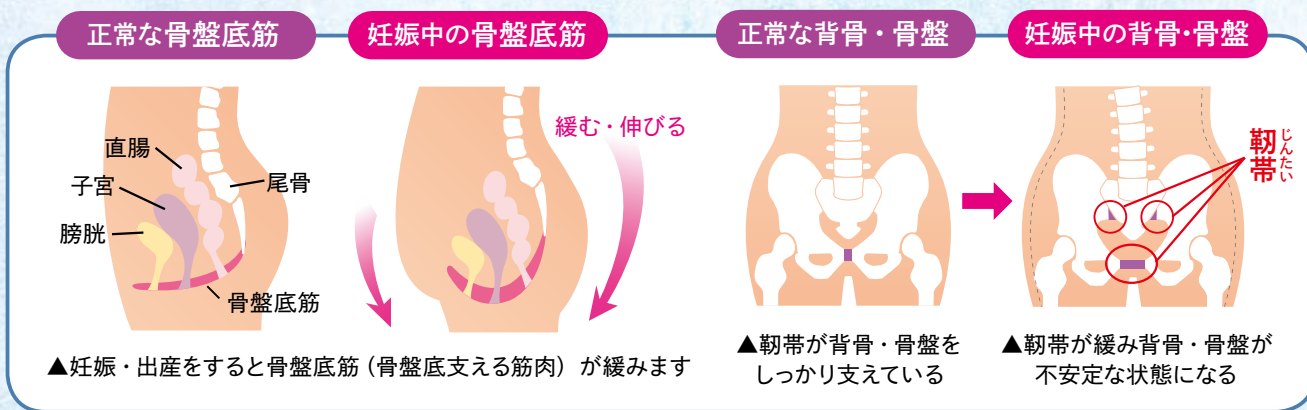
4人に1人が抱えることになる悩み

妊娠・出産は女性のライフスタイルとともに、身体に大きな影響を及ぼします。出産によって生じた機能不全は元々の症状を悪化させてしまったり、老化と共に尿漏れや臓器脱などが起こったりと将来にも影響を与えます。日本における骨盤臓器脱や尿漏れの患者さんは、健康女性の4人に1人、出産経験者の4割ともいわれています。

妊娠・出産がお腹周りと骨盤に与える影響

妊娠初期からホルモンの影響を受け、骨盤は緩みやすくなります。その上、赤ちゃんの成長で骨盤に負担がかかります。そして出産において、経陰分娩では骨盤の一番下にある組織は更に引き伸ばされ、帝王切開では下腹部に傷ができるため更に下腹の筋肉に力が入りにくくなります。

出産前のホルモンも含め、もとの身体に戻るまで6～8週間といわれています。妊娠前より骨盤の動きが32～68%大きくなり、産後緩んだままの靱帯や筋肉ではバランスが崩れ身体は歪み、マイナートラブルを引き起こしやすくなります。



▲筋肉を正しく使えていない方は多いです

そこで有効なのが「運動療法」です！

妊娠・出産に伴って生じる肩こりや腰痛、尿もれや臓器脱などの治療としては理学療法が有効であると報告されています。米国産科産婦人科学会（ACOG）では妊娠中から毎日30分程度の適度なエクササイズを行うことを推奨しており、海外ではスタンダードになっています。それに対して日本では産前産後のマイナートラブルに対する運動指導や生活指導はほとんど行われてきていないのが現状です。

CHAPTER
1-3
MONTH

産後クラスに参加してみませんか？

当院お産センターでは、生後3ヶ月までの赤ちゃんのママを対象に、産後のクラスを行っています。

気軽に遊びに来てください♪



理学療法士・助産師がサポートします!!



■目的：産後の身体ケア・育児相談・リラクゼーション

■対象：産後の1ヶ月検診以降～3ヶ月までのママと赤ちゃん

■定員：10組

■費用：500円/回

■場所：6F 産科外来

■持ち物：母子手帳・筆記用具・飲み物

■日時：第2・第4火曜日 13:30～15:00

A クラス 理学療法士による

『あなたの姿勢は大丈夫?』

B クラス

『トラブル知らずの体を手に入れよう!』



助産師によるお話「座談会・ベビーマッサージ・手遊びタイム・お家の危険な所…etc」

毎回違う内容をご用意しておりますのでお楽しみに!!

※上のお子様がいいらっしゃる場合には、キッズスペースがありますのでご利用頂けますが、各ご家庭で安全面への配慮はよろしくお願いします。

※湘南鎌倉総合病院や湘南鎌倉パースクリニック以外でお産された方もお申込み可能です。

※A→Bの順で受けると効果的です。一回のみの受講もできます。



RESERVATION

産後クラスの参加を希望される方は

下記QRコードからご予約をお取りください。

WEB予約ができない場合は、下記の電話番号から産科外来にお問い合わせください。
湘南鎌倉総合病院 0467-46-1717 (代表) 月曜～土曜 9:00～16:30

※前日12時までキャンセル・変更が可能です。やむを得ず当日キャンセルする場合、開始1時間前までにご連絡お願い致します。





管理栄養士の **初夏の**
簡単レシピ
— Easy Recipe —
For Early Summer



栄養管理センター
管理栄養士
増田 将風

ビタミンCとビタミンEの両方を
とれる旬食材の赤パプリカを使用して
生活習慣病を予防しましょう!!

動脈硬化・狭心症の予防に！

旬食材

赤パプリカ

パプリカはナス科トウガラシ属の植物で、旬は6月～9月です。
似たものに一般的な緑のピーマンがあります。種類としてはほとんど
変わらないのですが、赤パプリカの方が**ビタミンCが1.5倍**、
ビタミンEは5倍も多く含まれます。

実は緑のピーマンも熟すと赤くなり、栄養価は赤パプリカ同様に増えます。

赤パプリカに多い**ビタミンE**は強い**抗酸化力**があり、
動脈硬化や狭心症の予防になります。

また、ビタミンCは働いて活性を失った**ビタミンE**を
再活性化させる働きもあります。



「パプリカの選び方のポイント」

- ①色が均一で濃く艶があるもの。
- ②指で腹を挟んだときに弾力のあるもの。
- ③軸の切り口が変色したり干からびたりしていないもの。

パプリカのマリネ

お手軽、切って和えるだけ！

材料（2人前）

- ・赤パプリカ 1/2 個
- ・黄パプリカ 1/2 個
- ・オリーブオイル 大さじ 1
- ・お酢 小さじ 2
- ・砂糖 小さじ 1
- ・食塩 小さじ 1/3
- ・乾燥パセリ 少々

作り方

1. パプリカを適当な大きさに切る。
2. 調味料とパセリを混ぜてパプリカに和える。



< 1 人前の栄養量 >

・エネルギー 56kcal ・塩分 0.7g

「献立のポイント」

熱に弱いビタミン C が損失しないために加熱はしていません。旬のパプリカは苦味が少なく糖度が高いため美味しく召し上がれます。オリーブオイルを使用することで脂溶性のビタミン E の吸収がよくなります。



パプリカのソース

酢の酸味でさっぱりと！



< 1 人前の栄養量 >

・エネルギー 143kcal ・塩分 0.6g

材料（1人前）

- ・玉ねぎ 1/4 個
- ・赤パプリカ 1/4 個
- ・酢 小さじ 1/2
- ・醤油 小さじ 1/2
- ・オリーブオイル 大さじ 1
- ・黒コショウ 少々

作り方

1. 玉ねぎと赤パプリカを細かく切る。
2. フライパンで 1 と調味料を合わせて 3-5 分弱火で炒める。

「献立のポイント」



暑いこの季節に酢の酸味でさっぱりと食べられます。から揚げやハンバーグなど、脂質を含む料理にかければビタミン E を効率よく摂れます。旬のパプリカは糖度が高いためシャキシャキ感が残る程度に軽く炒めて甘味を引き立てます。



シャトルバス 葉山便一部運休のお知らせ

7月10日(水)・7月25日(木)



運休となる便

- 湘南鎌倉総合病院 15:40発
- 葉山ハートセンター 16:50発(葉山ディケアクリニック16:52発)

来る7月10日は鎌倉花火大会、7月25日は葉山海岸花火大会が開催されます。その為、夕方以降は周辺道路に激しい渋滞が見込まれるため、**葉山便シャトルバスを一部運休させていただきます。**

前日までに花火大会の中止が決定された場合は通常運行致します。なお、葉山海岸花火大会は雨天中止の場合翌日に順延されます。バス運休予定もそれに依りて変更されますのでご了承ください。ご不便をお掛けしますが、皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

がんサロン

〈定例〉第3土曜日(祝日除く) 参加費無料・事前申込不要・自由参加
 〈場所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室
 〈対象〉患者さんとそのご家族

7/20(土) 14~16時「就労支援に関するお話」

〈最初の30分に〉神奈川県庁 社会保険労務士によるレクチャー付き

8/17(土) 14~16時「自宅でできる体力維持、回復のためのリハビリ」

〈最初の30分に〉リハビリテーション科 理学療法士 副主任 奥田 耕司によるレクチャー付き

がん体験者の語りの場です。ふらっとお越しください!

第16回 院内コンサート

8月24日(土)15:30~16:00

- 出演：鎌倉市立深沢中学校 吹奏楽部
- 曲目：Souvenir du Grand Ciel ~ 黎明への祈り
ディズニープリンセスメドレー ほか



第4回湘南鎌倉マンモサタデー

乳がんサポートミーティング開催!

日時: 9月21日(土) 13:00~16:00

講演: 13:00~14:00 本館3F 形成外科外来待合スペース

イベント: 14:00~16:00 別館2F 健康管理センター



乳腺外科・形成外科の医師・薬剤師による講演・ピンクリボンクイズに挑戦!

乳がんの知識パネル・乳がんを発見しよう・患者支援について

がんサロンで語ろう!・企業展示

内容に関するお問い合わせは 医局秘書 山梨まで

医療法人 沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1

TEL 0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190

ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>

(直通)健康管理センター:0467-44-1454 人工関節センター:0467-46-7172

しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

SHONAN KAMAKURA

GENERAL HOSPITAL

