



SHONAN

湘南鎌倉総合病院広報誌

し ょ う な ん め ー る

Mail

Number
2019 September

150



▶ 特集 ◀

総合診療科のご案内 総合診療科 部長 北川 泉

- リンパ浮腫外来のご紹介
- 鎌倉グランマークスタ涼み会に参加しました!
- 第2回 病院祭 開催します!
- お知らせ
乳がんサポートミーティング開催
第7回マタニティ坐禅開催・第17回院内コンサート開催
がんサロン開催

奈良県 大台ヶ原山
撮影者:看護部 島根 容子

鎌倉市の高齢率は

地域のニーズに
そった診療を

30.6%

全国平均は26.6%
鎌倉市 市政情報より抜粋 2015年データ



左から：総合診療科 名嘉 祐貴、臨床研修センター 課長補佐 具伊 和之
総合診療科 部長 北川 泉、内科後期研修センター クラーク 小林 直子
総合診療科 熊谷 知博



総合診療科部長 北川 泉

きたがわ いずみ

富山県生まれで、大学は石川県で卒後もしばらく北陸を拠点として過ごしていました。関東には、14年前に当院の総合内科部長として赴任し、昨年より総合診療科を兼任しております。医師になったきっかけの多くは、医師である父の影響が大きいと考えています。

■卒業大学…金沢医科大学大学院卒

■認定等…日本内科学会認定総合内科専門医・指導医

■日本プライマリ・ケア学会認定医・指導医

■日本高血圧学会専門医

■専門分野…一般内科

総合内科医と総合診療医

総合内科医は、病棟全体を診る専任医師の役割が大きいですが、総合診療医とは、地域全体を診る、患者さんを多角的に診る、家族・生活背景まで診ることをより大切にしています。どちらの分野も今後の日本には重要な科であると認識しております。それぞれの科で大きく線引きせず、お互いの持ち味を生かした大きなチームをつくりたいと思っています。

総合診療科立ち上げについて

一般社団法人日本専門医機構※による新専門医制度開始に伴い、総合診療科が19番目の基本領域に挙げられました。それに伴い、当院も総合診療科専門医育成プログラム申請を行い、認定されたことをきっかけに2018年4月より立ちあがりました。

現在は独立した外来・病棟診療はおこなっておらず、総合内科医と一緒に仕事を行っています。メンバーは総合内科部長と兼任の北川泉、スタッフとして熊谷知博、そして専攻医に名嘉祐貴、和田啓太郎の二人がいます。これからどんどん大きく発展させていきたいと思っています。

※一般社団法人日本専門医機構とは、国民から信頼される専門的治療に熟達した医師を育成し、日本の医療の向上に貢献することを目指す組織。



▲特別養護老人ホーム「かまくら 愛の郷」での回診 左:かまくら 愛の郷 准看護師 富沢 いそ子 右:総合診療科 熊谷 知博

「よくある疾患」を幅広く診る。

総合診療科 熊谷 知博

総合診療科とは？

総合診療科とは「よくある疾患」を「急性期 / 慢性期ともに」「地域特性を把握しながら」「保健、福祉活動などを介した疾病予防、介護」も意識した、幅広い「問題」について適切に対応する科です（日本専門医機構 総合診療科専門医概要より改変引用）。この考えを基盤に、病院、診療所、クリニックなど医療機関ごとに様々な形で活動しています。



当院の総合診療科の形

当院の総合内科が内科急性期疾患の病棟管理を担い、そこに付随する形で2018年度より始動しました。地域で治療を完遂できるよう、各医療機関とのさらなる良好な連携を目指した活動をしています。具体的に、かかりつけ医との地域連携カンファレンス開催、広報誌などを介した病院からの情報発信、公開医学講座での健康啓発活動を継続していく予定です。

また総合診療医の育成にも取り組んでおり、現在2名の専攻医が在籍しています。病院診療のみならず、施設入居者の健康管理やクリニック研修などを介して、包括的で継続性を持った診療に携わることのできる医師育成を目指しています。



連

携



▲訪問診療後に患者さんと

右から 初期研修医 室谷 遊 総合診療科 熊谷 知博
患者支援室 副主任 立花 純子

地域で治療を完遂できるよう、
各医療機関とのさらなる良好な連携を
目指した活動をしています。

▲奥右…総合診療科 名嘉 祐貴
奥左…総合診療科部長 北川 泉



病棟カンファレンス

7月の病院統計データ					
入	院	数	1,958 名		
退	院	数	1,904 名		
外	来	人	数	44,018 名	
初	診	数	合	計	4,649 名
紹	介	状	持	参	2,434 名
退	院	先	(自 宅)	1,609 名	
		(施 設)	72 名		
		(病 院)	175 名		
紹	介	入	院	(当 月)	523 名
紹	介	率	※	70.03%	
逆	紹	介	率	※	59.07%
E R	(救 急 車)	1,201 名			
	(救命救急センター紹介)	307 名			
	(救 急 車)	185 名			
	(救 急 入 院)	194 名			

※算出方法 (500 床以上の大規模病院の場合)

$$\text{紹介率} = \frac{\text{紹介状初診患者数} + \text{救急入院患者数}}{\text{初診患者の数 (休日夜間受診の初診患者を除く)}} \times 100$$

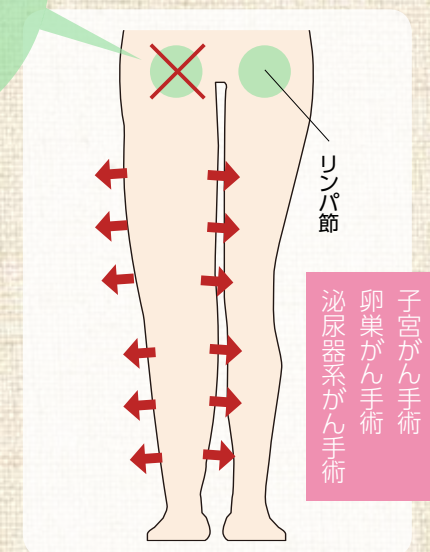
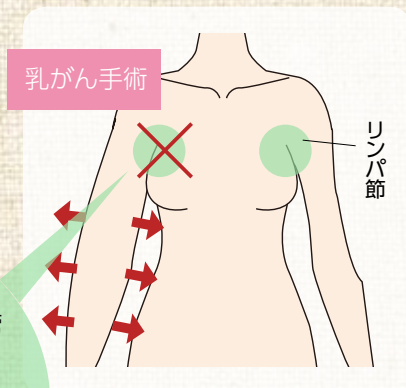
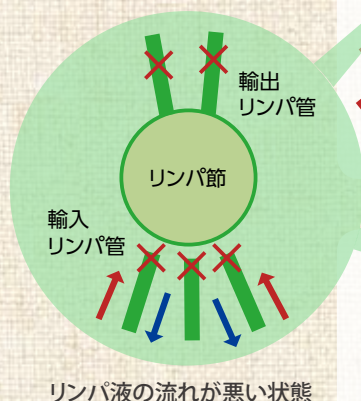
今後、『地域連携を深めるため』、『湘南鎌倉を地域の方々にもっと知ってもらうため』に「総合診療科」の連載を開始します。病院の統計データ(前月分)をはじめ、医療情報を発信していきますのでご期待ください！

↑「総合診療科」の
連載を開始します！

$$\text{逆紹介率} = \frac{\text{逆紹介患者の数 (保険算定有り)}}{\text{初診患者の数}} \times 100$$

リンパ浮腫外来のご紹介

リンパ浮腫外来は、「手術後のリンパ浮腫予防の指導」「リンパ浮腫で困りの患者さんが自分で管理できるように支援する」ための外来です。



「リンパ浮腫」ってどんなもの？

がんの手術でリンパ節切除や放射線治療をした後、リンパ液の流れが悪くなった時に起きる浮腫をリンパ浮腫といいます。

リンパ浮腫は一度、発症すると治りにくいという特徴があります。軽い浮腫であれば自己管理をしながら普通の生活が送れますが、重症化すると生活に支障が出ることもあります。出来る限り発症を予防し、発症してしまった場合は早期発見・早期ケア開始が、とても大切となります。

リンパ浮腫療法士とリンパ浮腫セラピストが担当します。

リンパ浮腫の専門的な治療・ケアを習得したリンパ浮腫療法士とリンパ浮腫セラピストが担当します。ご希望の方は主治医へご相談ください。

受診の流れ

- ・主治医による診察
- ・静脈血栓が無いかわかる検査 (予約制・保険診療)

リンパ浮腫
外来予約

リンパ浮腫外来
(予約制・自由診療)

- 対象者：当院で手術を受けられた方、他院で手術後に当院の外来を通院されているリンパ浮腫の方
- 受付方法：主治医に相談（要予約制・自由診療）
- 外来日：土曜日 13：00～17：00
- 場所：2F オンコロジーセンター
- 問い合わせ：リンパ浮腫外来（オンコロジーセンター） 13：00～17：00
TEL. 0467-46-1717（代表）



※リンパ浮腫外来は保険が適用されない自由診療となるため、主治医外来受診日と同日の予約は出来ません。ご了承ください。

SHOKAMA-TOPICS 鎌倉グランマークスタ涼み会に参加しました！

8月24日(土) 13:00～16:00 当院の近隣マンションである鎌倉グランマークスにて『第12回鎌倉グランマークスタ涼み会』が、大勢の近隣住民の方を迎え開催されました。当院からは病院救急車を展示し救急救命士による車内装備の説明と見学、奄美大島の物産品である黒糖や豆菓子の販売させて頂きました。

夕涼み会といえども真夏の日差しが降り注いでいましたが、お祭り会場は多くの人で賑わいをみせており、老若男女問わず良い夏の締めくくりを過ごすことができたと感じています。



▲病院救急車展示



▲当院の参加メンバー

湘南鎌倉総合病院

病院祭 2019

医療・介護フェスティバル

11月17日 日 10:00～15:00

くま所長が遊びに来るよ！

医療講演

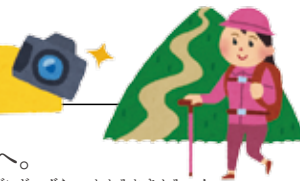
秋の体力測定

アニマルセラピー

救急・介護車乗車体験

★介護用品のご紹介
☆介護食・宅配食の試食
★医療・栄養・お薬相談
♪院内コンサート and more!

お問い合わせは
病院祭実行委員会 QI センター 原まで



神戸で開催された看護学会に参加した後、紀伊半島の百名山の一つ大台ヶ原山へ。
 台風の後の空は晴れわたり日出ヶ岳からは富士山を遠望、さらにスリル満点の大蛇峠と大峰山脈を眺望
 できました。自然の迫力に圧倒された思い出の山です。

第4回湘南鎌倉マンモサタデー

乳がんサポートミーティング開催!

日時: 9月21日(土) 13:00~16:00

講演: 13:00 ~ 14:00 本館3F 形成外科外来待合スペース
 イベント: 14:00 ~ 16:00 別棟2F 健康管理センター



乳腺外科・形成外科の医師・薬剤師による講演・ピンクリボンクイズに挑戦!
 乳がんの知識パネル・乳がんを発見しよう・患者支援について
 がんサロンで語ろう!・企業展示

内容に関するお問い合わせは 医局秘書 山梨まで

第7回 マタニティ坐禅開催します!

(今回は食事なしで坐禅のみ)

日時: 10月8日(火) 10:00 ~ 12:30

会場: 北鎌倉 建長寺

対象: 体調の良い妊婦さん

対費用: 2,000円

予約: 湘南鎌倉総合病院 お産センター

☎ 0467-46-1717 (代表)



第17回 院内コンサート

日時: 10月19日(土) 15:30~16:10

出演: 藤沢男声合唱団

会場: 当院1Fエントランス



がんサロン

がん体験者の語りの場です。
ふらっとお越しください!10/19(土)
14~16時「食欲がない時は
どうしたらいい??」〈最初の30分に〉大沼管理栄養士による
レクチャー付き

〈定 例〉第3土曜日(祝日除く)

〈場 所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室
参加費無料・事前申込不要・自由参加

〈対 象〉患者さんとそのご家族

医療法人 沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1

TEL 0467-46-1717(代表) FAX: 0467-45-0190

ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>

(直通) 健康管理センター: 0467-44-1454 人工膝関節センター: 0467-46-7172

しょうなんメール 編集・発行: 湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

SHONAN KAMAKURA
GENERAL HOSPITAL