



SHONAN
湘南鎌倉総合病院広報誌

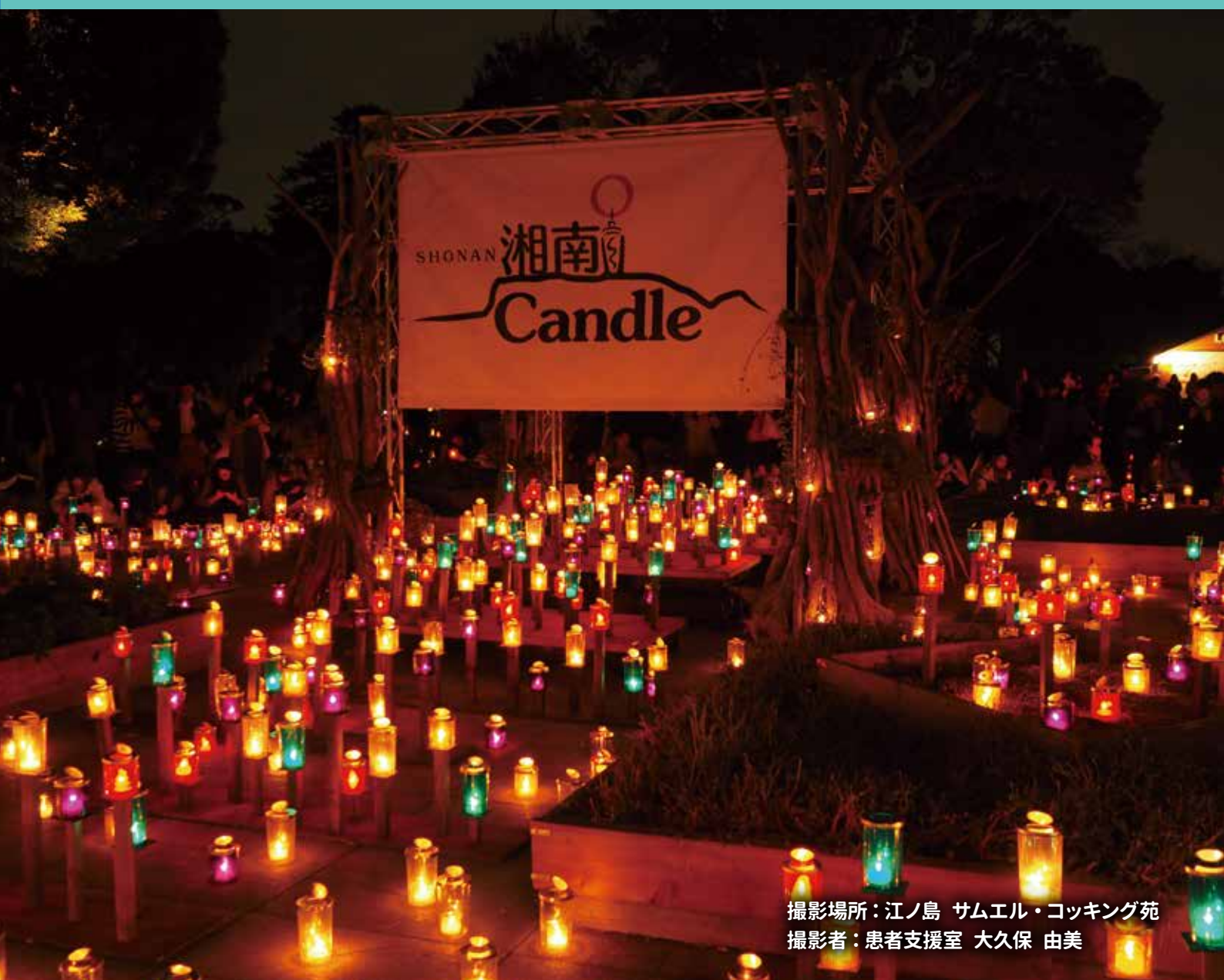
し ょ う な ん め ー る

Mail

Number 1
2019 December



53



撮影場所：江ノ島 サムエル・コッキング苑
撮影者：患者支援室 大久保 由美

▶ 特集 ◀

「患者さんにやさしい高精度放射線治療を」 放射線腫瘍科 部長 大村 素子

・ 第2回病院祭「医療・介護フェスティバル」

・ お知らせ 年末年始のお知らせ・院内コンサート
オンコロジーセンタークリスマス会・がんサロン開催



患者さんにやさしい 高精度放射線治療を

放射線腫瘍科 大村 素子 部長

Motoko Omura

■ 放射線治療には、がんの臓器や種類によって、 またご病状の段階に合わせて、様々な役割があります。

放射線治療は手術や薬物療法と上手に組み合わせながら、あるいは単独で病気の治癒および症状緩和に貢献します。ラグビーで言えば、他の治療法と強固なスクラムを組むことも、単独で華麗なキックやトライも決めることもできる、マルチプレイヤーです。2018年度には新たに369名の方が放射線治療（トモセラピー）を受けました。

放射線腫瘍科では、多くの専門職が協力しながら、患者さんの治療を行います。ここでは、各専門職の仕事を紹介しつつ、放射線治療開始までの流れをご説明します。

1

治療方針を決める ～放射線腫瘍医～

■ 患者さんを診察し、放射線治療について ご説明をし、治療方針を話し合います。

病気そのものだけでなく、患者さんの体力や考え、普段の生活や家族背景も治療方針を決める大切な要素です。放射線腫瘍医は臓器別の専門科の医師とは異なり、全身ほぼすべての腫瘍に関わります。ご病状によっては、放射線治療だけではなく、他の治療をご提案することもあります。

医療ドラマの脇役にも出てこない知名度の低い存在ですが、幅広い知識と視野と経験が必要です。



安心と信頼を
患者さんに。



ONE TEAM



2

放射線治療計画 CT を撮像する ～診療放射線技師～



放射線治療計画

放射線治療に先立ち、患者さんのどの部位にどのように放射線を照射するかを決めます（放射線治療計画といいます）。ここで最も基本となるのが放射線治療計画 CT の撮像です。診療放射線技師は患者さんが治療中に動かないように、様々な固定具を作成し CT を撮像します。

固定とはいえ、患者さんが苦痛のない体勢でいられるような配慮が必要です。診療放射線技師には、特別な経験とセンスが欠かせません。



◀患者さんを診療する松井謙吾医師



3

治療計画をする ～放射線腫瘍医と医学物理士～



■ 試行錯誤を重ね、最善の治療計画を立てます。

放射線腫瘍医は、放射線を照射する範囲と線量を考えます。多くの線量を広く照射すれば腫瘍は消滅しますが、周りの正常臓器にも副作用が及びます。攻めと守りのバランスが大切です。次にコンピュータに表示された治療計画 CT 画像の上に照射すべき部位を描いていきます。病変部位の画像や診察で得た様々な情報に基づいて決定します。一見、コンピュータ上でぬり絵しているようにみえますが、放射線腫瘍医にとっては診察と同じくらい重要な仕事です。

照射する部位が決まったら、医学物理士が線量計算をします。どのように放射線を照射すれば、もっとも効率よく放射線が腫瘍に集中し、周囲の正常臓器を避けられるかということを考えながら、デザインしていきます。治療計画用のコンピュータに適切な指示を出し、コンピュータがはじき出した結果を評価します。これを何度も繰り返し、試行錯誤を

重ね、最善の治療計画を作ります。放射線物理学の基礎知識、細心の注意とアイデアと根気を要する仕事です。患者さんを直接拝見しませんが、画面の向こうの患者さんに真摯に向き合っています。

PROCESS

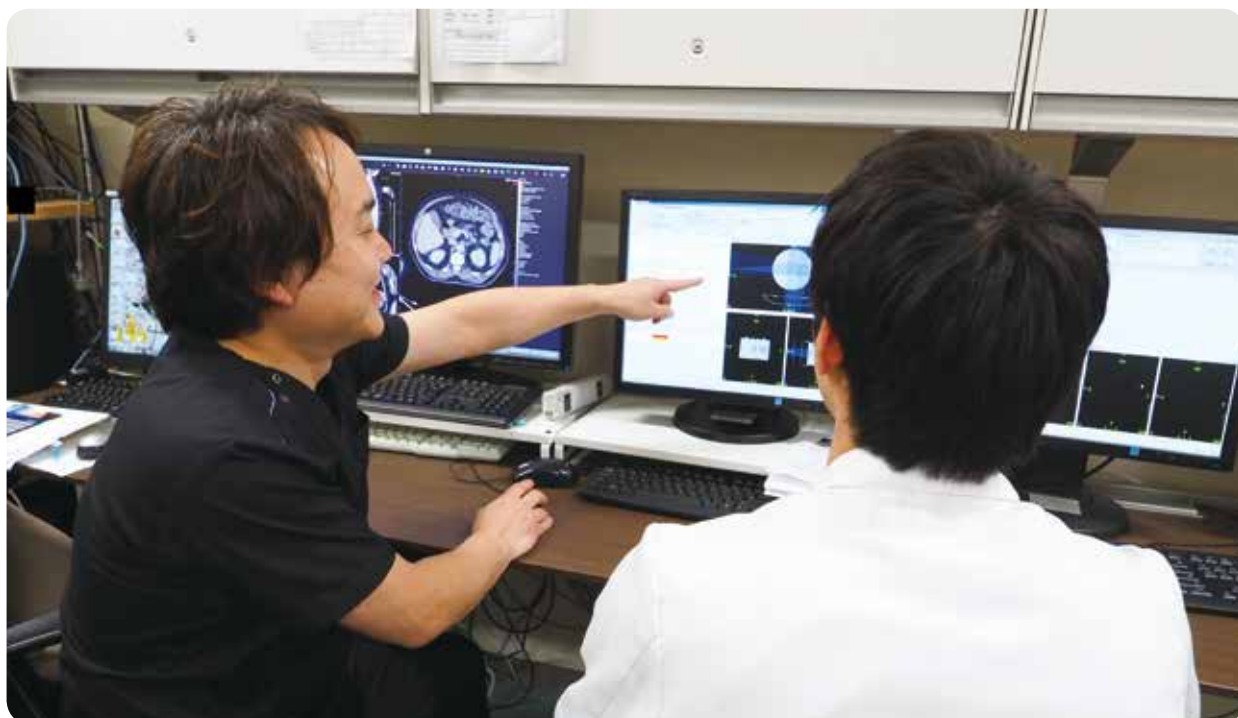
医師がコンピュータに表示された治療計画 CT 画像の上に治療すべき部位を描きます。



医学物理士が線量計算し、どのように放射線を照射すればよいかデザインします。



コンピュータがはじき出した治療計画を評価し、最善の治療計画を作ります。



▲治療計画を医師と検討する 医学物理士 本郷 秀幸



4

治療をする ～診療放射線技師～



■ 細やかな配慮とマネジメント能力

治療計画が完成し、いよいよ治療の実施です。診療放射線技師が患者さんを治療台上に、計画通りに固定します。どんなに精密に作った治療計画でも、患者さんの位置がずれていては治療の効果はなく、副作用だけが生じます。治療部位が治療計画 CT と一致するようにコンピュータ上で正確に合わせ、十分に確認を行ったのちに放射線を照射します。

一人一人の患者さんのご体調に配慮しつつ、一方では、1日を通じて多くの患者さんが予約時間通りに治療ができるように全体の流れを捉えながら、進めていきます。診療放射線技師は現場での細やかな配慮とマネジメント能力を発揮します。

5

支える ～看護師～

看護師は患者さんのお話を聞き、治療に必要な情報を集めます。また、仕事や日常生活に支障なく治療ができるよう予約の調整を行います。治療に関する生活上の注意点を説明したり、患者さんのご不安を解消できるように配慮するのも看護師の役目です。放射線治療は長いときは30回以上に及びます。治療期間中、日々、患者さんのご病状の変化をいち早く察知し、スタッフに伝え、問題解決に導きます。



6

管理する ～クラーク～

クラークは受付、予約業務を行い、資料や紹介状など大切な個人情報を管理します。気になる放射線治療のお金の話、事務手続きを熟知し、患者さんにわかりやすくお伝えします。また他のスタッフが動きやすいように様々なサポートをします。



このようにして、一人の患者さんの放射線治療には多くの専門職が関わり、患者さんにとって最善の治療ができるよう「ONE TEAM」で取り組んでいます。患者さんのお役に立つことができれば幸いです。

『医療・介護 フェスティバル』



2019 11.17 SUN



今回は鎌倉市の松尾崇市長をお招きし、小林修三院長代行との特別対談を行いました。「鎌倉市の今後の医療と介護について」をテーマに熱い議論が交わされました



患者支援室 秋山 美代室長による医療講演
介護は急にやってくる
『最後まで自分らしく過ごしたい!』

第2回目となる病院祭を開催致しました。本年も大変多くの方にご来場頂きました。大人から子供まで楽しんで頂ける催し物をご用意し、たくさんの子供達の溢れる笑顔が印象的なお祭りとなりました。

〈屋外〉OUTDOOR

スーパーボールすくい



スーパーボールすくいは子供達に大人気で、予定より早くに終了してしまいました。

毎年大人気の セラピー犬とのふれあいコーナー



「救急車・健診車・
介護車両の展示」



初出展となった福祉施設による販売コーナーは大盛況でした。



▲最後は昨年に引き続き「アンサンブル・ブティ・ボア」によるコンサートを行いました。五重奏が織りなす素晴らしい音色に来場者・スタッフ共に包まれました。

＜2階＞2nd FLOOR



介護食・宅配食の紹介・試食、ハラル食の試食、薬剤師体験、医療機器体験、医療保険のしくみ、フレイル検査と認知症検査、理科の実験室など
理科の実験室は親子で楽しめるコーナーとなっており大変盛り上がりつつありました。

＜1階＞1st FLOOR



熊谷組のくま所長も遊びにきました！

がん啓発のためのゲームコーナー、介護保険サービス紹介、福祉用具紹介、オムツの当て方講座、福祉施設による焼菓子や野菜・手づくり小物の販売コーナーなど

＜3階＞3rd FLOOR

外科医による手術器具の展示説明、内科医による医療相談、当院の歴史を模型で振り返るコーナー、血管年齢測定、骨密度測定、心肺蘇生法講座、看護部によるリンパ浮腫ケア・健康相談・看護師なりきりコーナー・徳洲会体操クラブによるキッズ体操教室など！



▲手術器具の展示では子供達が熱心に説明を聞いていました。



未来の金メダリストがここから誕生するかもしれませんね！





11月2日の勤務終了後に急遽、立ち寄りました。終了2日前で土曜日だったためか混雑していました。このイベントには初めて行きましたが綺麗な明かりが幻想的で来年も行きたいスポットの一つになりました。

年末年始のお知らせ

2019

12/30(月)
午前中まで

2020

1/4(土)から

●一般外来の運用について
12月30日(月) 午後より一般外来は休診となり、年明けの2020年1月3日まで救急体制(救急内科・救急外科・救急小児科)でのご受診となります。**救急外来は休まず24時間診療を行っております。**

●シャトルバス運休について
2019年12月31日より年明けの2020年1月3日までは運休となり、**年始の運行は2020年1月4日からです。**また、**12月30日は、葉山便・山崎便は午前みの運行です。**

第19回 院内コンサート

12月14日(土) 15:00~15:30

■出 演：湘南白百合学園 管弦楽部
■曲 目：♪ スターウォーズ組曲より ♪ となりのトトロメドレー ♪ そりすべり

がんサロン 拡大版 オンコロジーセンタークリスマス会

12月21日(土) 14:00~16:00 (場所:別棟3F 講堂)

参加費無料・事前申込不要・自由参加 対象:患者さんとそのご家族

講演1「がんゲノム医療って?」～これからのがん治療のお話～
下山 ライ医師(腫瘍外科部長・オンコロジーセンター長)

講演2「治療中の外見のケア」～ストレスを軽減するために～
中崎 令子看護師(がん化学療法看護認定看護師)

3「クリスマスコンサート♪」

がんサロン

がん体験者の語りの場です。ふらっとお越しください!

〈定 例〉第3土曜日(祝日除く) 〈対 象〉患者さんとそのご家族
〈場 所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室参加費無料・事前申込不要・自由参加

1/18(土) 14:00~15:30

「大災害への備え」

～普段から準備しておこう～

〈最初の30分に〉薬剤師によるレクチャー付き

医療法人 沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1

TEL 0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190

ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>

(直通)健康管理センター:0467-44-1454 人工関節センター:0467-46-7172

しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

SHONAN KAMAKURA
GENERAL HOSPITAL



総合診療科 Dr. より



“施設見学ツアーを行いました”

～病院祭 医療・介護フェスティバルにて～

11月17日、第2回病院祭 医療・介護フェスティバルが開催され、その中の特別イベントとして施設見学ツアーを行いました。お伺いしたのは「湘南鎌倉バースクリニック」「リハビリケア湘南かまくら」「かまくら愛の郷」の3ヶ所で、今回は各施設について簡単にですがご説明させていただきます！

湘南鎌倉バースクリニック



2016年に開院した「お産」を目的とする産院です。一人ひとりがリラックスできるお産環境を目指しており、屋内の綺麗さはもちろん、プライバシーへの配慮など様々な面での工夫が施されています。

お産数もうすぐ1,000人を数えると話されていました。産婦人科医、助産師を中心に、必要な場合は湘南鎌倉総合病院とも連携を取り、地域のお産を支えています。

リハビリケア湘南かまくら



「リハビリテーション」を目的とした施設で、介護老人保健施設になります。2011年山崎にオープンし、在宅復帰やさらなる生活機能向上を目標にリハビリ提供、機能訓練プログラム提供を行っています。

トレーニング機器や入浴場、食事提供の場などもあり、入所されている方のみならず外来通所の方にも幅広く対応のできる環境が作られています。施設長（常勤医）、リハビリ専門職をはじめとしたスタッフがー丸となり、地域の方の健康的な生活を支えています。

かまくら愛の郷



「生活」を目的とした施設で、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）にあたります。2008年にオープンし、2015年には岡本へ新築移転しています。常時介護を必要とし、かつ在宅生活が難しい方に対して、日常生活介護サービスを提供しています。

入居されている方以外にも、短期入所生活介護（ショートステイ）、通所介護（デイサービス）にも対応しています。

10月の病院統計データ

10月の病院統計データ													
入	院	数	1,852名										
退	院	数	1,846名										
外	来	人	数	42,588名									
初	診	数	合	計	4,484名								
紹	介	状	持	参	2,281名								
紹	介	入	院	(	当	月	)	431名					
紹	介	率	64.16%										
逆	紹	介	率	60.30%									
E	R	(	救	急	車	)	1,243名						
(救命救急センター紹介状)								317名					
(								救	急	車	)	196名	
(								救	急	入	院	)	163名

当院は急性期病院ですが、当然ながら急性期治療だけでは健康を守ることはできません。

皆さんの生活、健康を支える様々な病院、施設があってこそ医療が成り立っています。

来年の病院祭でも施設見学ツアーは開催予定ですので是非ご参加ください！

