



SHONAN
湘南鎌倉総合病院広報誌

し ょ う な ん め ー る

Mail



Number 155
2020 February

St. Valentine's Day



撮影場所：タンザニアの夕景
撮影者：ME室 種山 かよ子

▶ 特集 ◀

別棟が増築・リニューアル「トモセラピー棟」に

院 長 篠崎 伸明 放射線腫瘍科 部長 大村 素子

- ・ 高精度放射線治療装置「トモセラピー」について
- ・ クリスマスイベント開催しました！

・ お知らせ がんサロン開催・マタニティ坐禅開催・院内コンサート開催・世界腎臓デー記念拡大医療講演会開催

TOMOTHERAPY
Building

別棟が増築・リニューアルし トモセラピー棟となります

院長
篠崎 伸明



当院は2010年9月にこの地に新築移転し、本年で10年目を迎えます。

新築移転時には、神奈川県内でいち早く高精度放射線治療が可能なトモセラピー1台を導入し、ここ数年は毎年300名以上の治療を行い、2019年は389名の患者さんの治療にあたりました。

そして、移転後10年の節目にあたりトモセラピーが設置してある別棟を拡大リニューアルし、トモセラピー棟として増築するとともに2020年4月稼働予定で新たに最新型のトモセラピー1台を追加します。また、増築によりトモセラピーを2台体制とするだけでなく、更に治療効果を高めるための高気圧酸素療法と組み合わせて運用できる体制を構築する予定であります。

トモセラピー棟の増築だけでなく、本年2020年10月には先端医療センター棟も竣工予定となっており、**総合病院としての強みを生かしながら病院全体でがん治療に更に力を入れていく**所存です。トモセラピー棟の増築はその第一歩となります。進化していく湘南鎌倉総合病院を今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

放射線腫瘍科部長
大村 素子



トモセラピーによる放射線治療を開始して今年で10年目になります。10年前はゼロからのスタートでしたが、少しずつ専門職員を増やし、周辺設備を整えました。難しい治療計画が必要とされる症例にも取り組み、緊急照射や休日照射にも対応できる体制を作りました。

これまでに放射線治療を受けられた方は2,600名を超える数になります。放射線治療に関わる職員がそれぞれの仕事に真摯に取り組んだこと、院内の医師や医療スタッフが放射線治療の意義を理解し積極的に患者さんを紹介したこと、事務スタッフが中心となって院外からも多くの患者さんを受け入れる環境を整えたことなど、様々な方々の協力を得てここまで来ることができました。何より当院で放射線治療を受けられた一人一人の患者さんが私たちに多くのことを教えて

下さいました。深く感謝致します。そして今年4月には**最新型のトモセラピーを導入し、2台体制で治療を致します。これによって患者さんの待ち時間を少なくし、より安全で丁寧な治療を行なうことができます。**

今までの経験を生かし、患者さんに最新の技術だけではなく、この病院で治療を受けてよかったと思っただけのような医療を提供したいと思います。

〈私たちがトモセラピーによる治療を担当しています〉

診療放射線技師のご紹介



山下部 亘 副主任 Yamakabe RTT

環境改善に最善を尽くしたい

患者さんの中には「放射線治療は怖い」というイメージをお持ちの方がいると思います。少しでも「安心して治療ができました」と言っていただけるよう心がけています。患者さんが安全に治療できる、治療スタッフが安心して働けるよう環境改善に最善を尽くしたいと思います。



Radiation Therapy
Technologists

池田 崇真 Ikeda RTT 副作用を最小限に抑えることができます

放射線治療は“切らずに”治療することができるところが大きな特徴のひとつです。その中でも当院で稼働しているトモセラピーでの治療は、副作用を最小限に抑えることができます。その利点を最大限に活かして患者さんに安心して治療を受けていただけるよう、そして質の高い治療を提供できるよう心掛けております。

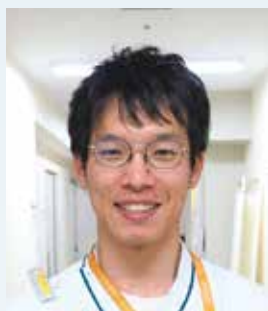


佐藤 元 Sato RTT 温かい放射線治療室を目指して

治療を始めた患者さんには治療終了まで、ほぼ毎日通っていただくことになります。毎日来る場所だからこそ、患者さんがスタッフに気軽に話しかけられる環境作り、ノーストレスで治療を受けられるような治療計画を心がけています。治療終了後も笑顔で診察に来ていただける、温かい放射線治療室を目指しています。

熊川 遥香 Kumakawa RTT 明るい環境作りを心掛けて

照射を担当しているのはもちろんのこと、毎日安心して放射線治療を受けていただけるよう、装置の管理を行っています。また、最初のうちは緊張されていたり不安を抱えておられる患者さんもいらっしゃいます。毎日の治療に通われることもかなり負担だと思います。日々お会いする中で、患者さんやご家族の不安が少しでも軽減できるような、明るい環境作りを心掛けています。



萩原 正悟 Hagiwara RTT 身体に負担をかけずに対応する放射線治療

現在、ますます身近な存在になっている「がん」に対して、身体に負担をかけずに対応しようとする放射線治療に感動し、私は診療放射線技師になりました。まだ当院に就職して数年ですが、今後も自分には患者さんの治療を支える責務があることを自覚して、自らの知識・経験を深めながら日々勤務していきます。



高精度放射線治療装置 トモセラピーとは？

What's TOMOTHERAPY

トモセラピーは最先端の「放射線治療機器」です。

トモセラピーとは、一般的な放射線治療装置であるライナックという機器と画像診断装置のCTの**2つの機能が融合された装置**です。特に腫瘍形状が複雑な場合や、分散して腫瘍があるケースなどで威力を発揮します。



〈ライナック〉

Conventional Linear accelerator



〈CTスキャン〉

CT Scanner

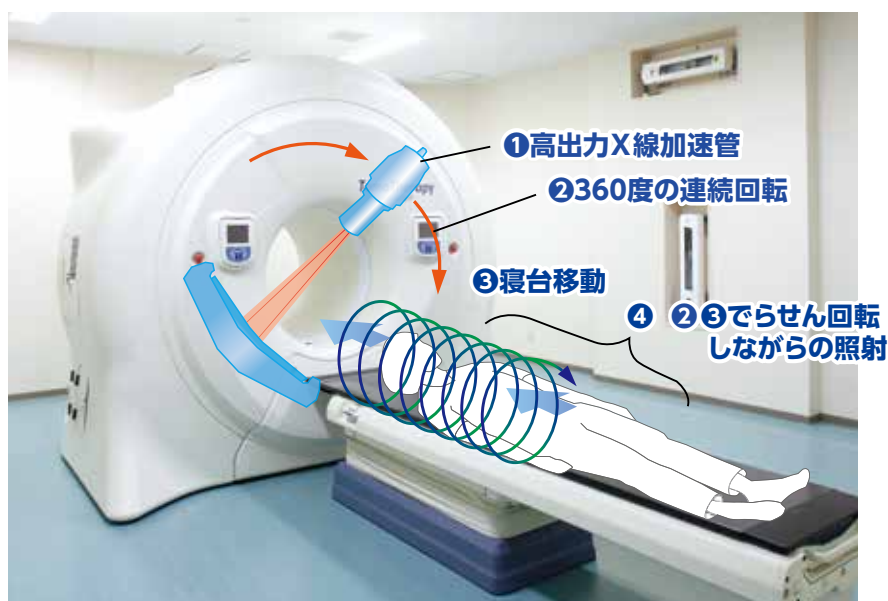
↓

〈トモセラピー〉 TomoTherapy



ライナックとCTが融合したことでトモセラピーは、CT装置のもつ機械的に高精度な回転照射技術、寝台移動技術を手に入れました。また、CT装置の画像再構成技術による高度な画像誘導放射線治療を可能にしました。放射線治療において大事なことは日々の治療を高精度かつ再現性良く施行できることです。トモセラピーは高精度な放射線治療を再現性高く施行するために最適な装置です。

トモセラピーの 特徴について



CT装置に取り付けられているX線管球とは異なり、トモセラピーでは高出力な「**治療用X線加速管**」が取り付けられています。

1 治療の位置と全く同じ位置で**高出力X線加速管①**でCT像を作り出し、治療計画時のCT画像との照合を行うことで**3次元の画像誘導放射線治療**を施行できます。照合位置がリアルポジションとなりますので、**標的座標の照合が寝台の僅かなたわみなども含めて補正**することができます。

2 一般的なライナックで行う回転照射と異なり、**トモセラピーでは連続回転により治療を行う**ことができます。トモセラピーではCT装置と同じように**360度の連続回転②**を行いながら同時に患者さ

の**寝台移動③**を行います。これによって**らせん回転しながらの照射④**する高精度の**強度変調放射線治療**となります。

3 トモセラピーでは、数千の極小照射野体を作り出すビームレットを用いて治療します。治療計画により**標的体積の形状に最適化されたビームを照射**します。ライナックでは最大で長径が40cmまでの照射範囲ですが、トモセラピーはCT装置と同じように**寝台を移動させて治療③**を行いますので**最大で130cmの範囲を一度に治療可能**です。

4 このようにトモセラピーは3次元画像による画像誘導放射線治療を使用した高精度かつ再現性が良い強度変調放射線治療です。

トモセラピーは回転照射だけではなく TomoDirect という固定照射技術も有しています。この機能により**全乳房照射などでは肺の被曝を少なく**して施行可能です。脳腫瘍や肺がんの定位的放射線治療などでもその機能を発揮します。

クリスマスイベントも 開催しました

がんサロン拡大版

オンコロジーセンター クリスマス会

普段第3土曜日に行われている「がんサロン」ですが、今回はクリスマスコンサートとして12月21日(土)3階講堂にて開催いたしました。がんサロンはがん患者さんとその家族が私たち医療従事者との距離を感じることなく、気軽に自分の症状や心の内を話せる場として開催しています。



▲毎年お楽しみのオンコロジーセンター長 下山 ライ医師の
バイオリン演奏 ピアノ伴奏の戸邊 駿一医師



▲中崎 令子 がん化学療法看護認定看護師



▲ストレスを軽減するための『治療中の外見のケア』
についての講演を行いました

～CHRISTMAS CONCERT～



第19回院内コンサート

「湘南白百合学園中学高等学校 管弦楽部」

12月14日(土)湘南白百合学園中学高等学校管弦楽部の皆さんをお迎えし、第19回院内コンサート開催しました。「スター・ウォーズ」組曲の勇壮なメロディーで始まり、一転して2曲目は誰もが笑顔になる「となりのトトロメロデー」を演奏してくださいました。40年以上前に公開された「スター・ウォーズ」と30年以上前に公開された「となりのトトロ」。どちらも昭和に始まり、平成を経て令和まで人気を保った息の長い映画です。平成生まれの生徒さん一人一人が、思いを乗せ真剣に演奏する姿は輝いていました。

明るく楽しいクリスマスシーズンの人気曲「そりすべり」のあとは、会場のアンコールに控え、「ラデツキー行進曲」を演奏。会場は一足早く新年を迎える華やいだ空気に包まれました。



▲職員と管弦楽部の皆さん 〈前列右から2番目:血液内科 玉井 洋太郎部長
・前列右から1番目:14階病棟 中山 美加師長〉



血液内科病棟 クリスマスコンサート

「清泉女学院中学高等学校 管弦楽部」

12月23日(月)14階血液内科病棟の入院患者さん及びご家族を対象に、クリスマスコンサートを開催しました。血液内科の病棟では、白血病や悪性リンパ腫をはじめ、重い病気で長期入院を強いられる患者さんが多く、「少しでも心安らげる時間を提供したい」との声から企画され、今回で3回目となります。クリスマスソングを生徒の皆さんが楽しそうに演奏されていて、聞いているこちらまで嬉しく感じました。

今年も最後の曲はNHK 東日本大震災復興応援ソングの「花は咲く」でした。今回も清泉女学院の生徒さんたちや病院スタッフの協力のもと、コンサートを開催することができました。本年もスタッフ一同、患者さんの笑顔を目標に励んで参ります。



2019年の年末、腎移植支援のため東アフリカの国『タンザニア』を訪問致しました。滞在したホテルのそばから見えた夕景は広大なアフリカ大陸ならではの1枚です。国を越えての医療支援の経験だけではなく、素晴らしく広大な大自然を肌で感じた年越しとなりました。

がんサロン

がん体験者の語りの場です。
ふらっとお越しください!

「がんと生活」

～普段からできるお金のこと他～

〈最初の30分に〉がんサロン事務局 武田 裕子のレクチャー付き

2 / 15 土 14:00～15:30

3月のがんサロン 3/21 土 14:00～15:30 **「不安な気持ちとどう向き合うか」**

〈最初の30分に〉臨床心理士 松本 準 係長のレクチャー付き

〈定 例〉第3土曜日(祝日除く) 〈対 象〉患者さんとそのご家族
〈場 所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室
参加費無料・事前申込不要・自由参加

第8回 マタニティ坐禅を開催します!

日時: 2月28日(金) 10:00～12:00

会場: 北鎌倉 建長寺 対象: 体調の良い妊婦さん

費用: 2,000円

予約: 湘南鎌倉総合病院 ☎ 0467-46-1717(代)

お産センター

当院のお産センターホームページや
右のQRコードからでも予約可能です



第20回 院内コンサート

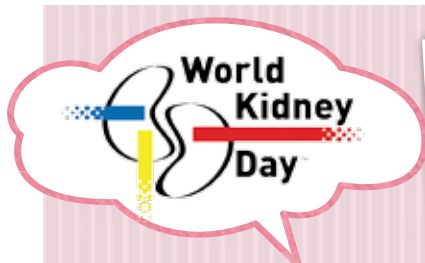
2月29日(土) 15:30～16:00

■出 演: ロジューマン合奏団

■曲 目: ♪ Chanson Petite ♪ 花 (滝 廉太郎)

♪ トロイメライ (シューマン) ♪ 野ばら (シューベルト)

♪ 愛の挨拶 (エルガー) ♪ 花は咲く 他



世界腎臓デー記念拡大医療講演会

(参加無料)



日 時: 2020年3月12日(木) 14:00～16:10 (13:30 開場)

会 場: 戸塚区民文化センターさくらプラザ (戸塚駅直結)

■第1部 14:00～15:00

「腎臓病のはなし～腎臓の働きを守るために～」 腎臓病総合医療センター部長 日高 寿美

■第2部 15:10～16:10

「腎臓に優しい食事とは」 栄養管理センター主任 管理栄養士 伊藤 典子

「今日からできる、腎臓のためのリハビリ運動」 リハビリテーション科副室長 作業療法士 西村 彰紀

医療法人 沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1

TEL 0467-46-1717(代表) FAX: 0467-45-0190

ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>

(直通) 健康管理センター: 0467-44-1454 人工膝関節センター: 0467-46-7172

しょうなんメール 編集・発行: 湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

SHONAN KAMAKURA

GENERAL HOSPITAL

