



し ょ う な ん め ー る

SHONAN

湘南鎌倉総合病院広報誌

Mail

Number 159
2020 June



▶ 特集 ◀

免疫・アレルギーセンター新設しました

免疫・アレルギーセンター センター長 谷口 正実

新入職医師の紹介

撮影場所：鎌倉市
撮影者：患者支援室 大久保 由美

免疫・アレルギーセンター 新設しました

免疫・アレルギーセンター
センター長

たにぐち

まさみ

谷口 正実



Masami
Taniguchi

2020年1月に湘南鎌倉総合病院 免疫・アレルギーセンター長に着任しました谷口 正実と申します。前任地の国立病院機構相模原病院は日本のアレルギー疾患中心拠点病院に指定されており、そこでは成人アレルギー部門と臨床研究センターの代表として、成人の重症アレルギー・ぜん息・長引く咳・血管炎などの臨床だけでなく、診断・治療法の確立に長年取り組んできました。

『高い志で、研究も臨床も熱意を持って、難しい患者さんを自ら解決する』というポリシーを掲げており、国内トップクラスの重症アレルギー患者数の診療経験を有するだけでなく、国際的な研究業績を生かした、正しい診断に基づく最新で最適な治療を行うことにより、多くの重症アレルギー患者さんを救っています。さらに世界的な新規治療法も発見もし続けます。

略歴 Biography

- 大阪府立天王寺高校卒業
- 浜松医科大学医学部卒業 同大学院卒業（成人喘息の研究で医学博士取得）
- 藤枝市立志太総合病院（現藤枝市立総合病院）呼吸器科医長
- 藤田保健衛生大学（現藤田医科大学）呼吸器内科I講師
- 米国バンダービルト大学肺研究センター研究員
- 国立相模原病院 アレルギー科医長 喘息研究室長
- 国立病院機構相模原病院臨床研究センター センター長を経て令和2年（2020年）1月～湘南鎌倉総合病院 免疫・アレルギーセンター長
- （兼任 順天堂大学大学院および藤田医科大学客員教授、国立病院機構相模原病院臨床研究センター客員研究部長など）

専門 Specialty

アレルギー内科・呼吸器内科
特に難治性喘息、アスピリン喘息、真菌喘息、EGPA（アレルギー性肉芽腫性血管炎）では世界的業績が多数ある。ほかに好酸球性肺炎、アレルギー免疫療法、重症の花粉アレルギー、薬剤アレルギーなど、長引く咳など成人アレルギー疾患全般

役職など Position

国際喘息学会北アジア部会 副幹事長、
日本職業環境アレルギー学会常任理事
NSAIDs 不耐症 国際タスクフォースメンバー
厚労省 PMDA 専門委員
7つのアレルギー関連のガイドライン/診療手引きの作成委員を担当
ベストドクターズジャパン

増加するアレルギー疾患とその問題点

アレルギー疾患とは、原因となるアレルゲン物質によって引き起こされる花粉症、ぜん息、食物アレルギー、アトピー性皮膚炎、薬剤アレルギーなどを指します。近年、国内のアレルギー患者さんの数は増加の一途をたどり、現在の日本人一般成人における頻度は、花粉症が約40%、ぜん息が約7%、食物アレルギーが約10%です。

これらのアレルギー疾患すべてが、ここ20年で約2倍に増加し、今やアレルギーは非常にありふれた疾患となったわけです。それにより、重症や複雑な症状のアレルギー患者さんも増加し、その正確な診断や対応は意外に難しくなっています。

1 アレルギー相談・セカンドオピニオンの開設 自費診療

日本のアレルギー医療の現状を打開するため、アレルギー症状で悩む患者さん向けに開設したのが、アレルギー相談/セカンドオピニオン外来です。そのコンセプトは「**全国の困っておられる重症アレルギー患者さんを救う・アレルギーの原因を突き止め、薬だけではない正しい対応法を知っていただく**」ことです。

担当医師は、免疫・アレルギーセンター長の谷口医師です。谷口医師は、国内トップクラスの重症アレルギー患者の診療経験を有し、一般のガイドライン治療を超えた、数々の自身の国際的研究業績も生かした、正しい診断に基づく最新・最適の治療法を提示します。すでに前任の国立病院機構相模原病院では、全国から数百名の重症アレルギー患者さんの診療（自費）を受け入れ、そのほとんどを解決した実績があります。

2 対象とする患者さん

大人のアレルギー疾患全般です。特にいろいろな施設に受診しても症状がなかなか良くならない方、診断がついておられない方、治療方針が決まっていない方などをご相談ください。

具体的には「重症ぜん息・好酸球性多発血管炎性肉芽腫症（EGPA、旧チャージストラウス症候群）・花粉症のアレルゲン免疫療法・薬剤アレルギー・アスピリン喘息・NSAIDs 不耐症・真菌（カビ）アレルギー・アレルギー性気管支肺アスペルギルス症・難治性の長引く咳」などです。

※なお、食物アレルギーや化学物質過敏症、アレルギー以外の原因（癌や感染症、間質性肺炎）、中学生以下の方は原則として受け付けておりません。

特にお勧めしたいのは以下の方です

- なかなか良くならない成人ぜん息や長引く咳
- 好酸球性多発血管炎性肉芽腫症（EGPA）でステロイドを減らしたい方
- 原因不明のアレルギー
- どう対応していいかわからない薬のアレルギー
- 解熱鎮痛薬などにアレルギーがあり、日常困っている方
- 花粉症の症状が強く、日常生活に支障が多い方（小学生以上で対応可能）

3

有効な治療法を一部ご紹介します 保険適用

花粉症・ダニアレルギーの
根治治療になる

アレルギー免疫療法(減感作療法)

原因であるアレルギーエキスを3年以上にわたって注射もしくは舌下投与する方法で、減感作ともいいます。すでにスギ花粉症などには、アレルギー免疫療法の有効性が証明されています。ただし、効果が出やすい方と出にくい方があるため、開始前に医師が適切に見極めることが非常に大切です。適切な方に施行すれば、ほぼ100%著効します。

また、より早期に(小学生から可能)、適切な治療アレルギー治療薬を選択することで、著効するだけでなく、根治に近い状態までよくなり、将来のアレルギー発症も抑制します。薬を使わないで体質の根治を希望される方にはお勧めいたします。

解熱鎮痛薬過敏ぜん息に対する特效薬治療

成人ぜん息のなかでも最も重症化しやすいのが、このアスピリン喘息の方で、大人のぜん息の5-10%を占めます。谷口医師らは、特效薬として作用する薬剤を見出し、米国の胸部学会誌(Hayashi, Taniguchi et al. AJRCCM 2020)に公表され、世界的にも非常に注目されています。

また、その一部は、写真にある国際組織のメンバー(欧州、米国、日本、韓国)による、アスピリン喘息の診療手引き(Kowalski, Taniguchi et al. Allergy 2019)の中にも紹介されています。

重症EGPAに対する新規治療法

EGPAは、重症ぜん息と好酸球増多、全身の血管炎を特徴とする指定難病です。従来は、ステロイドと免疫抑制薬が標準治療法でしたが、副作用も多く、症状も十分良くなりませんでした。谷口医師は約10年前に、大量γグロブリン療法の有効性を見出し、保険治療として使用できるようにしました。

さらに2018年には、メポリズマブという好酸球を抑制する薬が、谷口医師も参加した国際臨床試験で有効性が証明され、保険適応となりました。これらを組み合わせることで、良くなる方が多くなりました。

AAAAI 2016

The American Academy
of Allergy Asthma
& Immunology



米国アレルギー学会 2016 におけるアスピリン喘息のシンポジウムの講師・共同研究者、および座長の集合写真：このメンバーがアスピリン喘息の国際診療手引きの中心メンバーとなっている。(左端が谷口医師)

4

診療内容

一般外来（保険診療）は行っておりません。自費外来（セカンドオピニオン外来、アレルギードッグ、アレルギー相談など）のみ可能です。当院健康管理センターに電話にてお申込みください。なお来院される際には、使用している薬のリスト（または薬手帳）、過去の検査結果、簡単な病歴（A4用紙1枚程度）をぜひご持参ください。

また、お持ちでしたら画像（レントゲンやCT）や主治医からの紹介状もご持参ください（なくても可能です）。できるだけ詳細な検査結果があるほうが、解決しやすいと思います。診療は原則1回もしくは2回のみで、すべて自費診療です。当日の検査や処方などは、保険が使えないためできませんがご了承ください。（法律で混合診療は禁止されているため）

免疫・アレルギー
センター

完全予約制・自費診療

事前にお電話にてご予約ください。

電話
予約

受付時間 9:00 ~ 13:00 〔月～金曜日（祝日を除く）〕

お問い合わせ 健康管理センター直通番号 ☎0467-44-1454

湘南鎌倉総合病院
新入職医師の紹介

Welcome to
Shonan
Kamakura
General
Hospital



皆さんに質問です！

■ 診療科 ■ 出身地 ■ 出身大学

- 1 まず、ご自身の性格を教えてください！
- 2 医師になろうと思った、きっかけは何ですか？
- 3 休日の過ごし方を教えてください。
- 4 最後に、当院に入職を決めた理由は何か？



西口 翔

ニシグチ ショウ

総合内科部長
神奈川県
富山医科薬科大学

01

- 1 お節介なところがあります。
- 2 やりがいを感じたからです。
- 3 ジョギングや本を読んで過ごします。
- 4 大学の先輩が勤務されていたのがきっかけです。



佐藤 大介

サトウ ダイスケ

内科専攻医
福島県
東北大学

02

- 1 ポジティブ
- 2 人の役に立ちたいと思ったから。
- 3 ドライブ・水泳
- 4 循環器内科としての第一歩を、ここでやりたいと思ったから。



高橋 正寛

タカハシ マサヒロ

内科専攻医
愛知県
岐阜大学

03

- 1 マイペース
- 2 人の役に立ちたいと思ったため。
- 3 ドライブ・ラジオを聴く
- 4 離島で出会った友人と一緒に働きたいと思ったのがきっかけです。



鈴木 洋行

スズキ ヒロユキ

腎臓病総合医療
センター 部長
静岡県
浜松医科大学

04

- 1 のんびりと真面目です。
- 2 人の健康を支えることが最も社会の役に立つと思ったため。
- 3 釣り・園芸・魚の世話・読書など
- 4 総合的で全人的な腎臓病診療を実践している施設なので、ここで活動したく思いました。



小川 竜弥

オガワ タツヤ

外科専攻医
栃木県
順天堂大学

05

- ①どんな時も、ポジティブに考えます。
- ②戦争の写真集を見たこと。
- ③映画を見ていることが多いです。
- ④緊急に強く、幅広い知識と技術を身に付けるためです。



山口 修央

ヤマグチ ノブオ

外科専攻医
川崎市
杏林大学

06

- ①気さく・おおらか
- ②人の役に立つ仕事と考え一番に思いついた職だったため。
- ③カフェ・映画
- ④きっかけは上司の指示です。



宮田 惟

ミヤタ ユイ

外科(チーフ)
横浜市
北海道大学

07

- ①いつでもポジティブで、どこでも寝られる。
- ②ブラック・ジャックにあこがれて
- ③買い物など
- ④外科チーフとして。宜しくお願いします。



北島 史啓

キタシマ ツミヒロ

心臓血管外科専攻医
福島県
日本大学

08

- ①おとなしい
- ②友人が亡くなったことがきっかけです。
- ③映画鑑賞
- ④修練の環境が整っているため。



今西 晶子

イマニシ アキコ

麻酔科
神奈川県
東邦大学

09

- ①基本的にはクールです。穏やかにみえるようです。
- ②両親を見ていて、やりがいがある仕事だと感じたため。
- ③ひたすら子供たちの相手をしていて一日がおわります。
- ④地元で貢献したいと思ったため。



只野 隆幸

タダノ タカユキ

麻酔科専攻医
宮城県
琉球大学

10

- ①動物占いではヒツジです。ちょっと古いですが。
- ②後付けであれこれ理由をつけてきたので、もう本当のきっかけが思い出せません。
- ③北海道では夏はソロキャンプ、冬はスノボでした。
- ④もちろん麻酔科の先生が素晴らしいからです。



山岸 民治

ヤマギシ タミハル

循環器科
栃木県
獨協医科大学

11

- ①社会的で温厚
- ②医療を通して、社会に貢献しようと思ったから。
- ③ドライブ・マラソン・旅行
- ④今まで経験してきた以上の知識や技術を身につけ、患者さんに貢献したいと思ったから。



山口 昌志

ヤマグチ マサシ

循環器科
鹿児島県
宮崎大学

12

- ①おおらか(大雑把?)でもたまに細かい
- ②母親(看護師)の姿、多くの人に役立つ仕事と思ったから。
- ③ゴルフ・映画・スポーツ観戦
- ④自分のこれまでの医療を見直し、新しい環境でさらに成長したいと思ったから。



山田 隆史

ヤマダ タカシ

循環器科
愛知県
広島大学

13

- ①マイペースでおおらかだと思います。
- ②医師として働く父の姿を見てかっこよかったから。
- ③旅行に行ったり、野球を見るのが好きです。
- ④患者さんを一番に考える素晴らしい理念があるから。



金山 竜沢

カネヤマ リュウタク

人工膝関節センター
部長
東京都
千葉大学

14

- ①根気強い(と思う)
- ②困っている人を自分の力で治せたら素晴らしいと思ったから。
- ③ゴルフ・家族と外出(旅行・映画・食事)
- ④前職の先生が退職となりお困りのこととお誘いいただき、私で役立てるならとお引き受けしました。鎌倉、神奈川の患者さんの為に頑張ります。



佐藤 亮

サトウ リョウ

外傷センター 医長
京都府
札幌医科大学

15

- ①暇なのが苦手です。
- ②家族の急病がきっかけでした。
- ③朝は病院に行ったり、海に行ったりです。
- ④高い技術を持った先生が多く、学ぶことが多い事が理由です。



高田 大輔

タカダ ダイスケ

外傷センター
京都府
滋賀医科大学

16

- ①猪突猛進なロマンチスト
- ②ブラックジャックに影響されました。
- ③最近はお自粛ムードなので料理や読書などです。
- ④土田先生の下で外傷整形外科を学びたかったからです。



村岡 辰彦

ムラオカ タツヒコ

外傷センター
宮崎県
自治医科大学

17

- ①明るく元気
- ②祖母が亡くなったこと。
- ③コロナでなければ…アウトドア（夏はウェイクボード、冬はスキー）
- ④外傷センター長の四肢外傷に対するPhilosophy（フィロソフィー）を学びにきました。



小川 高志

オガワ タカシ

外傷センター
静岡県
自治医科大学

18

- ①マイペースだと思います。
- ②祖母の主治医の先生を見て憧れたのがきっかけです。
- ③子供たちと外に遊びにいたり趣味のテニスをしたりします。
- ④外傷分野の勉強・研究に携わりたと思ったため。



外菌 優

ホカゾノ ユウ

形成外科
鹿児島県
鹿児島大学

19

- ①優しいと言われることが多いですが、のほほんとしていることが多いせいだと思います。ONとOFFがハッキリしているので仕事中はせっかちになりがちです。
- ②勉強したことや得た技術をダイレクトに他者に還元できる点が好きで、やりやすさを感じたからです。医師は多職種に渡る医療チームのリーダーとして位置づけられ、そのために与えられた裁量の広さにやりがいと難しさを感じたこともきっかけの一つでした。
- ③家族と食事をします。ドライブや外出をします。
- ④形成外科も多岐に渡る専門分野があり、私の専門は再建外科という分野になります。当院ががん治療に力を入れていく方針を知り、各種がん切除後、患者さんが機能面・整容面で元の状態を再獲得していくお手伝いが出ればと思い、入職を決めさせていただきました。



宮崎 雄一

ミヤザキ ユウイチ

脳卒中診療科 部長
福岡県
九州大学

20

- ①責任感が強い
- ②生命の意味について深く考え続けることができると思ったから。
- ③子供と遊ぶか、結局仕事をしています！
- ④脳卒中という救急疾患に携わる上で最適の環境が整っており、さらに発展する大きな可能性を秘めた病院だと思っているからです。



蛭谷 由真

エビヤ ユマ

産婦人科専攻医
北海道
札幌医科大学

21

- ①明るくざっくり！
- ②国境なき医師団に憧れて。
- ③食べ歩き、ぐでぐで。運動もしたいです。
- ④新たな環境で成長したいと考えたため。



仁平 敬士

ニヒラ タカシ

救急総合診療科
京都府
京都府立医科大学

22

- ①のんびりした性格です。
- ②祖父が医師だったことは影響しているかもしれません。
- ③勉強しているか、家でのんびりしています。
- ④卒後4年目の研修でお世話になったERのスタッフにとっても良くして頂いたので。



兼行 恵太

カネユキ ケイタ

救急総合診療科専攻医
山口県
広島大学

23

- ①明るい
- ②患者さんだけでなく、その周りの人の人生に関わる大事な仕事であり、やりがいを感じたため。
- ③テレビゲーム
- ④自分の成長に加え、多くの患者さんの役に立てると思ったから。



熊谷 美有紀

クマガイ ミユキ

救急総合診療科専攻医
秋田県
東北大学

24

- ①どんな状況でも前向きに頑張ります。
- ②はじめは研究で医療に携わろうと考えていましたが、祖父の脳梗塞と震災を機に医師を目指しました。
- ③読書と料理とおいしいお酒…基本的にインドア派です。
- ④断らない地域医療を学びたいと思い入職を決めました。



谷口 敦基

タニグチ アツキ

救急総合診療科専攻医
大阪府
京都府立医科大学

25

- ①せっかちでうるさい
- ②祖母が胃ガンになり、その際に医師の姿を見て憧れて。
- ③買い物と良く寝て、いっぱいお酒を飲む！
- ④熱いPassionを持って治療されている先輩医師に憧れて。自分もそんな中で仕事をしたいと思ったから。



前田 祐希

マエダ ユウキ

救急総合診療科専攻医
和歌山県
和歌山県立医科大学

26

- ①腹黒そうと言われるけど、そんなことはないので仲良くしてください。
- ②家族が入院してお世話になったから。
- ③最近家にいることが多いので、ウイスキーをたしなむようになりました。
- ④見学に来て、ここでなら成長できると思ったから。



八百 佑樹

ヤオ ユウキ

救急総合診療科専攻医
兵庫県
大阪医科大学

27

- ①マイペース
- ②医師だった父に憧れて。
- ③カフェ巡り・旅行など
- ④沢山の症例を経験するため。



間瀬 美里

マセ ミサト

放射線科
新潟県
島根大学

28

- ①話好きな性格です。
- ②友人に誘われて医学部のオープンキャンパスに行った際に模擬授業を受けてとても面白かったため、医学を学んで臨床に携わりたと思いました。
- ③休日はお料理教室やスポーツジムに通ったり、友人とご飯に行ったりしています。
- ④横浜市立大学の医局人事で1年間お世話になります。

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と十分な距離を取る!

2メートル

窓やドアを開けこまめに換気を!

屋外でも密集するような運動は避けましょう!
 少人数の散歩やジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!

- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る

会話をするときはマスクをつけましょう!

5分間の会話は1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは会話を慎みましょう!



厚生労働省フリーダイヤル

厚労省 コロナ 検索

0120-565653



医療法人沖縄徳洲会
湘南鎌倉総合病院
 Shonan Kamakura General Hospital



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1
 TEL:0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190
 ホームページアドレス: <https://www.shonankamakura.or.jp>

(直通) 健康管理センター:0467-44-1454
 人工膝関節センター:0467-46-7172
 しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会