

し
ら
な
ん
メ
ー
ル

Vol. 17

2008年8月号

CONTENTS

- ◇ 副院長紹介 2
- ◇ ER特集3 『くらげにさされたら』 3
- ◇ 「水虫」について(2) 5
- ◇ お知らせ 6

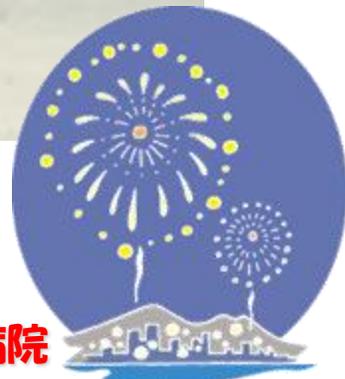


撮影場所：沖縄西表島（星の砂の海岸）
撮影者：高橋 章子

理念

- ◇ 「生命を安心して預けられる病院」
- ◇ 「健康と生活を守る病院」

医療法人社団 愛心会 湘南鎌倉総合病院



副院長紹介

遊佐 千鶴 副院長



副院長(看護)遊佐千鶴です。讃岐うどんで有名な香川県生まれです。

中学生までバレエ・日本舞踊を習い、高校卒業までピアノを習っていました。学校ではバレーボール部に所属しエースアタッカーとして活躍しました。私は将来声楽家になるか、音楽の教員になりたいと思っていました。しかし母が「これからの時代は免許の時代だ。女性が仕事をし活躍する時代が来る」と看護学校受験を強制しました。それが看護師になったきっかけです。

看護学校卒業後、母校附属の大学病院(日本大学板橋病院)に就職しました。自分が“看護職”に向いていないと、悩んだ時期もありましたが、そこで良き先

輩・師長にめぐり会い「看護師」という職業を続けていこうと思いました。3年後恩師の紹介で神奈川県済生会立の看護学校教員となり、その後藤沢にある湘南看護専門学校教員、川崎市麻生区にある麻生病院看護部長を経て、2001年湘南鎌倉総合病院看護部長として入職。2006年副院長となり、現在に至っています。

好きなことは、30代ではドライブでした。車は米国車フォード社のプローブや英国車のジャガー等で走り回っていました。また、身体を動かすことも好きでエアロビクスも始めました。40代から、水泳やスキューバダイビングを始めました。オーストラリア・モルジブ・モーリシャス・インドネシア等15カ国くらい海外で潜っていましたが、最近は全くできていません。世界中の海を泳ぎたいと思っています。まだその夢はあきらめていません。



これからしたいこと

- 1 湘南鎌倉総合病院の全職員と協力し、今以上に信頼される病院づくりに努力し、東洋一の病院にする。
- 2 「生命だけは平等だ」の理念を広げて、品格ある看護師を一人でも多く育てて後生に残し、社会に貢献する。(品格ある看護師とは、専門家として自分を磨き続け、人間としてのやさしさとマナーを身につけ、他の専門家やチームで働くことができる人)
- 3 その為にはまず自分から行動する。今迄大学で栄養学・教育学を学びました。現在経営学を勉強しています。続けて自己研鑽していきたいと思っています。

くらげに刺されたら。

救急総合診療科 宮森 大輔

皆様、初めまして。湘南鎌倉総合病院のERに勤務をしている宮森と申します。今回は前回の熱中症に続き、夏の風物詩(?)であるクラゲのお話です。

まず、クラゲに関して簡単な基礎知識からはじめましょう。クラゲは「水母」または「海月」と書くこともあり、刺胞動物の仲間です。イソギンチャク・サンゴなどと同じ種類に属します。エチゼンクラゲなど食用になるクラゲもありますが、海の中にはさされると非常に痛みを誘発するクラゲもいます。

今回はクラゲにさされたらと題して、クラゲの中でも特に痛みや腫れが強いものの特徴と刺されたときの注意事項に関して説明したいと思います。

そもそも、クラゲが刺すということはどういうことなのでしょう？

クラゲの触手には沢山の“刺すため”のカプセル、つまり刺胞がついています。この細胞には、物を感じ、毒針、毒針の発射装置が備わっています。これが人の肌に触れると、刺胞からクラゲの毒が体内に入

り込み痛みなどを引き起こします。

では次に、クラゲの簡単な説明に移りましょう。以下に主なクラゲの特徴を挙げます。



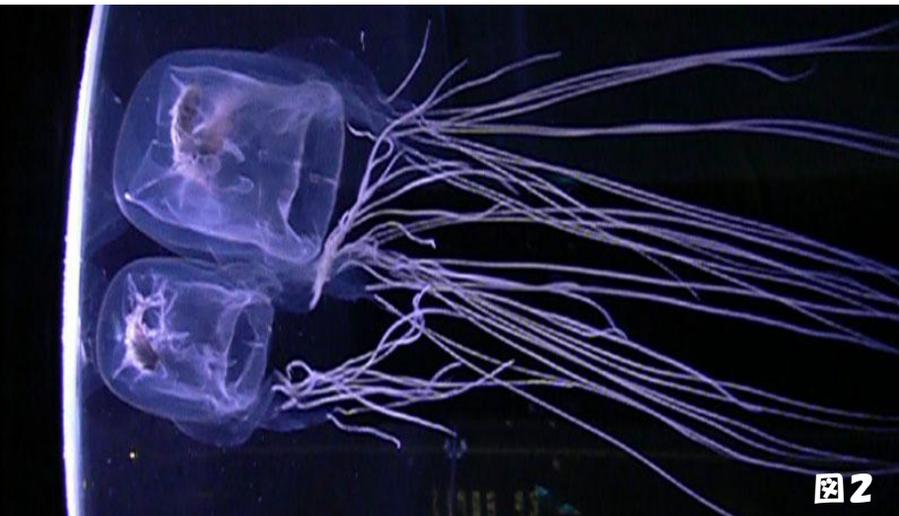
図1

アンドンクラゲ：夏に多く出現し、傘は無色透明だが、触手はうすいピンク色です。

4本の触手を持ち、毒は強いです。

(図1)





ハブクラゲ：沖縄に多く、6～9月に出現します。傘径は10～12cmほどですが、触手を伸ばすと1.5mのものもあります。半透明のため、水中では見えにくく、刺された瞬間に激痛が走ります。(図2)



カツオノエボシ：暖かい海に多く出現します。鮮やかな青色で、直径10cm程度の気胞体に、最大10mの触手が垂れ下がります。毒は強烈で、刺されると非常に痛いです。(図3)

刺された場合の対処法

ですが、皮膚に付着した触手や刺胞細胞は真水で洗い流すとさらに毒が発射され痛みが増悪しますので行わないようにしましょう。

洗い流す場合にはできれば**食用酢**を用い、無い場合は海水で洗い流すようにしてください。その後、冷水や氷水などで冷却します。

ただし、カツオノエボシに刺された場合は食用酢をかけることで毒が発射されるといわれており、海水で洗うだけにしてください。また、海岸に打ち上げられているクラゲや死んだクラゲであっても触手に触れると刺されてしまいますので触れないようにしてください。

冷却した後に痛みや腫れがある場合はできるだけ早い段階で医療機関を受診するようにしましょう。

また、以前クラゲに刺されたことのある人が再び刺されるとアナフィラキシーショックというものを引き起こすことがあります。具体的には**呼吸困難、腹痛、突然の下痢、全身の蕁麻疹**などが出現し、ひどい場合では呼吸困難で死亡することもあります。

症状の出現が早い人ほど重症になりますので疑われる場合はすぐ近くの医療機関を受診するか救急車を呼ぶようにしましょう。

水虫について

水虫を治すために

1 診断について

どうしたら水虫だと分るのか

足の皮や爪を少し取って顕微鏡で検査し、菌を見つけて診断します。しかし、水虫の薬を塗ると検査しても菌が見つからなくて、薬のせいで見つからないのか、水虫ではないから菌がないのか分からず、正確な診断は困難です。「薬を塗るのを止めたら1、2週間で菌が見つかる」というものでもないのです。水虫かと思ったら、薬を塗る前に病院で検査を受けて下さい。検査にもコツがあるので、一人の医師が多くの科を担当して「皮膚科も」やっている所ではなく、皮膚科を専門とする医師がいる医療機関の受診をお勧めします。



2 治療について

どうしたら水虫は治るのか

普通は薬をしっかり塗れば治ります。しかし症状がなくて菌がいることもあるので、両足全体、ゆびの間もしっかり塗りないと治りません。また、表面がきれいになっても中に菌がいることがあるので、更に1、2ヶ月位は塗り続けて下さい。但し、中にはいくら長く薬を塗っても止めると症状が出る方もおり、こういう方は症状がある時はずっと塗って戴くしかない様です。爪の水虫は、菌をばら撒かない、悪くしないという程度であれば塗り薬でも構いませんが完治は困難です。積極的に治すのであれば飲み薬の方がよく効きます。但し効果は8.9割程度で、中には効かないこともあります。肝臓などの副作用を調べるため定期的な血液検査が必要ですし、他の薬との飲み合わせにも気をつけなければなりません。

3 市販薬について

町の薬局で買える薬は効くのか

最近、病院でよく処方する塗り薬と同じ成分の薬が町の薬局で市販されているので、効果の高いものも入手できます。しかし、薬を塗ると上記の様に正確な診断は困難です。診断がつき、薬を使いきったが病院に行かれなくて市販薬を買うというのは結構ですが、病院なら保険で負担は3割程度、何本か処方されれば再診料などを考えても割安です。

また市販薬は麻酔薬や痒み止めなど他の成分も含むものが多く、それによってかぶれることもあり、あるいは水虫の薬の成分そのものが、皮膚科ではあまり使われなくなった効果の劣るものもあって、選ぶのにも注意が必要です。飲み薬は現時点では市販されていません。



7月より

オンコロジーセンター

新館受付の
更に奥

がOPENしました！！



オンコロジーセンター／待合室

このたび、ようやく当院にもオンコロジーセンターがオープン致しました。

わが国は超高齢化社会をむかえ、悪性新生物に罹患する人はますます増加傾向にあります。ここ数年、がん対策基本法が制定されたのを契機に、急速にがん治療に対する制度が整備されつつありますが、まだまだすべての人がその恩恵を受けられるわけではありません。当院でもこれまでがん治療は行われてきましたが、各科別々に行われていたのが現状です。それを集約化し、知識をもったスタッフが治療やケアにあたる事で、より良い医療が提供できると考えています。



オンコロジーセンター／調剤室内調剤の様子。化学療法に使用する薬剤を取り扱っています。そのため、マスクやガウンを着用しなければ入室できず、作業も慎重を要します。

当院はこれまで地域に根ざした医療を心がけてきました。がん患者様が治療のために遠くの病院にすることなく、自宅の近くで安心してがん治療が出来るようなセンターにしたいと思えます。また、がん難民という言葉とは無縁であるよう、困難な状況であっても患者様と共に考える、そういう心ある医療を提供していきたいと考えています。皆様からもご意見がいただきたいと思えます。まだまだ充実すべきことは山積みですが、これからのオンコロジーセンターにどうぞご期待ください。

オンコロジーセンター長代行 田中 江里



オンコロジーセンター／治療室