

し
ら
な
ん
メ
ー
ル

Vol. 24
2009年3月号

場所：北海道留寿都
撮影：河野 智晴



CONTENTS

- 2P ドクター紹介
- 3P 移転先新病院のご案内
- 5P 栄養室より
- 6P 一般外来診療受付時間ご案内

理念

- ◇「生命を安心して預けられる病院」
- ◇「健康と生活を守る病院」

医療法人社団 愛心会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市山崎1202-1 TEL:0467-46-1717(代) FAX:0467-45-0190

正面玄関前にて



耳鼻咽喉科 医長 長松 大士 Dr



湘南鎌倉総合病院 ドクター紹介

耳鼻咽喉科のおさふねです。

珍しい苗字である為、様々な患者様からは先生のお名前はなんと読むのですか?と聞かれます。小さい頃からよく名前を読み間違えられ、慣れっこになってしまいました。よく「どこの出身ですか」と聞かれることが多いのですが、私の先祖は岡山県です。ご存知の方も多いかと思いますが、刀（備前長船の名刀と呼ばれる）を作っていたとのことです。

略歴

神奈川県藤沢市で生まれました。東海大学医学部に入学し、卒業後、東邦大学医学部附属医療センター大森病院で初期研修を行い、同病院耳鼻咽喉科に入局しました。

2008年4月より、湘南鎌倉総合病院の医長として大学から赴任しました。

元々、出身は藤沢であり、実家は大船です。小学校4年から大学時代は大船で過ごしました。その為、当院に赴任したときは地元というか故郷に帰ってきた印象が強いです。湘南鎌倉総合病院があることは高校時代から知っていましたし、自分自身で通院していたこともあります。まさか自分がここで働くとはその当時は夢にも思っていないでした。

これからしたいこと

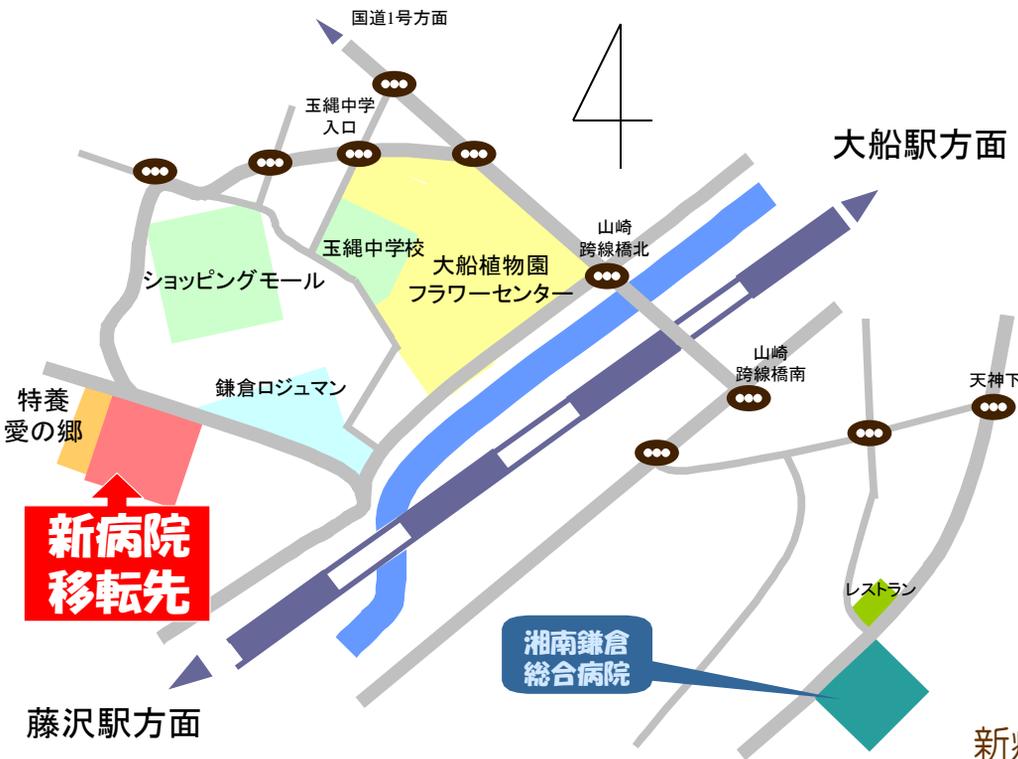
鎌倉市の中核病院としての役割をできるように、より近隣の先生方とも連携をとり、手術などの治療を積極的に行なっていきたいと思っています。また、少しでも患者様に安心や喜びを与えられるような医療を目指し、日々精進していきたいと思います。まだまだ医師としても人間としても若輩者ですので、ご指導頂ければ幸いです。



平成22年夏完成予定

移転先新病院のご案内

新病院
移転先地図



昨年より、移転先の新病院の工事が始まりました。完成は平成22年の夏頃。その後移転予定となっております。

新病院完成予想図



昨年4月より始まった新病院建設は、今年ようやく地下部分が完成し、地上部分の建設に移行してきました。

旧大船工業技術高校の跡地である岡本耕地に、待望の新病院が完成する日も残り1年と数ヶ月ともう間もなくとなり、職員一同及び患者様の皆様も期待に胸を膨らませていることと思います。

職員一同及び患者様の皆様も期待に胸を膨らませていることと思います。

続きます →



正面エントランス完成予想図

地上15階地下1階、床面積は現在の病院の約3倍、高さが最高部分で地上65メートル、正面エントランスがガラス張りという巨大で美しい病院に当院は移転します。

今回は、その新病院の“中身”について、簡単にご説明いたします。

まず院外は、現在度重なる混雑でご迷惑をお掛けしている駐車場が、合計300台収容できる駐車場になり、また屋上に災害救助用のヘリポートが設置されます。次に院内では廊下の幅が広くなり、光がどこからでも入るように壁が大きく開いていますので、現在の薄暗い感覚は払拭されるのではないのでしょうか。

病棟は、1フロア50床で、個室はシャワー・トイレ・洗面が標準装備、大部屋では全て4人部屋になります。大部屋は、プライバシーを考慮して隣接するベッドとの間に家具を設置し、仕切りをつけるようになります。また、テーブルがありますので、ベッドから降りて食事をとることも可能です。アメニティも、テレビは勿論、ロッカー、冷蔵庫も個人用のものが備えられます。洗面所も室内にあり、大変落ち着いた居住空間になるでしょう。

治療面においては、センター機能を導入します。同機能の科をまとめて外来から検査・入院までのルートを同じフロアに集めての対応になります。例えば産科病棟は産科のみのフロアで外来も併設。自然分娩や帝王切開等のできる手術室も同じフロアにまとめられています。また、心臓センターには心臓・循環器の外来、病室、心臓カテーテル室、検査室、ICU（集中治療室）などを一まとめに。これにより、現在行われている階の移動がなくなります。このように、患者様や医師の動線を短くすることにより、迅速に治療ができる体制になっています。

救急体制は現在と変わらず、全ての急病患者様の受け入れを24時間365日行います。又、最新式の放射線治療装置の導入や、癌に対する適確な治療ができるオンコロジーセンターの稼働、現在もご協力をお願いしておりますオーダーメイド医療によるゲノム解析治療、そして治験も継続していきます。

現在、正面待合横の受付側に、新病院の模型と、工事の進捗状況の写真、新病院のパネル写真、そして周辺地域の簡略化した地図を掲示させて頂いております。既にご覧になられている方も多いと思いますが、工事現場に設置されているクレーンが2台に増え、順調に工事も進んでおります。東海道線の車窓からも、クレーンの姿が良く見えると思います。

まだまだ現場は工事中ですが、来年の夏美しく、そして大きなタワー型の新湘南鎌倉総合病院が完成します。

また詳細が決まりましたら、ご案内いたします。



3月3日は女の子の健やかな成長を祈る為に行われる年中行事のひな祭りです。

明治6年にグレゴリオ暦を使用するまでは、旧暦の3月3日（現在の4月頃）で、ちょうど桃の花が咲く季節にあたるため桃の節句と呼ばれるようになりました。このひな祭りを祝う縁起食としては、菱餅・雛あられ・鯛や蛤の料理、ちらし寿司、白酒などがあります。



縁起食

菱餅

もともとお正月の鏡餅だったようですが、いつしか菱餅が飾られるようになりました。菱餅の3色は、白が雪の大地、青が木々の芽吹き、桃が命を表しています。

雛あられ

ひな祭りの最後に菱餅をあられにしたのが始まりではないかといわれています。

蛤

2枚の殻を離しても他の蛤の殻とは絶対に合わないことから「良縁に恵まれる」という意味があるそうです。



さて、ちらし寿司はハレの日のご馳走の代表といえます。ひな祭りに作る具は、旬の素材と香りを楽しむもの、ふき・たけのこ・菜の花などを飾ると、春らしいちらし寿司になり美味しいですよ。

ちらし寿司のポイントはやはり酢飯。お米はやや硬めに炊き、合わせ酢を混ぜるときはご飯を切るように混ぜることが大切です。酢飯の配合は地方によって違いがありますので、それぞれの家の味でおいしいちらし寿司を作ってひな祭りを祝ってください。

ちらし寿司はそれぞれ家庭の味もありますので、今回はひな祭りのデザートとしてよく見受けられる桜餅の作り方を説明します。意外と簡単に作れるのでぜひ一度作ってみてはいかがでしょうか？

作ろう！ 桜餅！！

作り方

材料

8個分 1個87kcal

道明寺粉	120g
砂糖	25g
あんこ	100g
桜の塩漬け	8枚
水	125ml
食紅	少々

① 少量の水に食紅を溶かし、溶かした食紅に水を加える

② 耐熱ボウルに道明寺粉、砂糖、溶いた食紅水125mlを入れて混ぜ合わせ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで約3分加熱して取り出し木べらで混ぜ合わせる。再び2～3分加熱し混ぜて、フタに2分加熱する。（電子レンジ600wの場合）

③ そのまま5分置いて蒸らし、熱いうちに木べらで粘りが出るまで混ぜ合わせ、8等分にする。

④ 手水をつけながら③を丸めて、手のひらで押さえて平べったく伸ばし、あんこを1/8ずつのせて半分に折り返して包み込み、桜の葉で包む。

⑤ 完成！



栄養室 澤田 千恵

ShonanKamakuraGeneral Hospital

一般外来診療受付時間ご案内

	午前診療受付	午後診療受付	夕方診療受付
受付時間	7:30 ~ 12:00	12:30 ~	16:45 ~ 19:00
総合内科	月~土曜日	×	月~金曜日 <small>土曜日は救急内科です</small>
外科	月~土曜日	月~金曜日 15:00まで	月~土曜日
循環器科	月~土曜日	×	×
小児科	月~土曜日	×	月~土曜日
整形外科	月~水・(木)・金・土曜日 <small>木曜日は手術日です 新患・急患のみ受診可能</small>	×	火・金曜日
眼科	月~土曜日	×	×
泌尿器科	月~土曜日	水曜日 15:00まで	×
耳鼻咽喉科	月~土曜日 <small>※土曜日の特診日は休診です</small>	水・金曜日 16:00まで	×
皮膚科	月~金曜日 <small>土曜日は休診です</small>	金曜日 16:00まで	×
形成外科	月~土曜日 11:00まで	火曜日 15:30まで	月・水曜日
脳神経外科	月・火・木~土曜日 <small>水曜日は休診です</small>	×	×
産婦人科	月~土曜日 <small>予約制です、電話でお問い合わせください。また、火・水曜日と金曜の午前は手術日です。</small>		
心療内科	×	木曜日のみ 16:00まで	×

皮膚科午後診療予定が変わりました！

※皮膚科午後診療の曜日が、火曜日から金曜日に変更になりました。ご注意ください。

日曜・祝日は救急体制となります。また、救急は24時間対応しております。
2科受付される場合は11:00まで、3科以上になりますと10:30までの受付となります。
また、健康診断の受付は11:00までとなっております。

※それぞれの受付開始時間の15分前に、整理券をお配りしております。
また、土曜日の午後の受付は受付1・2で行いますのでお声掛けください。

耳鼻咽喉科は、土曜日に特診日があり、その日は休診日となります。特診日は月によって変わりますのでお問い合わせください。

内科専門外来・呼吸器内科・心臓血管外科・脳卒中診療科・禁煙支援外来は予約制になります。紹介状などお持ちの方は、まずお電話にてお問い合わせください。

また、その日の担当医等、詳しい内容は病院にて「外来診療のご案内」を配布しております。

