# しょうなん

#### 医療法人社団 愛心会 湘南鎌倉総合病院

発行/湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市山崎1202-1 TEL:0467-46-1717(代) FAX:0467-45-0190



湘南鎌倉 総合病院 院外広報誌

Shonan Kamakura General Hospital

Vol. 27 2009年6月号



## TMAT(徳洲会医療援助隊) 募金の御礼

12月1日から院内に設置させて頂いております、TMAT募金にご協力いただきましてありがとうございます。

皆様からのご協力により、昨年12月1日から今年5月14日までの間で合計202,561円の募金が集まりました。この募金は、国内外の被災地などで医療救援活動を行なっている特定非営利活動法人TMATへ入金させていただきます。

皆様のご協力ありがとうございました。

TMAT (徳洲会医療援助隊) とは?

特定非営利活動法人TMATは医療・災害支援・研修などの総合的な医療支援を各国政府やNGO、地域団体と協力しながら活動しているNPO団体です。 TMAT募金箱より抜粋

また、引き続き募金箱を設置いたしますので、ご協力をお願い致します。



### 平成22年夏完成予定 移転先新病院のご案内



昨年より移転先の新病院の工事が始まりました。 完成は平成22年の夏頃。その後移転予定となっております。

最新の工事の状況は、受付1・2横の廊下に掲示されておりますので、 よろしければご覧下さい。



完成予想図

湘南鎌倉総合病院

# ベビー同窓会

## 赤ちゃん集会



#### | ベビー同窓会30回を迎えて

#### 産婦人科助産師師長 長谷川 充子

4月25日土曜日の雨の降りしきる中、アネックスに赤ちゃんを連れたお母さんが集いました。

チョコチョコと部屋を歩き回る子、恥ずかしがってママから離れられない子、椅子の上でピョンピョン跳ねてハラハラさせる子、なんにでも興味を示す子、思い思いに元気に動き回っています。

そんな様子をながめつつ、改めて同窓会を始めるきっ かけを思い返してみました。





あの時に生まれた赤ちゃんが10歳になっていますから、 今から10年前の事になります。



出産で一緒に感動を分かち合い、涙した馬場さんから突然に 連絡が入りました。

「今度私の家に、病院で出産して、一緒に入院した時に友達になった人たちが5人集まりますから、会いに来てもらえませんか」

ー瞬誰かわからず、顔を思い出すのに時間がかかりましたが 出産の時のお話をしていくうちに、陣痛室でヒーヒーフーと呼 吸をしていた時の情景が蘇ってきました。とても嬉しいお誘い でしたから、もちろん喜んで伺いました。

当日、天気は快晴、心を躍らせながら急いで坂を上り玄関を 入ると、5組のお母さんとハイハイをする赤ちゃんが笑顔で迎

えてくれました。感動でした!!今でもあの光景は忘れることができません。

その時のお母さん達の話は、お産の時の腰が砕けそうな陣痛に驚き、赤ちゃんを初めて胸に抱いた時の感動や、お乳を無心に吸うわが子に母親になった実感。授乳室で一晩中赤ちゃんにお乳を上げたこと。赤ちゃんが泣くと、どうしていいのかわからず自分も涙したことなど。お産で知り合っただけの人達でしたが、交友を深め、赤ちゃんの成長を喜び合い、楽しんでいるとのお話でした。

お母さん達にとって赤ちゃんが生まれた時の感動は、生涯忘れることができない大切な喜びとして心に 刻まれているのです。それを知る仲間達だから、喜びも辛さも分かち合い、心が通 じあえるのでしょう。

赤ちゃんが生まれてからのお母さんの毎日は喜びと心配、おっぱいとオムツであっと言う間に数ヶ月が過ぎ、お母さんは気がつけば自分のことはさておいて、赤ちゃん中心の生活にと替わっています。



→ 4 P へ続きます



湘南鎌倉 総合病院

## ベビー同窓会

## 赤ちゃん集会





そんなお母さん達との集まりに2回招待され、その後、私の自宅に招待して親交を深めて行くうちに、「こんな集まりをしてもっと多くの人とも語り合えたら」、「この会を他のお母さんにも提供することで交流の輪が広がり、悩みを語りあい、赤ちゃんの成長を喜び合うことを共有できることができたら」との思いから、1999年11月に第1回目を開催。

マーケティング課の方の協力を得て、3~4ヶ月に1回開催することができています。



始めは院外の施設をお借りして開催していました。

江ノ島の女性会館では道路が渋滞し、車を降りて途中から歩き、たどり着いた時には皆汗びっしょり。 開催時間に何とか間にあったと言うエピソードがありましたが、今では病院の施設を拠点にして開催して いますので、参加してくださる方も慣れている場所でもあり、参加しやすくなっています。

赤ちゃんといつも向き合い、成長を見つめていける事はとても嬉しいことですが、育児は時々疲れて辛くなりイライラしてしまう事もあります。

お母さん達の悩みは同じですから話は盛り上がり「自分だけではない、皆頑張っている、私も育児を楽しんで頑張ろう」と元気をもらい、明るい顔で、またの再会を約束して帰宅する姿を見ていると、友達の存在は大きいものだと思います。

集まって下さる赤ちゃんはリピータの方も多く、お母さんの感想は「このような会を続けてほしい」、「楽しかった」、「また出席したい」と私達を後押ししてくださる声で今まで続けてこれました。

「湘南鎌倉総合病院で出産してよかった」と思っていただけるように、また、スタッフも赤ちゃんの成長を見せていただく事で元気をもらい、皆さんとの出会いを大切にしていきたいと思っています。

助産師は生まれてから死ぬまで女性の側にいて、生涯サポートすることを業としています。そんな仕事がができることに喜びを感じています。一人でも多く参加していただち、「湘南鎌倉総合病院でお産をしていると思っていただけるし、皆さんの生の声をお聞きしていきなんでもっています。







## アンケートの季節がやってまいりました! グループ統一 患者さま満足度アンケート調査



毎年2回行なっております、グループ統一患者さま満足度アンケート調査を行ないます。

昨年のアンケートでは、自動販売機の時間の変更や、精算機を導入など、アンケートを参考に改善させていただきました。

今回のアンケートは5月末から6月の頭の時期を予定しております。

皆様には、配布、回収等でご迷惑をおかけ致しますが、どうぞご了承ください。



アンケートのご記入にどうぞご協力ください よろしくお願いいたします

向上委員会





# しょうなんメール表紙の

## 写真を募集中!

湘南鎌倉総合病院院外広報誌「しょうなんメール」の表紙の写真を 募集しております。

ご自身で撮られた季節に応じた風景や、その季節ならではのものの写真で、「これぞ!」と思う写真がございましたら、ぜひご応募ください。応募された写真の中から、選考いたしまして「しょうなんメール」の表紙に採用させていただきます。 詳細は下記をご覧下さい。

応募対象:ご自身で撮影された、風景などの人物以外の写真

受付時間:平日 8:00 ~ 17:00

応募方法:氏名(ペンネームも可)・撮影場所・撮影時期を別紙に記載の上ご応募

ください。採用は「しょうなんメール」掲載での発表となります。

写真での応募となります。一度応募いただいた写真はお返しできません。

詳しくは湘南鎌倉総合病院の総合受付窓口までお声かけ下さい。

※データでのお申込はできません。

※氏名(ペンネーム)と撮影場所は写真と共に「しょうなんメール」に

掲載いたします。



## 一般外来診療受付時間ご案内



	午前診察受付	午後診察受付	夕方診察受付
受付時間	7 : 30 ~ 12 : 00	12 : 30 ~	16 : 45 ~ 19 : 00
総合内科	月~土曜日	×	土曜日は <b>月〜金曜日</b> 救急内科です
外科	月~土曜日	月~金曜日 15:00まで	月~土曜日
循環器科	月~土曜日	×	×
小児科	月~土曜日	×	月~土曜日
整形外科	月〜水・(木)・金・土曜日 木曜日は手術日です 新患・急患のみ受診可能	×	火・金曜日
眼科	月~土曜日	×	×
泌尿器科	月~土曜日	水曜日 15:00まで	×
耳鼻咽喉科	<b>月〜土曜日</b> ※土曜日の特診日は休診です	水・金曜日 16:00まで 金曜日は休診の場合があります	×
皮膚科	<b>月~金曜日</b> 土曜日は休診です	金曜日 16:00まで	×
形成外科	月~土曜日 11:00まで	火曜日 15:30まで	月・水曜日
脳神経外科	<b>月・火・木〜土曜日</b> 水曜日は休診です	×	×
産婦人科	予約制です、電話でお問い	<b>月〜土曜日</b> ^合わせください。また、火・水曜日と金曜(	の午前は手術日です。
心療内科	×	木曜日のみ 16:00まで	×

日曜・祝日は救急体制となります。また、救急は24時間対応しております。 2科受付される場合は11:00まで、3科以上になりますと10:30までの受付となります。 また、健康診断の受付は11:00までとなっております。

※それぞれの受付開始時間の15分前に、整理券をお配りしております。 また、土曜日の午後の受付は受付1・2で行いますのでお声掛けください。

耳鼻咽喉科は、土曜日に特診日があり、その日は休診日となります。特診日は月によって変わりますのでお問い合わせください。また金曜日の午後も休診の場合がございます。ご了承ください。 内科専門外来・呼吸器内科・心臓血管外科・脳卒中診療科・禁煙支援外来は予約制になります。 紹介状などお持ちの方は、まずお電話にてお問い合わせください。

また、その月の担当医など、詳しい内容は病院にて「外来診療のご案内」を配布しております。

