

しょうなん メール



湘南鎌倉
総合病院
広報誌

ShonanKamakuraGeneral
Hospital

医療法人社団 愛心会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL:0467-46-1717(代) FAX:0467-45-0190

Vol. 34

2010年1月号



写真のご提供
ありがとうございました

撮影：安永 克康さん
場所：北岳より

Contents

- 2P ご挨拶・新病院のご案内
- 3P 医事課より
高額療養費制度について
- 4P 職員活動紹介 マラソン部
- 5P お知らせ
- 6P 一般外来診療受付時間ご案内



「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

2010年 年頭のご挨拶

新 年明けましておめでとうございます。

昨年は、鳥インフルエンザの人への感染が何時起こるのかと騒がれていましたが、春から発生した豚インフルエンザが世界的な大流行になり新型インフルエンザとして、対策に行政も病院も追われました。想定されていた鳥インフルエンザに比べるとやや弱毒の症状ですが、それでも感染力が高く、急速に重症化し死亡に至るケースも報道されております。11月からスタートしたワクチン接種が十分行き届かない中で新年を迎えることになり、さらなる大流行にならないことを祈るばかりです。



ところで、今年は待ち望んでいた新病院の建設が順調に進み、7月には完成の予定です。建設中の病院は広々としたエントランス、広い廊下、待合室も分散して

しており、急病・救急センター、消化器病センター、脳疾患センター、心臓循環器病センター、お産センターなど機能別に分かれており、大部屋も4人部屋と、現在の騒々しい、待つ空間もない病院から脱皮できるのではと期待しております。病院は「安心と安全」を皆様に提供することが使命だと思います。新年にあたり、改めて職員一同地域の皆様に安心と安全を提供できるように努力いたします。



新病院エントランス完成予想図

平成22年夏頃完成予定 移転先新病院のご案内

平成20年より移転先の新病院の工事が始まっております。新病院の完成は今年の夏・秋頃。その後移転予定となっております。

最新の工事の状況は、受付1・2横の廊下に掲示されておりますので、よろしければご覧下さい。追加情報などありましたら、お知らせ致します。



← **完成予想図**

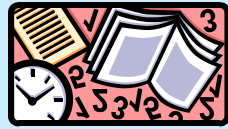
↓ 現在の工事状況です



移転地住所
鎌倉市岡本
外耕地
1370-1



現在見えている躯体工事は15階まで進んでいるようです。またエントランスホールについては、今月の末頃に足場の解体が行われるとの事。今年の新病院完成に向けて工事は順調に進んでおります。



治療費が高くて不安、どうしたらよいかわからない・・・
そんな方へ、高額療養費という制度をご存知でしょうか？



● 高額療養費とは？

高い医療費による経済的負担を軽くするため、病院窓口でのお支払額（医療費の一部負担額）が**自己負担限度額**を超えた場合に、その超えた分の払い戻しを受けられるのが高額療養費です。（高額療養費の計算方法にはルールがあります）

自己負担限度額

自己負担限度額というのは、年齢や所得などによって計算方法が違います。加入の医療保険によっては条件等が異なる場合がありますので、詳しくは加入の医療保険窓口へお問い合わせください。（お手持ちの保険証の連絡先へ）

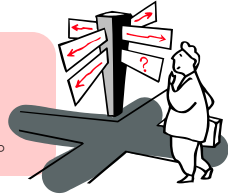
▲ 申請方法 ▲

高額療養費の申請方法は、外来と入院によって違います。

外来の場合

Q. 申請先は？

A. <医療保険者> 国民健康保険 ⇒ 市区町村の担当窓口
 その他なら ⇒ それぞれの加入先（保険者）
 に申請します。支払額が決定となるには、約3ヶ月ほどかかります。



外来の方に関しては、更に負担を軽くする制度もあります。（※後期高齢者医療制度の方は除きます）

高額療養費によって自己負担限度額以上に支払った医療費は払い戻しを受けられます。しかし、払い戻しを受けることができるのは、申請時から約3ヶ月もかかり、その間多額の費用を立て替えることとなります。また、治療が継続している場合は、さらに費用が必要となります。このような場合に、当面の医療費の支払いにあてる資金を調達する手段として、「**高額医療費（療養費）貸付制度**」があります。

この制度は高額療養費が支給される見込みのある方が利用でき、払い戻し金額の8割相当額を無利子で借りら

れます。返済方法は、申請者の委任にもとづいて、高額療養費の払戻金と貸付金の清算がされ、その後、残預金が振り込まれます。ただし、高額療養費が支給されなかった場合は、貸付金を返済しなければなりません。

国民健康保険では、高額療養費として支給される額が市区町村から、直接病院に支払われる「**高額療養費委任払い制度**」があり、これを利用すると、病院窓口での支払いが高額療養費を除いた自己負担限度額のみとなります。（市区町村の担当窓口にて高額療養費支給申請書兼請求書を取り寄せて病院担当者へご提出下さい）

入院の場合

※70歳以上の方は「自己負担限度額+保険外」のみの窓口負担となるため、限度額認定証の申請は必要ありません。

Q. 申請先は？

A. <医療保険者> 国民健康保険 ⇒ 市区町村の担当窓口
 その他なら ⇒ それぞれの加入先（保険者）

事前に申請し、「限度額適用認定証」を交付してもらい、それを病院へ提出すると病院での支払いは、高額療養費の自己負担限度額となります。

入院では、上記のような「高額医療費（療養費）貸付制度」や「高額療養費委任払い制度」が利用出来ない場合が多いので、事前に「限度額適用認定証」を交付してもらう事をおすすめします。

詳しくは、ご加入の保険者担当窓口にお問い合わせください。



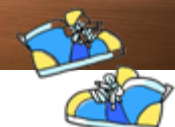
生涯青春 マラソン部



湘南鎌倉総合病院マラソン部は平成20年2月に部活動として活動を開始しました。部活動となる以前にも、部長・副部长が丹沢湖マラソンや湘南国際マラソンなどの大会に出場しており、それがきっかけで部として発足することになりました。

活動の内容は、駅伝などの大会への出場、親睦会が中心となっています。可能な限り集まって練習もしています。

一昨年は、谷川真理駅伝・東日本国際駅伝・多摩川リバーサイド駅伝などの駅伝大会に出場しました。個人では、丹沢湖マラソン・湘南国際マラソン・東京マラソンに出場しました。Tシャツには「生涯青春」という言葉を背負って走っています。



マラソン部Tシャツ



どの大会も、上位争い・とはいきませんが、現在までのところ、怪我人もなく、無事に全員で完走することができています。

駅伝に出場する際には、これまでの経験や意気込みなどから、上位を狙うチーム、完走目標のチームなどと分けて、各々ベストを尽くして走ります。その中でも我々が部長は2年連続丹沢湖マラソンに出場し、2年連続入賞している実力者！それ以外にも上位目標チームは精鋭揃いです。

実のところ、元陸上部員や、走ること・体を動かすことが大好きという人もいれば、苦手な部員も多くなります。それでも実際に走ってみると、爽快感や、完走した後の達成感を感じ、充実した気持ちになります。沿道に仲間を見つけたときにあふれてくる力や、逆に応援している側からランナーを見つけたときの「がんばれ！」という思いは、仲間の存在や声援のありがたさを感じさせてくれます。マラソンの後の一杯もとわりわけ別です。走り終えた後は「もう走らなくていい」と思うのに、そういつた充実感が、また次の大会へと、私たちが走らせてくれるのかもしれない。青春なんて、昔の話だと思っていました。輝く太陽、澄み渡る空の下、皆で汗を流し、笑顔があふれる光景はまさに青春そのものです。

現在では看護職員だけではなく、事務や医師、職員の家族や知人など、院外にも幅広く活動の輪を広げています。ランナーだけでなく、応援団として参加してくれている部員もいます。助産師長やベテランナースも応援に駆けつけ、ランナーたちの支えとなっています。



(ちなみに助産師長は部のマスコットキャラクターとしてTシャツのロゴになっており、私たちはそのスマイルを胸に、走っています。)

昨年は結婚・妊娠など、部員の中でおめでたいこともありました。忙しい勤務の中でも人数が揃わず、なかなか大会に出場するに至らなかったことが多くありましたが、今年は駅伝などの出場や合同練習を増やすこと、そして行く行くは力をつけてフルマラソンなどにも出場したいと考えています。

これからは「生涯青春」という言葉を胸に、生涯何かにかチャレンジし続け、活き活きと輝いていたいと思います。

(高橋 綾希子)

新型インフルエンザ流行中です！ 感染予防、拡大防止は一人一人の注意から

大切な事、もう一度確認しましょう

まずは予防！



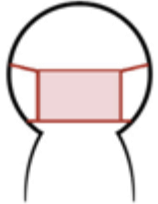
外出から帰ってきたらまずこの二つで予防です。また外出時にはなるべく人ごみを避けるようにしましょう。

- 湘南鎌倉総合病院 クラブ活動
- 湘南鎌倉総合病院で行われている活動の一部をご紹介します。
- 野球・ソフトボール部
 - 華道部
 - フットサルチーム
 - 自転車部
 - テニス部
 - サーフィン部
 - ツリーニング部
 - 韓国語部
 - バスケットボール部
 - エコ部
 - 山の会
 - 等々

新型インフルエンザ流行中です！

感染予防、拡大防止は一人一人の注意から

もしかして
かかっちゃたかも？

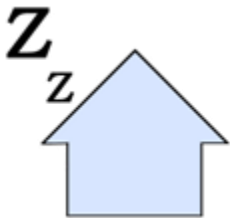


咳エチケット
を守ろう！

咳エチケットについて

最近、あちらこちらのポスターやチラシなどで見た事、聞いた事のある言葉と思いますが、もう一度確認してみてください。

「咳エチケット」とは、人に向かってくしゃみや咳などをしない様にする事で、とっさの時などは顔をそらしたり、ハンカチなどがあれば口、鼻をおおったり等の注意をする事です。くしゃみや咳が継続するようであれば、マスクの着用をして下さい。他の人への感染予防などにも重要なこととされています。



外出の自粛を
お願いします

受診するには？

まず発熱相談窓口か、医療機関に電話を。
当院では24時間受付をおこなっておりますが、医療機関を受診される場合は、お電話でご確認ください。妊娠していられる方についても、かかりつけの医師にまずお電話をしてご確認ください。
また、ご受診される際は必ずマスクの着用をお願い致します。

熱が下がってから、まる2日間（48時間）は、少なくとも外出は控えていただいています。

ココに注意！

お子様の自宅療養について

ご自宅での療養時、次の点について症状が見られた場合は、再受診を。

水分がとれずにおしっこも出ない。
呼吸が早く、息苦しそう。
呼びかけに答えず、視線が合わない。

参考ページ紹介

インフルエンザの詳しい情報などは各所機関のホームページにて公開されております。
こちらをご参考ください。

厚生労働省
「インフルエンザに関する情報」
<http://www.mhlw.go.jp/>

神奈川県庁ホームページ
「新型インフルエンザに関する神奈川県危機管理対策本部」
<http://www.pref.kanagawa.jp/>



受診の際お忘れがちな項目
会社や学校に、診断書が必要ではないですか？確認してみましょう。
必要な方は、ご受診時に医師にお声掛けください。



内科専門診療科「肝胆膵疾患内科」が始まりました！

1月より、内科専門診療科に「肝胆膵疾患内科」が追加になりました。

肝・胆・膵疾患治療センター長として賀古 眞医師。また、消化器内科でも診察されていた金原 猛医師が担当医として外来に出る事となっております。診察は予約制となっておりますので、まずはお電話にて御相談ください。

詳しくは院内の掲示ポスターや案内を作成予定ですので、そちらもあわせて御覧下さい。

	月曜日	水曜日	土曜日
賀古 Dr	午後診察時間 13:00 から 15:00	午後診察時間 13:00 から 15:00	
金原 Dr			午前診察時間 9:00 から 12:00

「肝胆膵疾患内科」の診療時間を左に御紹介させていただきます。また全体の診療科、担当医あわせてのご案内は院内にて「外来診療のご案内」を配布させていただいておりますので、こちらも御覧頂ければと思います。



● 一般外来診療受付時間ご案内 ●

受付

2科受付される場合は11:00まで、3科以上になりますと10:30までの受付となります。
また、健康診断の受付は11:00までとなっております。

	午前診察受付	午後診察受付	夕方診察受付
受付時間	7:30 ~ 12:00	12:30 ~	16:45 ~ 19:00
総合内科	月~土曜日		月~金曜日 <small>土曜日は 救急内科です</small>
外科	月~土曜日	月~金曜日 15:00まで	月~土曜日
循環器科	月~土曜日		
小児科	月~土曜日		月~土曜日
整形外科	月~水・(木)・金・土曜日 <small>木曜日は手術日です 新患・急患のみ受診可能</small>		火・金曜日
眼科	月~土曜日	火・木・金曜日 15:00まで	
泌尿器科	月~土曜日	水曜日 15:00まで	
耳鼻咽喉科	月~土曜日 <small>※土曜日の特診日は休診です</small>	水・金曜日 16:00まで <small>金曜日は休診の場合があります</small>	
皮膚科	月~金曜日 <small>土曜日は休診です</small>	金曜日 16:00まで	
形成外科	月~土曜日 11:00まで	火曜日 15:30まで	月・水曜日
脳神経外科	月・火・木~土曜日 <small>水曜日は休診です</small>		
産婦人科	月~土曜日 <small>予約制です、電話でお問い合わせください。また、火・水曜日と金曜日の午前は手術日です。</small>		
心療内科		木曜日のみ 16:00まで	
救急 総合診療科	救急内科・救急外科・救急小児科 救急は毎日24時間対応しております。		

内科専門外来(消化器内科・肝胆膵疾患内科・神経内科・リウマチ科・CAPD外来・腎臓内科・血液内科・糖尿病内分泌科・呼吸器内科)・心臓血管外科・脳卒中診療科・禁煙支援外来は予約制になります。紹介状などお持ちの方は、まずお電話にてお問い合わせください。

耳鼻咽喉科は、土曜日に特診日があり、その日は休診日となります。
特診日は月によって変わりますのでお問い合わせください。また金曜日の午後も休診の場合がございます。ご了承ください。

その日の担当医、専門外来の日程等、詳しい内容は病院にて「外来診療のご案内」を配布しております。

入院患者様面会のご案内

平日 15:00 ~ 20:00

土日祝日 13:00 ~ 20:00

時間外のご面会は、他の患者様の検査やお食事の関係等で御遠慮していただいております。御了承ください。

1

2

3

※それぞれの受付開始時間の15分前に、整理券をお配りしております。
また、土曜日の午後診察の受付は、受付1・2で行いますので、お声掛けください。