

しょうなん メール



湘南鎌倉
総合病院
広報誌

ShonanKamakuraGeneral
+Hospital

特定医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL:0467-46-1717(代) FAX:0467-45-0190

Vol. 35
2010年2月号



写真のご提供
ありがとうございました

撮影：佐藤 三津子さん
場所：長谷寺（大晦日）

Contents

- 2P ドクター紹介
- 3P 糖尿病フェスティバル
チームで取り組む糖尿病
- 5P お知らせ
- 6P 一般外来診療受付時間ご案内



「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

ドクター紹介

腎臓内科部長 守矢 英和Dr



略歴

神奈川県横浜市出身。4歳の時に横須賀市に転居し、県立横須賀高校を卒業しました。

昭和63年に埼玉県所沢市にある防衛医科大学校医学部に入学。全寮制の大学で上下関係が大変厳しく、礼儀と体力を鍛えられました（勉強はこの次…）。しかしこの6年間の大学生活で、同じ釜の飯を食べた同期や先輩・後輩との共同生活は、その後人と接する医師になる者として大変貴重な経験となりました。大学卒業後は防衛医大で2年間の初期研修を終えた後、練馬駐屯地にある第一後方支援連帯衛生隊に所属し、富士山の麓で野営

訓練をしたり、長野オリンピックのスキー大会の救護支援をしたりなど、バリバリの「自衛隊医官」をやっていました。しかし、医師としての仕事に専心し、腎臓内科をもっと究めたいと思い、故郷に近いこの湘南鎌倉総合病院に平成11年9月に赴任してきました。当初は腎臓内科スタッフとして腎疾患・透析（血液透析、腹膜透析）医療にかかわってきましたが、平成17年4月より総合内科の部長として、また平成18年8月からは当院の関連病院である湘南厚木病院の内科部長として勤務する傍ら、専門の腎疾患診療も継続してきました。そして平成21年10月より、再び古巣の腎臓内科に戻ったところです。

家族

妻（当病院医療事務）と1歳9ヶ月になる長男、平成21年12月に産まれた長女と一緒に、家族4人で鎌倉市内に住んでいます。

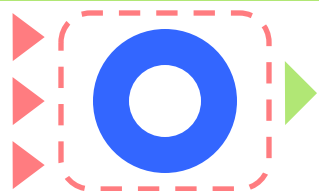
趣味・スポーツ

大学時代は自転車部と卓球部に所属し、冬にはスキーによく行っていました。医師になってからは1シーズンに1回行けばいいかなといった程度になってしまいました。そのかわり、5年ほど前よりジョギングをするようになり、湘南国際マラソンには第1回目から毎年フルマラソンに出ています。最近では自転車で通勤することも始め、いずれはトライアスロンに挑戦してみたいと思っていますが…。

今後の抱負

腎臓疾患の最近の動向は、腎保護作用のある新たな降圧剤が登場し、また130/80mmHg以下の厳格な血圧コントロールと1日6gの塩分制限などにより腎炎が治ることも不可能ではなかった時代になってきたことです。一方で、腎疾患は全身の動脈硬化症との関わりが強く、心臓や脳・末梢血管疾患を併せ持つことが多いので、全身血管の評価治療も大事になってきています。私としては、腎臓という臓器を窓口にして、腎臓だけでなくその人の血管疾患を含めた全身管理をすることで、皆様の病気の治療や健康の維持のために、お手伝いできればと思います。

チームで取り組む糖尿病



このマークをご覧になったことはありますか？

これは「世界糖尿病デー」のシンボルマーク、ブルーサークルです。

「青（ブルー）」は国連や空を表し、「輪（サークル）」は団結を表しています。

日本では糖尿病の方は約890万人、糖尿病予備軍の方はおよそ1320万人です。40歳以上の3人に1人は糖尿病と言われています。世界でも糖尿病は増加の一途をたどり、世界のどこかで10秒に2人糖尿病が発症し、10秒に1人が糖尿病で亡くなっています。そして、30秒に1本壊疽などで足が失われています。糖尿病は世界規模で取り組むべき病気として、2006年12月20日に国連で「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」を総会で採択されました。そして、11月14日を「世界糖尿病デー」に指定しました。

毎年11月14日には世界各地で糖尿病の予防・治療・療養に関するキャンペーン、イベントが行われています。



鶴岡八幡宮



鎌倉大仏

鎌倉では、大船観音、鎌倉大仏、鶴岡八幡宮、長谷寺、がブルーにライトアップされ、当院でも毎年糖尿病フェスティバルを開催しています。



ただいま、準備中です

今回は、去年藤沢産業センターで行なった「糖尿病週間フェスティバル」の模様をお伝えします。当日は、無料血糖測定、栄養相談、歯科相談、お薬相談、医療相談、健康体操、靴の相談など、盛りだくさんの内容でした。

当日は朝から暴風雨でしたが開催時間前からお越しの方もいらっしゃって準備に力が入りました。



ようこそ、こちらが入り口です

入り口を入ってすぐの無料血糖測定コーナーでは、看護師、検査技師が血糖を測定し、皆さん結果を見ながら、驚いたり、ほっとしたり。測定後も検査のこと、糖尿病のこと、日常生活のことなどを熱心に質問なさっていました。「食後の血糖値の大切さが分かりました」という声もいただきました。

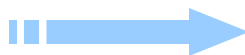
お隣の栄養相談コーナーでは、一人一人の適正なカロリーを計算したり、皆さんに食品カードで献立を立てていただき、主食、主菜、副菜のバランス良いとり方のコツを管理栄養士が分かりやすくお話ししました。調理の仕方や外食するときの工夫なども皆さん熱心に聞いていらっしゃいました。

そして1キログラムの脂肪の模型を見てびっくり。「これがお腹にいくつ付いているのだろう・・・」



無料血糖測定コーナー

次のページへ続きます。



歯科相談コーナーは、普段あまり話す機会のない歯科衛生士とあって、歯の健康、正しいブラッシング、糖尿病と関連のある歯周病のことなどじっくり相談なさっていました。

デンタルフロスのお土産もありました。



お薬相談コーナー

④お薬相談

お隣の医療相談コーナーから応援に来ました

薬の事なら何でも御相談ください

お薬相談コーナーも人気が高く、普段なかなか聞けなかったお薬のことをゆっくり相談できたようです。

医療相談コーナーでは、普段の診察の時と違い皆さんリラックスして先生に糖尿病のこと検査のことなどを相談なさっていました。



健康運動コーナー

健康運動コーナーでは、座ってできる体操をスタッフも一緒におこない盛り上がりしました。

雨の日やちょっと時間が空いた時、家で出来る体操はとても参考になります。



医療相談コーナー



靴の相談コーナー



⑥靴の相談

「健康は足から、靴から。あなたの足は元気ですか？」

運動といえば靴。靴の相談コーナーでは糖尿病の知識が豊富な靴屋さんが足底圧を測ったり、足の状態をチェックしたり、靴選びの相談に乗りました。

● 終わりに ●

糖尿病週間フェスティバル、いかがでしたか？

今年も行ないますので、今回おいでにならなかった方は是非参加してください。もちろん昨年いらしていただいた方もお待ちしております。

糖尿病は様々な病気と関連していますが、始めのうちは症状がほとんどなく、発症しているのに気が付かない場合があります。正しい知識を持ち、定期的検診で自分の体をチェックすることが糖尿病を予防するためにとても大切です。糖尿病の方も糖尿病と上手に付き合っていくことで一病息災で健康な生活を送ることが出来ます。

糖尿病の本当の事を知って、一緒に予防や治療に取り組んで行きましょう。

私たち糖尿病医療チームはいつでも何処でも皆さんの力強いサポーターであり続けるようにがんばっています。



2009年糖尿病週間フェスティバルスタッフ

なかよし保育園にて

お餅つきをしました！

なかよし保育園にて毎年恒例の「お餅つき」が行われました。気温は低く寒い一日でしたが、塩野院長や看護部長も来られ、子供達と餅つきを行いました。



しょうなんメール
表紙の写真を募集中

湘南鎌倉総合病院院外広報誌「しょうなんメール」の表紙の写真を募集しております。ご自身で撮影された写真を「しょうなんメール」に掲載してみませんか？
ご希望の方は、平日八時～十七時、受付窓口にてお声掛けください。詳細などの説明をさせていただきます。

平成22年秋頃完成予定

移転先新病院のご案内

平成20年より移転先の新病院の工事が始まっております。完成予定は今年の夏・秋頃。その後9月には移転予定となっております。

最新の工事の状況は、受付1・2横の廊下に掲示されておりますので、よろしければご覧ください。追加情報などありましたら、お知らせ致します。



移転地住所

鎌倉市岡本外耕地1370-1

現在見えている躯体の工事は、現在屋上部分まで進んでいるようです。建物は6月中には完成の予定となっており、湘南モノレールの大船駅・富士見町駅間では、新病院の姿が見えるようになってきました。



最寄駅から新病院までの交通手段については、当院のシャトルバスは運行いたしますが、ルートの検討中の為今後新しい情報が入り次第お知らせさせていただきます。

公共交通機関をお使いいただいております場合は、現在のところ大船駅西口より神奈中バス③番線「藤沢駅北口・渡内経由」「城廻中村」行きにて「公会堂前」下車が近い停留所となっております。また④番線「南岡本行」にて「南岡本」下車もごいます。

● 一般外来診療受付時間ご案内 ●

受付

2科受付される場合は11:00まで、3科以上になりますと10:30までの受付となります。
また、健康診断の受付は11:00までとなっております。

	午前診療受付	午後診療受付	夕方診療受付
受付時間	7:30 ~ 12:00	12:30 ~	16:45 ~ 19:00
総合内科	月～土曜日		月～金曜日 土曜日は 救急内科です
外科	月～土曜日	月～金曜日 15:00まで	月～土曜日
循環器科	月～土曜日		
小児科	月～土曜日		月～土曜日
整形外科	月～水・(木)・金・土曜日 木曜日は手術日です 新患・急患のみ受診可能		火・金曜日
眼科	月～土曜日	火・木・金曜日 15:00まで	
泌尿器科	月～土曜日	水曜日 15:00まで	
耳鼻咽喉科	月～土曜日 ※土曜日の特診日は休診です	水・金曜日 16:00まで 金曜日は休診の場合があります	
皮膚科	月～金曜日 土曜日は休診です	金曜日 16:00まで	
形成外科	月～土曜日 11:00まで	火曜日 15:30まで	月・水曜日
脳神経外科	月・火・木～土曜日 水曜日は休診です		
産婦人科	月～土曜日 予約制です、電話でお問い合わせください。また、火・水曜日と金曜の午前は手術日です。		
心療内科		木曜日のみ 16:00まで	
救急 総合診療科	救急内科・救急外科・救急小児科 救急は毎日24時間対応しております。		

内科専門外来(消化器内科・肝胆膵疾患内科・神経内科・リウマチ科・CAPD外来・腎臓内科・血液内科・糖尿病内分泌科・呼吸器内科)・心臓血管外科・脳卒中診療科・禁煙支援外来は予約制になります。
紹介状などお持ちの方は、まずお電話にてお問い合わせください。

耳鼻咽喉科は、土曜日に特診日があり、その日は休診日となります。
特診日は月によって変わりますのでお問い合わせください。また金曜日の午後も休診の場合がございます。ご了承ください。

その日の担当医、専門外来の日程等、詳しい内容は病院にて「外来診療のご案内」を配布しております。

入院患者様面会のご案内

平日 15:00 ~ 20:00

土日祝日 13:00 ~ 20:00

時間外での面会は、他の患者様の検査やお食事の関係等で御遠慮いただいております。御了承ください。

1

2

3

※それぞれの受付開始時間の15分前に、整理券をお配りしております。
また、土曜日の午後診療の受付は、受付1・2で行いますので、お声掛けください。