

しょうなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市山崎1202-1

TEL:0467-46-1717(代) FAX:0467-45-0190

URL:<http://www.shonankamakura.or.jp>

理念

「生命を安心して預けられる病院」

「健康と生活を守る病院」



冬から



春へ



写真のご提供
ありがとうございました

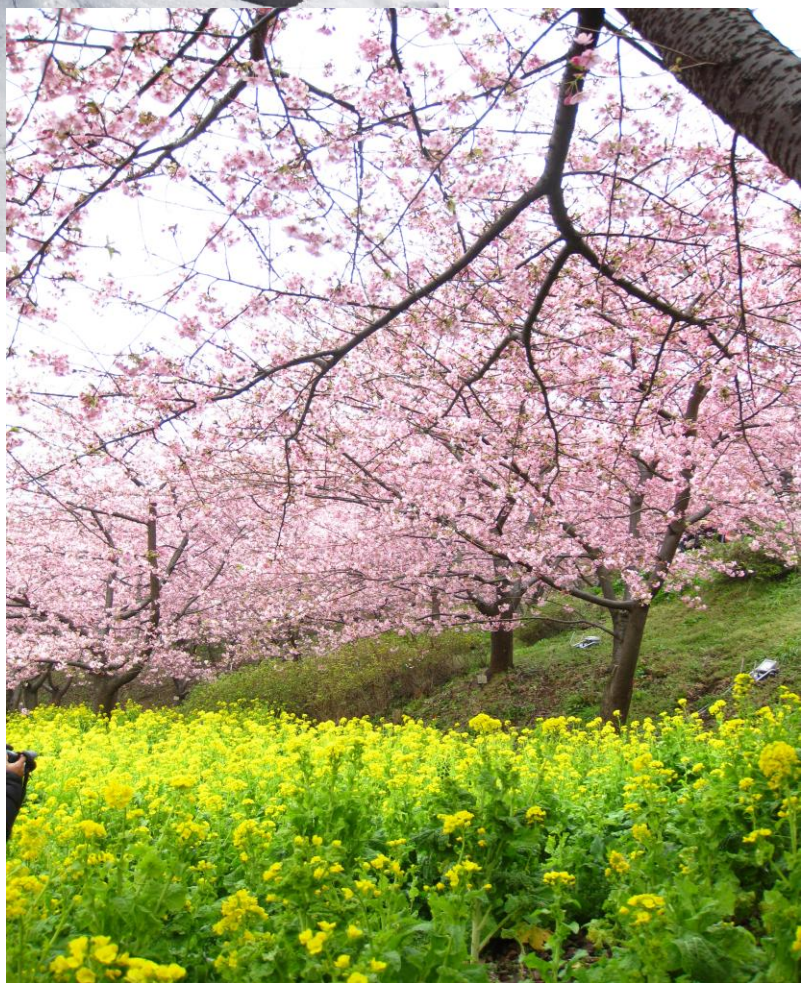
Contents

- 2P ドクター紹介
- 3P 治験センターより
- 5P お知らせ
- 6P シャトルバス時刻表案内



湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. **37**
2010年
4月号



糖尿病内分泌科 部長 濱野 久美子 Dr

湘南の地にお世話になって早くも5年がたちました。糖尿病内分泌内科の看板をかかげ、糖尿病の地域医療のため私なりに努めてまいりました。鎌倉、広くは湘南地区の糖尿病患者さんがよりよい治療をうけていただけるような体制づくりを目標として日々過ごしております。病院を離れば母親の顔にもならなければいけないのですが、こちらはガイドラインも論文もない領域で、日々奮闘、四苦八苦です。ただ、喜ばしいことは子供たちが我が家の食卓での何気ない会話から、いわゆる“食育”を学んでくれていることです。学校や放課後



の友達づきあいのなかで成果を発揮しているようで、曰く、清涼飲料水はやめたほうがいい、曰く、スナック菓子はつい食べすぎちゃうんだよ・・・等々。まあ、友達つき合いを損ねない程度にしてほしいのですが、我が家のもうひとりの住人(メタボ夫殿)は教育修正不能の領域に達していますので、やはり早期教育は大切と痛感しています。

これといった趣味もなく、無芸大食ですが、仏像をみるのが好きです。日々の診療の合間にはせきかく鎌倉に勤めているのだから、鎌倉の寺社めぐりでもしたいと思っているのですが、この5年間実現できていません。昨年阿修羅像が東京にやってきて話題になりましたが、白鳳、天平仏の魅力もさることながら、運慶仏もわが国が世界に誇ってよいものと思います。葉山ハートセンターにも週一回

行っているので、目と鼻の先の浄楽寺に運慶作の阿弥陀三尊像、毘沙門天、不動明王がいらっしゃるのですが、まだお目にかかっていません。神奈川には先立って運慶48年ぶりの新発見と話題になった、金沢文庫称明寺大威徳明王もい らっしゃいます。現在はもっぱら写真集をめくってほっと一息、実は運慶仏に惚れたきっかけは運慶初めての作品とされる奈良円成寺の大日如来坐像の若々しいお姿に魅せられてからなのです。親ばかながら横顔が次男の寝がおにも似せられ、青年らしいお姿に見入ったものです。今では、反抗期の息子たちとの口げんかののち、仏様のお顔をみて心を静める日々です。

糖尿病内分泌内科ドクターとスタッフ
下段右側が濱野先生



おわりに

最近の日本人は自信をなくしてしまっていると思いますが、歴史をたどると誇るべき日本人の姿を見つけることができます。運慶もミケランジェロに匹敵する彫刻家といえるでしょう。日本人糖尿病の増加も伝統食すなわち和食を捨て去った代償ともいわれています。日々あわただしく過ぎていく日々ですが、今一度日本人としての誇りを取り戻せる時間と余裕をもって仕事、家庭に臨みたいものです。そして、子供たちにもよき伝統を継承していただきたいと思います。



ブルーサークル
「世界糖尿病デー」
のシンボルマーク

毎年11月14日は世界糖尿病デーです

はじめに

最近、新薬開発についてテレビCMや院内ポスターを見かけたりしますが、治験とはどういうものか実際は良く分からない事が多くありませんか？そこで、今回は新薬の誕生から医療現場での活躍、そしてジェネリック医薬品へと薬の生涯について説明します。



まず治験について



◆ 治験とは

「薬の候補」が「薬」になるためには、人において効き目（有効性）や副作用（安全性）を調べなければなりません。人での有効性や安全性について調べることを一般に臨床試験」と言いますが、特に国（厚生労働省）から「薬」として認めてもらうために行う臨床試験のことを特に「治験」と言います。

◆ 治験は誰でも

参加できますか？

希望される全ての方が参加できるというわけではありません。対象となる病気の程度や、経過、他の病気の状況、決められた時期に通院が可能なおこと、年齢や性別などが基準に合う方のみ参加できます。また診察や検査の結果によっては、参加いただけない場合があります。

日本は新薬開発に期間・費用が多くかかり、治験をためらう製薬会社もあり、海外で使える新薬の日本での使用が遅れる「ドラッグラグ」の問題が深刻化しています。最近ではこの改善のために「国際共同治験」が推進されており、海外と同時に実施する治験も増えてきました。

CRCについて

(Clinical Research Coordinator)

厳格な法律、倫理のもとで治験を支援し実施していくチームの一員です。看護師・薬剤師・臨床検査技師などが行う新しい職種で「治験コーディネーター」と称されます。患者さまに詳しい説明など時間をかけて行い、医師の補助業務を行います。

◆ 治験参加の利益・不利益はありますか？

利益

- ・ 詳細な診療や検査、結果について詳しく説明を受けられます。
- ・ 「新しいくすり」を誕生させるという社会貢献ができます。
- ・ 治験によっては検査代などの費用がいつもより少なくなる場合があります。

不利益

- ・ 治験中はいつもより来院回数や検査の頻度が多くなることがあります。
- ・ くすりの飲み方や生活などで守らなければならないことがあります。
- ・ まれにこれまでに知られていなかったような副作用が出る可能性があります。

治験終了後、厚生労働省の発売承認を受けて、新薬が登場し病気で苦しんでいる方々に活躍します。市販後は多数の方が使用するのので、治験で見られなかった副作用などがないかどうか引き続き調査を行います。

◆ 担当医師から治験の説明を受けただけで、断ることはできますか？

治験に参加するかどうかは、自由意志で決めますので断っても構いません。断ったからといって不利益を受けることは決してありませんので、ご安心ください。



そして次に登場するのが

「ジェネリック医薬品」です。

次のページへ続きます



治験センターより

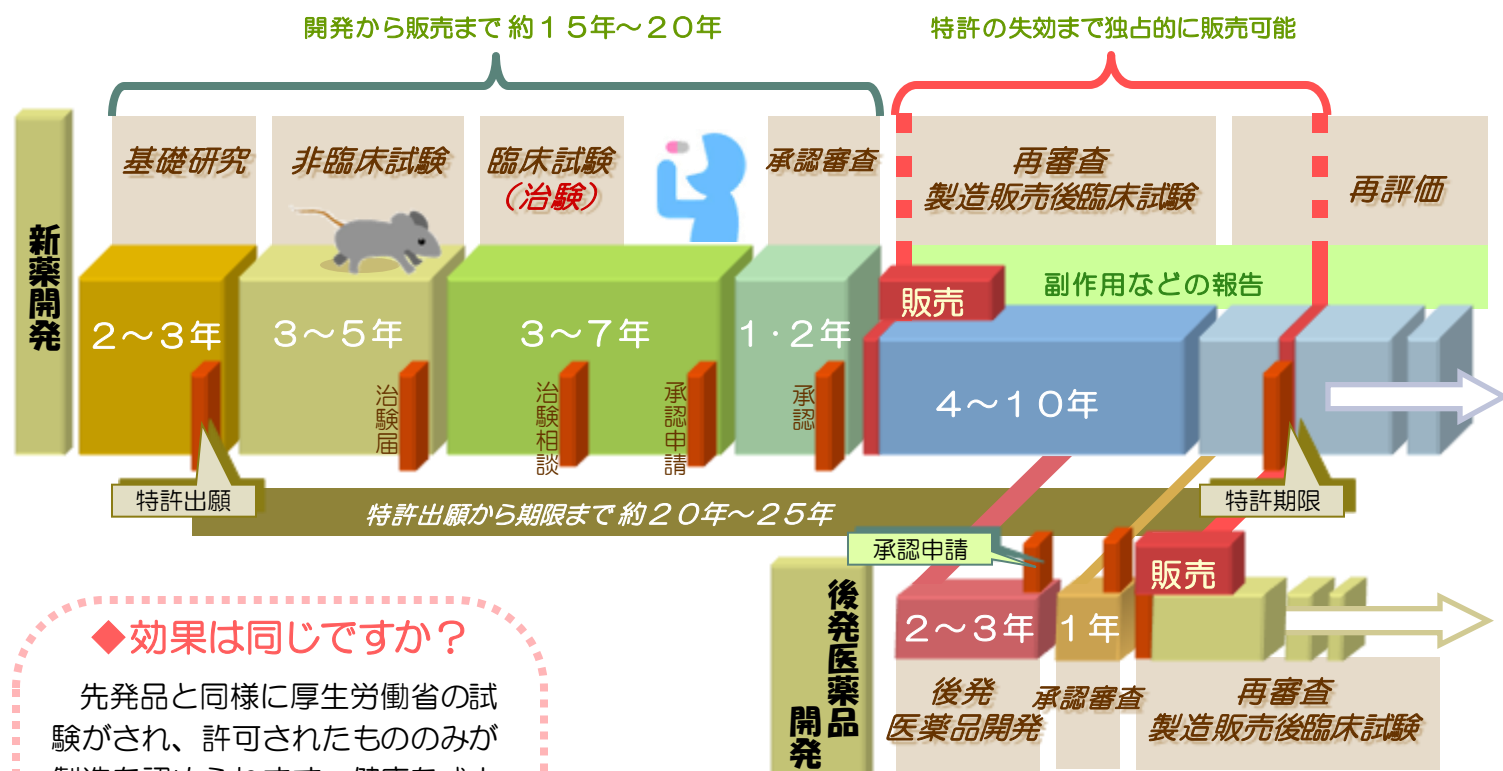
そしてジェネリック医薬品へ



◆ジェネリック医薬品とは

ジェネリックとは一般名（成分名）の意味で、新薬である先発品と同一成分で同等の効果を得られる医薬品のことです。先発品に対して後発品と呼ばれますが*先発品と異なりすでに安全性等が分かっている化合物を真似して作り、治験などの手間がないので開発にかかるコストが大幅に削減され薬価が新薬の約2～8割と安価になっています。慢性疾患の場合など医薬品費用を、ジェネリック医薬品で少しでも医療にかかる経済負担が軽減されるために国も推進しています。

*新薬開発にかかる研究開発の期間は、全体で約9年～17年と長く期間がかかり、開発費用も断念した物も含め200～300億に及びます。後発医薬品（ジェネリック医薬品）は前段階が短期間となるので費用も抑えられ、その分医薬品の値段も割安になるメリットがあるため、特許期間は開発した医薬品会社の独占販売が可能となっています。



◆効果は同じですか？

先発品と同様に厚生労働省の試験がされ、許可されたもののみが製造を認められます。健康な成人に先発品とジェネリック医薬品を交叉して投与し、有効成分の体内での溶出の程度や排出の試験が行われます。また製品の品質試験も行われています。ただし同一なのは成分のみであり、含まれる添加物などが先発品とジェネリック医薬品では異なります。この部分で効き方も違い、場合によっては副作用を感じるケースもあります。

★ジェネリック医薬品を処方してもらうにはどうすればよいでしょうか？

- ① 診察時、医師にジェネリック医薬品を使いたいことを申し出る。
 - ② 調剤薬局では優先的にジェネリック医薬品で調剤してもらうことが可能なので、院外処方してもらう。
- などの方法がありますが、新薬は特許の問題もありジェネリック医薬品がないので、あらかじめ薬剤師に確認することをお奨めします。インターネットで検索することも可能です。

平成22年完成予定 移転先新病院のご案内

平成20年より移転先の新病院の工事が始まっており、完成予定は今年の7月末。その後院内の整備ののちに9月1日には移転予定となっております。

最新の工事の状況は、受付1・2横の廊下に新病院の模型や写真などを掲示しておりますのでご覧ください。また新病院の交通のご案内なども院内掲示や正面玄関前カウンターなどで配布しております。

今後交通のご案内内容が変更になることもございます。変更がありしだい院内掲示・配布物などを更新いたします。尚、移転近くにご受診の方はご確認ください。



移転地住所

鎌倉市岡本外耕地1370-1

現在躯体の工事は全て完了との事です。内装の工事も15階まで進んでおり、5月中旬には建築工事自体は終了する見込みです。

最寄駅から新病院までの交通手段については、当院のシャトルバスは運行いたしますが、ルート検討中の為、今後新しい情報が入り次第お知らせさせていただきます。

公共交通機関をお使いいただいております場合は、現在のところ大船駅西口より神奈中バス③番線「藤沢駅北口」「城廻中村」行きにて「公会堂前」下車が移転先の病院より近い停留所となっております。

また④番線「南岡本行」にて「南岡本」下車からご利用いただけます。

お車で越しの方は左の地図もご参考いただければと思います。駐車場は現在173台のところ、新病院では272台の大きさを確保予定ですが、周辺は混雑が見込まれますので、予め御了承ください。

詳しくは院内の配布物「新病院案内交通機関のご案内」にてもご案内しておりますので、こちらも御覧下さい。



藤沢・大船間地図

● 湘南鎌倉総合病院 無料送迎シャトルバス時刻表 ●

【ご案内】

- ※印の時間は土曜運休となります。
また日曜日祝日は全て運休です。

● 大船方面行き ●

湘南鎌倉総合病院行き			
かさまクリニック 発	ビッグ オレンジ C棟ラウンジ 前	大船駅 ホテルメッツ 付近発	湘南鎌倉 総合病院 着
		7:10	→ 病院直行
		7:35	→ 病院直行
		8:00	→ 病院直行
		8:25	→ 病院直行
		8:55	→ 病院直行
9:00	→ 9:03	→ 9:10	→ 病院直行
		9:25	→ 病院直行
		9:55	→ 病院直行
10:00	→ 10:03	→ 10:10	→ 病院直行
		10:25	→ 病院直行
		10:55	→ 病院直行
11:00	→ 11:03	→ 11:10	→ 病院直行
		11:25	→ 病院直行
		11:55	→ 病院直行
12:05	→ 12:08	→ 12:15	→ 病院直行
		12:25	→ 病院直行
		12:55	→ 病院直行
		13:25	→ 病院直行
		13:55	→ 病院直行
※ 14:20	→ 14:23	→ 14:30	→ 病院直行
		15:15	→ 病院直行
※ 15:20	→ 15:23	→ 15:30	→ 病院直行
		15:45	→ 病院直行
※ 16:20	→ 16:23	→ 16:30	→ 病院直行
		16:45	→ 病院直行
※ 17:10	→ 通過	→ 17:20	→ 病院直行
※		17:45	→ 病院直行
※ (病院行き終バス)		18:15	→ 病院直行

大船駅経由かさまクリニック行き			
湘南鎌倉 総合病院 発	大船駅 ホテルメッツ 付近	ビッグ オレンジ C棟ラウンジ前	かさま クリニック 着
7:25	→ 駅直行		
7:50	→ 駅直行		
8:15	→ 駅直行		
8:30	→ 駅直行 8:36	→ 8:40	→ 8:50着
8:45	→ 駅直行		
9:15	→ 駅直行		
9:30	→ 駅直行 9:36	→ 9:40	→ 9:50着
9:45	→ 駅直行		
10:15	→ 駅直行		
10:30	→ 駅直行 10:36	→ 10:40	→ 10:50着
10:45	→ 駅直行		
11:15	→ 駅直行		
11:30	→ 駅直行 11:36	→ 11:40	→ 11:50着
11:45	→ 駅直行		
12:15	→ 駅直行		
12:45	→ 駅直行		
13:15	→ 駅直行		
※ 13:30	→ 駅直行 13:36	→ 13:40	→ 13:50着
13:45	→ 駅直行		
14:10	→ 駅直行		
※ 14:50	→ 駅直行 14:56	→ 15:00	→ 15:10着
15:05	→ 駅直行		
15:35	→ 駅直行		
※ 15:50	→ 駅直行 15:56	→ 16:00	→ 16:10着
16:05	→ 駅直行		
16:35	→ 駅直行		
※ 16:50	→ 駅直行 16:56	→ 17:00	→ 17:10着
※ 17:35	→ 駅直行		
※ 18:05	→ 駅直行		(大船駅行き終バス)

● 葉山方面行き ●

湘南鎌倉総合病院行き			
葉山 ハート センター 発	葉山 ディケア クリニック	北鎌倉駅 鎌倉駅 逗子駅 周辺	湘南鎌倉 総合病院 着
9:10	→ 9:13	→ 通過	→ 10:10
11:30	→ 11:32	→ 通過	→ 12:30
※ 14:30	→ 14:32	→ 通過	→ 15:30
※ 16:50	→ 16:52	→ 通過	→ 17:50

葉山ハートセンター行き			
湘南鎌倉 総合病院 発	北鎌倉駅 鎌倉駅 逗子駅 周辺	葉山 ディケア クリニック	葉山 ハート センター 着
8:00	→ 通過	→ 通過	→ 9:00
10:20	→ 通過	→ 通過	→ 11:20
※ 13:20	→ 通過	→ 通過	→ 14:20
※ 15:40	→ 通過	→ 通過	→ 16:40

● 葉山ディケアクリニック前の乗降場所

湘南鎌倉総合病院行きはクリニック向かい側の歩道です。 葉山ハートセンター行きはクリニック前の歩道です。

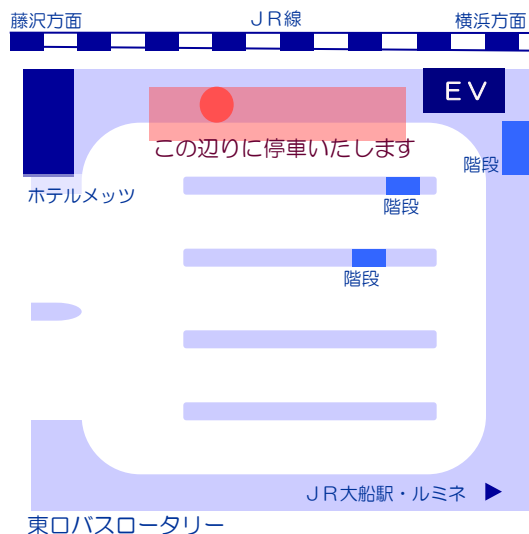
● お問合せ先 ●

- 湘南鎌倉総合病院 0467-46-1717
- 葉山ハートセンター 046-875-1717

- 湘南かさまクリニック 045-895-1717
- 葉山ディケアクリニック 046-876-3811

- 渋滞などにより、出発時刻が遅れる場合があります。（特に雨天や土曜昼前より）
- 車内での携帯電話のご通話は、御遠慮願います。

- 湘南鎌倉病院のバスは、他の介護車等の乗降を優先する為、出発直前まで乗車の為の玄関横付けができないことがあります。
- 大船駅構内での乗車降車位置に多少の変動が生じる場合がございます。
- バスは座席のみの御利用になりますので、満員の場合は事故防止・安全確保の為に乗車をお断りする場合がございます。
尚、大船便のバスの定員は27名となっております。
- 車椅子でのご乗車はロックが出来ない為、安全の観点からお断りさせていただいております。
御了承ください。



● ビッグオレンジの乗降場所

湘南鎌倉総合病院行きは
C棟ラウンジ前の向かい側歩道です。
かさまクリニック行きは
C棟ラウンジ前の歩道となります。

葉山方面行きシャトルバス

のみ途中下車が可能となっております。大船方面行きでは出来ません。 途中下車につきましては、出発前と下車場所付近で運転手に一声お掛けください。

尚、途中乗車につきましては一切お断りしております。

予め御了承ください。

葉山方面行きバスは、JR鎌倉駅・逗子駅及び、京急新逗子駅には参りません。
駅周辺での下車をお願いしております。
予め御了承ください。