

しょうなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市山崎1202-1

TEL:0467-46-1717(代) FAX:0467-45-0190

URL:<http://www.shonankamakura.or.jp>

理念

「生命を安心して預けられる病院」

「健康と生活を守る病院」

Contents

- 2P ドクター紹介
- 3P リハビリテーション科より
第3回 おうちで出来る!かんたん体操!「首体操」
- 4P 新病院について
- 5P お知らせ
- 6P シャトルバス時刻表案内



湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. **39**
2010年
6月号



写真のご提供
ありがとうございました

撮影場所：東京都立川市 国営昭和記念公園

肝胆膵疾患治療 センター長

賀古 眞 Dr

略歴

医者道を歩み始めて40年ほどになります。

高校生の頃、仕事を選ぶとしたら人間相手の仕事が自分に向いていると考え、医者になろうと決心しました。幸い医学部に入学し、大学で28年間（東大→浜松医大→帝京大）肝臓病学を中心に臨床、研究、教育に従事していましたが、大学ではどうしても研究、教育が主な仕事となり、本来やりたかった患者さんを診る時間が年々少なくなっていましたので、55歳の時に大学教授のポストを離れ、一般病院で働く道を選びました。その後、病院長あるいは肝臓病を中心とした一般内科医として10年働き、本年1月湘南鎌倉総合病院に肝胆膵疾患治療センターの責任者として就職しました。

家族

現在は老夫婦二人東京住まいですが、血液腫瘍内科医の長男が大宮に、舞台の演出家としてがんばっている長女がロンドンにいます。

今後の抱負

肝胆膵疾患治療センターはウイルス性肝炎、アルコール性肝炎、肝硬変、肝がんなどの肝臓疾患、胆石、胆管炎などの胆道疾患、急性膵炎、慢性膵炎、膵臓腫瘍などの膵臓疾患の診断と治療を専門的に行う部門です。

肝胆膵疾患治療センターを充実させることで、当院における内科全体のレベルの向上を目指し、常に患者さんの期待にこたえられる病院にしたいと思っています。

一医者としては従来からの私のテーマである「レベルの高い医療を提供し患者さんに信頼され親しまれる医療者」であるよう努力を続けたいと思っています。

趣味

狭い庭で花を育てたり、野菜を作って気分転換をしています。野菜の定番はキュウリ、春菊、ミニトマト、シシトウ、みょうがなどです。花は数種類のクレマチス、バラが中心ですが、季節ごとに安い花の苗を買ってきて植えては楽しんでいます。あちこち花の写真を撮りに歩くのも趣味としています。

スポーツは今はゴルフと磯釣りぐらいになりました。古典ギター部出身ですが、最近あまり弾く機会がありません。年とともに患者さんとお話をしているのが趣味になってきたような気がします。



首体操『首は健康の源です』

今月で最終回を迎える『おうちで出来る！かんたん体操！』。今回は『首』の体操です。首の力や柔軟性を高めることで肩こりや頭痛持ちの方にも効果的！さっそく始めてみましょう！

1. 基礎編

①首を左右・前後に倒す

＊首の力だけでなく、手も使って曲げてみましょう。



②左・右に首を回旋する



③首をまわす



2. 応用編

④首の筋力トレーニング 頭と手で押し合う（左右・前後） ＊息を止めないように



⑤マッサージ首の後ろの骨のまわり（後頭部も）

＊強く押し過ぎないように！



＊以前ご紹介した「肩の体操」と組み合わせてやってみましょう！

終わりに

＊全4回にわたり開催してきた『おうちで出来る！かんたん体操！』も今回で終了です。いまでご愛読ありがとうございました。またの機会にお会いしましょう！それまでお元気で！



『一生懸命努力すればするほど、運は味方する。』

ゲーリー・プレーヤー（プロゴルファー：南ア）

平成22年9月1日移転 新病院のご案内



移転先住所

神奈川県鎌倉市岡本1370-1

TEL : 0467-46-1717

電話番号は現在と変わらさずお使いいただけます。

平成20年より新病院の工事が始まり、完成予定は今年の夏頃。9月1日に移転となっております。

最新の工事の状況は、受付1・2横の廊下に掲示されておりますので、ご覧下さい。また、新病院の交通のご案内なども、院内掲示での案内や正面玄関前カウンターなどで配布しております。

今後交通のご案内内容が変更になることもございます。

変更がありしだい院内掲示・配布物などを更新いたしますが、**移転日近くにご受診の方はご確認ください。**

最寄駅から新病院までの交通手段については、当院のシャトルバスを運行いたします。現在の山崎の病院から新病院へのシャトルバスも運行の予定となっておりますが、ルートの検討中の為、今後新しい情報が入り次第お知らせいたします。

公共交通機関をお使いいただき来院される場合は、下に神奈川中央交通・江ノ電バスの乗車場所と、降車停留所を記載いたしましたのでご参照ください。各停留所の場所については上記の地図をご覧ください。

新病院の駐車場は270台（現在は173台）を確保予定ですが、周辺は大変混雑が見込まれます。なるべく公共交通機関や、運行予定の当院シャトルバスをご利用ください。



●大船駅より来院される方 神＝神奈中バス・江＝江ノ電バス

大船駅西口（大船観音側）

3番乗場 神・船32 渡内経由「藤沢駅北口」行

神・船101・102 公会堂前経由「城廻中村」行

4番乗場 神・船34「南岡本」行

大船駅東口交通ターミナル（湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢〔弥〕大船 武田薬品前～弥勒寺経由「藤沢駅」行

江・南岡本経由 「四季の杜」行

●藤沢駅より来院される方

藤沢駅北口（ビックカメラ側）

5番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由「大船駅西口」行

11番乗場 江・藤沢〔弥〕大船 弥勒寺～武田薬品前経由
「大船駅」行

●降車停留所

公会堂前下車

南岡本下車

公会堂前下車

南岡本下車

新病院開院式・見学会のご案内

2010年8月29日 日曜日
午前11時より

場所：湘南鎌倉総合病院（移転先病院）

新住所 神奈川県鎌倉市岡本1370番1

※ 事前のご予約は不要です。

ご家族・お知り合いをお誘い合わせの上ご参加ください。

※ 開催場所は移転先の新病院になりますので、ご注意ください。
また、当日は混雑が予想されますので、当院シャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。

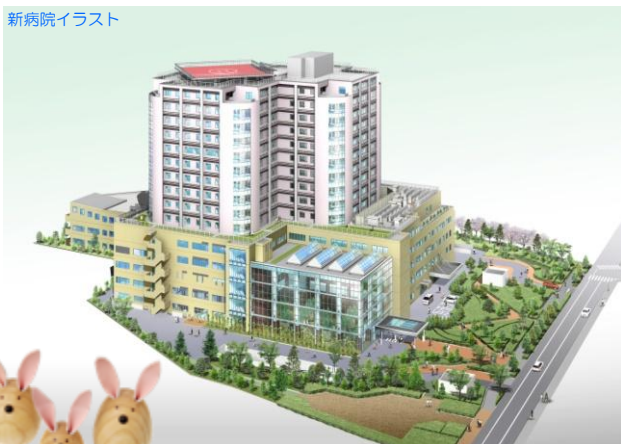
当院無料シャトルバス 開院式当日運行いたします。

大船駅東口 ⇄ 新・湘南鎌倉総合病院
(湘南モノレール側)

現・湘南鎌倉総合病院 ⇄ 新・湘南鎌倉総合病院

約10分
間隔

新病院イラスト



平成22年6月1日より 電子カルテシステムが 変更になりました

当院での電子カルテシステムが6月1日より新電子カルテシステムに移行になりました。

移行前につきましてもリハーサルや移行準備の関係で皆様にはご迷惑をおかけ致しましたが、今後も操作の習熟による診察・検査・処方・会計において待ち時間の増加が予想されます。

皆様には運用の変更等でご迷惑をおかけ致しますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

また、システム変更の関係で受付機などの機器も変更になっております。（受付の方法や、診察流れなどには変更はございません）

ご受診の際不明な点などございましたら、お近くの職員までお声かけください。



しょうなんメール 表紙の写真を募集中

湘南鎌倉総合病院広報誌「しょうなんメール」の表紙の写真を募集しております。

ご自身で撮影された写真を「しょうなんメール」に掲載してみませんか？

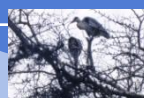
ご自身で撮影された風景や季節にあった写真で「これぞ！」と思うものがございましたら、ぜひご応募ください。

応募された写真の中から選考いたしまして「しょうなんメール」の表紙に採用させていただきます。

ご希望の方は、平日の8時から17時まで受付窓口にてお声かけください。

応募対象：ご自身で撮影された、人物以外の写真に限らせていただきます。

ご応募いただいた写真は、約1週間ほどで窓口にてご返却いたします。また、ご応募された方のご氏名と、撮影場所なども掲載させていただきますので、ご記入いただくこともございます。ご了承ください。



【ご案内】

- ※印の時間は土曜運休となります。
また日曜日祝日は全て運休です。

● 大船方面行き ●

湘南鎌倉総合病院行き			
かさまクリニック 発	ビッグ オレンジ C棟ラウンジ 前	大船駅 ホテルメッツ 付近発	湘南鎌倉 総合病院 着
		7:10	→ 病院直行
		7:35	→ 病院直行
		8:00	→ 病院直行
		8:25	→ 病院直行
		8:55	→ 病院直行
9:00	→ 9:03	→ 9:10	→ 病院直行
		9:25	→ 病院直行
		9:55	→ 病院直行
10:00	→ 10:03	→ 10:10	→ 病院直行
		10:25	→ 病院直行
		10:55	→ 病院直行
11:00	→ 11:03	→ 11:10	→ 病院直行
		11:25	→ 病院直行
		11:55	→ 病院直行
12:05	→ 12:08	→ 12:15	→ 病院直行
		12:25	→ 病院直行
		12:55	→ 病院直行
		13:25	→ 病院直行
		13:55	→ 病院直行
※ 14:20	→ 14:23	→ 14:30	→ 病院直行
		15:15	→ 病院直行
※ 15:20	→ 15:23	→ 15:30	→ 病院直行
		15:45	→ 病院直行
※ 16:20	→ 16:23	→ 16:30	→ 病院直行
		16:45	→ 病院直行
※ 17:10	→ 通過	→ 17:20	→ 病院直行
※		17:45	→ 病院直行
※ (病院行き終バス)		18:15	→ 病院直行

大船駅経由かさまクリニック行き			
湘南鎌倉 総合病院 発	大船駅 ホテルメッツ 付近	ビッグ オレンジ C棟ラウンジ前	かさま クリニック 着
7:25	→ 駅直行		
7:50	→ 駅直行		
8:15	→ 駅直行		
8:30	→ 駅直行 8:36	→ 8:40	→ 8:50着
8:45	→ 駅直行		
9:15	→ 駅直行		
9:30	→ 駅直行 9:36	→ 9:40	→ 9:50着
9:45	→ 駅直行		
10:15	→ 駅直行		
10:30	→ 駅直行 10:36	→ 10:40	→ 10:50着
10:45	→ 駅直行		
11:15	→ 駅直行		
11:30	→ 駅直行 11:36	→ 11:40	→ 11:50着
11:45	→ 駅直行		
12:15	→ 駅直行		
12:45	→ 駅直行		
13:15	→ 駅直行		
※ 13:30	→ 駅直行 13:36	→ 13:40	→ 13:50着
13:45	→ 駅直行		
14:10	→ 駅直行		
※ 14:50	→ 駅直行 14:56	→ 15:00	→ 15:10着
15:05	→ 駅直行		
15:35	→ 駅直行		
※ 15:50	→ 駅直行 15:56	→ 16:00	→ 16:10着
16:05	→ 駅直行		
16:35	→ 駅直行		
※ 16:50	→ 駅直行 16:56	→ 17:00	→ 17:10着
※ 17:35	→ 駅直行		
※ 18:05	→ 駅直行 (大船駅行き終バス)		

● 葉山方面行き ●

湘南鎌倉総合病院行き			
葉山 ハート センター 発	葉山 ディケア クリニック	北鎌倉駅 鎌倉駅 逗子駅 周辺	湘南鎌倉 総合病院 着
9:10	→ 9:13	→ 通過	→ 10:10
11:30	→ 11:32	→ 通過	→ 12:30
※ 14:30	→ 14:32	→ 通過	→ 15:30
※ 16:50	→ 16:52	→ 通過	→ 17:50

葉山ハートセンター行き			
湘南鎌倉 総合病院 発	北鎌倉駅 鎌倉駅 逗子駅 周辺	葉山 ディケア クリニック	葉山 ハート センター 着
8:00	→ 通過	→ 通過	→ 9:00
10:20	→ 通過	→ 通過	→ 11:20
※ 13:20	→ 通過	→ 通過	→ 14:20
※ 15:40	→ 通過	→ 通過	→ 16:40

● 葉山ディケアクリニック前の乗降場所

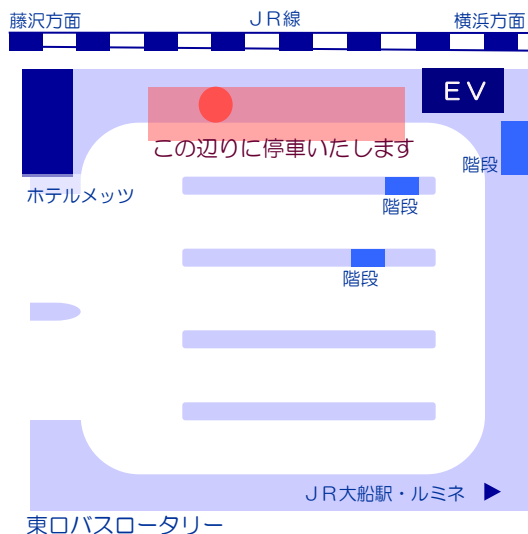
湘南鎌倉総合病院行は クリニック向かい側の歩道です。 葉山ハートセンター行は クリニック前の歩道です。

● お問合せ先 ●

- 湘南鎌倉総合病院 0467-46-1717
- 葉山ハートセンター 046-875-1717

- 湘南かさまクリニック 045-895-1717
- 葉山ディケアクリニック 046-876-3811

- 渋滞などにより、出発時刻が遅れる場合があります。(特に雨天や土曜昼前より)
- 車内での携帯電話のご通話は、御遠慮願います。
- 湘南鎌倉病院のバスは、他の介護車等の乗降を優先する為、出発直前まで乗車の為の玄関横付けができないことがあります。
- 大船駅構内での乗車降車位置に多少の変動が生じる場合がございます。
- バスは座席のみの御利用になりますので、満員の場合は事故防止・安全確保の為に乗車をお断りする場合がございます。(大船便のバスの定員は27名)
- 車椅子でのご乗車はロックが出来ない為、安全の観点からお断りしております。御了承ください。



● ビッグオレンジの乗降場所

湘南鎌倉総合病院行は
C棟ラウンジ前の向かい側歩道です。
かさまクリニック行は
C棟ラウンジ前の歩道となります。

葉山方面行シャトルバス

のみ途中下車が可能となっております。大船方面行では出来ません。途中下車につきましては、出発前と下車場所付近で運転手に一声お掛けください。
尚、途中乗車につきましては一切お断りしております。
予め御了承ください。

葉山方面行バスは、JR鎌倉駅・逗子駅及び、京急新逗子駅には参りません。
駅周辺での下車をお願いしております。
予め御了承ください。