

Shounankamakura General Hospital

# しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」

「健康と生活を守る病院」

## Contents

2P 〈ドクター紹介〉

人工膝関節センター 巽 一郎 Dr

3P 〈臓器移植〉

シリーズ1 命の贈り物

4P 〈感染対策チームより〉

インフルエンザ

5P 〈トピックス〉

6P 〈お知らせ〉

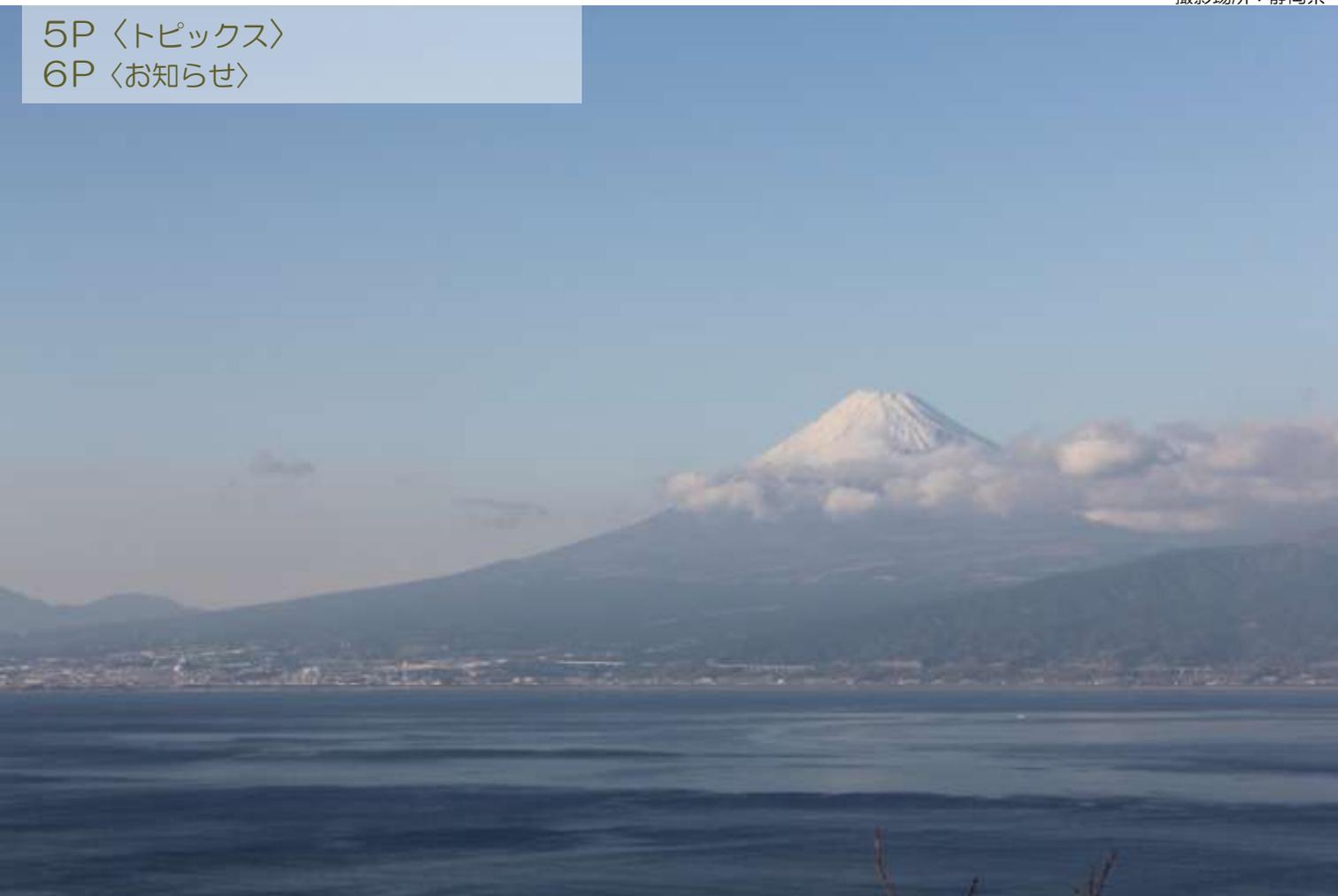


湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 47

2011年  
2月号

撮影場所：静岡県



# Doctor

●ドクター紹介

今回のDr紹介は、昨年9月にTBSのテレビ番組「これが世界のスーパードクター」で紹介された、人工膝関節センターの異Drです。

## 人工膝関節センター

異 一郎 Dr.



日本初の人工関節センターから膝関節部門ごと湘南鎌倉総合病院へ移転して参りました異（たつみ）と申します。大阪市立大学で膝人工関節置換術(TKA)の最小侵襲手術(MIS)を研究していました。お膝が痛くて歩けない・外出の機会がどんどん減って家中でも這っているという患者さまに、再び太陽の下自分の脚で痛くない歩行をして頂くため、日夜励んでおります。

先日87歳の方が右膝の手術を受けられ、術後6ヶ月目に達筆のお手紙を頂きました。70歳から両膝痛のため出不精になり、80歳からは全く外出できなくなった。昨年87歳で手術に挑戦され、術後6ヶ月に自分の足で歩いて愛媛のお墓参りが出来たと喜びを綴ってくれました。膝痛の為に家でくすぶって余生を楽しめない患者さまに、再び歩ける楽しみをお届けする事が私の仕事です。

### MIS-TKAって？

人工膝関節全置換術(TKA)の常識は筋肉を大きく裂いて、広い視野で正確に人工関節を入れる事でした。欧米人は90度曲がればテーブルの生活なので大きな問題はありません。しかし日本人は畳の生活が多いため、最低120度は曲がらないと不便です。平成12年から筋肉を全く切らずに半置換(UKA)や全置換(TKA)を行うことを始めました。変形の度合い・術前の筋力や曲がる量に依存しますが、大きく切っていた頃より早い回復と良い屈曲角度が得られるようになりました。



### 入院期間

膝関節は皮膚の直下にあるため、術後痛や腫れが出やすく治療に時間がかかってきました。15年前は約8週間の入院、5年前で約4週間の入院が必要でした。今ではUKAで術後5日、TKAで術後10日に自分の脚で歩いて自宅へ退院されるようになりました。TKAで全例筋肉を切らない手術をしているのは当院だけです。

### 合併症

人工関節は、関節が痛くて外出を控えたり、痛み止めを飲み続ける関節症の方には驚くほどの効果が在ります。関節の動作時痛が無くなり、痛みがなかった頃のように外出できる喜びを、再び得ることが出来ます。しかし感染症・血栓症という恐ろしい合併症が在ることも事実です。術後感染は1~2%と厚生省が発表しています。1%と言われても、当たってしまった当人にとっては100%です。これらを予防する最大の策は、より短い手術時間と、術後寝たきりにならず早期に動くことです。筋肉を全く切らないからこそ、心配なく早期にリハビリを行う事が可能となりました。今後も関節痛に悩む患者様一人一人にあった治療を心がけて行きたいと思えます。



人工膝関節センター  
スタッフ

## ～臓器移植について考えてみませんか？～

当院で治療を続けていましたが、残念ながら亡くなられた患者さんのご家族の判断で、昨年7月にその方から善意の臓器提供があり、提供を待っていた方々3名に、腎臓と角膜を提供することができました。日本では、昨年1月と7月に臓器移植法案の法改正があり、国内では移植医療の推進を図っています。当院でも、昨年春から臓器提供病院としての活動を開始し、院内コーディネーターという役割を持ち活動している院内のスタッフが23名います。

今回から4回のシリーズで臓器移植に関する法改正の内容や移植に関する最新情報、院内コーディネーター活動等について、皆様にお伝えしていきたいと思っております。第1回目は、移植法案改正についてです。

2010年1月17日から改正臓器移植法案の一部が施行され、同年7月17日からは全面的に施行されました。今回のシリーズでは、その内容についてお伝えします。

### I. 親族への臓器の優先提供（2010年1月17日施行）

1. 実際の優先提供が行われる場合  
実際の臓器提供に関しては、以下の要件をすべて満たしている場合、親族への優先提供が行われます。
  - 1) 本人（15歳以上の方）が臓器を提供する意思表示に併せて、親族への優先提供の意思を書面により表示
  - 2) 臓器提供の際、親族（配偶者、子ども、父母）が移植希望登録をしている。
  - 3) 医学的な条件（適合条件）を満たしている
2. 留意事項
  - 1) 医学的な条件などにより移植の対象となる親族がいない場合は、親族以外の方への移植が行われます。
  - 2) 優先に提供する親族の方を指定（名前の記載）した場合は、その方を含めた親族全体の優先提供意思として取り扱います。
  - 3) 「〇〇さんだけにしか提供したくない」という提供先を限定する意思表示があった場合には、親族の方を含め、臓器提供が行われません。
  - 4) 親族提供を目的とした自殺を防ぐため、自殺した方からの親族への優先提供は行われません。

### II. 15歳未満からの脳死後の提供（2010年7月17日施行）

- 本人の意思が不明の場合も家族の承諾で臓器提供が可能になることで、年齢制限は事実上廃止され、15歳未満の方からの脳死後の臓器提供ができるようになりました。これにより15歳以下の心臓移植についてもできるようになりました。
- 1) ガイドラインでは、15歳未満でも、生前に臓器を提供する意思がないことや脳死判定に従う意思がないことでの表示がされていた場合には、脳死判定や臓器の摘出を行わないこととしています。
  - 2) 本人が知的障害者等の臓器提供に関する有効な意思表示が困難となる障害をもったことがわかった場合、年齢にかかわらず臓器提供は行われません。
  - 3) 小児の臓器提供を行うことのできる施設は、救急医療等の関連分野において高度医療を行う施設であることが必要である。また、虐待防止委員会等の虐待を受けた児童への対応に必要な院内体制が整っていることが必要です。

### III. 本人の意思が不明な場合の家族による臓器提供（2010年7月17日施行）

改正前は、脳死後の臓器提供や臓器提供に関する脳死判定については、本人の書面による意思と家族の承諾が必須でした。しかし、今回、本人の意思が不明な場合も、家族の承諾があれば臓器提供ができるようになりました。



院内にも臓器移植意思表示カードを設置しております。



グリーンリボンは、移植医療のシンボルです。

## 今季インフルエンザ流行の特徴

新型「第2波」、大人直撃。  
今後も増加が懸念されています。

インフルエンザが大人を中心に急激に広まってきています。検出されるウイルスは新型が中心で、新型流行の「第2波」が到来しているとみられています。今後も増加するでしょう。特に、持病のある人や妊婦など重症化のリスクが高い人に、早めのワクチン接種を行いましょう。

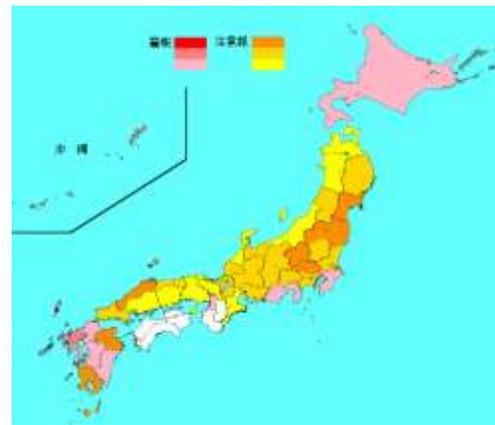
全国約5000か所の定点医療機関から報告された患者数は10～16日の1週間で1機関当たり12.09人、前週の5.06人の2倍以上となっています。医療機関を受診したのは**推計78万人**、20代が22%、30代が16%など20～50代を中心に大人が過半数を占めています。

### 大人を中心に流行しています。

例年、インフルエンザの流行は「**子どもが中心**」。しかし、今季は「**大人が流行の中心**」。原因は2009年に出現した新型インフルエンザと考えられています。

新型の「第1波」は、09年8月から全国流行が始まり11月下旬にピークを迎え、10年3月ごろまで続きました。感染したのは小児や学生（5～19歳）が多く、20～50代は患者全体の30%弱でした。

過去の新型インフルエンザ発生時には、**第2波の方が死者が多かった例もあります**。世界保健機関（WHO）によると、今シーズンは英国でも新型が流行、重症患者や死者が増え15～64歳が多いようです。



国立感染症研究所 感染症情報センター  
HPより引用

2011年1月19日現在 全国の流行状況

URL <http://idsc.nih.gov.jp/influenza/index.html>

※医療体制を破綻させないように、かかったと思ったら大病院ではなく、近くのかかりつけ医を受診しましょう。

### 豆知識

## 高病原性鳥インフルエンザって何？

インフルエンザウイルスにはA型、B型及びC型があります。そのうち、鳥に感染するのはA型インフルエンザウイルスです。人の間で流行するインフルエンザにもA型インフルエンザがありますが、鳥のものは異なります。

鳥に感染するインフルエンザを「鳥インフルエンザ」と呼んでおり、中でも、鳥に対して重篤な症状を起こすもの（病原性の高いインフルエンザウイルスによるもの）を、「高病原性鳥インフルエンザ」と呼んでいます。現在問題となっているのは、「高病原性鳥インフルエンザ」のことです。



### Question

高病原性鳥インフルエンザは人に感染しますか？

### Answer

高病原性鳥インフルエンザは、この病気にかかった鶏と接触して、羽や粉末状になったフンを吸い込んだり、その鶏のフンや内臓に触れた手を介して鼻からウイルスが入るなど、人の体内に大量のウイルスが入ってしまった場合に、ごくまれにかかることが知られています。人から人にうつったことが確認された例はありません。

日本では、この病気にかかった鶏等が徹底的に処分されており、通常の生活で病気の鳥と接触したり、フンを吸い込むようなことはあまりないことから、**高病原性鳥インフルエンザに感染する可能性はきわめて低いと考えられます。**



# 危険予知訓練大会が行われました

当院では、安全で質の高い医療の提供のために、医療安全管理者と各部署のリスクマネージャーが日々さまざまな活動をしています。その中に「危険予知訓練」というのがあります。毎日の医療活動の中で起こりうる危険を予知し、その対策を考え実践する能力をあげていく訓練です。医療安全管理室では、昨年12月に、この訓練のために「各部署で、さまざまな視点で危険予知を行い、その対策を立案しチームで実行する」というテーマを病院全体に投げかけました。その実践結果を病院全体にプレゼンテーションし競い合うという「危険予知訓練大会」を行うこととし、平成23年1月18日に実施しました。

当日は、それぞれの部署での工夫された内容の発表があり、最優秀賞はマーケティング課の「転倒・転落への取り組み」でした。その他に年間の医療安全活動に対して医療安全から賞を贈り、次年度への医療安全活動へとつなげていくことを行いました。



## シャトルバス 乗り場のご案内

シャトルバスの大船駅発着場所が4月1日より西口ターミナルからも発着致します。

- 4月1日より大船駅発シャトルバス
  - ・大船駅東口交通広場バスターミナル
  - ・大船駅西口
- 両方から発着致します

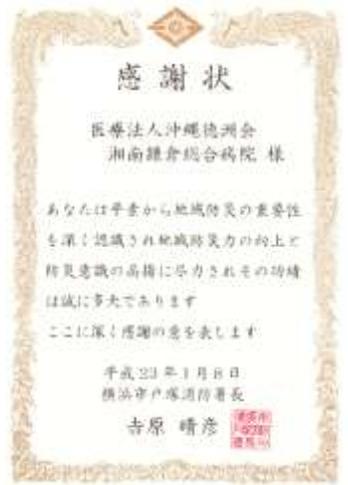
大船駅西口の改修工事が間もなく終了するに伴い、**2011年4月より大船駅西口のバスターミナル**においても、**当院のシャトルバスが発着致します。**

また、現在運行しております大船駅東口交通広場バスターミナル（湘南モノレール駅下）発のシャトルバスも同様の場所より発着致しますので、こちらもご利用ください。

尚、場所や時刻表などの詳細は決定しだいのご案内となりますため、4月以降ご受診される方は、受診日近くに当院ホームページなどにてご確認ください。

## 戸塚消防署より表彰されました！

今年1月8日に行われた横浜市戸塚消防署の出初め式にて当院塩野院長が出席し、年間を通しての救急車受け入れに対して感謝状をいただきました。



いただいた感謝状です

## 徳洲新聞にも掲載されました

徳洲新聞 No.760 3面より

湘南鎌倉総合病院に感謝状

神奈川県鎌倉市にある湘南鎌倉総合病院が、隣接する横浜市の戸塚消防署に表彰された。年間を通しての救急車受け入れの実績に対してのものを。1月8日に同院の塩野正喜院長が出席し、吉原晴彦署長から感謝状を受け取った。「これは、私も戸塚消防署で毎年行っているものです。担当区内の出張所や各部隊の隊員たちから意見を集め、普段お世話になっている施設などに感謝の気持ちを伝える湘南鎌倉さんを推すため対象非常に高かったため対象

にしました」

そう語るのは、同署庶務課の鴨志田誠課長。横浜市内にも救急病院は少なくないが、救急車の出動はなぜか重なりがち。24時間365日オープン湘南鎌倉総合病院は、特にそんなケースで「活躍」するそうだ。「救急隊員は、かかりつけ病院の有無を患者さんに必ず確認します。すると、湘南鎌倉さんに通っているという方が非常に多く、それで受け入れをお願いするケースが増える」という面もあります。

同院では現在、1日平均40台ほどの救急車を

# ご案内



## 医療法人 湘南鎌倉総合病院 沖縄徳洲会

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

TEL : 0467-46-1717 (代表)

FAX : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。  
詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索



## 公共交通機関でお越しの方へ

最寄駅 JR大船駅

### 大船駅より来院される方

#### ●大船駅西口（大船観音側）

3番乗場 神・船32 渡内経由  
「藤沢駅北口」行  
公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由  
「城廻中村」行

4番乗場 神・船34 「南岡本」行  
南岡本下車

#### ●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船  
南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺経由  
「藤沢駅」行  
江・南岡本経由 「四季の杜」行

### 藤沢駅より来院される方

#### ●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

5番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由  
公会堂前下車 「大船駅西口」行

11番乗場 江・藤沢[弥]大船  
南岡本下車 弥勒寺～武田薬品前経由  
「大船駅」行



## 当院の関連施設

愛心訪問看護ステーション	TEL 0467-45-0467	鎌倉市山崎1090-5
湘南鎌倉介護福祉センター	TEL 0467-41-4010	鎌倉市山崎1090-5
湘南葉山デイケアクリニック	TEL 046-876-3811	三浦郡葉山町一色1746-2
葉山ハートセンター	TEL 046-875-1717	三浦郡葉山町下山口1898
老人保健施設 ゆめが丘	TEL 045-800-1717	横浜市泉区和泉町1202
湘南かまくらクリニック	TEL 0467-43-1717	鎌倉市山崎1201-1
湘南鎌倉人工関節センター	TEL 0467-47-2377	鎌倉市台5-4-17
湘南厚木病院	TEL 046-223-3636	厚木市温水118
湘南あつきクリニック	TEL 046-223-7722	厚木市温水49
特別養護老人ホーム かまくら愛の郷	TEL 0467-41-1122	鎌倉市植木683-9

## 面会時間

平日 15:00～20:00

土日祝日 13:00～20:00