

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents



2P 〈ドクター紹介〉

外科 内視鏡外科センター長 服部 浩次 Dr

3P 〈医療の話〉

形成外科・美容外科 再生医療最前線

変形した乳房・薄くなった頭髪のために

4P 〈放射線科より〉

第2回 ～ CT検査について ① ～

5P 〈トピックス〉

患者さんの声
眼科よりお知らせ
診察待ち順番表示

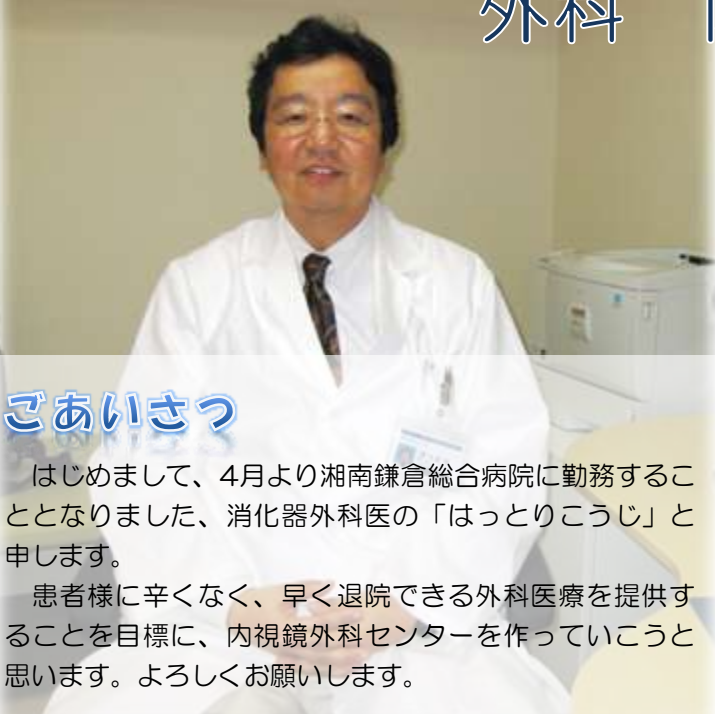
湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 53

2011年
8月号



外科 内視鏡外科センター長 服部 浩次 Dr



ごあいさつ

はじめまして、4月より湘南鎌倉総合病院に勤務することとなりました、消化器外科医の「はっとりこうじ」と申します。
患者様に辛くなく、早く退院できる外科医療を提供することを目標に、内視鏡外科センターを作っていくと思います。よろしくお願いします。

趣味

卓球：高校1年からはじめ現在も続けているつもり？
(年に1回???) 相手の強打を拾いまくる粘りが信条のカットマンです。
高校3年の時には県大会(団体戦)に出たのですが、1回戦の最後で逆転負けをして、メンバーの信頼を一瞬で失いました。
第6回日中韓医師卓球大会でダブルス優勝。シングルス3位。現在も日本医師卓球大会には参加しておりますが、体重の増加が響き、最近では勝率が右肩下がりで。
他に、旅行や車も楽しんでおります。

TVRという英国車メーカーをご存知ですか？以前、石原プロダクションの西部警察というドラマの名古屋ロケで事故が起き、危険なスポーツカーのイメージが出来上がってしまった自動車メーカーです。決して危険な車ではありませんが、変わっています。初めてではドアの開け方さえ、わかりません。最大の欠点は、エンジン音がうるさいこと!!! 朝早く家を出るときや、夜遅く帰宅するときは近所迷惑この上なしです。でも、没個性の車だらけの昨今、ひときわ輝く、一見さんおことわりの孤高の存在ではないかと気に入っています。

略歴

愛知県名古屋市出身
名古屋生まれの名古屋育ち、県立旭ヶ丘高校卒業
(先輩には、SONYの盛田昭夫元社長、
現名古屋市長の河村たかし氏等がおられます。)
昭和62年名古屋市立大学卒業
名古屋市立大学病院、名古屋市立東市民病院で初期研修
名古屋市立大学第二外科助手
豊川市民病院 外科医長
名古屋共立病院 外科部長
掛川市立総合病院 消化器外科部長/消化器科部長
家族構成
インテリアデザイナーの妻との二人暮らしです

今後の抱負

とにかく、患者さんに痛いことを我慢していただくことのできる外科医を24年間続けてきました。心から、痛くない外科医療、傷跡の残らない手術をしたいと思います。
腹腔鏡下手術を行う病院は増えてきました。でも湘南鎌倉総合病院では、一味違った内視鏡外科手術が受けられるようにしたいと思います。御臍に15から25mmの長さの創だけで行う腹腔鏡下手術(現在、胆嚢摘出術や虫垂切除術で可能で、創は御臍の窪みに隠れて、手術の跡が解りません。)や、腹腔内で腸や胃を縫い合わせる腹腔鏡下手術(吻合をするために開ける5から10cmのミニ開腹創がいりません。)を当院の内視鏡外科センターで行っていきます。そして、皆さんと一緒に、新しい発想で、斬新でエレガントな手術ができればいいな、患者さんのために。

私の心の詩

クレージーな人たちがいる。
反逆者、厄介者と呼ばれる人たち。
四角い穴に、丸い杭を打ち込むように
物事をまるで違う目で見える人たち。
彼らは規則を嫌う。彼らは現状を肯定しない。
彼らの言葉に心をうたれる人がいる。
反対する人も、賞賛する人も、けなす人もいる。
しかし、彼らを見無視することは誰にも出来ない。
なぜなら、彼らは物事を変えたからだ。
彼らは人間を前進させた。
彼らはクレージーと言われるが
私たちは彼らを天才だと思う。
自分が世界を変えられると
本気で信じる人たちこそが
本当に世界を変えているのだから。



引用 アップルコンピューター
<http://homepage.mac.com/takacom01bigd/ads/thinkdifferent.html> より

外来診療日

月 午前・午後 (内視鏡外科外来) 木 午前

受付時間 午前/7:30~12:00 午後/12:30~15:00

変形した乳房、薄くなった頭髪のために

形成外科・美容外科部長
アンチエイジング・再生医療センター長 山下 理絵 Dr

乳房再建

乳がん手術後の患者さんは、乳房切除による喪失感、手術痕と陥凹部、日常生活の不都合など精神的苦痛を感じている人が多いようです。そういった人の心身のQOL向上が期待される治療に乳房再建があります。従来は、インプラントや筋肉皮弁を使用した大きな手術しかありませんでした。

最近、自分の脂肪を注入する治療が行われていますが、従来の方法だと、術後しこりができたり、吸収されたりすることが多いため当院では行っていませんでした。

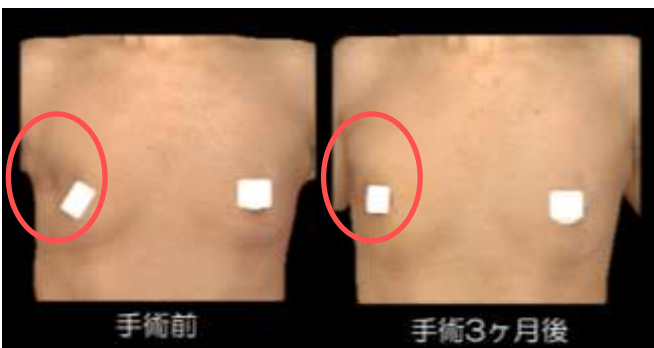
今回、始めた方法は、特殊な機器を使用し、自分の脂肪から幹細胞を取り出し、自分の脂肪と混合して、乳房に移植する方法です。従来の脂肪のみだと、生着は10～40%でしたが、70%程度に上がりました。

これまでに、5名の乳がん術後の患者さんが受けられ、全員が満足いく結果を得ています。ウエストや太ももの余分な脂肪が変形した乳房にいかされるわけですから、やせて、改善される一石二鳥の効果。この新治療は保険治療適応外で、自費診療になります。治療に関しては、専門のコンシェルジュが、無料で相談を行っています。

尚、この方法は、乳がん術後だけでなく、豊胸手術目的にも行っています。



自己脂肪幹細胞＋脂肪移植



形成外科外来

専門コンシェルジュのカウンセリング
月～金曜日 9:00～15:30

★ご希望の方はまずコンシェルジュのカウンセリングからになります。形成外科または総合案内にお声掛け下さい。

手術を受けた患者さんの声

温存手術を受けましたが、術後の陥凹変形は自分が思ったよりひどく、大きな手術をしなければボリュームを増やせないと思っていました。

この手術で、胸のボリューム改善だけでなく、ウエスト、太もも細くなり、またおしゃれをしくなりました。

育毛再生

成人男性にみられる進行性の“禿”の大部分は、男性型脱毛症と言えます。最初に現れる症状として「髪の毛の抜け毛が多くなってきた!」「髪の毛のハリ・コシがなくなってきた!」さらに経過すると、額の髪の毛の生え際や頭頂部の髪の毛が薄くなる、そしてその部分の髪の毛が後退していきます。

このような、男性頭髪の脱毛原因は、主に3つ・遺伝・男性ホルモン・ストレスです。自分の母型祖父が薄ければ遺伝をする可能性が高いと言えます。以前は、このような場合は、植毛手術しかありませんでした。2005年より、プロペシアという内服薬が医療機関での治療として認められ、5年経過しました。大きな副作用もなく有効性が確実になりました。この治療に、外用や点滴を行ったり、再生医療としては、自分の血液から採取したPRP(多血小板血漿)や成長因子の薬剤を局部に使用します。育毛治療は、葉山ハートセンター内、アンチエイジング外来でも行っています。



治療前



治療6ヶ月後

形成外科・男性毛髪外来

★火曜日 受付時間 午後 12:30～※16:30

★水曜日 受付時間 午前 7:30～※11:30
午後 ※12:30～16:00

★金曜日 受付時間 午前 7:30～11:00

※11:00～11:30・15:30～16:30・水曜日の午後の受付の方は、形成外来または初診・再診窓口までお声掛け下さい。
また上記受付時間は「形成外科・男性毛髪外来」のみの時間です。

患者さんの声

正面玄関よりすぐの記載台にご意見の投書箱があります。今回、寄せられたご意見をいくつかご紹介いたします。

また、院内でも掲示板にて改善や投書の回答などを掲示させて頂いております。ご興味のある方は、当院1階ドトール前の「患者さんの声」掲示板をご覧ください。

ご意見

荷物が置ける棚があると良い。
フックはあるが高くと掛けることができない。

匿名



外来フロアの全個室トイレに荷物を置く台を設置しました。

マーケティング課

ご意見

採血した後の、血のついた脱脂綿を捨てる時、専用のごみ箱が無いのは問題である。

匿名

少量又は、乾燥した状態の血液は病原等の感染力が無い為、一般ゴミとして扱っており、衛生上問題ありません。

感染予防対策委員会

ご意見

落ち着いて、座って食事できる所が欲しい。

70代男性

3階廊下の椅子の配置を変更して、休憩スペースを設置しました。

マーケティング課

1F・3Fのみんなのトイレと小児科外来のトイレにベビー便座を設置し、トイレの脇にベビー便座を立て掛けられるスタンドを用意しました。

マーケティング課

ご意見

子供がお手洗いの時、小さい便座があると、とても便利。

口頭ご意見



眼科よりお知らせ

8月より眼科外来は
予約制となります

眼科では以前より診療体制の変更に伴い、受付時間を11:30とさせて頂いておりましたが、8月より外来を予約制とさせて頂くこととなりました。

皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

ご予約はお電話か外来窓口までご相談ください。

平日 8:30 ~ 17:00

病院代表電話番号まで 眼科外来

診察待ち順番表示

総合内科	44	157	74
テスト 医師			
総合内科	15	4	
テスト 医師			

検査等で診察の順番が前後する場合があります

平成23年8月1日より
診察順番のモニター表示を
開始いたします

日頃より皆様に待ち時間でご迷惑をおかけしておりますが、アンケートなどからのご意見により、この度モニターにて診察待ち順番の表示を行うことになりました。多数のご意見ありがとうございました。

システム委員会



医療法人 湘南鎌倉総合病院

沖縄徳洲会 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

TEL : 0467-46-1717(代表) FAX : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。

詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索



公共交通機関でお越しの方へ

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

3番乗場 神・船32 渡内経由
 「藤沢駅北口」行
 公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由
 「城廻中村」行

4番乗場 神・船34 「南岡本」行
 南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺経由
 「藤沢駅」行
 江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

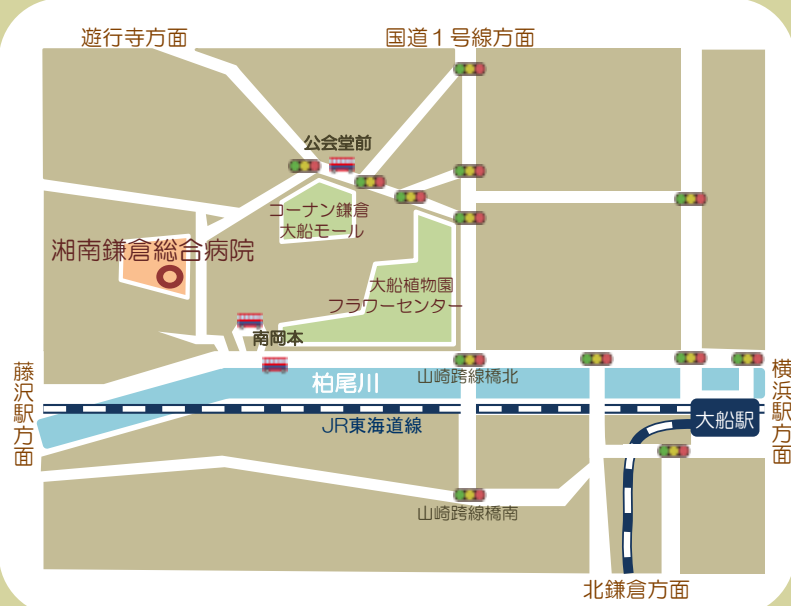
●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

5番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
 公会堂前下車 「大船駅西口」行

11番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車 弥勒寺～武田薬品前経由
 「大船駅」行

Access Map

最寄駅 JR大船駅



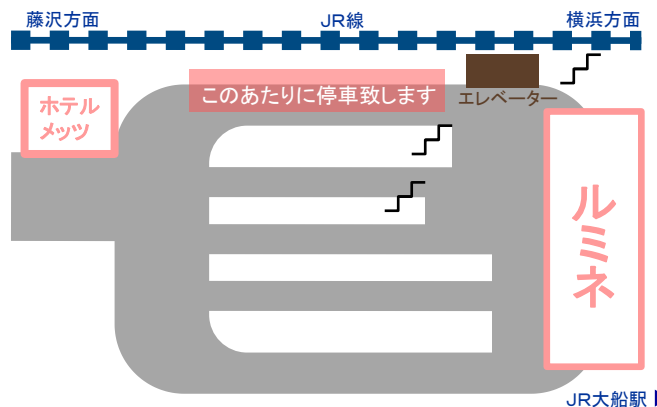
公会堂前・南岡本
 バス下車より徒歩約5分

当院の関連施設

湘南厚木病院 厚木市温水118 ☎ 046-223-3636	葉山ハートセンター 三浦郡葉山町下山口1898 ☎ 046-875-1717
湘南葉山デイケアクリニック 三浦郡葉山町一色1746-2 ☎ 046-876-3811	湘南かまくらクリニック 鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-43-1717
湘南鎌倉人工関節センター 鎌倉市台5-4-17 ☎ 0467-47-2377	老人保健施設 ゆめが丘 横浜市泉区和泉町1202 ☎ 045-800-1717
老人保健施設 かまくら 鎌倉市上町屋750 ☎ 0467-42-1717	特別養護老人ホーム かまくら愛の郷 鎌倉市植木683-9 ☎ 0467-41-1122
介護老人保健施設 リハビリケア 湘南かまくら 鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-41-1616	愛心訪問看護ステーション 鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-45-0467
湘南鎌倉介護福祉センター 鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-41-4010	

当院シャトルバスでお越しの方へ

大船駅東口交通広場
 バスターミナルご案内図



大船駅東口交通広場バスターミナルにて、当院シャトルバスを運行しております。

大船駅発 7:10(始発) ~ 18:25(最終)
 病院発 8:00(始発) ~ 18:40(最終)

※約10分間隔で運行
 日曜祝日運休

※時刻表など詳しくは当院ホームページに掲載しております