

Shonankamakura General Hospital

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents

2P〈年始のごあいさつ〉 湘南鎌倉総合病院 院長
塩野 正喜

3P〈栄養室より〉 旬の話「かがみびらき」

4P〈院外活動〉 世界糖尿病デー イベント報告！

6P〈トピックス〉

- ・世界医療施設評価機構「JCI」認証を取得
- ・「病院機能評価」認定
- ・院内保育園にて「感染予防」の勉強会開催

8P〈病院案内〉

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 70

2013年
1月号



あけまして
おめでとう
ございます





新年明けましておめでとうございます。

謹賀新年

昨年は4月にベッド数が32床増えて574床に増床され、多くの患者さんの受け入れがスムーズにできるようになりました。さらに、より重症な患者さんに対する診療内容の充実に努め、心臓リハビリも始まり、10月には重症患者集中治療ベッドICUが10床から18床に拡大、低体重児出産に対するNICU6床の開設、緊急帝王切開手術に対応できるようにと6階お産センターに帝王切開用の手術室の運用開始と診療内容のレベルアップを図ってまいりました。

また10月にはアメリカのJCI本部から来られた3名の外国の審査員により1週間にわたり厳重に審査された結果、「患者さんによりハイレベルな安全と安心を与える高品質な病院」として認定される国際基準の病院機能評価JCI(Joint Commission International)の資格を日本の病院としては4番目に認定されました。

毎回のように、必ず診療や検査のたびごとに、患者さん本人に「お名前と生年月日」を名乗っていただいておりますが、これも時々起りうる患者取り違い事故や、お薬の間違えなどを防ぐJCI基準の一つです。

患者さんに接する前、接した後、汚物などに触れた後、清潔操作の前、患者環境に触れた後などに職員が手を消毒用のジェルや石鹸で洗っているのを見かけると思いますが、手術後の創感染や重症患者さんに発生しやすい院内感染の拡大防止、食中毒や、今はやりのノロウイルスによる感染性胃腸炎などの発生を最小限度にとどめるためにも、院内感染予防のために徹底して行っています。

職員はもちろん、患者さんや、ご家族もみんなJCIの基準を順守して日本一の安心安全を届けられる高機能病院に成長していけたらと願っております。

今年度は山崎の旧病院のあった土地に、民間初の高度な「がんセンター・再生医療」の病院建設準備が進行しております。増加するお産に対しては正常出産のためのバースセンターの建築も始まります。外傷センターを目指して手術室もさらに2室増やします。当院の安心・安全・高度な医療への挑戦を見守ってください。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



旬のはなし

あけまして おめでとうございます！



今回の
テーマは

かがみびらき

毎年、1月は栄養室からお正月に関する食事についてお伝えしています。

栄養室 管理栄養士 滝澤 美喜子

お正月は、お餅を食べる機会が増えます。

1月11日は、鏡開きです。

鏡開きは、今年1年の一家円満を願いながら、神様に供えた鏡餅をお下がりとしていただく習慣です。丸いお餅の形から家庭円満を象徴するものとされてきました。

みなさんは、
いつも何個食べていますか？



実際にお餅のエネルギーは、切り餅2個（110g）で258kcal。

これはごはん1膳（女茶碗で1膳150g）252kcalに匹敵します。

お餅を4個も食べるとご飯2膳分まで増えてしまいますので注意が必要ですが、お餅自体が太る原因ではありません。

あんぱん1個（100g）約300kcalやメロンパン1個（100g）約400kcalに比べると高いとは言いがたいからです。



お餅は調理方法や味付け、からめるものによって
エネルギーの違いがありますのでご説明します。

お雑煮に入れる具は、地域や家庭によって千差万別ですが、野菜やきのこ類ではエネルギーは少なく、肉類や練り製品・芋類・大豆製品は若干高くなります。

また、甘いものとかからめる調理では、砂糖を多く使用するおしるこやきなこ類はエネルギーが高くなりますので注意してください。きなこ自体は大きじ1杯7kcalに対し、砂糖は大きじ1杯35kcalもありますので、砂糖を多く入れれば入れるほどエネルギーも高くなってしまいがよくわかると思います。

どんな食材でも食べ過ぎはよくありません。

正月太りは、単に食べ過ぎだけが問題ではありません。

家でゴロゴロして消費エネルギーが減ってしまわないように、体を動かして正月太りを解消しましょう。体重管理は自宅でできる簡単な健康管理でもありますので、日々の体調を管理しながら心身ともにリラックスした規則正しい生活を心がけてください。



今年1年も良い年で ありますように！

世界糖尿病デーの イベント報告です！

「ブルーサークル」：国連や空を表す「ブルー」と団結を表す「輪」がシンボルマークです

11月11日（日）に 「世界糖尿病デー」イベントを行いました。

糖尿病内分泌内科 高橋 正典

今年で6回目になるイベントですが、鎌倉長谷寺の境内をお借りするのは3年目になります。

—昨年は開催中に突然ヘリコプターが空を飛び交い始め、長谷寺前の道路が厳戒態勢となり、何が起きるのだろうと思ったら、オバマ大統領を乗せたリムジンの列が目の前を通過して行きました。

また昨年は晴天に恵まれ、11月というのに暑さのあまり汗をかきながら半袖でイベント活動を行いましたが、今年の天気予報は雨・※△×。ということで、曇り空の中、空とにらめっここのイベント開催となりました。風の影響でかなり冷え込んでいましたが、長谷寺の境内は大勢のお客で賑わっていました。一人でも多くの方に糖尿病のことを知ってもらおうという私たちの熱意が伝わったのでしょうか、小さな子供さんから高齢の方まで大勢のお客がイベントに参加して下さいました。

無料血糖測定のコナーには777名の方がお越しになり、このうちHbA1cの測定も受けた方は34名いらっしゃいました。中には血糖値300mg/dl、HbA1c12%で、未治療の糖尿病のため医療相談を受ける方もおりました。また、糖尿病についてご家族と共に医療相談を受ける方、内服薬について薬剤相談をされる方、血糖値が高いため理学療法士と一緒に境内を歩いたり、運動療法のポイントを熱心に聞かれる姿もお見受けしました。栄養相談



スタッフはブルーサークルをデザインしたTシャツを着用



のコーナーでは、食品サンプルや資料を見ながら具体的な食事内容の指示を受けている方や、隣で販売している湘南愛情弁当をいくつも買われる方もいらっしゃいました。ちなみに私たちの昼食もこのお弁当でしたが、豊富な品数で600kcalの低カロリーに抑えられています。当院1階のローソンで個数限定販売していますので、機会がありましたら一度ご賞味なさってください。

今年は残念ながら終了間際に雨が降り出したため、予定時刻の30分前に撤退を余儀なくされました。また寒さの影響もあったのか、足早に通り過ぎていく方も多く見受けられました。一方で、普段健康診断を受けていない方が参加されたり、健康や糖尿病に興味を持たれた方、あるいは食事や運動に気を付ける機会になったと喜ばれる方もいらっしゃいました。今年も「糖尿病の脅威を知ってもらおう」、「糖尿病を予防しよう」といった目的で開催したイベントでしたが、こうしたお客様の声を聞いて私共も寒空の中で頑張った甲斐がありました。夜には雨にもかかわらず、大勢の方がブルーにライトアップされた長谷寺観音堂と鎌倉大仏様を拝観にいらしてくださいました。

糖尿病は一度なったら長くお付き合いする病気です。予防すること、そして早いタイミングで適切な治療をすることが大切です。そのために日頃の食習慣や運動習慣を見直してください。また、糖尿病は自覚症状だけでは見逃してしまいますので、是非とも定期検査を受けるようにしてください。スタッフ一同、皆さまの健康を心から願うと共に、これからも精一杯のお手伝いをさせていただきます。



この場をお借りしまして
イベントにお越しくださった皆様、
イベントにご協力いただいた皆様に
心より感謝いたします。
ありがとうございました。



2012年世界糖尿病デー参加スタッフ

世界水準の医療施設評価機構である

JCI Joint Commission International

から、日本で4番目の認証を取得しました。



サーベイヤー（審査員）の講評のようす

JCI認証の取得を目指して

当院が、JCIの認証を目指すことを決めたのは2010年の秋、病院の新築移転直後でした。旧病院では、患者さんに良いアメニティーを提供できていなかったことを考えると、新築移転によりハード面での問題は大きく改善されました。しかし、徳洲会グループの“生命だけは平等だ”という理念のもと、患者さんが生命を安心して預けられ、患者さんの健康と生活を守る病院を目指すということは、ハード面だけでなく、医療の質や患者さんの安全、継続的な品質改善が重要です。まさに最善の医療を提供するという事です。

そこで当院は、世界のスタンダードであり、医療の質と患者さんの安全、継続的な品質改善に重きを置いている、国際医療施設評価機構JCIの認証を目指すことにしました。

JCIの審査項目は大きく分けて14のカテゴリー(左下図)に分かれており、1220の判定項目があります。私たちはこの判定項目の要求に遵守できるよう、院内の様々な事を改善してきました。

JCIは、欧州、アジア、南米などで、現在、約450もの医療施設を認証しております。

当院に来られる患者さんの為に今後もJCIの認証を継続し、いつでも、どこでも、だれでも(国内外問わず)が安心・安全で質の高い医療が受けられる病院を目指して今後も努力してまいります。

JCI審査項目

カテゴリー	
1 国際患者安全目標	IPSG
1章 患者中心の規格	
2 ケアへのアクセスと継続性	ACC
3 患者と家族の権利	PFR
4 患者のアセスメント	AOP
5 患者のケア	COP
6 薬剤管理と使用	MMU
7 麻酔と外科的ケア	ASC
8 患者と家族の教育	PFE
2章 医療機関の管理基準	
9 品質改善と患者安全	QPS
10 感染予防と管理	PCI
11 組織管理	GLD
12 施設管理と安全	FMS
13 職員の資格と教育	SQE
14 コミュニケーションと情報管理	MCI

JCIとは

米国の医療施設を対象とした第三者評価機関Joint Commission (元JCAHO: 1951年設立)の国際部門として1994年に設立された、国際非営利団体 Joint Commission Internationalの略称です。本部はシカゴにあり、ミラノ、ドバイ、シンガポールに支部があります。世界50カ国450の医療施設がJCIの認証を取得しています。

JCIのミッションは、継続的に教育やコンサルテーションサービスや国際認証・証明の提供を通じて、国際社会における医療の安全性と品質を向上させることです。

(JCIホームページより <http://www.jointcommissioninternational.org/>)



審査結果発表前 緊張してます

病院機能評価の3回目の認定について
8月29日から30日の3日間の受審をしました。

病院機能評価とは……

病院を始めとする医療機関の機能を専門的、学術的、中立的な立場から評価し、良質な医療を提供していることを第三者の目から「認証」する制度のことで、患者さんのニーズや社会環境変化を考慮した「より高次の評価」といえます。

また、第三者評価として、医療サービスの質を構造（ストラクチャー）、過程（プロセス）、結果（アウトカム）の3点から評価するものであるため、病院の改善ツールとして有効活用できます。

国内の約3割の病院が病院機能評価の認定を取得しており、全病院数（8580）のうち認定病院数（2414）という数になります。患者さんは、「近い病院」から「遠くてもより良い病院」へと選択する1つの指標として利用できます。

当院では、患者さんへ安全かつ高度な医療を提供するため、継続的に改善する取り組みの一環としてこの「病院機能評価」の認証を利用しています。

患者さんを断らない理念の徹底と患者さんへの安全、サービスの向上に常に努力しますのでお気づきの点等ありましたらご意見・ご要望として投函していただければと思います。



院内保育園

2012年
12月12日
水曜日

なかよし保育園で「感染予防」の「手洗い」お勉強会が行われました

最近流行し、ニュースでも話題となっている「ノロウイルス」。

院内保育園である「なかよし保育園」でも、病院と一体となって感染の予防対策を行おうという取り組みで、保育園に通う子供達（3歳以上）を対象とした予防のためのお勉強会が、湘南鎌倉総合病院感染管理対策室の佐藤守彦医師と、大澤栄子副看護部長により行われました。

WHOの手洗手順に則り、「いち・に・さん・よん・ご」と皆で掛け声を出しながら手をこすり合わせ、ライトで洗い残しの分かるジェルを使って実際に行いました。目に見える洗い残しに、熱心に手洗いを行っていました。



手洗いの手順をお勉強



医療法人 湘南鎌倉総合病院
 沖縄徳洲会

〒247-8533

神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Tel : 0467-46-1717(代表)

Fax : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。
 詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索

「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページで
 ご覧いただけます。

公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

- 1番乗場 神・船32 渡内経由
 「藤沢駅北口」行
 公会堂前下車
- 神・船101・102 公会堂前経由
 「城廻中村」行

- 2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

- 2番乗場 江・藤沢[弥]大船
 武田薬品前～弥勒寺経由
 「藤沢駅」行
- 江・南岡本経由 「四季の杜」行

南岡本下車

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

- 4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
 「大船駅西口」行

- 9番乗場

- 江・藤沢[弥]大船
 弥勒寺～武田薬品前経由
 「大船駅」行

- 南岡本下車

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

- 8番乗場 江・5301 アズビル前～
 武田薬品前経由
 「湘南鎌倉総合病院」行

湘南鎌倉総合病院下車



駐車場の利用方法が
 7月1日 変わりました。

湘南鎌倉総合病院駐車場

	地上	地下
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	231台
	患者	一般・面会
料金体系	最初2時間 200円 以降1時間 100円	1時間 200円

※患者さんは診察券が無いと一般料金となります

コーナン鎌倉モール

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料