

Shonankamakura General Hospital

しょうなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents

2 P〈職員紹介〉

人工膝関節センター 医長 上野 岳暁

4 P〈小児科より〉

「NICU」新生児集中治療室のご紹介

6 P〈トピックス〉

- ・院内保育園「もちつき」
- ・火災訓練が行われました
- ・2012年クリスマス催し物ご報告

8 P〈病院案内〉

二宮町：吾妻山より

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 71

2013年
2月号



医師紹介

Doctor introduction

人工膝関節センター 医長

上野 岳暁
Ueno Takeaki



自己紹介

2012年10月1日より人工膝関節センターに赴任しました上野岳暁（うえの たけあき）です。父親の趣味（山登り）でこんな名前になりました。実家はお寺ですか？などと聞かれることもあります。親は普通のサラリーマンです。

関東生まれの関西育ちで、実家は奈良県です。奈良学園高校という、体育の後は教室に何ともいえない香りが漂う男子校を卒業し、和歌山県立医科大学に進学しました。1999年に大学卒業。奈良県立医大の整形外科に入局し、関連病院に勤務、専門医習得後に医局を離れて大阪の民間病院で外傷を中心に年間300件を超える手術を執刀させてもらいました。人工関節を専門にしたいと関東に出てきたのが2009年のことです。こちらの関連施設である湘南鎌倉人工関節センターで人工股関節置換術に専従しました。当初は膝部門も一緒でしたが、19床しかない診療所で人工関節を年間800件以上実施しており、高齢の患者さんが多い人工膝関節置換術（TKA）の術後はこちらの整形外科病棟に転院していただくという状態でした。

手術数の増加、巽先生のTV出演の影響による患者数の増加に対応するために膝部門がこちらに移転、私は外傷や脊椎外科などの一般整形外科への未練もあって関節センターを退職し、一般病院で整形外科医として勤務しました。膝についても興味があり、週に一度巽先生のアシスタントをさせてもらいました。

日本ではまだまだ少ない人工膝関節半置換術（UKA）と言われる手術にも積極的に取り組まれており、術後5日で元気に歩いて退院できる、手術侵襲の少ない、手術時間の短い鮮やかな手術を見の中で、この手術技術を広めていくことが患者さんの幸せと、日本の整形外科医療、日本の医療経済の幸せに繋がるはずだという意識が強くなり、出戻りのような形にはなってしまいましたが、今度は人工膝関節を専門としてこちらの病院にお世話になることにしました。

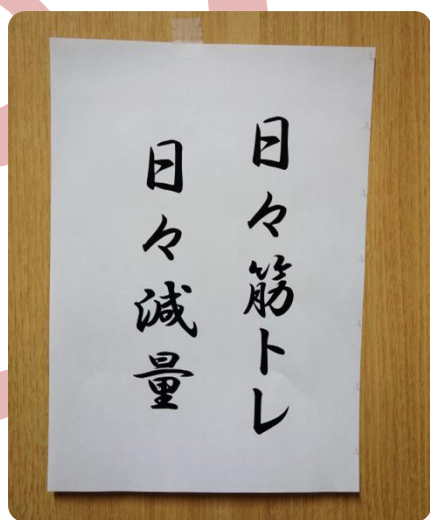
ご存じの通り、高齢化社会を迎え、変形性膝関節症の患者さんはレントゲン上の変形のある方で2,400万人、症状のある方は800万人というとても多い数で、人工膝関節置換術は爆発的に増加すると見込まれています。手術侵襲の少ない、患者さんの満足度の高い治療ができれば医者も患者もHappyです。いきなり手術するのではなく、まずは減量と筋トレで治療するという方針など、共感できることも多く、楽しく働かせてもらっています。

趣味について

写真撮影と将棋が趣味です。将棋は中学校時代に近畿大会の奈良県代表になったこともあります。今はコンピューターにもなかなか勝てず、ちょっと待ったばかりのへぼ将棋です。写真はデジタル一眼が3台、コンパクトデジカメは10台以上あり、つい最近もまたデジカメを買ってしまいました。カメラの技術進歩はすさまじく、2～3年で大きく進歩しており、先日購入した小さなデジカメ（SONY：RX-100）もびっくりするぐらい高画質です。医療もそれに負けないように進歩しなきゃいけないと感じる今日この頃です。

最近はダイエットにもはまっています。患者さんに減量指導しなきゃいけない立場になったので、

あんたもデブなくせに！！と言われなかったためにも減量を始めました。こちらに赴任してから仕事のある日は昼食を抜いています。あとは巽先生流の膝の筋力強化運動をやって、3ヶ月で6kg減量できました。体調良好です。TG(中性脂肪)が400ぐらいあったのがあつという間に正常値になりました。「日々筋トレ 日々減量」と書いた紙を診察室に貼って自分を戒めています。患者さんにもこれを渡して、冷蔵庫に貼ってもらっています。「筋肉だけは平等だ」とも書いてみたかったのですが、怒られそうなのでやめました。あと10kg痩せたら高校時代の体型で、青春を取り戻すつもりで頑張ります。



湘南に住んで感じたこと

夏暑く冬寒い奈良盆地に住んでいたのでこちらの気候は快適です。2～3年人工関節の修行をしたら故郷に帰ろうかと思っていましたが、こちらの環境が気に入って家まで建てて住み着いてしまいました。

こっちは車の運転マナーがいいですね。関西だと改造軽自動車がオラオラと車線をまたいで突っ込んでくるのが日常なのですが、こちらではあまり見かけません。

人工膝関節センター 受診をご希望の方は平日（月～金）の10：00～16：00までにお電話ください。

完全予約制 TEL：0467-46-7172（直通）

湘南鎌倉総合病院

NICU

エヌ アイ シー ユー

Neonatal Intensive Care Unit
： 新生児集中治療室のご紹介

小児科部長 山本 剛

昨年10月1日から、当院のNICUが稼働しました。

NICUとは、出生後もしくは出生前から異常を指摘された赤ちゃんに対して、24時間管理体制でより集中的な治療を行うための施設です。

通常、当院お産センターにて生まれた赤ちゃんたちは、お産センター内の新生児室で診察を受け、元気な赤ちゃんたちはお母さんと同じお部屋である「母児同室管理」で対応しています。

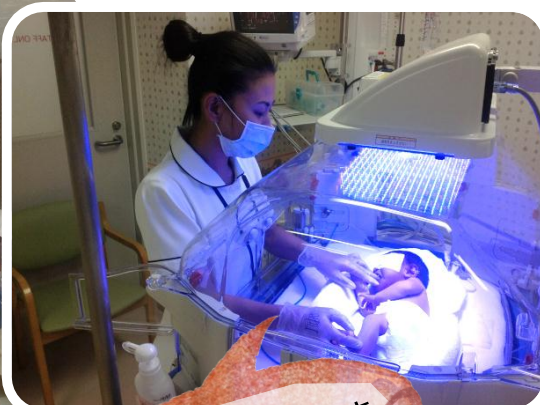
年間1,200件のお産に対応しており、出産という家族にとって最良の時に私たちスタッフも立ち会わせていただいています。



キラキラ「クリスマス」?
NICUの入り口です



6階のNICUの中は
こんな感じです



お母さん代わりです

これだけ多くの赤ちゃんたちの診療をしている中には、様々な問題を抱えたお子さんたちも生まれてきます。

早産児（妊娠37週未満）、低出生体重児（2,500g未満）、新生児仮死（すぐに泣かない）、新生児感染症、新生児呼吸障害、新生児黄疸、先天異常・・・

当院NICUでは主に
院内のお産センターで出生となった

- 妊娠34週以降
- 出生体重1,500g以上
- 新生児感染症
- 新生児黄疸
- 新生児仮死、呼吸障害

など赤ちゃんたちの診療を行っています

これらのお子さんたちは状態にもよりますが、診察の上でお産センターにてお母さんと一緒に管理可能かどうかを判断し、必要があればNICUに入院して診療を行います。

赤ちゃんの状態は様々で2～3日で退院できるお子さんから数ヶ月の入院を要するお子さんもいます。基本的には保育器に入り状態が安定するまで慎重に管理・治療を行います。

NICUとは、

N : neonatal I : intensive
C : care U : unit

の頭文字です。

日本では「新生児集中治療室」といいますが、NICUの方がすでに定着しています。

当院のNICUの“もっとう”は、

N : 日本で I : 一番
C : cute (キュート) な
U : 新生児治療室

です。

cuteには、「カワイイ」の他に、「気の利いた」「素敵な、カッコいい」といった意味もあります。

『可愛い赤ちゃんたち』を、『気の利いた素敵な看護婦さん』と、『カッコいい(?) 医師たち』が元気にお母さんたち家族の元へお届けする・・・

そんな、一年中サンタクロースのようなチームを目指しています！



なかよし保育園で「もちつき」 が行われました

昨年2012年12月12日、なかよし保育園で園児たち参加の「もちつき」が行われました。

天気は曇り。時折吹く冷たい風の中、炊き立てアツアツのもち米を石の臼と杵でつく度に、「よいしょ、よいしょ」と皆で掛け声をかけおもちをつきました。園児たちもかわるがわる重たい杵を持ち、皆でつきました。

出来上がったおもちは、保育園の先生方と病院の栄養室を中心とした職員の手で、あんこやきな粉、納豆などで味つけされ、園児たちもおいしくいただきました。



「火災訓練」 が行われました

2012年12月22日に「火災訓練」が行われました。

職員役と、患者役に職員が分かれ、病棟から出火したという設定の下、火災場所となったお風呂場に煙をたちこませるなど本格的な雰囲気となり、発見・通報・初期消火・避難誘導など、火災が起きた場合の一連の訓練を行いました。課題や問題点なども再確認でき、有事の際の良い訓練となりました。



次回は2013年2月2日に藤沢市民病院と鎌倉・藤沢両消防署と連携した災害訓練を予定しており、3月にも訓練を予定しています。

訓練に伴いご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



湘南鎌倉総合病院 クリスマスの催し物ご報告

2012年12月24日 クリスマス・イヴに開催されました

オンコロジーセンター主催

クリスマス会・クリスマスコンサート

オンコロジーセンター主催の患者さんご家族を対象としたクリスマスコンサートが開催されました。

午前の部は院内の講堂でお琴の演奏、お絵かきゲームや、下山Drのバイオリン演奏などがあり、午後の第二部では「Tokyo play opera」を招いて、エントランスでコンサートが行われました。

太田副院長（下写真）も参加し、オペラをたくさんの方に聴いていただき、にぎやかなコンサートとなりました。



お産センター主催

湘南鎌倉赤ちゃん同窓会 ～クリスマス会～



参加者の皆さん



演奏者の方々

毎年開催される赤ちゃん同窓会が行われました。

年に数回行われるこの「赤ちゃん同窓会」は、当院お産センターの長谷川助産師長を中心とした助産師さんたちが主催し行っています。

出産を経験されたお母さん方、またお子さんやお父さんも参加し、お悩みや相談事、経験豊富な助産師さんのアドバイスや、ほかのご家族の経験談などもあり、にぎやかな交流会です。

12月のクリスマスの時期に行われるこの「湘南鎌倉赤ちゃん同窓会～クリスマス会～」は毎年開催され、いつもは制服姿の職員も、このクリスマス会ではサンタさんなどに扮し、ゲームや手遊び、演奏会が行われ、お子さんたちとても賑やかに楽しく過ごしていただきました。

この日には43組106名のご家族の参加があり、とても良いクリスマス会となりました。



医療法人
沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院

〒247-8533

神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Tel : 0467-46-1717(代表)

Fax : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。
詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。

「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページで
ご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院

検索

クリック!

公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船32 渡内経由
「藤沢駅北口」行
公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由
「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船
武田薬品前～弥勒寺経由
南岡本下車 「藤沢駅」行
江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
「大船駅西口」行
公会堂前下車

9番乗場 江・藤沢[弥]大船
弥勒寺～武田薬品前経由
南岡本下車 「大船駅」行

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前～
武田薬品前経由
湘南鎌倉総合病院下車 「湘南鎌倉総合病院」行



駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

	地上	地下
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	231台
料金体系	患者 最初 2時間 200円 以降 1時間 100円	一般・面会 1時間 200円
※患者さんは診察券が無いと一般料金となります		
コーナン鎌倉モール 1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料		