

愛心便り 3/4月号

新年度も愛心で安心

Vol.21

愛心訪問リハビリ TOPIX

暖かな日が多くなってきた今日この頃、皆様はいかがお過ごしでしょうか。
今回は、今話題の感染症対策についてご紹介させて頂きたいとおもいます。



感染症対策の基本原則として①感染経路の遮断 ②病原体を持ち込まない ③宿主の抵抗力の向上の3つが挙げられています。

①と②に関しては外出先から戻ったら、まずはうがい・手洗いが効果的とされています。マスクでの予防も大切ですが、病原体の大半は手を通して、目や鼻や口を触る事で体内に入ると言われています。そのためまずはうがい・手洗いを徹底することで 感染経路の遮断と病原体を持ち込まない の2つをクリアする事が出来ます。

③の宿主の抵抗力の向上に関しては、宿主の疲れや栄養不足などが原因で免疫力が下がっている時にウイルスは体内で活発に動き始めます。そのため、睡眠と栄養をしっかりと取り、予防接種などを行うことで免疫力が下がらず、ウイルスに勝ちやすい体を作る事が出来ます。

世間ではマスクの在庫が少なくなり、不安な方も多いと思いますが、感染対策の基本はうがい・手洗いと言われています。ご自宅に戻ったら、まずはうがい・手洗いを徹底し感染症に打ち勝っていきましょう！！



理学療法士・作業療法士が
それぞれのお宅にお伺いして
支援します



訪問リハビリで在宅生活をサポート☆

一回のリハビリ時間：
介護保険利用の方：40分 または 60分
医療保険利用の方：30分以上60分未満

愛心訪問看護ステーション 空き状況

訪問看護・訪問リハビリ：要相談

空き状況は随時変動があります。

訪問看護・訪問リハビリの

ご依頼があれば右記までご連絡下さい。

【愛心訪問看護ステーション】

住所：〒247-0066
鎌倉市山崎 1202-1

電話：0467-45-0467

FAX：0467-45-8863

営業日：月～金（祝日含む）

（※訪問看護は土日も営業しています。）

営業時間：8時半～17時

訪問エリア：鎌倉市、横浜市栄区一部

利用者様第一の丁寧な対応を心掛けています！
ご利用をご希望の方、ご相談などがありましたら、
御気軽にお問い合わせ下さい。