

愛心便り 7/8月号

安全な在宅生活は愛心で安心 Vol. 23

愛心訪問リハビリ TOPIX

気象庁によると、今年の夏の気温は平年並みか、高めであることが見込まれています。新型コロナウイルスの流行によりマスクを着用することも多く、例年以上に熱中症に注意していきましょう！



～新しい生活様式における熱中症の予防行動のポイント～

今回は厚労省が示したポイントを2つ抜粋してご紹介します。厚労省のホームページで確認することができますので、参考にして頂ければと思います。

マスクの注意点 高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高まります。**屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合は、マスクを外しましょう。**マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくても**こまめに水分補給**を心掛けましょう。また、周囲の人との距離を十分にとれる場所で、**マスクを一時的に外して休憩することも必要です。**

エアコンの注意点 エアコンの活用は有用ですが、一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるだけで換気を行っていません。冷房時、**窓の開放や換気扇によって換気を行なう**必要があります。

～ご挨拶～



理学療法士の長谷川光一です。今年の4月から湘南鎌倉総合病院から愛心訪問看護ステーションに異動になりました。これまで急性期で集中治療室からリハビリに関わらせて頂く事が多く、研修で老健におけるリハビリを担当したことはありますが、訪問リハビリは初めての経験になります。ご利用者様、ご家族様をリハビリの視点から支えていきたいと思っています。宜しくお願い致します！

理学療法士・作業療法士が
それぞれのお宅にお伺いして
支援します



訪問リハビリで在宅生活をサポート！

1 回のリハビリ提供時間：
介護保険をご利用の方：40分 または 60分
医療保険をご利用の方：30分以上～60分未満

愛心訪問看護ステーション 空き状況

訪問看護・訪問リハビリ：要相談で受付中です。

空き状況は随時変動があります。

訪問看護・訪問リハビリのご依頼があれば右記までご連絡下さい。

【愛心訪問看護ステーション】

住所：〒247-0066 鎌倉市山崎 1202-1

電話：0467-45-0467

FAX：0467-45-8863

営業日：月～金（祝日含む）

（※訪問看護は土日も営業しています）

営業時間：8時30分～17時

訪問エリア：鎌倉市、横浜市栄区一部

利用者様第一の丁寧な対応を心掛けています！
ご利用をご希望の方、ご相談などがありましたら、
御気軽にお問い合わせ下さい。