

愛心便り 1/2月号

あけましておめでとうございます

本年も愛心を宜しくお願い致します

愛心訪問リハビリ TOPIX

あけましておめでとうございます。本年も愛心訪問看護ステーションを宜しくお願い致します。



～ インフルエンザ 予防対策 ～

毎年流行がみられているインフルエンザの季節となりました。現在、ヒトへの流行が確認されている種類は **A型**と**B型**です。感染経路は**飛沫感染**で、咳やくしゃみ、会話などで飛散した飛沫粒子によって伝播し感染します。飛沫粒子は**半径1m以内**に床に落下し、空気中に浮遊し続けることはありません。例年 11月上旬頃から発生し、その後爆発的な増加を示し、1月下旬から2月にピークを迎え、4月上旬頃までに終息すると言われています。

そこでインフルエンザ予防対策についてご紹介させていただきます。

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| ①流行期に人込みを避ける | ② マスク の着用 |
| ③十分な休養 | ④バランスのとれた栄養の摂取 |
| ⑤環境の整備(加湿 と 換気) | ⑥外出後の うがい と 手洗い の励行 |
- ※予防対策として**手洗い**と**アルコール消毒**は効果的とされています！



～ ありがとうございます ～

作業療法士の堀田です。2019年10月から愛心訪問看護ステーションに勤務させて頂きましたが、1月より湘南鎌倉総合病院リハビリテーション科へ異動となりました。ご利用者様・ご家族様には大変お世話になりました。訪問リハビリでは初めての経験も多く、様々な事を勉強させて頂き、あっという間の1年2ヵ月でした。この経験を病院でも活かせるよう、頑張っていきます。短い間でしたが、本当にありがとうございました。

理学療法士・作業療法士が
それぞれのお宅にお伺いして
支援します



訪問リハビリで在宅生活をサポート☆

1回のリハビリ提供時間：

介護保険をご利用の方：40分 または 60分
医療保険をご利用の方：30分以上～60分未満

愛心訪問看護ステーション 空き状況

訪問看護・訪問リハビリ：要相談で受付中です。
空き状況は随時変動があります。訪問看護・訪問リハビリのご依頼があれば右記までご連絡下さい。

【愛心訪問看護ステーション】

住所：〒247-0066
鎌倉市山崎 1202-1
電話：0467-45-0467
FAX：0467-45-8863
営業日：月～金（祝日含む）

（※訪問看護は土日も営業しています。）

営業時間：8時半～17時
訪問エリア：鎌倉市、藤沢市一部、横浜市栄区一部
利用者様第一の丁寧な対応を心掛けています！
ご利用をご希望の方、ご相談などがありましたら、
御気軽にお問い合わせ下さい。