

愛心便り 7/8月号

安全な在宅生活は愛心で安心 Vol. 29

愛心訪問リハビリ TOPIX

気象庁によると、今年は早めに梅雨が明ける地域が多く、7月～8月の気温は平年並か平年よりやや高くなりそうとのことです。加えて、マスク着用する機会が多くなりますので、熱中症に十分に注意しましょう。

～知っておきたい 熱中症に関する大切なこと～

真夏日(30℃)から増加!

35℃を超える日は
特に注意しましょう

約 8 割が高齢者!

熱中症による死亡者数の
約 8 割が高齢者です

高齢者の半数以上が自宅で発生!

エアコン等で
自宅を涼しく設定しましょう

注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかいうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

～ご挨拶～



理学療法士の本澤隼人です。今年の4月より湘南鎌倉総合病院から愛心訪問看護ステーションへ異動となりました。今までは入院されている方を対象に、体力・筋力低下予防のためにリハビリテーションを提供させて頂いておりました。訪問リハビリは初めての経験であり、日々学ぶことが沢山で刺激的な毎日を過ごせています。学びを積み重ね、利用者様に訪問リハビリを通じて元気を与えられるように精一杯がんばります。よろしくお願い致します。

理学療法士・作業療法士が
それぞれのお宅にお伺いして
支援します



訪問リハビリで在宅生活をサポート!

1 回のリハビリ提供時間:

介護保険をご利用の方: 40分 または 60分
医療保険をご利用の方: 30分以上～60分未満

利用者様第一の丁寧な対応を心掛けています!
ご利用をご希望の方、ご相談などがありましたら、
御気軽にお問い合わせ下さい。

空き状況は随時変動があります。

訪問看護・訪問リハビリのご依頼があれば右記まで
ご連絡下さい。

【愛心訪問看護ステーション】

〒247-0066 鎌倉市山崎 1202-1
電話: 0467-45-0467 FAX: 0467-45-8863
営業日: 月～金(祝日含む)
訪問エリア: 鎌倉市、横浜市栄区一部

【愛心訪問看護ステーション 葉山支所】

〒240-0111 三浦郡葉山町一色 1746-2
電話: 046-864-0010 FAX: 046-876-3847
営業日: 月～金(祝日含む)
訪問エリア: 逗子市、葉山町