

糖尿病教育入院

(検査の日程・内容は変更になる場合があります)

| | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 |
|----------|--|--|--|--|--|---|--|--|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | 8日目 |
| | 14:00入院 |  | | | | 14:00～外泊  | 14:00帰院 | 退院 |
| 活動 | | <input type="checkbox"/> 運動・運動記録 | <input type="checkbox"/> 運動・運動記録 | <input type="checkbox"/> 運動・運動記録 | <input type="checkbox"/> 運動・運動記録 | <input type="checkbox"/> 運動・運動記録 | <input type="checkbox"/> 運動・運動記録 | <input type="checkbox"/> 運動・運動記録 |
| 食事 |  | <input type="checkbox"/> 昼食は講義室 <input type="checkbox"/> 昼食時、看護師参加 | <input type="checkbox"/> 昼食は講義室 <input type="checkbox"/> 昼食時、医師参加 | <input type="checkbox"/> 昼食は講義室 <input type="checkbox"/> 昼食時、看護師参加 | <input type="checkbox"/> 昼食は講義室 <input type="checkbox"/> 昼食時、栄養相談 <input type="checkbox"/> 昼食時、医師参加 | <input type="checkbox"/> 昼食は病室 <input type="checkbox"/> 食事記録 | <input type="checkbox"/> 食事記録 | <input type="checkbox"/> 昼食は病室 |
| 検査 | <input type="checkbox"/> 蓄尿(入院後より) | <input type="checkbox"/> 蓄尿 | <input type="checkbox"/> 蓄尿 <input type="checkbox"/> ABI/PWV <input type="checkbox"/> 負荷心電図 | <input type="checkbox"/> 蓄尿 <input type="checkbox"/> （午後） 腹部エコー 頸部エコー  | <input type="checkbox"/> 蓄尿(～6:00) <input type="checkbox"/> SPP(病室) | | | |
| 計測 記録 | <input type="checkbox"/> 血糖測定 17時、21時 <input type="checkbox"/> 身長・体重・腹囲 <input type="checkbox"/> 血圧 | <input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、10時、11時、14時 17時、20時、21時 <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後)  | <input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、11時 17時、21時 <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後) | <input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、11時 17時、21時 <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後) | <input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、11時 17時、21時 <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後) | <input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、11時 (17時、21時) (インスリン療法中の方は自宅でも血糖測定) <input type="checkbox"/> （血圧測定） 体重測定 (起床後) | <input type="checkbox"/> 血糖測定 (7時、10時、11時) 14時、17時、20時、21時 <input type="checkbox"/> （血圧測定） 体重測定 (起床後) | <input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、10時、11時 <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後) |
| 看護 | <input type="checkbox"/> 15:00 オリエンテーション <input type="checkbox"/> 16:30 血糖測定器 使用方法説明 | | | | <input type="checkbox"/> 13:15 外泊中の注意点 と記録の説明 (看護師) | <input type="checkbox"/> 外泊時、 歩数計を返却 | | |
| 講義 指導 | <input type="checkbox"/> 15:30 糖尿病とは (医師)  | <input type="checkbox"/> 13:00 運動療法 (理学療法士) <input type="checkbox"/> 14:00 検査の話 (ABI・PWV・負荷心電図 頸部エコー) (検査技師) | <input type="checkbox"/> 14:00 食事療法 (管理栄養士) | <input type="checkbox"/> 14:00 薬物療法 (薬剤師)  <input type="checkbox"/> 15:00 日常生活について (看護師) | <input type="checkbox"/> 13:30 糖尿病の今 (医師) <input type="checkbox"/> 14:00 オーラルケア (歯科衛生士) | | | 9:30～11:00 <input type="checkbox"/> 服薬個人指導 (薬剤師) <input type="checkbox"/> 栄養個人指導 (栄養士) <input type="checkbox"/> 療養個人指導 (看護師) 13:00 まとめ (医師、看護師) |
| 治療 | <input type="checkbox"/> ※血糖値によりインスリン注射 | | | | 外泊中の内服薬あるいはインスリンは 日数＋予備分を持っていきましょう。 | | | |