






# 糖尿病教育入院

(検査の日程・内容は変更になる場合があります)

	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	月	火	水	木	金	土	日	月
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	14:00入院					14:00～外泊 	14:00帰院	退院
活動		<input type="checkbox"/> 運動・運動記録	<input type="checkbox"/> 運動・運動記録	<input type="checkbox"/> 運動・運動記録	<input type="checkbox"/> 運動・運動記録	<input type="checkbox"/> 運動・運動記録	<input type="checkbox"/> 運動・運動記録	<input type="checkbox"/> 運動・運動記録
食事		<input type="checkbox"/> 昼食は講義室 <input type="checkbox"/> 昼食時、看護師参加	<input type="checkbox"/> 昼食は講義室 <input type="checkbox"/> 昼食時、医師参加	<input type="checkbox"/> 昼食は講義室 <input type="checkbox"/> 昼食時、看護師参加	<input type="checkbox"/> 昼食は講義室 <input type="checkbox"/> 昼食時、栄養相談 <input type="checkbox"/> 昼食時、医師参加	<input type="checkbox"/> 昼食は病室 <input type="checkbox"/> 食事記録	<input type="checkbox"/> 食事記録	<input type="checkbox"/> 昼食は病室
検査	<input type="checkbox"/> 蓄尿(入院後より)	<input type="checkbox"/> 蓄尿	<input type="checkbox"/> 蓄尿 <input type="checkbox"/> ABI/PWV <input type="checkbox"/> 負荷心電図	<input type="checkbox"/> 蓄尿 <input type="checkbox"/> （午後） 腹部エコー 頸部エコー 	<input type="checkbox"/> 蓄尿(～6:00) <input type="checkbox"/> SPP(病室)			
計測 記録	<input type="checkbox"/> 血糖測定 17時、21時  <input type="checkbox"/> 身長・体重・腹囲 <input type="checkbox"/> 血圧	<input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、10時、11時、14時 17時、20時、21時  <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後) 	<input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、11時 17時、21時  <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後)	<input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、11時 17時、21時  <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後)	<input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、11時 17時、21時  <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後)	<input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、11時 (17時、21時) (インスリン療法中の方は自宅でも血糖測定) <input type="checkbox"/> （血圧測定） 体重測定 (起床後)	<input type="checkbox"/> 血糖測定 (7時、10時、11時) 14時、17時、20時、21時 <input type="checkbox"/> （血圧測定） 体重測定 (起床後)	<input type="checkbox"/> 血糖測定 7時、10時、11時  <input type="checkbox"/> 血圧測定 体重測定 (起床後)
看護	<input type="checkbox"/> 15:00 オリエンテーション <input type="checkbox"/> 16:30 血糖測定器 使用方法説明				<input type="checkbox"/> 13:15 外泊中の注意点 と記録の説明 (看護師)	<input type="checkbox"/> 外泊時、 歩数計を返却		
講義 指導	<input type="checkbox"/> 15:30 糖尿病とは (医師)  	<input type="checkbox"/> 13:00 運動療法 (理学療法士)  <input type="checkbox"/> 14:00 検査の話 (ABI・PWV・負荷心電図 頸部エコー) (検査技師)	<input type="checkbox"/> 14:00 食事療法 (管理栄養士)	<input type="checkbox"/> 14:00 薬物療法 (薬剤師)   <input type="checkbox"/> 15:00 日常生活について (看護師)	<input type="checkbox"/> 13:30 糖尿病の今 (医師)  <input type="checkbox"/> 14:00 オーラルケア (歯科衛生士)			9:30～11:00 <input type="checkbox"/> 服薬個人指導 (薬剤師) <input type="checkbox"/> 栄養個人指導 (栄養士) <input type="checkbox"/> 療養個人指導 (看護師)  13:00 まとめ (医師、看護師)
治療	<input type="checkbox"/> ※血糖値によりインスリン注射				外泊中の内服薬あるいはインスリンは 日数＋予備分を持っていきましょう。			