

# 糖尿病教室のご案内

～湘南鎌倉総合病院～

600kcalお弁当体験してみませんか？



1食：600円  
(税抜き)  
(本人と同伴者1名)




メニューは、  
日替りです!!

食中毒予防の為、  
お持ち帰りは出来ません



糖尿病の講義（病気・検査・運動・薬・食事）と共に食事体験できる教室です

## <プログラム>

時間	担当者	内容	
9:00~9:20	看護師	測定	身体計測（身長・体重・血圧測定）
9:20~10:00	医師	講義	糖尿病とは？なぜ治療しないといけないのか？
10:00~10:20	検査技師	講義	検査のはなし
10:20~10:35	フットケア	講義	足の手入れ方法
10:35~10:40		休憩 	
10:40~11:00	理学療法士	実技・講義	ストレッチ運動 
11:00~11:20	薬剤師	講義	お薬のはなし
11:20~12:30	管理栄養士	講義・食事	食生活の基本 お弁当の説明と試食（希望者のみ） 

\*お弁当を食べる方で昼食時に服用のお薬がある方は忘れずにお薬をお持ち下さい。

\*飲物は各自ご用意ください

< 場所 > **2階糖尿病外来 待合室**

## < 糖尿病教室参加における注意点 >

☆参加希望は、担当医を通じて申し込みください。  
なお同伴者は1名まで可能です。

☆本人及び同伴者のお弁当の申込みは、教室予約時に受付いたします。

☆食事の時、お茶や水等の飲み物必要な方は、ご持参ください。



## < 当日の流れ >

受付

2階「24番」にて到着確認を行ってください。  
診察券を忘れずにお持ちください!

糖尿病教室（講義・食事）

時間 9:00~12:30

会計

会計がございました。  
1階「5.会計」窓口にお立ち寄りください。 

## < お問い合わせ >

湘南鎌倉総合病院

神奈川県鎌倉市岡本1370-1

TEL 0467-46-1717 (代表)

(平日 9:00~16:30)