



SHONAN

湘南鎌倉総合病院広報誌

し ょ う な ん め ー る

# Mail

Number 141  
2018 December



ルリビタキ オス  
鎌倉市山崎 (北大路魯山人 星岡窯跡にて)  
撮影者：施設管理係 前島 崇忠

## ▶ 特集 ◀

小児科のご紹介 小児科部長 片山 暢子

- 年末年始・シャトルバスのお知らせ
- 第3回湘南鎌倉マンモサタデー  
乳がんサポートミーティング開催!
- 世界糖尿病デー in 長谷寺

お知らせ

- オンコロジーセンタークリスマス会
- がんサロン開催
- 院内コンサート

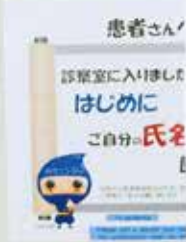
Interview

# Nobuko Katayama



2

診察室  
Examination f



—Doctor's—  
VOICE

ドクターから患者さんへ



生まれた時からずっとそばに**側**にいる先生  
それが私の理想です！

小児科部長

片山 暢子 (かたやま のぶこ)

新生児科 / 小児一般



出産した途端に親と呼ばれ、不安で一杯な心や体のご両親やご家族をサポートし、同じ目線で共に赤ちゃんの成長を見守る。そして、もし重篤な病気により別の専門病院での手術を余儀なくされたとしても、本人とご家族が幸せな生活をすごし、健康的な成長が遂げられるようにご家族と一緒に見守れたらと思います。





## 今年度4月より赴任いたしました小児科の片山 暢子です。

これまで大学病院や川崎市内、茨城県内などの病院で勤務後、この度湘南鎌倉総合病院に勤務することになりました。当院の小児科は、以前まで小児科病棟が稼働しておりませんでした。三宅隆太郎長、竹中まりな医師をはじめとする多くの先生の協力を得て、昨年度から入院対応が可能になり、救急総合診療科や救急調整室の協力により時間外の対応から小児科外来や小児科病棟への道筋ができて上がるようになり発展しつつあります。

私自身はこの地域へ来て湘南鎌倉総合病院の存在感の大きさを知り、働いている医師のモチベーションの高さや活気を感じ、刺激を受ける毎日です。しかし、隣接する藤沢市、横浜市にはお産のできる病院や小児科のクリニック、救急病院も充実しているにもかかわらず鎌倉にはそれらが意外と少ないという現状も見つけました。そのような毎日の中で、私たち小児科チームに今できること、これからすべきことを考えながら診療にあたっています。

## 当院の小児科の特徴



### 外来診療：

一般外来、アレルギー外来、発達外来、不登校、起立性調節障害、新生児フォローアップ、健診・予防接種（循環器、腎臓、神経外来は非常勤医）医療講演・園内/校内勉強会：近隣の学校や保育園、幼稚園または地域の寄り合いなどにおいて小児科一般診療から、アレルギー、感染症、発達などについての講演を実施しています。

### 地域医療への貢献：

- ① 病院での診察だけではなく地域医療の貢献として定期的なへき地医療（鹿児島県にある離島）を行っております。今後も引き続きへき地への医師派遣を行います。
- ② 湘南かまくらクリニック（鎌倉市山崎）での外来診療も行っております。
- ③ 病院近隣の先生方とは密に連携をとって、かかりつけ医と湘南鎌倉総合病院で協力して患者さんの診察にあたります。

### 病棟：

感染症、喘息、痙攣疾患、川崎病などの一般的な疾患や食物アレルギーのお子様の経口負荷試験。

診察ベッドの天井には  
アンパンマンが！



（左から）片山 暢子部長      三宅 隆太郎長      竹中 まりな医師





## 今後の構想

### ①新生児病棟の開棟：

時期は未定ですが産科と連携し当科で新生児の診療を行っていきます。35週以上、1800g以上の入院が必要な新生児を対象にしていく予定です。

### ②小児科病棟の拡大：

前述の疾患に加え少しずつみられる範囲をひろげ、また在宅医療や介護が必要なお子様のためのレスパイト入院※も受けていきます。

### ③外 来：

上記に加え午後の救急外来の対応から、できる範囲で時間外の対応も広げていきたいと思えます。

※レスパイト入院とは……レスパイトとは一時的な中断・小休止などを意味する。障害や難病をお持ちの方の在宅医療をされている介護者の事情（介護者の病気や冠婚葬祭など）や介護者が疲れを感じた際など短期間入院できる制度。



待合室(季節ごとに飾り付けをかえています)



診察の様子



キッズ  
スペースも充実!!

待合室の  
クリスマスリース



### 最後に ....

当院は『こどもちーむ』（医師、病棟・外来看護師、リハビリテーション科、薬剤部、栄養管理センター、医療ソーシャルワーカーなどで構成された専門チーム）により、家庭⇄外来⇄入院を連携させた医療・介護の提供を目指しています。

まだ規模の小さい小児科ですが今後、地域のお子様やご家族様に当院の小児科らしい医療の提供を行ってまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。



### 小児科診療時間

午前診療 9:00～12:00  
(月)～(金) (土・日・祝日を除く)



### 片山 暢子 (かたやまのぶこ)

筑波大学(平成9年卒業)  
小児科部長 新生児科/小児一般  
日本小児科学会専門医  
日本小児科学会、日本周産期・新生児医学会、  
日本新生児成育医学会、日本小児呼吸器学会、  
日本母乳哺育学会



### 次号予告

ちいさなお子さんへの『おくすりの上手な飲ませ方・使い方』

★嫌がる子どもへの上手な飲ませ方 ☆飲み合わせ(にがい薬・甘い薬、飲み合わせして良いもの) など....  
薬剤部 萬主任によるお薬の話をお楽しみに♪



# 年末年始のお知らせ

## ●一般外来の運用について

12月29日(土)午後より一般外来は休診となり、年明けの2019年1月3日まで救急体制(救急内科・救急外科・救急小児科)でのご受診となります。**救急外来は休まず24時間診療を行っております。**

## ●シャトルバス運行について

2018年12月31日より年明けの2019年1月3日までは運休となり、**年始の運行は2019年1月4日からです。**また、**12月29日は、葉山便・山崎便は午前みの運行です。**

2018



12/29(土)  
午前中まで

2019



1/4(金)から



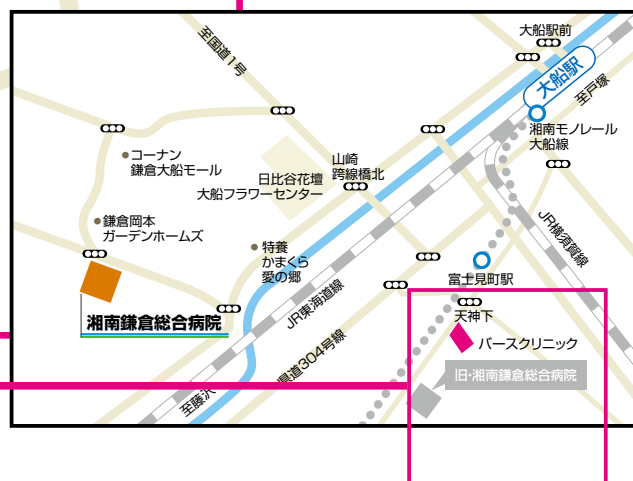
## シャトルバス バス停の廃止について

### 湘南鎌倉総合病院 ⇄ 湘南かまくらクリニック

バス停名『旧病院前駐車場』は、大学建設工事に伴い11月30日をもって廃止となります。  
 湘南鎌倉バースクリニックバス停(大船駅方面へ約200m京急バス『天神下』バス停前)をご利用ください。  
 ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。  
 ※この改正ではダイヤ変更、運行本数の変更はありません。



周辺拡大地図



旧バス停名：旧病院前駐車場

新バス停名：バースクリニック

# 第3回 湘南鎌倉 マンモサタデー



# 乳がんサポートミーティング

10月27日土曜日、当院 3F 講堂と 2F 健康管理センターにおいて『第3回湘南鎌倉マンモサタデー』が開催されました♪

開催しました!

乳腺外科 田中久美子 部長



永田好香 医長

## ピンクリボン運動って?

乳がんについての正しい知識を多くの人に知って頂き、乳がんから一人でも多くの人を守る活動です。

### 「乳がんサポートミーティング」当日の様子

13:00 ~ 14:00

当院のスペシャリストが  
ミニレクチャーを行いました!

- ① 放射線治療について
- ② 乳がんと薬物療法
- ③ アピアランスケアについて



14:00 ~ 16:00

### パネル展示 ピンクリボンクイズ 患者サロン



① 受付にてクイズ  
用紙を配布♪

パネルを見て、  
クイズを解いて  
いきます。



② 医師から自己触診のやり方や乳房  
再建術の流れをレクチャー!



③ マンモグラフィ検診車の展示  
を行いました。



④ 検査技師と超音波装置を体験!  
驚くほど鮮明にみえます。



⑤ 薬剤師より最新の薬物療法  
をご紹介します。

⑥ サンプルのマンモ  
グラフィ画像を一  
緒にみて乳がん  
を見つけます。



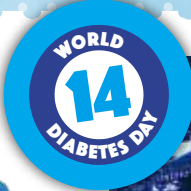
⑦ 医療相談員によるがん  
サバイバーシップ相談。

⑧ 最後はクイズの答え  
合わせ、毎年恒例の  
ハロウィンお菓子をお  
渡ししました。



来年も開催します! 開催時期は  
またお知らせ致します。





湘南鎌倉  
糖尿病週間フェスティバル  
世界糖尿病デー  
in 長谷寺

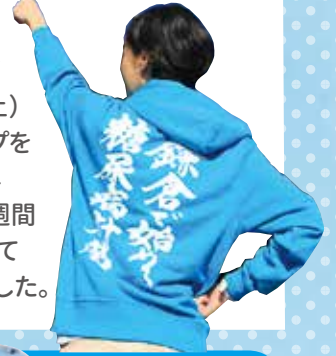
11月14日は世界糖尿病デー

2006年に国連で制定され、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動の推進を呼び掛ける日です。



糖尿病デーイベント前日  
恒例の長谷寺ブルーライトアップ

11月は全国各地で著名な建造物がブルーにライトアップされています。当院は11月3日(土)地元鎌倉で、長谷寺のライトアップを行いました。また翌日には今年第9回目となる『湘南鎌倉糖尿病週間フェスティバルin長谷寺』において血糖測定などのイベントを開催しました。



血糖測定の流れ



① 指の腹に針を刺します。



② 血液を測定器にかけます。



③ 5秒で測定結果がでます!

わずか5秒



血糖測定コーナー



お待ちしません!5人体制で測定!

ヘモグロビンA1cも測定できます!



当院医師による医療相談



濱田屋のバランス弁当販売

糖尿病患者さんに嬉しい栄養バランスで、塩分量は3.3g



管理栄養士によるお食事相談



スタッフ集合写真

当日はあいにくの雨模様で、予定時刻より早い撤収となってしまいましたが、多くの方にご参加頂きました。

寒さを感じる中、足をお運び頂きありがとうございました!また来年もお待ちしております!

糖尿病内分泌内科 部長 小見 理恵子





オンコロジーセンター主催 がんサロン拡大版

# クリスマス講演会と演奏会

12月15日(土) 14:00~15:30 (開場13:30)

★ノーベル賞で話題の免疫チェックポイント阻害薬のお話  
★ACP(アドバンスケアプランニング)納得のいく、がんとの付き合い方を医療者と共に考えていきましょう!

場所:別館3F 講堂 講演:オンコロジーセンター長 下山 ライ医師  
対象:がん患者さんとその家族 がん薬物療法認定薬剤師 門谷 靖裕薬剤師


# がんサロン

がん体験者の語りの場です。ふらっとお越しください!

〈場所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室 〈対象〉患者さんとそのご家族  
参加費無料・事前申込不要・自由参加 〈定例〉第3土曜日(祝日除く)

1/19(土) 14~16時

〈最初の30分に〉管理栄養士 大沼 佑子 副主任によるレクチャー  
「がん治療の副作用に対する食事のポイント」



# 院内コンサート!

当院 1F エントランスにてコンサートを開催致します。音楽の溢れる空間、心温まるひとときをどうぞお楽しみください!

|   |   |
|---|---|
| ● 日 時:12月15日(土) 14:30~15:00   | ● 日 時:1月19日(土) 15:30~16:00  |
| ● 出 演:湘南白百合学園 管弦楽部  | ● 出 演:グループ花舞  |
| ● 曲 目:映画「ハリーポッター」よりハイライト、そりすべり(アンダーソン)、クリスマスメドレー他                                   | 2019年最初の院内コンサートは、新春らしく、箏(そう)、十七絃による三重奏です。   |
|  | ● 曲 目:さくら三重奏、世界に一つだけの花、アナと雪の女王、JUPITERほか  |
|  |  |

医療法人 沖縄徳洲会  
**湘南鎌倉総合病院**



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1  
TEL 0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190  
ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>  
(直通)健康管理センター:0467-44-1454 人工膝関節センター:0467-46-7172  
しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

SHONAN KAMAKURA  
GENERAL HOSPITAL

