



# SHONAN

しょうなん

# MAIL

メール

## Contents

### 2-3P 医療の話

前立腺肥大症  
～最新グリーンレーザー治療～

### 6P 院内活動

日本医療機能評価機構より4回目の  
認定を受けました

### 4-5P 医療の話

臓器提供について考えてみませんか？

### 7P 院内活動

いけばなで患者さんに癒しの空間を

### 理念

「生命を安心して預けられる病院」  
「健康と生活を守る病院」



大船観音 撮影:ME室 種山 かよ子

前立腺肥大症 ～55歳以上の男性5人に1人が悩む病気～  
enlargement of the prostate

泌尿器科 部長 三浦 一郎

最新グリーンレーザー治療

Photoselective Vaporization of the Prostate



当院ではこの度、前立腺肥大症の治療に対して最新のグリーンレーザー機器を導入しました。

患者さんの身体への負担が少なく、他の手術と同じく保険診療で手術が可能です。

前立腺肥大症に悩む人の数は、年齢が高くなるにつれて増えていきます。

統計によれば、日本の55歳以上の男性の約2割、5人に1人に前立腺肥大の症状があることがわかっています。

前立腺肥大症とは？

前立腺肥大症とは、前立腺が大きくなり、様々な排尿障害を引き起こす病気です。

前立腺が大きくなると尿道が圧迫されて尿の流れが妨げられるため勢いが悪くなったり、回数が増えたり、尿意を感じ夜間に目が覚めたりします。



このような症状がある方は注意！

- ☐ 頻繁に尿意を催す（特に夜間）   ☐ 急な尿意   ☐ 尿の出が悪い   ☐ 残尿感
- ☐ 尿を出したり、止めたりするのが難しい   ☐ 力を入れないと排尿できない   ☐ 排尿時に痛みがある

おおよその重症度が判定できます

国際前立腺症状スコア  
(International Prostate Symptom Score : IPSS) は、患者さんおよび担当医が、前立腺肥大症の重症度の判断に役立つ指標です。

各項目で、該当するスコアを一番右の欄に記入し、その数字の合計によっておおよその重症度がわかります。

どれくらいの割合で次のような症状がありましたか	全くない	5回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合くらい	2回に1回の割合より多い	ほとんどいつも	スコア
この1か月間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月間に、尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月間に、尿をし始めるためにお腹に力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5	
	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	スコア
この1か月間に、夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0	1	2	3	4	5	

合計 0～7軽度の症状 8～19中程度の症状 20～35重度の症状 IPSSスコア

## グリーンレーザー治療

グリーンレーザー治療『光選択式前立腺レーザー蒸散術：PVP（Photoselective Vaporization of the Prostate）』は内視鏡（膀胱鏡）を用いて尿道から小さな光ファイバーを通して行う手術です。

この光ファイバーから高出力レーザーを照射し、前立腺組織を蒸散させることで尿路のつまりを取り除くという治療法です。

AMS Green Light  
High Performance System



## 利点は？

この治療法では、従来の一般的な手術療法である電気メスを用いた経尿道的前立腺切除手術と同じ効果が得られ、患者さんの多くが術後すぐに自然排尿できるようになります。また、電気メスを用いた手術に比べると、出血や合併症が起こる可能性が少なく、入院期間も短くなります。当院では平均5日の入院で治療が可能です。

今まで手術を受けることができなかった高齢の方や抗凝固剤、抗血小板剤などの血液を固まりにくくするお薬を服用中の方でも手術が受けられます。また、出血量が少ないため、輸血を行う必要はほとんどありません。

前立腺がんが疑われる方には、手術の前にPSAと呼ばれる腫瘍マーカーの値を調べ、別に組織を採取したり、治療の後も定期的にPSAの値を確認するなど、経過を観察して対応しています。

## さいごに、当院 泌尿器科 三浦 一郎部長より



左 泌尿器科 三浦 一郎部長  
右 同科 村田 憲彦医長

60歳以上の多くの男性にとって、前立腺肥大症は避けては通れない病気といっても過言ではありません。

しかし実際には、密かに症状を我慢されている方が多いのではないのでしょうか。最近では内服薬による治療が普及していますが一生内服を続けることが不安な方にとっても、手術は有効な治療法です。

今回導入したグリーンレーザー治療はこれまでの手術の欠点を払拭しているため、今まで手術を躊躇されていた患者さんにもお勧めできる治療です。

## 院外で医学講座を行っています

2月4日（土）は本郷台にある地球市民かながわプラザにて、『前立腺肥大症の話～最新レーザー治療について～』と題して公開医学講座を行いました。当院の泌尿器科三浦部長が講師を務め、50名近くの方に聴講して頂きました。

今後も三浦部長の講演は月に一度のペースで開催予定ですので前立腺肥大症でお困りの方・ご興味のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。

今後の開催予定は、当院ホームページよりご確認頂けます。



参加者からの質問に答える三浦部長

## 泌尿器科 診察予定

診察日 月曜日～土曜日（祝祭日除く）

受付時間 7:30～12:00（月・金・土は11:00まで）

ご予約を希望される方はお電話にてお問い合わせください。

予定は変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

かかりつけの泌尿器科医がいる場合はご相談の上、紹介状をご持参ください。



Think  
Transplant

# 臓器提供について考えてみませんか？



いのちの贈りもの  
あなたの意思で救える命

人のからだは、日常生活の中で機能が低下したり、事故や病気で機能を失うことがあります。機能の低下を補う身近な物には眼鏡や入れ歯などがありますが、臓器が一旦その機能を失うと薬剤や機械で代替することはとても難しくなります。

臓器移植とは、他の方の健康な臓器を移植して機能を回復する方法であり、皆さん一人ひとりの善意による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。

移植待機者  
13,000人のうち、  
1年間で移植を受けられる人

わずか **2.0%**

家族の承諾だけで  
行われた  
脳死後の臓器提供

**73.6%**

『脳死後に臓器を提供する』  
という家族の意思を  
尊重する人

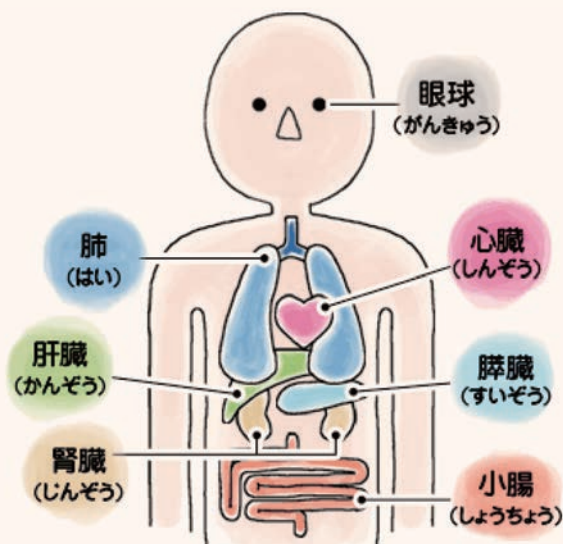
**87.0%**

臓器提供について  
家族と話し合ったことが  
ある人

**26.3%**

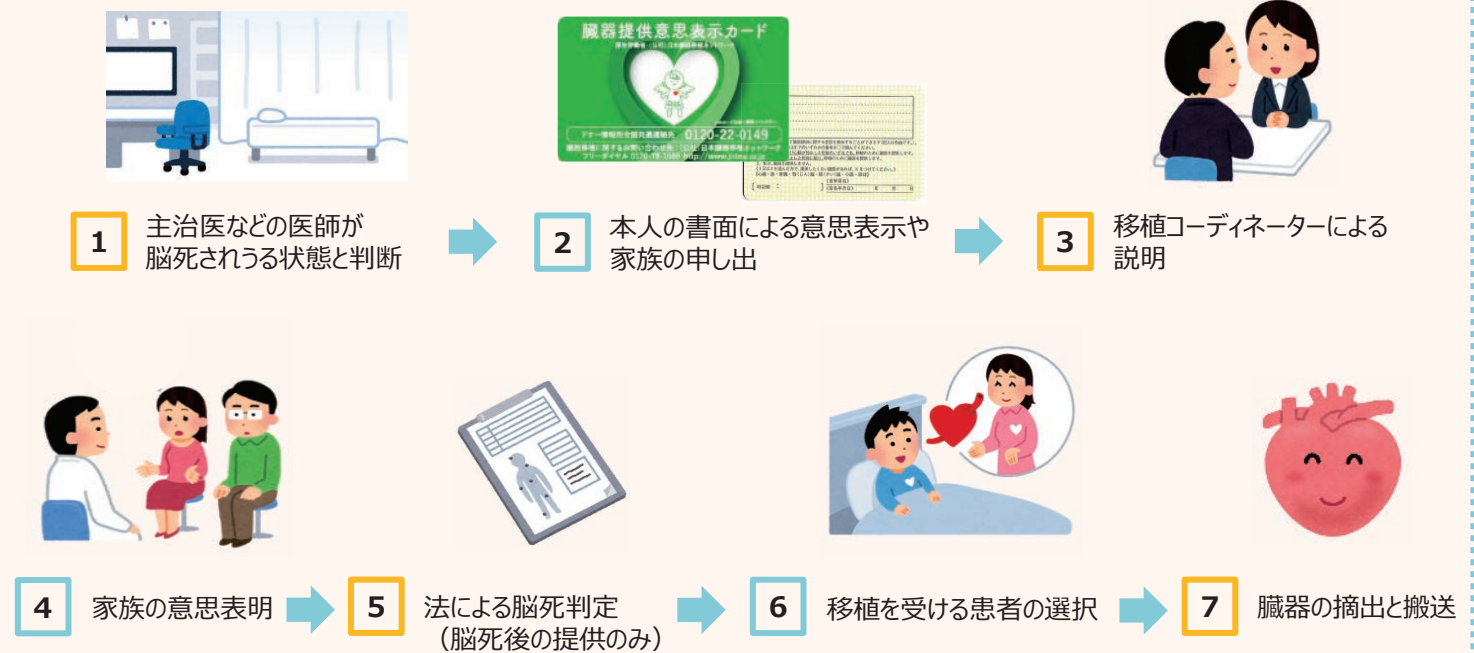
臓器提供で  
1人が救うことのできる  
最大の人数

**11人**

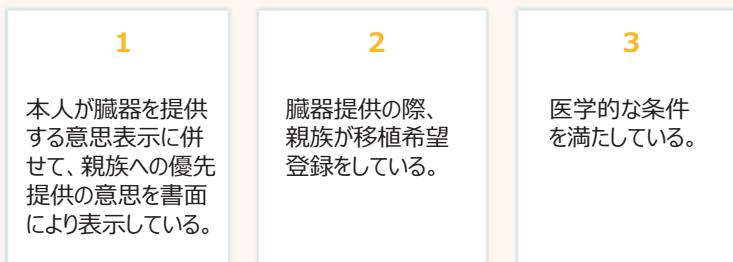


臓器提供が可能な臓器

## 脳死下臓器提供の流れ



## ご存知ですか？優先提供



以上の3要件をすべて満たす場合のみ、優先提供が可能になります。臓器を提供する意思の場合、親族への優先提供の意思を併せて表示することができます。

## 当院ではシミュレーションを行っています

3月4日（土）に第5回『脳死下における臓器提供シミュレーション』を行いました。提供発生から臓器摘出・搬送までの流れを理解し、臓器移植に関する法律等に基づく院内対応（連絡体制・役割等）や、外部との連絡及び必要書類などについて確認を行いました。

また、医師と院内コーディネーター、日本臓器移植ネットワークコーディネーター等の関係者により、病室から手術室への患者搬送、臓器摘出後の臓器搬送の導線の確認及び問題の改善点を話し合いました。

## 臓器移植について、日頃から家族で話し合ひましょう

自分や大切なご家族の意思を尊重するためにも、日頃から臓器移植について考え、家族と話し合い、「提供する」「提供しない」どちらかの意思を表示しておくことが大切です。



主治医より家族へ病状説明を行い、臓器提供への本人の意思を把握する



移植コーディネーターより家族へ意思確認、臓器提供について説明



リーフレットは総合案内に置いてあります

## 意思表示の仕方は5つ

- ①免許証 ②健康保険証
- ③意思表示カード
- ④マイナンバーカード
- ⑤インターネットによる意思表示



脳死判定医により法的脳死判定が行われる



交通事故等の場合は検視官により検視が行われる



## 日本医療機能評価機構より

### 4回目の認定を受けました

当院は昨年10月に病院機能評価（3rdG:Ver.1.1）の更新審査を受審し、審査区分『一般病院2』及び付加機能『救急医療機能』について、認定証の交付を受けました。

病院機能評価の評価項目は、医療環境や社会の変化に応じて数年ごとに改定されています。

今回の審査では4つの領域の約90項目の審査が行われました。

また、付加機能として今回初めて『救急医療機能』を受審し、認定を受けております。

#### 病院機能評価とは

病院を始めとする医療機関の機能を中立的、科学的、専門的な見地から評価し、良質な医療を提供していることを第三者の目から「認証」する制度のことで、患者さんのニーズや社会環境変化を考慮した「より高次の評価」といえます。

また、第三者評価として、医療サービスの質を構造（ストラクチャー）、過程（プロセス）、結果（アウトカム）の3点から評価するものであるため、病院の改善ツールとして有効活用できます。

#### 病院機能評価の受審状況は

2017年3月3日現在、日本国内の全病院8,453施設のうち2,193施設が認定されており、国内の約3割の病院が病院機能評価の認定を取得しています。



遠くても  
より良い病院で  
診てもらいたいね



『一般病院2』



『救急医療機能』

患者さんを断らない理念の徹底と  
患者さんへの安全、サービスの向上に  
常に努力しますので、  
お気づきの点等ありましたら  
ご意見・ご要望として  
投函して頂ければと思います。





# いけばな で患者さんに癒しの空間を

皆さんは、当院の1階内科・外科のカウンターと総合案内に  
いけばなが生けられているのをご存じでしょうか？

病院にお越しになる方の中には様々な不安を抱えている方  
もいらっしゃると思います。

そんな方の不安を少しでも和らげられる様にと、当院では地  
域の方に定期的にいけばなを生けて頂いています。

今回はお花を生けている岡内ツエ子さんにいけばなについ  
てインタビューをさせていただきました。



ホワイトデーをイメージ

岡内さんは元々当院の看護師として長年勤務をされており、その  
中で華道部を立ち上げ、旧病院の時からこの活動をされていました。

今までに様々ないけばなの流派を経験して『小原流』を学び、既に  
20年以上厳しいお稽古が続けられています。またその過程で同流派  
の専門教授者の資格も取得されています。

いけばなは、花の取り合わせや色の取り合わせ、枝と花の balan  
スなど、細かなルールは流派によって多少異なりますが、様々な勉  
強やお稽古を重ねていかなければなりません。



岡内 ツエ子さん



かすみ草・  
ガーベラ・タマシダ

岡内さんは「どんな時でもお花は日本人の心であり、単にお花を生けるのではなく  
心を生けるように、お花と向き合ってお花の気持ちを表現すること」を常に  
考えてお花を生けているそうです。

また院内でお花を生ける時には、季節を感じてもらうだけでなく、患者さんの受  
診の妨げにならないよう限られたスペースの中でどのようにしてお花を表現するか、患  
者さんの中には花粉症やアレルギー体質の方もいらっしゃるの、花粉が飛ぶような  
種類のお花を避けるなど、通常の生ける環境とは違った病院内ならではの細かな配  
慮がなされています。

現在では一週間に一度のペースで季節にあったお花を生けており、毎回ご受診  
の際にそのお花を見るのを楽しみにしている患者さんも多くいらっしゃいます。これか  
らこの活動は続いていきますので既にご覧になった方も、そうでない方も是非一度こ  
のいけばなをご覧になってみてはいかがでしょうか。



アリウム・カーネーション・ユカリ



小原流とは、  
数ある流派の中で19世紀末に小原雲心が創始した流派です。

おはらうんしん





医療法人  
沖縄徳洲会

# 湘南鎌倉総合病院

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

代表：Tel 0467-46-1717 Fax：0467-45-0190

(直通) 健康管理センター：0467-44-1454 人工関節センター：0467-46-7172

しょうなんメール編集・発行：湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

ホームページアドレス：http://www.shonankamakura.or.jp



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

## Access Map



湘南鎌倉総合病院

検索

クリック！



湘南鎌倉  
総合病院  
ホームページ



## 駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

	外来患者	一般・面会
料金体系	最初 2時間 200円 以降 1時間 100円	1時間 200円

※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります

	地上	地下・第2駐車場
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	179台・102台

コーナン鎌倉モール

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料

## 公共交通機関でお越しの方へ

### 大船駅より来院される方

#### ●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船31 渡内経由 「慈眼寺」行  
船32 渡内経由 「藤沢駅北口」行  
公会堂前下車 神・船101 城廻中村経由 「大船駅西口」行  
船102 公会堂前経由 「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 公園前経由 「南岡本」行

南岡本下車

#### ●大船駅東口交通広場ターミナル

（湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船  
四季の杜・武田薬品前経由  
南岡本下車 「藤沢駅（北口）」行  
江・南岡本経由 「四季の杜」行

### 藤沢駅より来院される方

#### ●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 渡内経由 「大船駅西口」行  
公会堂前下車

9番乗場 江・藤沢[弥]大船 武田薬品前経由  
南岡本下車 「大船駅」行

#### ●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前・武田薬品前経由  
湘南鎌倉総合病院下車 「湘南鎌倉総合病院」行

## 関連施設

#### ●葉山ハートセンター

神奈川県三浦郡葉山町  
下山口1898-1  
TEL 046-875-1717

#### ●湘南厚木病院

神奈川県厚木市温水118-1  
TEL 046-223-3636

#### ●湘南鎌倉人工関節センター

神奈川県鎌倉市台5-4-17  
TEL 0467-47-2377

#### ●湘南葉山デイクアクリニック

神奈川県三浦郡葉山町  
一色1746-2  
TEL 046-876-3811

#### ●湘南かまくらクリニック

神奈川県鎌倉市山崎1202-1  
TEL 0467-43-1717

#### ●大和青洲病院

神奈川県大和市  
中央林間4-25-17  
TEL 046-272-9300

#### ●湘南鎌倉バースクリニック

神奈川県鎌倉市山崎1090-5  
TEL 0467-45-4103

#### ●介護老人保健施設 ゆめが丘

神奈川県横浜市泉区  
和泉町1202  
TEL 045-800-1717

#### ●介護老人保健施設 かまくら

神奈川県鎌倉市上町屋750  
TEL 0467-42-1717

#### ●介護老人保健施設

リハビリケア湘南かまくら  
神奈川県鎌倉市山崎1202-1  
TEL 0467-41-1616

#### ●介護老人保健施設

リハビリケア湘南厚木  
神奈川県厚木市戸田2446-15  
TEL 046-230-5111

#### ●特別養護老人ホーム

かまくら愛の郷  
神奈川県鎌倉市岡本1022-32  
TEL 0467-41-1122

#### ●特別養護老人ホーム

逗子杜の郷  
神奈川県逗子市沼間1-23-1  
TEL 046-870-6800