# 2016.6

\_\_\_\_\_\_ ご自由に お持ちください

### 理念

「生命を安心して預けられる病院」 「健康と生活を守る病院」

# **Contents**

しょうなん

### **2 - 3P** 医療の話

•脳神経外科 脳神経外科のカーナビ "ニューロナビゲーションシステム"

### **6 - 7P** トピックス

・バースクリニック開院 "心"に寄り添うお産へ

・看護の日イベント開催しました!

### 4 - 5P 職員紹介

就任医師紹介

8 P 病院案内



# 脳神経外科手術のカーナビ "ニューロナビゲーションシステム"

脳神経外科部長 渡辺 剛史

# ■はじめに

脳の手術というと、「大切な場所の細かい手術で何だか怖いな・・・」というイメージを持たれる方が多いのではないでしょうか?実際、脳の手術で進行方向や深さを間違えると大変なことになります。最新の医療現場では"ニューロナビゲーションシステム"という手術中に使用するいわば"頭の中のカーナビ"が活躍しています。ナビゲーションシステムの歴史は1986年に開発され、1990年台から徐々に進歩し広まり始め、現在も進化し続けています。当院でもこのシステムを使用しており、この度最新の機器に更新しました。



"カーナビ"は見慣れていますよね

### 対象となる疾患例

脳腫瘍・脊椎外傷・脊椎不安定症が主な対象疾患ですが、位置情報がわかると有益な手術全般に役立ちます。

"頭の中のカーナビ"とは、 はてさて、どんなものなの でしょうか?



# ■ニューロナビゲーションシステムとはどんなもの?



▲開頭脳腫瘍摘出術前の初期設定中

# ~初期設定~

MRIやCTなどの画像をナビゲーション機器に取り込み、術野(手術中に目で見ることができる範囲)で実際の患者さんの体と、取り込んだ画像とをリンクさせる初期設定を行います。10年程前まではこの作業も手間がかかりました。あらかじめ患者さんにマークを貼り付けた状態でMRIを撮影し、そのマークが手術まで剥がれないようにしたり、初期設定に時間がかかったりするなど、かなり大変な作業でした。

そうした初期設定の作業もどんどん簡便になり、現在では専用のポインターを使用し、顔面・頭部の表面をなでるだけで簡単に 準備ができてしまいます。

# ~位置情報を得る "光学式"と"磁場式"~

初期設定が済んだ後は専用のポインターで指し示すと、示した場所がリンクしたMRI画像上のどこに当たるか"リアルタイム"に表示されます。

上記の位置情報を得る方式ですが、最新のシステムになり従来の"光学式"に新たに"磁場式"が加わりました。少々難しい話になってしまいますが、"光学式"は機器から赤外線フラッシュを発光し、専用ポインターなどをCCDカメラで認識して位置情報を得ます。新たに加わった"磁場式"は、手術領域に磁界を発生させ位置情報を得ます。

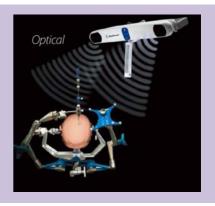
"磁場式"は一度初期設定を行えば、手術する頭の位置を動かしても問題なく、光学式のように、カメラと対象物の間が 術者の手や体で遮られると認識されなくなるなどの煩わしさがありません。ただ、術野で使用する金属機器の影響を受け、 位置情報を得られる範囲がやや狭いといった短所があり、手術により適した方式を選びます。

# 光学式

赤外線で位置 情報を得ます



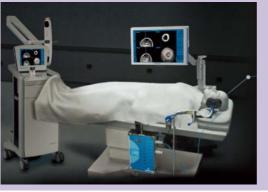




# 磁場式

術野に磁場を 発生させ、 位置情報を 得ます





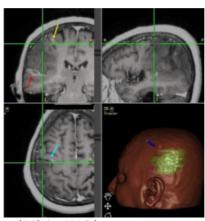


手術中にポインターで指し示すと、示されたポイントが画像上のどこに当たるかを 後は"リアルタイム"に表示してくれるのです。



# ~どんな風に役立つの?~

このシステムを使用すると、今まさに どの部位を手術しているかがわかります。 目的の部位に正確に最短の経路でたど り着いて腫瘍を生検(腫瘍の一部を取り顕微鏡などで調べる検査)したり、 チューブを留置したり、切除部位を確認 しながら手術を進めたり、脊椎に難しい スクリューを打つことができるなど、手術の 安全性や質を高めることができるのです。



▲切除中の脳腫瘍 画像上の異常範囲と術野の所見の両方 を見ながら、切除範囲を決めていきます



▲頚椎手術の一場面 命に関わる大切な血管に当たらないよう、 頚椎にスクリューを打っている最中です

# ■最後に

今回は、"ニューロナビゲーションシステム"についてご紹介致しました。以前(しょうなんメールvol.87)ご紹介した、血管系の治療が上手くいったかどうか術中に確認できる"術中蛍光撮影法"や、腫瘍を染めて術中腫瘍を光らせて切除していく"5-ALA法"(術中光線力学診断)、運動神経や様々な脳神経をモニターしながら手術する"術中モニタリング"など、当院脳神経外科では安全で質の高い手術を提供しております。

# 2016年度就任医師紹介

新年度に入り、湘南鎌倉総合病院に新しく就任した医師を、今号と次号の2回にわたってご紹介いたします。



# 総合内科 まっみ しんぺい 松見 信平

4月より総合内科で勤務することになりました松見信平と申します。熊本県から来ました。頑張りますのでよろしくお願いします。



# 血液内科 おかだ さとみ 岡田 怜

医師としては3年目で未熟で至らない点ばかりですが、地域の皆様の闘病生活・健康管理に助力できるよう邁進してまいります。よろしくお願い致します。



# 腎免疫 まつい けんじ 血管内科 松井 賢治

腎免疫血管内科へ入職した松井 賢治と申します。お隣の静岡県の 出身です。皆様の健康に貢献でき るように精一杯頑張りますので、 よろしくお願い致します。



### <sup>腎免疫</sup> かわい ゅき 血管内科 川井 有紀

4月より腎免疫血管内科にて勤務させていただくこととなりました川井有紀と申します。皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張りますので、よろしくお願い致します。



### 関免疫 こまる ようへい 血管内科 小丸 陽平

腎臓免疫血管内科に入職致しました小丸陽平と申します。仙台市出身で、東京都で腎臓内科や集中治療を中心に初期~後期研修を経験してまいりました。何卒よろしくお願い申し上げます。



# <sup>腎免疫</sup> おおき りかこ 血管内科 大木 里花子

「今日なしうることだけに全力をそそげ」をモットーに、患者さんの呼びかけに柔軟に応えられる 医師を目指して努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



### <sup>乳腺外科</sup> ながた よしか **永田 好香**

4月から乳腺外科に入職しました永田好香です。近年、乳がんの患者さんが増加しており、そのニーズに応えるべく真摯に診療をして参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



# 心臓 ながつか もとき 血管外科 長塚 大毅

4月より心臓血管外科にて勤務 させて頂くことになりました長塚 と申します。ご迷惑をお掛けする ことが多々あるかと思いますが、 何卒よろしくお願い致します。



# 麻酔科 たにい りみ 谷井 梨美

4月より麻酔科に勤務する事となりました、谷井梨美です。今回、生まれ育った関西を離れ、慣れない事も多々あるかと思いますが、精一杯頑張ろうと思いますので、何卒よろしくお願い致します。



# (株理学) また なほ **佐多 奈歩**

麻酔科に入職いたしました佐多奈 歩です。

早く仕事に慣れるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



### 人工膝関節 はら けんじ センター 部長 **原 憲司**

4月から人工膝関節センターに 入職しました。膝の痛みのために 辛い生活を送られている患者さん がhappyになれるよう頑張ります のでよろしくお願い致します。



# 外傷 はせがわ まさゆき 整形外科 長谷川 真之

はじめまして、富山から来ました長谷川真之と申します。 7月より外傷センターで勤務します。 よろしくお願いします。



# 外傷 たなか のぞみ 整形外科 田中 希

北九州の健和会大手町病院というところからまいりました田中希と申します。出身は熊本です。初めて九州を離れ慣れないことばかりですが早く病院にも地域にも慣れたいと思っています。よろしくお願い致します。



# 外傷 よしだ なおき 整形外科 吉田 直記

外傷センターで勤務<mark>させていた</mark>だく吉田直記と申します。岩手県で初期研修を行いました。

精一杯頑張りますのでよ<mark>ろしく</mark> お願い致します。



# 脳卒中診療科 なかい のりょし 医長 中井 紀嘉

愛知県から脳卒中診療科へ転勤 してきました。「紀嘉」と書いて 「のりよし」と読みます。17年 目神経内科医です。よろしくお願いします。



# 産婦人科 くまがい あ<mark>ゆみ</mark> 熊谷 歩

はじめまして!4月より産婦人科に勤務させていただきます。初めて住む場所で、どんどんチャレンジをしていきたいと思います。皆様、どうぞよろしくお願い致します!



# 救急総合 あさやま あきら 診療科 朝山 彬

救急総合診療科で勤務させていただく事になりました朝山彬と申します。 救急室で患者さんにベストな医療を提供出来るように、チームで精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



# かります あおき りょう **青木 亮**

本年度より放射線科にて勤務することになりました青木と申します。 皆様のお役に立てるように努力していきますので、どうぞよろしくお願い致します。



# サラス かっと たかあき 村田 宇謙

2年ぶりに湘南鎌倉総合病院に 戻ってきました。いい医療を提供 できるよう、半年間ですが一生懸 命頑張ります。よろしくお願いし ます。



# 産婦人科 あおやぎ りょう **青柳 遼**

北海道より参りました青柳と申します。湘南地域の産婦人科医療に少しでも貢献できますように全力を尽くしたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

2016年5月1日

# バースクリニック開院

# " 💦 " に寄り添うお産へ

5月1日日曜日、神奈川県鎌倉市山崎において「湘南鎌倉バースクリニック」が 開院致しました。

開院当日は日曜日ではありましたが、7人の妊婦さんが来院し、1名が 入院されました。また、翌日の2日には外来でお越しの妊婦さんが会計時に 破水し、翌3日の早朝に無事出産。バースクリニックでの初のお産となりました。



バースクリニックはゆったりとした木調の空間で、それぞれのご家族に適した環境を産前から共に考 え準備していきます。またお産に対してより深く学んでいただくために、お産に対しての心構えや、

> 不安を減らして前向きにお産に望んでいただけるよう準備を行ってい きます。





スクリニック職員(前列中央右側:日下院長 前列左から2番目:松本助産師長 前列中央左側:山地事務長)

開院にあたり、4月24日日曜日に神事が執り行われ、開所式では 鎌倉市の松尾崇市長をはじめ180名の方々にご参加いただきました。 13時からは一般の方向けに施設の内覧会を行いました。当日は朝か ら小雨が降っていましたが、内覧会の時間前にはその雨も止み、これ から出産を考えておられる方やお子さん連れの方、またご家族の方や 近隣住民の方など、約1,000名以上の方にお越しいただき、盛況に終 えることが出来ました。

開院するにあたり、外来の診察をスムーズに行えるよう入念に リハーサルを行い、受付から検査、助産師との面談や診察を 経てお会計までの流れを確認し、受け入れる体制を整えました。

施設は地上5階建てで、1階から2階が外来エリア。3階から5階 が病棟エリアとなっており、全体的に木調でゆったりと落ち着い た雰囲気で、Wi-Fiも完備レインターネットの使用も可能です。 またセキュリティーの面も重視された施設となっています。食事 も施設内でシェフが調理し、できたてをご提供。和洋はもちろん、 デザートまで充実しています。

外来エリアには半円形のホールがあり、季節によって イベントなどの開催も検討されています。また2階の外来スペースは診察室などもゆったりとした空 間が確保されており、扉には診察室番号が大きく表記されてわかりやすく、ふと窓の外を見ると緑 が近くに見え、1階のホールの吹き抜けの効果もあって開放感のある外来スペースとなっています。

病棟エリアも間接照明を使用し、落ち着きのあるゆったりとしたつくりで、全室個室となっていま す。病室は和室・洋室があり、窓からは日光が差し込み明るく、ご家族でゆったり過ごすことのでき る空間が用意されています。

ぜひこの安らぎの空間でお産をしてみませんか?



▲窓の外にはモノレールが見える

▲リハーサルの様子

バースクリニックでの食事 (お祝い膳)



神奈川県鎌倉市山崎1090-5 TEL 0467-45-4103

湘南鎌倉バースクリニック

予約受付 月~金曜日 (13:00~16:00)









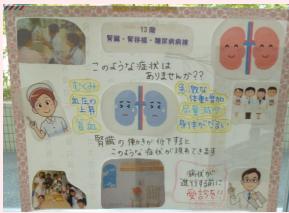
# ですか? 看護の日



看護の日のイベントを開催しました!「体験しよう!看護の心」

血液浄化センター 塩野 恵美子





▲エントランスホールの壁沿いに病棟の特徴と看護活動などを 手作りで紹介。(上から順に血液浄化センター、13階病棟)





▲写真を撮る時のオプション として、医療器具も用意

◀ ナース服を着てポーズをとる 子どもたち

# 看護の日とは?

看護の心、ケアの心、助け合いの心を老若男 女問わずだれもが育むきっかけとなるよう、 1990年旧厚生省により、5月12日は看護の日と 制定されました。この日はナイチンゲールの 誕生日です。



当院では今年5月7日に看護の日のイベントをおこない、265 名もの方に参加していただきました。

1階エントランスホールでは、各病棟の特徴や看護活動を紹

2階では肥満度指数BMI値の算出を 行いました。妊婦・高齢者疑似体験 コーナーでは重くて動きにくい装具 を身につけて院内を歩いていただき、 体の変化や日常生活の不便さを体感 していただきました。



▲熊本地震での活動の報告も

3階では転倒予防体操、そして毎年人気の「看護師さんに なってみよう」コーナーを設置。今年は当院のスタッフと同じ ナース服、手術着、白衣を揃えました。ちびっこのキュートな ナース姿に私たちスタッフの心はとても癒されました!

来年も多くの方に参加していただける ような企画をご用意いたしますので どうぞお気軽にお越しください





▼妊婦・高齢者疑似体験コーナー





高齢者体験中。 頭部には視界が 狭まるサングラスと、 周囲の音が聞こえ にくくなるイヤホン、 手足には重りを装着



### 医療法人 湘南鎌倉総合病院

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

代表: Tel 0467-46-1717(代表) Fax: 0467-45-0190

(直通) 健康管理センター: 0467-44-1454 人工膝関節センター: 0467-46-7172

しょうなんメール編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会 ホームページアドレス: http://www.shonankamakura.or.jp











ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページを ご覧ください。また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

ccess Ma



湘南鎌倉総合病院









# 駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

外来患者

一般・面会

料金体系

最初 2時間 200円 以降 1時間 100円

1時間 200円

※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります

地上

地下

営業時間

 $0:00\sim24:00$ 

7:00~21:00

台数

28台

179台

コーナン鎌倉モール

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料

# 公共交通機関でお越しの方へ

### 大船駅より来院される方

●大船駅西口(大船観音側)

1番乗場 公会堂前下車 神 • 船31 「慈眼寺」行 渡内経由 渡内経由 「藤沢駅北口」行 船32

神 • 船 1 0 1 城 迴中村経由「大船駅西口」行

船102 公会堂前経由「城廻中村」行

2番乗場

神・船34 公園前経由 「南岡本」行

南岡本下車

◆大船駅東口交通広場ターミナル (湘南モノレール駅下バスターミナル)

2番乗場

江•藤沢[弥]大船

南岡本下車

四季の杜・武田薬品前経由

「藤沢駅(北口)」行

江•南岡本経由 「四季の杜」行

### 藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口(さいか屋・ビックカメラ側)

4番乗場 神・船32 渡内経由 「大船駅西口」行

公会堂前下車

9番乗場

南岡本下車

江•藤沢[弥]大船 武田薬品前経由

●藤沢駅南口(小田急デパート側)

8番乗場

江·5301 アズビル前・武田薬品前経由 「湘南鎌倉総合病院」行 湘南鎌倉総合病院下車

「大船駅」行

# 

●葉山ハートセンター 神奈川県三浦郡葉山町 下山口1898-1 TEL 046-875-1717

湘南厚木病院 神奈川県厚木市温水118-1 TEL 046-223-3636

・湘南鎌倉人工関節センター 神奈川県鎌倉市台5-4-17 TEL 0467-47-2377

● 湘南葉山デイケアクリニック 神奈川県三浦郡葉山町 一色1746-2 TEL 046-876-3811

●湘南かまくらクリニック 神奈川県鎌倉市山崎1202-1 TEL 0467-43-1717

●大和青洲病院 神奈川県大和市 中央林間4-25-17 TEL 046-272-9300

●湘南鎌倉バースクリニック 神奈川県鎌倉市山崎1090-5 TEL 0467-45-4103

●介護老人保健施設 ゆめが丘 神奈川県横浜市泉区 和泉町1202

TEL 045-800-1717

●介護老人保健施設 かまくら 神奈川県鎌倉市上町屋750 TEL 0467-42-1717

●介護老人保健施設 リハビリケア湘南かまくら 神奈川県鎌倉市山崎1202-1 TEL 0467-41-1616

●介護老人保健施設 リハビリケア湘南厚木 神奈川県厚木市戸田2446-15 TEL 046-230-5111

●特別養護老人ホーム かまくら愛の郷 神奈川県鎌倉市岡本1022-32 TEL 0467-41-1122

● 特別養護老人ホーム 逗子杜の郷

神奈川県逗子市沼間1-23-1 TEL 046-870-6800