2016.12
Vol.117
TAKE FREE
ご自由に
お持ちください

SHONAN MAIL
しょうなん
メール

理念
「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents

2－3P 院内活動
・湘南鎌倉マンモサタデー
乳がんサポートミーティング開催！
・湘南鎌倉総合病院主催
地域総合医療センター
介護の日
湘南鎌倉フェスティバル開催！

4P 防災・災害対策委員会より
災害訓練を行いました

5P 職員紹介・トピックス
・医師紹介 外科 数納 祐馬
・鎌倉なかよし保育園 ハロウィンイベント
・ベストホスピタリティーコンテスト開催

6P イベント ・ お知らせ
・オンコロジークリスマス会開催
・湘南鎌倉バースクリニック
赤ちゃん同窓会 クリスマス会開催
・年末年始のお知らせ

7P お知らせ
・第2駐車場OPEN
・インフルエンザ予防接種のお知らせ

8P 病院案内

神奈川県：クリスマスローズ

医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

オンコロジーセンター待合の様子

乳房の触診モデル・ウイッグ

2階受付

第1回 湘南鎌倉マンモサタデー 乳がんサポートミーティング を開催

10月29日土曜日に第1回湘南鎌倉マンモサタデー乳がんサポートミーティングが開催されました。

当日は二つの会場に分かれて行われ、本館2階のオンコロジーセンターでは乳がんの診断や治療、乳房再建までの一連の流れのパネル展示や、乳房の触診モデルやウイッグ・マンモグラフィー展示、“湘Cafe”と題したカフェスペースも設けられました。

また別棟1階の会議室ではミニレクチャーと題して、乳腺外科永田医師による乳がんの診断と手術治療、薬剤部門谷副薬剤部長の抗がん剤の話、形成外科山下部長、再生医療コンシェルジュ尾上看護師による乳房再建についての講演がありました。両会場あわせて70名超の方にご参加いただきました。

各イベント会場は女性スタッフを中心にハロウィンの飾り付けが行われ、おしゃれで暖かい雰囲気のもと、参加者は配布された乳がんに関するミニクイズやアンケートに答えたり、展示されたパネルを熱心に眺めたり、専門のスタッフに質問する姿が見られました。

参加者からは「今回のイベントを通じて乳がんの予防方法から、仮に自分が罹患してしまっても、どういった治療法があるかをトータルで考えることができた」、「乳がんを知る良いきっかけとなったので、定期的に開催してほしい」といった感想が寄せられました。イベントを終えて乳腺外科田中部長は「これを機に来年以降も是非続けていきたい。ニーズがあれば他のグループ病院でも・・」と抱負を語りました。

永田 好香 乳腺外科医師

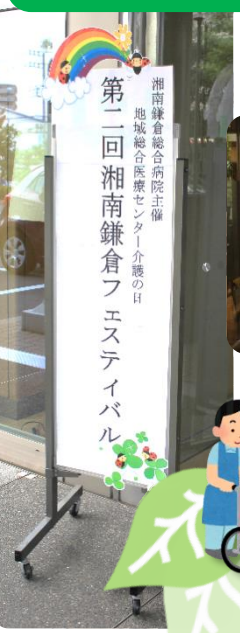
門谷 靖裕 副薬剤部長

尾上 綾子 再生医療コンシェルジュ　山下 理絵 形成外科部長

ミニレクチャーの様子

2階フロア

院内



11月5日（土）

湘南鎌倉総合病院主催 地域総合医療センター 介護の日 湘南鎌倉 第2回 フェスティバル開催

地域総合医療センター長塩野 正喜院長（右）
退院調整室　秋山 美代室長（左）

病気やけがをしても住み慣れた地域で暮らすために

「通院や退院へのご不安を支えます」をテーマに開催

11月5日土曜日に今年で2回目となる、湘南鎌倉総合病院主催の「地域総合医療センター介護の日　湘南鎌倉フェスティバル」を開催しました。

当日は土曜日で午前中に一般診療の外来が行われる中、イベント開始時刻へ向け、院内のスタッフや院外から参加する地域の施設、包括支援センターのスタッフが準備を始め、10時30分よりイベントが開始。

イベントでは、１階で福祉用具の展示や、介護ロボットとドールセラピーの展示。地域の施設（病院の種類や内容）や地域総合医療センターについての紹介のほか、医師や薬剤師、管理栄養士による医療相談のコーナーもありました。当院のスタッフと地域の施設のスタッフが来場の方へ丁寧に説明。参加された方々も熱心に話を聞かれていました。また２階では介護用品などの紹介や訪問マッサージの実演コーナーがあり、正面玄関前では介護車両の展示のほか、介護・医療の現場で活躍する動物たちの紹介を行いました。外来でお越しの方、お知らせを見て来場された方などたくさんのご来場をいただき、大変にぎやかになりました。

地域総合医療センター
副センター長
小林 修三副院長

医療ソーシャルワーカー
平野 志穂

基調講演の様子

セラピードック

電動車いす試乗

ドールセラピー

エントランスフロアの様子

医療相談などの相談会の様子

骨密度測定

身体組成測定

食事の紹介

2階介護用品や栄養関係のブース

３階講堂では基調講演を開催。地域総合医療センター長である塩野正喜院長の挨拶のあと、副センター長の小林修三副院長による「穏やかなエンディングに向けて」、平野志穂医療ソーシャルワーカーによる「退院に備えましょう～介護は急にやってくる！施設や在宅支援のご紹介」の講演が２本立てで行われました。ご参加いただいた方のうち56%が介護経験をお持ちで、「このようなテーマを小林先生は真摯に且つ理解しやすい内容で講演いただきました」「身近な問題で参考になりました」「現在入院中の夫と共に、穏やかにその時を迎えることができそうです」などの声をいただきました。また、今回のイベントに対しては「アニマルセラピーはこれからますます必要になると思います」「参加できてよかったです」と好評をいただきました。

ご協力いただいた方々、ご来場いただいた方々に御礼申し上げます。

災害訓練が行われました

臨場感を出す為、患者役を務める職員に事前説明を行い、演技指導や傷のメイクなどを施しました

11月12日土曜日に毎年恒例で行われる災害訓練を行いました。

三浦半島にある活断層による地震を想定し、訓練を開始。14時の発災放送後、今回は2階のフロアに災害対策本部を設置。各部署より院内の被災報告が行われました。

現状を報告中

院内の各所にひそかに置かれた被災の用紙を見つけ、報告を行います

災害想定

2016年11月12日　14時
武山断層（三浦半島の中・南部とその周辺海域にある活断層のうちの一つ）を震源とするマグニチュード8.0の地震が発生。
鎌倉は震度7。市内でも相当数の被害があった模様。

正面玄関トリアージポスト

正面玄関に設置するテントにてトリアージを行います

災害が起きたら・・・・

発災後に「診療を継続するかどうか」は各部署の被害状況の報告をうけ、災害対策本部で決定されます。診療続行が決定した場合、受診をしに病院に来られた患者さんは、正面玄関の一次トリアージポストにて重症度別に各診療スペース（ポスト）へ案内されるようになります。

各ポストへ案内後、診療を受けた患者さんは帰宅されるか、入院になります。災害時にはより多くの患者さんを受け入れるため、病棟や外来のスペースに臨時病床（ベッド）を設置します。

患者役はこのトリアージタグをつけた後、各ポストへ案内されます（緑が一番軽症）

「赤ポスト」の様子：重症者が搬送される

「黄ポスト」：中等症の方が案内される

感染症の方の受診があったら・・

今回の訓練では、災害の対応で混乱している中で、結核などの感染症の方がいたら・・・・という想定でも行われました。訓練中に患者さんから結核疑いが出たということで、感染防止対策室へ連絡が入り、対応ポストへ連絡。その後患者さんを速やかに陰圧室へ案内して診察を行うなどの手順も確認しました。

感染症患者発生の連絡

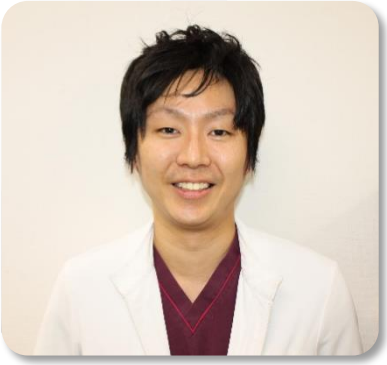
患者さんや職員で混雑している院内を避け、外から陰圧室へ案内する

最後の講評では、トリアージの際の患者さんの案内の方法や、連絡手段として使用したトランシーバーでの情報の伝え方などが話し合われました。

講評の様子

今後も有事の際に冷静に診療体制を整えることができるよう、訓練を行っていく予定です。皆様にはご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をお願い致します。

医師紹介 Doctor's



外科

数納　祐馬 筑波大学　出身

Yūma Sunō

初期研修、3年前、そして今回と3回目の赴任になります外科の数納と申します。湘南外科グループのトレーニングを積んで当院に戻ってきました。訪れる度に病院の進化を感じ、患者さんにとってより良い体制になっているのを感じます。出身は埼玉県ですが、この変わった苗字は富山県由来です。早く皆様に名前を覚えて頂けるよう、まい進していきます。

今後ともよろしくお願い致します。

トピックス Topics

鎌倉なかよし保育園

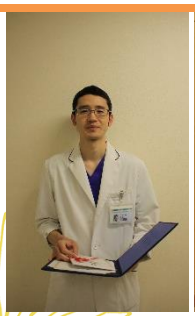
ハロウィンイベント Halloween

古代ケルト人が起源と考えられているこのハロウィンイベント。10月31日月曜日、鎌倉なかよし保育園の園児たちも、病院脇にある旧鎌倉なかよし保育園の施設内にてハロウィンイベントを行いました。

毎年行われるこのイベント。昨年はハロウィン仮装のファッションショーがありました。今年も院長は仮装をして園児たちを出迎え、園児からはマイケルジャクソンの「スリラー」など2曲のダンスの披露がありました。

ダンスが終わると子どもたちは「Trick or treat：トリック・オア・トリート（お菓子をくれないと悪戯するよ）」と言いながら大人たちからたくさんのお菓子を貰って、とてもにぎやかなハロウィンの夜となりました。

ベストホスピタリティーコンテスト



脳卒中診療科　丹野医師

左上段より　奥村さん　関根さん　根本さん　門谷さん　赤嶺さん
左下段より　大軒さん　長内さん　深沢さん　鈴木さん　杉田さん　南出さん

湘南鎌倉総合病院で働く職員を対象として、第1回ベストホスピタリティーコンテストを向上委員会主催で開催しました。良い接遇・対応をしている職員を表彰し、評価しようというものです。 9月の1か月間に投票が行われ、10月に表彰職員が決定。11月7日月曜日に表彰式が行われました。今回の表彰者は12名。上位入賞者6名と、5位から1位（同位受賞者あり）の6名が受賞。抱負を語りました。今後もこの活動を続けていき、病院にいる者同士コミュニケーションを深めて日々の業務に繋げていければと考えています。

受賞者は胸にこのピンバッジをつけています→

オンコロジーセンタークリスマス講演会開催！

「がん治療のウソ・ホント」
-その治療大丈夫ですか?-

講師　湘南鎌倉総合病院　オンコロジーセンター長　外科部長　下山 ライ医師

皆様のご来場をお待ちしております

開催日　2016年12月24日（土）
時間　開場13：30～
開講14：00～15：30（予定）
場所　湘南鎌倉総合病院　別館3階　講堂

当院通院中の患者さんによるギター演奏・フラダンス日本舞踊など盛りだくさんです♪

講演後に引き続きクリスマス会を行います！

※申込不要　問い合わせ先：オンコロジーセンター　五十嵐

赤ちゃん同窓会
クリスマス会開催！

今年も12月に赤ちゃん同窓会を行います。
午前中は1歳未満のお子さんが対象です。
午後からはどなたでも参加できます。
ご家族ご友人お誘いの上、お子さんとご一緒にご参加ください。

開催日　2016年12月23日（金・祝日）
時間　午前の部 10：00～　湘南鎌倉赤ちゃん同窓会（1歳未満対象）
午後の部 14：00～　湘南鎌倉赤ちゃん同窓会（どなたでも）
場所　湘南鎌倉バースクリニック
※駐車場に限りがございますので（10台）、公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。

年末年始のお知らせ

一般外来の運用について

2016年12月30日午後より、年明けの2017年1月3日までは救急体制（救急内科・救急外科・救急小児科）でのご受診となります。救急外来は年末年始のお休みはございません。24時間診療を行っております。

年末の一般外来は
2016年12月30日金曜日　午前中まで
年始の一般外来は
2017年1月4日水曜日から

シャトルバス運行について

2016年12月31日より、年明けの2017年1月3日までは運休となります。年始の運行は2017年1月4日からです。ご了承ください。

2016年12月30日の運行は下記のとおり臨時運行となります

★大船駅（西口・東口）
⇔ 湘南鎌倉総合病院　通常運行

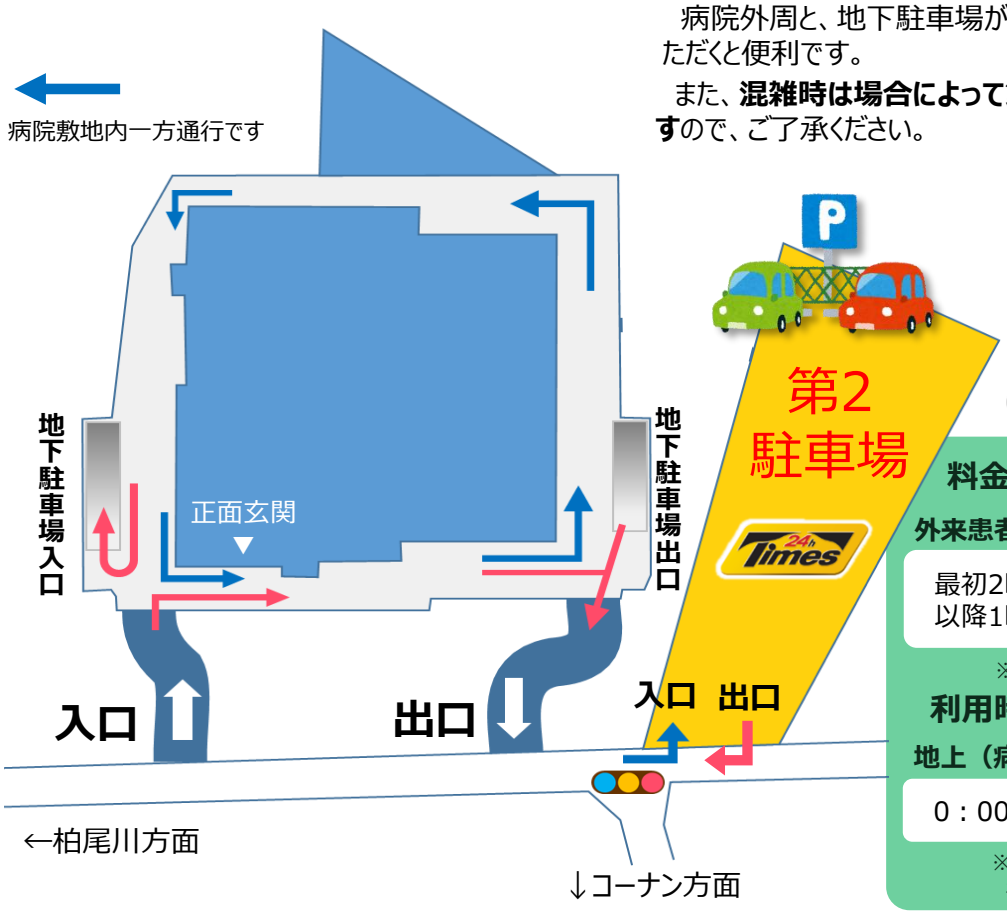
★葉山便・山崎便（かまくらクリニック・バースクリニック行き）
⇔ 湘南鎌倉総合病院　午前のみ運行
※土曜ダイヤとなります

第2駐車場OPEN

11月11日より、病院横に第2駐車場ができ、運用開始となりました。

病院外周と、地下駐車場が満車の場合は、第2駐車場をご利用いただくと便利です。

また、**混雑時は場合によって第2駐車場をご案内させていただきます**ので、ご了承ください。



※地下駐車場利用希望の場合はお待ちいただくことができますが、お時間がかかりますこと、ご了承ください

※第2駐車場は地上平面駐車場となりますので、雨よけなどはございません

※第2駐車場のご利用料金は現地精算機にてお支払いください

料金体制

外来患者	一般・面会
最初2時間　200円 以降1時間　100円	1時間　200円

※外来患者さんは診察券がないと一般料金となります

利用時間

地上（病院外周）	地下・第2駐車場
0：00～24：00	7：00～21：00

※地下・第2駐車場は入場時間に制限がございますので、利用の際はご注意ください。

完全予約制

インフルエンザ予防接種のお知らせ

ワクチンの数に限りがございますので、診療予約と併せてあらかじめご予約ください

外来受診時に併せてインフルエンザワクチンの予約をお取りいたします。ご受診の診療科で予約をご相談ください。

電話 0467-46-1717（代表）（曜日 月曜日～土曜日（祝日を除く） 時間 9：00 ～ 16：00）

予約受付期間　平成 28 年10月17日～ 平成 28 年12月29日

実施期間　平成 28 年11月1日 接種開始

料金
- 任意接種　5,400円（税込）
- 公費　鎌倉市・逗子市・葉山町・横須賀市に住民登録のある、満65歳以上の方が対象です。

市から送付された

ハガキの無い方・・・・市町村によって負担が変わります
ハガキがある方・・・・無料

公費が使用できる期間は平成29年1月31日まで

湘南かまくらクリニックにおいてもインフルエンザワクチンの接種を行っております。

湘南かまくらクリニック
旧湘南鎌倉総合病院裏手にあるクリニックです

住所　神奈川県鎌倉市山崎1202-1
電話　0467-43-1717

※15歳以上（高校生以上）の方が対象となります。

医療法人
沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院

〒247-8533　神奈川県鎌倉市岡本1370-1
代表：Tel 0467-46-1717(代表)　Fax：0467-45-0190
(直通) 健康管理センター：0467-44-1454　人工膝関節センター：0467-46-7172

しょうなんメール編集・発行：湘南鎌倉総合病院　年報広報誌委員会
ホームページアドレス：　http://www.shonankamakura.or.jp

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

Access Map

湘南鎌倉総合病院　検索　クリック！

湘南鎌倉総合病院ホームページ

駐車場利用について

24h Times

湘南鎌倉総合病院駐車場

料金体系	外来患者	一般・面会
	最初 2時間 200円 以降 1時間 100円	1時間 200円

※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります

	地上	地下・第2駐車場
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	179台・102台

コーナン鎌倉モール
1時間　200円　当日最大1000円　お買い上げで180分無料

公共交通機関でお越しの方へ

大船駅より来院される方

大船

●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場　公会堂前下車
- 神・船31　渡内経由　「慈眼寺」行
- 船32　渡内経由　「藤沢駅北口」行
- 神・船101　城廻中村経由「大船駅西口」行
- 船102　公会堂前経由「城廻中村」行

2番乗場　南岡本下車
- 神・船34　公園前経由　「南岡本」行

●大船駅東口交通広場ターミナル
（湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場　南岡本下車
- 江・藤沢[弥]大船　四季の杜・武田薬品前経由　「藤沢駅（北口）」行
- 江・南岡本経由　「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

藤沢

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場　公会堂前下車
- 神・船32　渡内経由　「大船駅西口」行

9番乗場　南岡本下車
- 江・藤沢[弥]大船　武田薬品前経由　「大船駅」行

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場　湘南鎌倉総合病院下車
- 江・5301　アズビル前・武田薬品前経由　「湘南鎌倉総合病院」行

関連施設

●葉山ハートセンター
神奈川県三浦郡葉山町下山口1898-1
TEL　046-875-1717

●湘南厚木病院
神奈川県厚木市温水118-1
TEL　046-223-3636

●湘南鎌倉人工関節センター
神奈川県鎌倉市台5-4-17
TEL　0467-47-2377

●湘南葉山デイケアクリニック
神奈川県三浦郡葉山町一色1746-2
TEL　046-876-3811

●湘南かまくらクリニック
神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL 0467-43-1717

●大和青洲病院
神奈川県大和市中央林間4-25-17
TEL　046-272-9300

●湘南鎌倉バースクリニック
神奈川県鎌倉市山崎1090-5
TEL　0467-45-4103

●介護老人保健施設　ゆめが丘
神奈川県横浜市泉区和泉町1202
TEL　045-800-1717

●介護老人保健施設　かまくら
神奈川県鎌倉市上町屋750
TEL　0467-42-1717

●介護老人保健施設
リハビリケア湘南かまくら
神奈川県鎌倉市山崎1202-1
TEL　0467-41-1616

●介護老人保健施設
リハビリケア湘南厚木
神奈川県厚木市戸田2446-15
TEL　046-230-5111

●特別養護老人ホーム
かまくら愛の郷
神奈川県鎌倉市岡本1022-32
TEL　0467-41-1122

●特別養護老人ホーム
逗子杜の郷
神奈川県逗子市沼間1-23-1
TEL　046-870-6800