



SHONAN

湘南鎌倉総合病院広報誌

し ょ う な ん め ー る

Mail

Number
2018 May

134

▶ 特集 ◀

平成30年度 研修医紹介

「行楽シーズン」ご注意ください!
レジオネラ感染症について

連載企画
湘鎌 花鳥風月

別紙

「看護の日」お知らせ
「がんサロン」お知らせ



エナガの親子 (湘南鎌倉総合病院)
撮影者: 施設管理 前島 崇忠

平成30年度

研修医紹介

湘南鎌倉総合病院は、平成8年より厚生労働省の臨床研修指定病院の認可を受け、平成30年度は**21**名の新研修医が入職し、医師として研修を開始しました。

当院での研修は全国的にも厳しい環境といわれますが、研修医は指導医と共に断らない医療を実践しております。研修医は、研修する環境と指導医に良くも悪くも大きく影響を受けるといわれます。当院で断らない医療を体得することで、医師としての姿勢を養い成長をしていきます。受診された患者さんが少しでも満足して頂けるよう日々研鑽して参りますので、例年以上にはりきっている研修医を、皆様どうぞ宜しくお願い致します。

研修医のみなさんに質問です！

出身大学／出身地

- ①性格を一言で！ ②スポーツや趣味は何ですか？
- ③休日は何をしていますか？
- ④どのような医師になりたいですか？



あおき 青木
りょうすけ 亮介

埼玉医科大学／埼玉県

①明るい

②空手

③プロ野球観戦

④生まれ育った地域で、地元の人の役に立てればと考えております。



いじま 飯島
ちかこ 智佳子

北海道大学／東京都

①熱い!! 熱くなれること、熱い人、大好きです!!

②部活のテニス!! 夏は真っ黒でした。

③寝る! 本を読む!! カフェで美味しいコーヒーを飲む!

④常に一人一人の方と向き合える人になること! 患者さんに対しても、職場の方々に対しても!



いけだ 池田
ひろき 大樹

鳥取大学／鳥取県

①負けず嫌い

②部活(ラグビー)

③目的を決めず、歩き回っています。

④一緒に働きたいと思ってもらえる医師になること。人間味のある医師になること。



磯部 輝紀
いそべ てるき

名古屋市立大学／愛知県

- ①明るく、ノリがいいです。
- ②テニス。パートナー。
- ③基本的に、友達との予定を入れます。
- ④1人でも多くの人の手助けが出来る存在になりたいです。



井原 一樹
いはら かずき

旭川医科大学／北海道北見市

- ①これと決めたことは、やり抜く性格です。
- ②ボクシングとJAZZギターをしていました。まだまだ発展途上です。
- ③ギターの練習や苦手な英語の勉強をしています。
- ④薬剤師の時にはできなかった、“人の命を救う”ことです。外科を目指しています。外傷集中診療・救急を自らの手で行える医師になることが夢です。



岩井 祐人
いらい ゆうと

名古屋市立大学／愛知県

- ①ねばり強く、負けず嫌いです。
- ②サッカーをしていました。
- ③フットサルやランニングをしています。
- ④日本一の外科医になることです。



岩渕 賢嗣
いわぶち けんじ

滋賀医科大学／宮城県

産婦人科キャリアパス
支援型プログラム

- ①オープン。人と話すのが好きです。(ずっと海外にいたので)
- ②空手、サルサ、スケートボード、ボクシング、沖縄三昧
- ③体を動かしたり、散歩が好きでよく美術館に行きます。
- ④日本が、みんな笑顔でくらする国になるよう、人の心にたずさわる仕事をしたいです。



宇陀 数真
うだ かずま

杏林大学／三重県

- ①よく喋ります！色々な方と喋るのが好きです！
- ②部活(硬式テニス)
- ③必ず外出する！ドライブ&釣り&飲み歩き
- ④誰からも信頼される外科医



老川 公美子
おいかわ きみこ

北里大学／千葉県

- ①温厚な部分があると思います。
- ②部活(バレーボール)です。
- ③電車に乗って出かけることです。
- ④信頼される医師になることです。



おおえ
大江 恵華
あやか

日本大学／東京都

- ①明るく元気なことが取り柄です。
- ②剣道・ボランティア
- ③音楽鑑賞・読書・散策・長期休暇には旅行
- ④なんでも、誰でも診ることができるジェネラリストになりたいです。



おか
岡 千紘
ちひろ

筑波大学／千葉県

- ①好奇心が旺盛で、人と話すことが好きです。
- ②バドミントン部に所属していたため、バドミントンに熱中していました。
- ③睡眠をしっかりとり、ウインドウショッピングなどに出かけることが多いです。
- ④患者さんに寄り添える医師になることです。



かさほら
笠原 晋也
しんや

東京医科大学／静岡県

- ①一つのことハマると、なかなか抜け出せません。
- ②ラグビーに熱中していました。
- ③よくツーリングをしています。
- ④立派な医師に早くなることです。



しばや
澁谷 大樹
ひろき

杏林大学／神奈川県

- ①夢中になったことは徹底的に極めます。
- ②バドミントン・食べ歩き
- ③美味しいお店を探す旅に出ます。
- ④救急医



なかじょう
中條 誠也
まさや

北海道大学／新潟県

- ①波風立てずに、のんびり生きていました。
- ②年中バスケットをしていました！
- ③バスケットしてるか、漫画を読むか、旅行をしたりしています。
- ④患者さんに寄り添える医師になりたいです。



ひらの
平野 多紀
かずき

福岡大学／宮城県

- ①楽天的。物事に集中して取り組むことができる。
- ②テニスやバレーボールなどのスポーツ。海外旅行に行くこと。
- ③温泉をめぐる、喫茶店を回ること。
- ④どの分野の医師になっても、常に患者さんに優しく接することができる医師。



ふるか
古川
すすむ
晋

東京医科歯科大学／神奈川県横浜市

- ①一つのことをつきつめる方だと思ふ。
- ②陸上競技 (800m~5,000m)
- ③遠くに出かける。
- ④老後、今までをふり返って、過去の失敗やいろいろな経験を良かったと振り返るようになりたい。



まつもと
松本
まりな
麻里奈

山形大学／埼玉県熊谷市

- ①おっとりしていると人からいわれますが、負けず嫌いな性格です。びしびしご指導よろしくお願ひ致します!
- ②バスケ部に所属し、バスケ漬けの毎日でした。
- ③最近、自転車にはまり、自転車で出かけるのが好きです。いずれはロードバイクを始めたいと思っています。
- ④「患者さんのために」が一番に思い、行動できる医師になること。将来的には在宅医療に携わりたいと考えております。



まるた
丸田
しょうへい
祥平

滋賀医科大学／千葉県

- ①フレンドリー (^^)
- ②弦楽愛好会 (大学非公認サークル) にてウクレレを頑張りました♪
- ③海が近いのでサーフィンを始めたいと考えてます!
- ④専門医資格も取って第一線でバリバリ働きます!あと海の近くに家を建てたいです!



むとう
武藤
ゆたか
豊

東京医科歯科大学／千葉県

- ①優しいです。
- ②アメリカンフットボール
- ③街歩き
- ④信頼される医師になれるよう精進します。



むろや
室谷
ゆう
遊

産業医科大学／福岡県

- ①のんびりしてます。
- ②その時にしたいことを、思う存分しました。
- ③その時にしたいことをします。
- ④初期研修医の2年が今後の医師人生に大きく影響するので、貪欲に学びたいです。



わたなべ
渡邊
たくと
卓登

東京医科歯科大学／千葉県

- ①大ざっぱ
- ②部活 (陸上)
- ③旅行・読書
- ④2年間で大きく成長する



2 Infection 感染源・感染経路について

入浴設備（24時間風呂、共同入浴施設、各地の温泉など）や、超音波加湿器、空調機器やダクトなどの人工環境が感染源になったと報告されています。特に日本では入浴設備からの感染事例が多くなっています。

レジオネラ属菌は、土壌や湖沼などの自然環境で生息しており、宿主になるアメーバに寄生して増殖します。アメーバは循環式の浴槽や配管、ビル屋上の冷却塔、噴水などの人工的な水循環設備の中におり、この宿主アメーバの中で、レジオネラ属菌が大量に増殖し、レジオネラ属菌を含んだ微小な水滴や固体の粒子（エアロゾル）を吸入することで感染します。



3 Condition 症状について

肺炎を起こした場合、致死率が比較的高く（5～30%）早期の診断と適切な抗菌薬による早期治療が大切です。一方、ポンティアック熱型は自然に軽快するのでレジオネラ症としては見逃されていることが多いです。

病型	潜伏期間	症状
肺炎型	2～10日	38℃以上の高熱、悪寒、胸痛、頭痛、食欲不振、筋肉痛に加えて、呼吸器症状（咳、息切れ、呼吸困難など）、神経系症状（幻覚、昏睡などが比較的早期に出現）
ポンティアック熱型	1～2日	発熱、頭痛、筋肉痛など ※咳などの呼吸器症状はみられません。

4 Treatment 治療について

レジオネラ属菌は、細胞内寄生細菌（体内の異物を取り入れ分解する働きをもつ、食細胞という細胞の中で増える菌）のため、宿主細胞の中に浸透する効果のあるニューキノロン系やマクロライド系、リファンピシンなどの抗菌薬でなければなりません。第一選択薬は、静注用のニューキノロン系薬です。有効な抗菌薬の投与がなければ、7日以内に死亡することが多いです。

5 Prevention レジオネラ症にかからないためには

レジオネラ属菌の感染予防のためのワクチンはありません。

- 最も有効な手段は、レジオネラ属菌が生息しやすい、微小な水滴や固体の粒子の発生源となる浴槽などを適切に管理（点検・清掃・消毒・細菌検査）し、レジオネラ属菌の増殖を防ぐことです。
- 衛生管理が不十分な浴槽の壁面や配管などにバイオフィルム（ヌメリ）が形成されます。循環式浴槽水や冷却塔、給湯設備などでも、このバイオフィルムには栄養分が豊富で、レジオネラ属菌の増殖に適した環境です。
 - ①バイオフィルムを発生させないこと。
 - ②レジオネラ属菌の栄養源を断って、増殖させないこと。
 - ③レジオネラ属菌が増殖している可能性がある水の細かい水滴を人に吸い込ませないこと。

この3つが、レジオネラ症を発生させない大原則です。

※高齢者、喫煙者、慢性肺疾患のある方、免疫の低下する疾患（がん、糖尿病、腎臓病など）のある方は、レジオネラ属菌に感染しやすいため、特に注意が必要です。

いかがだったでしょうか？

レジオネラ感染症は、人から人への感染はなく、健康な方ならば、まず心配はいりません。しかし、紹介したハイリスク群のような免疫が低下した方には注意が必要です。普段は健康な方でも、体調を崩して免疫が落ちた状態ならば、注意が必要です。快適な旅行を楽しむために、頭の片隅に入れておいてもよいかもしれません。

【出典】・NIID 国立感染症研究所 HP・MMWR56(48):1261 - 1263 __旅行関連レジオネラ症のサーベイランスー米国、2005～2006年 Surveillance for Travel-Associated Legionnaires Disease - United States, 2005-2006・神奈川県衛生研究所 HP・千葉県 HP



「海蛍」と「みずがめ座流星群」のコラボレーション

入職後に私が病院内で観察している鳥や動植物について院内で紹介したところ、色々な方から問い合わせがあり、この「しようなんメール」にてご紹介をすることになりました。院内に息づく季節が感じられる「花鳥風月」を紹介します。



《参考》『神奈川県鎌倉市におけるアメリカザリガニの由来』川井唯史 小林弥吉 著

「アメリカザリガニ」は1927年5月12日にアメリカのルイジアナ州からはるばる大船（現『岩瀬下関防災公園』）にやって来ました。太平洋で200匹移送され横浜港到着時は20匹となりました。輸入目的は養殖ウシガエルの餌であるため、養殖技術を教授された者によりカエルの卵と共に「アメリカザリガニ」は日本各地へと広がりました。温暖な気候と何でも食べる食性、一度に数百個の卵を産卵する繁殖力で瞬く間にその僅かな個体は日本中に拡散しました。文字通り日本の環境、水があったのでしょう。

「アメリカザリガニ」と同じ甲殻類の生物がこの鎌倉では素敵な光景を見せられます。昨年、一昨年と由比ヶ浜などは「ウミホタル」が大量発生、海面で発光し話題となりました。海水温が高く、風の強い夜（昨年は5月5日）にその日はやってきます。昨年は「みずがめ座流星群」とのコラボレーションが幻想的でした。5月は「おひつじ座流星群」などもあるので、気温や天候の条件さえ揃えば素敵な夜が訪れると思います。

倉大船の地から日本中に広まった生物がいます。当院を取り囲む水路には鴨や蛙が棲息しています。その水路に同居する「アメリカザリガニ」をご紹介します。



新川の「蛍」



由比ヶ浜の幻想的な「海蛍」



日本中に住みついた「アメリカザリガニ」

医療法人 沖縄徳洲会

湘南鎌倉総合病院

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1
TEL 0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190
ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>
(直通)健康管理センター:0467-44-1454 人工関節センター:0467-46-7172
しようなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会



SHONAN KAMAKURA
GENERAL HOSPITAL



看護の日

～5月12日はナイチンゲールが生まれた日にちなんで
「看護の日」とされています～

開催日：5月12日(土)
時間：9:00～15:00
場所：湘南鎌倉総合病院
1F受付ロビー周辺



看護師さんになってみよう!

毎年恒例!ちびっこ白衣で写真を撮ろう!
白衣や医療グッズを用意しています。

体験コーナー

装具を身に着けて、妊婦や高齢者の生活環境を体験!
認知機能テストもあります。

親子のスキンケア教室

～楽しい泡の作り方～
楽しくできて、正しいスキンケア方法を
学びませんか?

測定コーナー

血圧・BMIの測定ができます。
BMIとは、身長からみた体重の割合を示す体格指標です。
肥満度のチェックをしてみましょう

かわいい絆創膏のプレゼントあります。
お気軽におこしく下さい!



看護の心をみんなの心に

5月12日は
看護の日

好評!!

がんサロン

5 / 19 土
14~16時

2階21番
オンコロジーセンター待合室

〈対象〉患者さんとそのご家族

- ・参加費無料・事前申込不要
- ・自由参加

〈定例〉第3土曜日(祝日除く)

〈最初の30分に〉

- ・理学療法士 奥田 ・作業療法士 斉田
- によるミニレクチャー付

自宅で おこなう運動

~効果を出すためのポイント~

