



し ょ う な ん め ー る

SHONAN

湘南鎌倉総合病院広報誌

Mail

Number  
2020 April

157



▶ 特集 ◀

頭痛外来「つらい頭痛」ガマンしていませんか？

脳神経外科 医長 堀田 和子

総合診療科「お酒が糖尿病に効く!？」

「トモセラピー治療について」

撮影場所：国営昭和記念公園（東京都立川）

撮 影 者：医事課 宮本 有希子

What's Tomotherapy?

前号(3月号)では、トモセラピーの治療の流れなどについてご案内しました。当号(4月号)では、トモセラピー治療の対象となる疾患や有効性について解説したいと思います。また、患者さんからよくある質問についての回答や前回に引き続きトモセラピー棟の暖炉についてご紹介したいと思います。

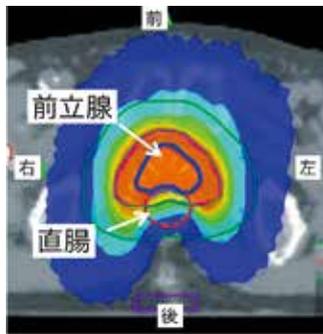
# トモセラピー治療

## トモセラピー治療の対象となる疾患について

医療の進歩は日進月歩です。手術、薬物療法とともにがんの三大療法である放射線治療はその治療装置、また、それに伴う制御技術が急速に発展している分野です。このような新しい技術を用いた放射線治療の一つに強度変調放射線治療があります。

強度変調放射線治療は多方向から強度を変えた放射線を用いることで、腫瘍には十分な線量を照射し、腫瘍周囲の正常臓器の線量を安全域まで落とすことが可能です。**当院のトモセラピーは強度変調放射線治療に特化した放射線治療装置です。**

### ～トモセラピーによる治療計画～



#### 〈前立腺がんの治療計画〉

オレンジ色(100%)から青色(30%)にかけて放射線量が下がっていきます。放射線の障害を受けやすい直腸をさけながら、前立腺には十分な放射線量を投与することができます。

放射線治療の主な対象疾患は下記ようになります。

- 前立腺がん
- 乳がん
- 肺がん
- 頭頸部がん
- 直腸がん
- 食道がん
- 子宮がん
- 悪性リンパ腫
- 脳腫瘍(原発性・転移性)

トモセラピーはこれらの疾患以外にも、同じ部位に対する二回目の放射線治療(再照射)や放射線による障害を受けやすい臓器に接する腫瘍の治療など、**通常の放射線治療では難しい病変に対応することができます。**当院の放射線治療の対象疾患は乳がんと前立腺がんが多くを占めています。乳がんは周囲に浸潤する性質のあるがんで、手術しても見えない部分にがん細胞が残っていることがあります。手術後の乳房からの再発を抑える治療として、手術後に乳房全体に放射線治療を行うことが勧められています。

前立腺がんに対する放射線治療は手術と同様、標準治療として認められています。放射線治療は身体に対するダメージが少なく、心臓病や糖尿病などの重い合併症のため手術が難しい患者さん、ご高齢の患者さんにも行うことができます。また、上記のリストの疾患によらず、痛みや、出血、むくみなど腫瘍による様々な辛い症状を改善する緩和治療としても放射線治療は大きな役目を果たします。

## トモセラピー治療の有効性

### 身体的負担が少ない治療です

ピンポイント照射により、可能な限り、がん病巣だけに放射線照射を行いますので、従来に比べて正常細胞への照射が格段に少なくなっており、身体的負担が少ない治療です。

### 日常生活を送りながら外来治療が可能です

外来での通院治療が可能です。仕事を続けながら治療を受けて頂くなど、生活の質を保ちながらの治療を目指します。

### 保険が適用されるので安心です

トモセラピーによる放射線治療には健康保険が適用されます。



- A. 放射線治療室 1
- B. 放射線治療室 2
- C. 放射線治療室 3
- D. 待合ロビー・暖炉▶



## トモセラピー棟 *map*

~暖炉の火がゆらぐ  
心温まる空間~

## トモセラピー治療に関するよくある質問 Q&A

### Q1. 治療中、痛みなどはありますか？

いいえ、痛みは全くありません。しかし治療中、体をしっかりと固定しますので、その間は動けなくなりご不便を感じられる方もいらっしゃると思います。

### Q2. 治療は何日間行うのでしょうか。1回あたりの時間はどのくらいかかりますか。

通常は平日毎日となり週5日行います。実際の放射線照射の時間は数分です。体の位置を確認したり、治療前のCT撮像などの準備を含め、放射線治療室の滞在時間は10～20分です。

### Q3. 治療にかかる金額はどのくらいですか？

患者さんごとに多少異なりますので、放射線腫瘍科窓口にお尋ねください。

### Q4. どの部位に関して治療ができますか。向き、不向きの部位はありますか？

ほぼすべての部位の腫瘍に放射線治療ができます。ただし、皮膚表面の厚みのない病変は不向きです。

### Q5. 前立腺治療の場合、直腸出血はどれくらい発生しますか？

前立腺がんの治療の場合、副作用として直腸出血がおきることもあります。前立腺と接する直腸にも放射線が照射されるため、直腸に炎症、潰瘍ができることによっておきます。治療してから数ヶ月後に発症します。発生頻度はわずか（数パーセント程度）ですが、血液をさらさらにする抗凝固剤を使っている患者さんに起きやすい副作用です。

通常は軽症で自然に止血しますが、出血が止まらない場合は内視鏡による止血処置や輸血が必要となります。

### Q6. 放射線による副作用は大丈夫ですか？

照射部位によって特徴的な副作用が生じる場合があります。たとえば、乳房照射では皮膚炎、腹部の照射では腸炎による下痢などです。従来の放射線治療に比べると頻度は少なくなっています。照射期間中も副作用の確認を行いながら、治療を進めていきますので、安心して治療を受けて頂けます。