Web 公開医学講座とは

日々、医療現場で活躍する当院の医師、看護師、放射線技師、リハビリテーション科スタッフ、 検査技師によるインターネット(Zoom)を使用したご自宅等で視聴できる無料の医療講座です。

この度、皆さまからお寄せいただいたお声を反映し、動画配信を開始いたしました!

いつでも!

どこでも!



何度でも!

視聴期限なし

初期研修医

人職医師の

※一部の講座のみの配信です。※ご質問を承ることは出来かねます。 (Zoom でご参加いただくWeb 公開医学講座は、直接講師にご質問いただけます)

Q

湘南鎌倉 動画配信 検索

動画配信 専用 QR コードは こちら

面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。当院には重症患者さんや免疫力が低下している患者さんが多数入院されています。感染拡大防止のため、当面の間、原則面会禁止とさせていただきます。 入院中の患者さんを感染症から守るため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。下記に該当する場合のみ面会可能とさせていただき、マスク着用の上、短時間での面会をお願いいたします。

- 医師等から面会許可がある場合
- 病状説明など医療者との面談がある場合
- ■入院時・退院時および手術当日

※上記以外でもご事情がある場合は病棟職員にご相談ください。



医療法人 偲洲会

湘南鎌倉総合病院 SHONAN KAMAKURA GENERAL HOSPITAL











〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1 TEL:0467-46-1717 (代表) FAX:0467-45-0190 ホームページアドレス: https://www.skgh.jp/ (直通)予防医学センター:0467-44-1454 人工膝関節センター:0467-46-7172 しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会



撮影場所:七里ヶ浜

撮 影 者:臨床工学科 種山 かよ子

Vol.8 ~脳卒中リハビリテーション看護~

「動画配信のご案内」

面会禁止のお願い

お知らせ Web公開医学講座

12 SHONAN Mail

Welcome MEDICALINTERN

期

研

医

0

-



昨今、医師の働き方が注目されております。当院の研修は忙しく厳しいものになりますが、メリハリ のある効率の良い研修を目指しております。研修医は当院で断らない医療を実践する中で、診療技術 だけではなく、医師としての姿勢も養い成長していきます。受診された患者さんが満足していただけ る様に日々研鑽して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

研修委員長から新研修医にメッセージ

救急総合診療科 部長 関根 一朗

将来どのような専門領域で活躍するかに関わらず、医師は卒後2年間の初期臨床研修を行う。その2年間で身に つけるべきものはなんだろうか? 幅広い知識? 正確な技術? もちろんそれらも大切だが、必ず身につけてほしいも のは「姿勢」だ。目の前で困っているひとに迷わずに手を差し伸べる、患者さんを自身の大切な人だと思って接する。 そんな「姿勢」を多くの指導医や患者さんから学んでほしい。「正しさ」も「優しさ」も兼ね備えた医師に。

出身地 ❷趣味または特技 ●自分の性格をひと言でいうと? ❸目指す医師像 の 出身大学

秋山 悠歩

あきやま ちかほ

宮城県 東北大学



- €日時家 2料理·読書
- **③**患者さんや周りの医療者との信頼 関係を築くことができる医師

あさだ たいち

朝田 泰地

神奈川県 東京医科大学

- **∩**ポジティブ
- 2体を動かすこと
- ③常に患者さんの立場に立ち、最適 な医療を提供できる医師

指定病院の許可を受けて、

医師として研修を開始しました

南鎌倉総合病院は、

成8年より厚生労働省の

}臨床研修

令和4年度は2名の新研修医が

阿部 竜太

あべりょうた

神奈川県 横浜市立大学



- ●寡黙なおしゃべり好き
- 2ダイビング(最近免許を取りまし た)、ランニング、NGS解析等
- **3**患者さんや同僚からいつでも頼って もらえるタフな医師



井坂 光佑

いさか こうすけ

東京都 愛媛大学



- 2コーヒー、ファッション
- 3問りのスタッフとうまく連携しながら 雰囲気を良くできる医師



伊藤 圭介

いとう けいすけ

静岡県 滋賀医科大学



- 2相撲、料理、食べること

Welcome MEDICAL INTERN

❸患者さんが安心して頼れる医師



鵜梶 真衣

うかじ まい

千葉県 千葉大学

- ●諦めが悪い
- **2**ドライブ
- 3知識や技術はもちろん、人間味の ある医師



内田 大貴

うちだ ひろたか

東京都 東邦大学



- **●**負けず嫌いで目的を達成するまで努力を怠りません。
- ❷ゴルフ(持ち球はドロー、好きなクラブはアプローチ ウェッジ)
- 3 医師として、そして何より人として大切なことを見失わ ない医師

大阪府

高知大学



江﨑 恵史郎

えさき けいしろう

愛知県 北里大学



- ●真剣に、楽しく
- 2アメリカンフットボール観戦 ウィンドサーフィン
- 3雰囲気の良い医療現場をつくり 良い医療を提供できる医師



遠藤 雄太

えんどう ゆうた

神奈川県 産業医科大学



- ●何事においても一度決めたこと はとことんやり通す
- 2 Netflix で韓国ドラマを観ること
- ₃患者さんの人生を伴走者として 支えられるような医師



岡野 圭剛 おかの よしたけ

①よく笑い、人懐っこいです!

- 2オーケストラ (ホルン)、船釣り、 スノーボード、温泉、旅行
- 3不安や痛みに寄り添い、患者さん を笑顔にすることができる医師



MEDICAL INTERN Welcome

片岡 壱規

かたおか いっき

宮崎県 産業医科大学



- ❶負けず嫌い
- 2ゴルフ、野球、剣道、書道
- ₃患者さんの心に寄り添える医師

川越 千夏

かわごえ ちなつ

鹿児島県 鹿児島大学



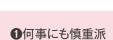
- ●不器用ながら諦めずにコツコツと物事に取り組む性格
- 3確かな知識と技術をもち、患者さんとご家族に対し て思いやりのある救急医

13

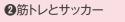
木川 紘太朗

きがわ こうたろう

北海道 北里大学



③素早くて的確な判断ができる医師



小嶋 一輝 こじま いっき

京都府 富山大学



- **①**絶対に諦めない!
- ②登山、サーフィン、ボクシング、
- ⑤ 「あなたに出会えて良かった」と 言ってもらえるような医師

坂本 有輝也

さかもと ゆきや

東京都 埼玉医科大学



- ❶好奇心旺盛
- **2**スキー
- ❸どんな状況でも冷静に対処できる

筠惠

どう きんえ 東京都

順天堂大学



- ●一度決めたことはやり通す
- ②旅行、スノーボード
- 3患者さん思いの医師

野沢 健太郎

のざわ けんたろう

京都府 愛媛大学



- **①**ポジティブ
- ②体を動かすこと、スポーツ観戦、音楽
- 3場面に応じて的確な判断ができる医師

原 慎之介

はら しんのすけ

北海道 旭川医科大学



- **③**誰からも尊敬される医師



●負けず嫌い

2筋トレ

●やりたいことはすぐ行動に移す ②釣り、キャンプ、バイク、カメラ

3地域全体を診る医師

19

平田

ひらた かん

沖縄県 琉球大学

松井

まつい ゆう

奈良県 山梨大学



- ●楽観的、マイペース、目標に向かってゆっくり コツコツ進んでいきます。
- 2映画鑑賞、食べ歩き、美味しいお店探し
- ❸幅広い年齢層、重症度、緊急度に適切に対応で きる全身丸ごと診られる救急医

満島 哲史

みつしま あきふみ

千葉県 東京医科大学



Welcome MEDICAL INTERN

- ●やりだすと止まらない性格。なんでも粘り 強く最後までやり抜きます!!
- ②アウトドア全般。なんでもやりたがります!
- ❸オールラウンダーの医師

毛利 佳裕

もうり よしひろ

宮崎県 広島大学



- ●分け隔てなく人と仲良くできる
- 2陸上の長距離を9年間していたので、体力 には自信があります。
- ❸高い技術と人間性を兼ね備え、困った人が いれば瞬時に対応できるような医師

諸見川 愛華 もろみかわ あいか

沖縄県 琉球大学



- ●「がんばってみたい!」というチャレンジ精神があり
- 2ドライブ (車を運転することが好きです)
- ❸向上心とチーム医療の一員としての自覚を持ち、 患者さんに寄り添う医師

4 SHONAN Mail

湘南鎌倉総合病院

新入職医師のご紹介

みなさんに質問です!

■診療科 出身地 ■出身大学

- ●自分の性格をひと言でいうと?
- 2休日の過ごし方
- ③湘南鎌倉総合病院で成し遂げたいこと



宇井 睦人 うい むつひと

総合診療科

順天堂大学

千葉県

- ●明るく温厚で、社交的だと思います。辛い時でも、気持ちは前向きに。
- ②上野公園の近くに住んでいるので公園で娘と遊んだり、硬式テニスで 気分転換をしています。
- ❸湘南鎌倉総合病院だけでなく国内の緩和医療の底上げと、若手医師へ の患者-医師コミュニケーションの向上に取り組みたいと考えています。



- 2サウナに行く
- ❸循環器科でアブレーションや下肢血管治療などを学び、 鹿児島へ持って帰りたいです。



内田 修平

うちだ しゅうへい

循環器科 鹿児島県 宮崎大学



大澤 亮匡 おおさわ あきまさ

救急総合診療科 専攻医 北海道



- 2寝ています
- 3 "人"として良い人でいることです。

●諦めない

2美味しい食事で栄養をつける。

千葉大学

❸自分の経験値を最大限上げていきたいと思います。 一人でも多くの患者さんの力となれるようにしたいです。



大村 兼志郎 おおむら けんしろう

呼吸器外科 千葉県 筑波大学



上石 英希 かみいし ひでき 内科 専攻医 東京都 金沢医科大学

●おおらか

- 2読書
- ❸初期研修を東京西徳洲会病院でおこないました。消化器内科を志望し ていますが、内科全般を勉強したいと考え、湘南鎌倉総合病院を希望 しました。日々精進を重ね、1日でも早く一人前の消化器内科医になれる ように頑張ります。



河野 香

かわの かおり 小児科 群馬県 東京女子医科大学

●マイペース。B型ですが、B型っぽい性格だと言われます。

❸病院での臨床のみならず基礎研究の機会を与えていただいて

いるので、そちらでも成果を出せるよう努力したいと思います。

2趣味の読書やクラシックバレエなどをやっています。

- ●注意深い方だと思います(優柔不断ともいいますが)。
- ②家でのんびり過ごしています。
- ❸子どもたちの健康に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いします。



河東 堤子

かわひがし ていこ 血液内科





菊池 佳奈

きくち かな 麻酔科 東京都 埼玉医科大学

- ●なんでも楽しむことができます。
 - 2家族が起床する前のランニング
 - ❸湘南鎌倉総合病院の麻酔科医として胸を張って仕事ができるよう、努力 して参ります。



- 2子どもと遊ぶ
- ❸多くの経験を積み、より深く学び、成長し、患者さんに 貢献することです。



小寺 順久

こでら のぶひさ 循環器科

岡山県 山口大学



小林 正宏

こばやし まさひろ 消化器病センター 部長 栃木県 浜松医科大学



- ●良く言えば慎重、悪く言えば瞬発力に乏しい。
- 2天気の良い日は鎌倉市、藤沢市周辺の探索をしています。
- ❸近年生活習慣病に関連する肝臓病が増加しており、病気が進行する前 に適切に治療することが重要です。患者さんに信頼され、安心して受診 していただける診療科を目指したいと思います。肝がん治療も積極的に おこなっていきます。



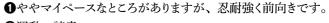
- ❶好奇心旺盛
- 2登山、読書
- ❸医師としての、救急医としての素養を身につけたいです。



こばやし まさひろ

神戸大学

救急総合診療科 専攻医 広島県



❸不整脈を中心として循環器医としての能力を向上させる事。より多くの 患者さんに湘南鎌倉総合病院に来て良かった、と思っていただけるよう にすることです。



小山 右文

こやま たかふみ 循環器科 東京都

東北大学





佐々木 康二(13) ささき こうじ 小児科 部長 神奈川県 和歌山県立医科大学

- ●真面目
- 2スポーツ観戦
- ❸地域の小児医療に貢献し、また専門医療により子どもたちの病状回復 に寄与することを目指します。

- ●真面目、努力家
- 2初期研修の頃は余裕がなく、趣味の運動ができなかったので、 運動を始めたい。
- ❸日本一の救急台数を誇る湘南鎌倉総合病院の断らない救急の 一員としてきちんと役立てる人材になりたいです。



佐藤 史和 さとう ふみかず 救急総合診療科 専攻医 埼玉県 富山大学



佐藤 晶子 さとう あきこ 放射線腫瘍科 東京都 大分大学

●明朗闊達

2ゆっくりする。

●朗らか

- 2 テニス、掃除、散歩など
- ❸丁寧な診療を心がけます。



柴 慎太郎 しば しんたろう 放射線腫瘍科 医長 東京都 群馬大学



清水 俊洋 しみず としひろ

腎臓病総合医療センター 腎臓外科 部長 埼玉県 東北大学

❸より良い医療を提供できるようにベストを尽くします。

●穏やかであると思います。

- 2コロナ前はよくドライブや旅行に行っていました。
- ❸腎臓病総合医療センターの腎臓外科に所属し、腎移植手術、腎移植後 免疫抑制療法、バスキュラーアクセス関連手術、腹膜透析関連手術な どを含めた腎不全外科全般を担当します。



- ②ジャズ etc 演奏 (仲間募集中)、子どもと遊ぶ、自転車
- ❸妻の家業のため湘南で医療をやることになりました。まずは 患者さんや病院スタッフから信頼してもらえるよう、頑張りま す。呼吸器関連で困ったことがあれば、どうぞご相談ください。



蛸井 浩行 たてい ひろゆき 呼吸器内科 医長 東京都

日本医科大学



綱野 祐美子 つなの ゆみこ 集中治療部 徳島県 高知大学

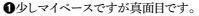
- ●平和主義です。
- 2積極的に朝寝坊します。
- ❸集中治療部の発展と、各診療科の先生方の負担軽減に貢献できるよう 頑張ります。



服部 哲也 はっとり てつや 内科 専攻医 神奈川県 東海大学



- **①**真面目ですが芯が弱く優柔不断です。
- 2家でゴロゴロ、ドライブ
- ❸自身の弱みを克服すること。総合内科医、内視鏡医への技術向上に 努力します!



- ②天気が良い日は登山やサイクリングに出かけます。
- ❸内科専行医として、志望科である消化器内科を中心に内科全般の 能力を身につけたいと考えています。また知識や技能を身につける だけでなく、患者さんやご家族に対する思いやりを持った全人的な 医療者として地域・社会に貢献できるよう精進して参ります。



廣瀬 晴人 ひろせ はると 内科 専攻医 滋賀県 滋賀医科大学



村井 太郎 むらい たろう 放射線腫瘍科 部長 神奈川県 名古屋市立大学

①おっとり

- 2子どもと游ぶ
- ❸陽子線や中性子捕捉療法、核医学検査、治療をしっかりとやっていきた



- 2野球観戦
- ❸患者さんに寄り添った医療を提供できる医師になれたらと 思います。腎臓内科を中心に内科診療についての理解を深 めたいです。

矢野 鉄人

やの てつんど

脳卒中診療科

埼玉医科大学

東京都



村岡 むらおか すぐる 内科 専攻医 東京都 東京大学





❷読書

❸患者さんとともに、日常診療での学びを大切に過ごしていきたいです。

- **①**マイペースで穏やかです。
- 2散歩、ゲーム
- **③**総合診療科として地域に密着した医療を身に付けることです。 また在宅患者さんの栄養状態の改善に携わりたいです。



山田 一輝 やまだ かずき 総合診療科 専攻医 兵庫県 京都大学



渡井 健太郎 わたい けんたろう 免疫・アレルギー科 部長 静岡県 熊本大学

●ポジティブ

2家族で遊ぶ

❸治せるアレルギー科



認定看護師ってなぁに?



失調 羅藤試験

脳|卒|中|リ|ハ|ビ|リ|テ|ー|シ|ョ|ン|看|護|



10 SHONAN Mail

認定看護師とは?

ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を 有する者として、「公益財団法人 日本看護協会」の認定を 受けた看護師をいいます。

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師とは?

脳卒中は麻痺や高次脳機能障害といった様々な症状をひきおこす疾患であり、 寝たきりや介護が必要になる要因疾患の上位でもあります。脳卒中リハビリテー ション看護認定看護師の役割は、急性期脳卒中患者のモニタリングとケアをお こない、重篤化予防に努めています。

その他にも、脳卒中は早期リハビリテーションが予後の改善につながるため、活動性維持・促進のための早期リハビリテーションをおこなっております。



主な業務内容

- ■院内脳卒中患者さんの回診をおこない、脳卒中患者さんの 看護で困っていることの相談を受けています。
- 脳卒中患者さんのポジショニングをおこない、筋緊張緩和 や拘縮(関節の可動域制限)の予防に努めています。
- 自宅退院される患者さんへ生活指導や再発時の対応に ついて指導しています。
- 脳卒中や神経症状について、看護師を対象とした院内研修 をおこなっています。
- ■排尿自立ケアのメンバーとして、院内の排尿トラブルがある患者さんの対応をしています。



認定看護師を目指したきつかけは?

上|里| 優|人|

新卒で湘南鎌倉総合病院に入職し、脳卒中センターに配属となりました。脳卒中治療の外来、入院、カテーテル治療・検査の全てに携わってきた中で、急性期病院でできる脳卒中看護について興味を持ち、質の良い看護をするために知識や技術をつけたいと思うようになりました。その時、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師のことを知り、チャレンジしてみようと思ったことがきっかけです。

