

# 湘南鎌倉総合病院



参加費無料  
お申込不要

## 市民公開講座

### 「未病」のうちに予防しよう!

—守りの健診から、攻めの予防医学へ—

2022

# 7.10日

湘南鎌倉総合病院

先端医療センター **D棟** 4階

Zoom配信  
同時開催  
※詳しくは裏面へ

13:00~17:00

開演 13:00 (12:15開場 / 16:00講演終了)

16:00~ 予防医学センター見学会

参加費無料ですが、Zoom視聴は事前のお申込みが必要です。  
新型コロナウイルス感染予防対策を取り、三密を避けて行います。  
感染対策としての入場制限等にご理解とご協力をお願い申し上げます。

オープニング  
リマークス

- 予防医学センター長 中島 留美

施設紹介

- 予防医学センター主任 杉崎 元紀

講演会

第Ⅰ部

13:10 ~  
14:00

～メタボリックシンドロームの予防について～

- 講演①「予防医学センターにおける保健指導の実際」 **10分**  
医療法人徳洲会 湘南鎌倉総合病院 予防医学センター  
保健師 鈴木 歩唯
- 講演②「腹をわって話そう! 内臓脂肪のこと」 **40分**  
株式会社日立製作所 日立健康管理センタ  
センタ長 中川 徹 先生

特別企画

トークショー

～鎌倉野菜の魅力について～

14:10~14:30

盛田ファーム代表 盛田 康生 氏 × 予防医学センター長 中島 留美

第Ⅱ部

14:40 ~  
15:30

～認知症の予防について～

- 講演 「認知症の予防と診断：最近の話題」 **50分**  
白山石川医療企業団 公立松任石川中央病院  
PETセンター長 横山 邦彦 先生

クロージング  
リマークス

- 予防医学センター責任者 河野 晋一

予防医学センター見学会

16:00 ~ 17:00

人間ドックフロア見学コーナー・保健指導見学コーナー

ご自宅での  
ご参加

# Zoomで同時配信を行います

以下のURLまたは  
当院ホームページ トップ画面右上にある  
「Web公開医学講座お申込み」よりご登録ください。



<https://skgh-jp.zoom.us/meeting/register/tZcf-yoqzgpGdNSfDQKCDkISpOuVZLgD15I>



会場での  
ご参加

## 会場 湘南鎌倉総合病院 先端医療センター(D棟)4階

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1



### 人間ドックの歴史と由来

80年以上前に日本で産声をあげた人間ドックを、最初に組織的に行ったのは、1954年(昭和29年)7月12日、国立東京第一病院(現在の国立国際医療研究センター)といわれています。次いで聖路加国際病院など、全国の病院や施設で人間ドックが創設されました。ちなみに「ドック」は病院という意味の俗語もあるようですが、一般的には船を点検・修理するためのドック(dock)に由来するといわれています。

船が長い航海のあと点検・修理のためにドックに入るように、人間も定期的にドックに入る必要がある、という考えから生まれた言葉と思われる。

日本人間ドック学会HPより

主催・お問い合わせ



予防医学  
センター

〒247-8533  
神奈川県鎌倉市岡本1370番1 先端医療センター2F  
TEL 0467-46-1717