



SHONAN
湘南鎌倉総合病院広報誌

し ょ う な ん め る

Mail

Number 178
2022 June

SHONAN Mail
Vol.178
2022 June

特集：採血・採尿・エコー検査の受付が変わりました！

編集・発行 湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

予告

予防医学センターオープン1周年記念
市民公開講座を開催します！

「未病」のうちに**予防**しよう！

—守りの健診から、攻めの予防医学へ—

2022年
7/10
SUN 日

開演 13:00

会場 湘南鎌倉総合病院
先端医療センター4階(D棟)

※詳細は当院ホームページで随時ご案内いたします。

面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。当院には重症患者さんや免疫力が低下している患者さんが多数入院されています。感染拡大防止のため、当面の間、**原則面会禁止とさせていただきます。**

入院中の患者さんを感染症から守るため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。下記に該当する場合のみ面会可能とさせていただき、**マスク着用の上、短時間での面会**をお願いいたします。

- 医師等から面会許可がある場合
- 病状説明など医療者との面談がある場合
- 入院時・退院時および手術当日

※上記以外でもご事情がある場合は病棟職員にご相談ください。



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1
TEL:0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190
ホームページアドレス: <https://www.skgh.jp/>

(直通) 予防医学センター:0467-44-1454
人工膝関節センター:0467-46-7172
しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会



撮影者: 消化器病センター 隅田 ちひろ
撮影場所: 大船フラワーセンター

▶ 特集 ◀ 採血・採尿・エコー検査の受付が変わりました！

認定看護師ってなあに？ Vol.9 ~皮膚・排泄ケア看護~

マタニティ坐禅を開催しました！

お知らせ

予防医学センターオープン1周年記念「市民公開講座」を開催します
面会禁止のご案内

採血・採尿・エコー検査の受付が変わりました!

□ Collection of Blood □ Collection of Urine □ Ultrasonography

STEP 1

自動受付機にて受付をします。



自動受付機 2台

バーコードを読み込ませると、番号札が出ます。

番号でお呼びしますのでお手元にお持ちください。

STEP 2



外来患者カードの右上にあるバーコードを受付機に読み込ませてください。



検査の受付が完了しました。

採尿用の紙コップも自動で出てきます。

STEP 3



採血スペースも5台→8台へ増え、患者さんの待ち時間も減らすことができました!

採血室

採血がある方は、採血室でお待ちください。

番号札の番号でお呼びします。

STEP 4

エコー検査の方は待合スペースにて

お待ちください。

番号札の番号が表示されるまで青・黄色の待合スペースの椅子にかけてお待ちください。



超音波(エコー)検査 待合案内			
下記番号の方、エコー検査のご案内をしております			
5051	検査内容	待ち時間	待ち人数
5064	検査内容	待ち時間	待ち人数
検査内容や予約時間により順番が前後することがあります。			
不在、離席一覧			

番号札の番号が表示されると、スタッフから検査案内があります。

超音波(エコー)検査の待ち時間も明確になりました!

認定看護師 ってなあに？

CERTIFIED NURSE
Vol.9
CERTIFIED NURSE

皮膚・排泄ケア看護



認定看護師とは？

ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有する者として「公益財団法人 日本看護協会」の認定を受けた看護師をいいます。

皮膚・排泄ケア看護認定看護師とは？

皮膚・排泄ケア認定看護師は創傷・オストミー・失禁の3分野を専門領域としています。全てに共通するのはスキンケアと排泄の管理であり、その役割は多岐に渡っています。

創傷領域ではスキントラブルの発生予防や既に有している創傷（主に褥瘡）が早期に治癒するよう、看護ケアに取り組んでいます。

オストミー領域は人工肛門・人工膀胱など排泄管理を中心とした領域です。患者さんが安定した日常生活を過ごせるよう、セルフケアの自立を目指して支援します。

失禁領域においては、尿や便失禁がみられる患者さんに対する排泄管理やスキントラブルの看護ケアに取り組んでいます。



▲入院患者さんの褥瘡処置



▲ストーマ外来



▲多職種による褥瘡回診

主な業務内容

- 全ての入院患者さんを対象とした創傷と失禁領域の予防的、治療的な看護ケアの実践
- 人工肛門造設患者さんの術前から退院後のケアサポート
- 多職種による褥瘡回診
- ストーマ外来の運営（人工肛門・人工膀胱専門の看護外来）
- 看護職員を対象とした教育研修や相談対応
- 地域施設との連携（人工肛門・人工膀胱や褥瘡のケアに関するサポート）

認定看護師を目指したきっかけは？



中川 こそ恵

望月 利絵

外科病棟で働く中、ストーマを造設された患者さんや創部離開が起きた患者さんなどと多く関わってきました。

装具からの便漏れが不安で社会復帰がなかなかできない方や、創洗浄の度に涙を流す方を見て、専門的な知識や技術を取得し、少しでもそのような方々の力になりたいと思ったことがきっかけです。

外科病棟に勤務していた頃、ストーマや褥瘡に対して苦手意識が強く、患者さんのケアに自信がありませんでした。しかし米国でこの資格を取得した先輩看護師と出会い“苦手だからこそきちんと学ぼう”と考え直すことができました。皮膚・排泄ケアに関して得意分野として患者さんへ安心したケアを提供したいと思ったことがきっかけです。

マタニティ
坐禅
in 建長寺

2022.4.6
WED

開催しました!!

Maternity
Zazen



「マタニティZazen」とは?

その名の通り“妊婦さんの坐禅会”のことです。
北鎌倉にある建長寺様よりご支援・ご協力をいただき
2016年からスタートしました。



産婦が人生の大事な
挑戦の前に**坐禅**をすること

産婦人科 顧問・主任部長
井上 裕美

お産という人類の大切なことな
産科医療者のサポートと共に、産
婦自らが判断し決定していくことは
大事なことです。我々が自らの生
き方を決めていくように。しかし、
お産を含め自然をヒトが思い通りに
しようとするのはそう簡単なこと
はない。
現代医療のコロナ災害での対応で
もわかる様に、お産を支える産科医
療にも限界がある。だからこそ、そ
れを決める瞬間は限りなきストレス
がかかり、また緊張する時もある。
鎌倉時代命がけの戦いの前に武士
が坐禅をした時と産婦が人生の大事
な挑戦の前に坐禅をするので大き
な違いがあるのだろうか？大袈裟と
言われても仕方がないが、私は産科
医としてのこの40年間でそんな時を
何度もこの目で見てきたのだ。



お産センター 助産師 古本

皆さんは「マタニティ坐禅」と聞くとどんなイメージをもたれますか？私自身マタニティ坐禅に参加するまでは「お産と坐禅がどうつながっているのだろう」と、一見お産とは無関係のように感じていました。実際坐禅を組んでみると「呼吸に集中すること」「雑念を取り払い無念無相に自分自身と向き合うこと」等、その難しさと大切さに改めて触れる機会になりました。

そしてこれらが普段からお産に携わる中で、大切にしている行動であることも再確認することもできました。みなさんも季節を感じながらぜひ一緒に坐禅を組んでみませんか？

「坐禅とお産」 お産センター 助産師 竹村

当院の産科スタッフは、従来から女性の産む力と赤ちゃんの生まれる力を最大限に引き出す出産を目指しています。できるだけ自宅にいるのと同じような感覚でリラックスしてお産ができる環境や空間作り・ケア、そしてオキシトシンに着目した関わりを大切にしています。お産のサポートをおこなう中で、より女性の産む力を引き出していきたいという思いで私たちが着目しスタートしたのが「坐禅を組む」ということです。坐禅を組むことで感じることや思いは人それぞれです。自身の内面に意識を向けることや感情を受け入れること深い呼吸を意識することなど、お産中の行動と深く繋がっています。

坐禅においては、痛みや苦しさなどの感情は受け止めて向き合うものだと思います。坐禅を通して新しい命を預かることへの期待や不安な気持ちを受け入れ、向き合うことの大切さを感じてもらえたら嬉しいです。



コロナ禍のため、自分でお茶を
点てて、抹茶をいただきました!



ゆつくり境内の散策
をしながら四季を感
じます。



8名の妊婦さんとご家族に
ご参加いただきました!

次回の予告 日時: 2022年7月4日(月) 13:00~16:00

対 象: 妊婦さんとそのご家族
費 用: 2,500円(お一人)

※ご予約方法等に関しては病院ホームページをご覧ください。