

しょうかま

間違いさがし

答えあわせ ～何個分かりましたか？～



面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。当院には重症患者さんや免疫力が低下している患者さんが多数入院されています。感染拡大防止のため、当面の間、**原則面会禁止とさせていただきます。**

入院中の患者さんを感染症から守るため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。下記に該当する場合のみ面会可能とさせていただき、**マスク着用の上、短時間での面会**をお願いいたします。

- 医師等から面会許可がある場合
- 病状説明など医療者との面談がある場合
- 入院時・退院時および手術当日

※上記以外でもご事情がある場合は病棟職員にご相談ください。



医療法人 徳洲会
湘南鎌倉総合病院
SHONAN KAMAKURA GENERAL HOSPITAL



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1
TEL:0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190
ホームページアドレス: <https://www.skgh.jp/>

(直通) 予防医学センター:0467-44-1454
人工関節センター:0467-46-7172
しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会



SHONAN
湘南鎌倉総合病院広報誌

しょうなんめーる

Mail

Number 180
2022 August

SHONAN Mail Vol.180
2022 August

特集：肝胆膵外科のご紹介

編集・発行 湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

▶ 特集 ◀

肝胆膵外科のご紹介

認定看護師ってなあに？ Vol.11 ～乳がん看護～

管理栄養士のレシピ トマトのオレンジマリネ

しょうかま間違いさがし ～陽子線治療室編～

お知らせ

間違いさがし回答 面会禁止のご案内

撮影者：医事課 金子 亮平
撮影場所：横浜ベイクォーター



Hepato-Biliary-Pancreatic Surgery

かん たん すい 肝胆膵外科のご紹介

Chief Manager

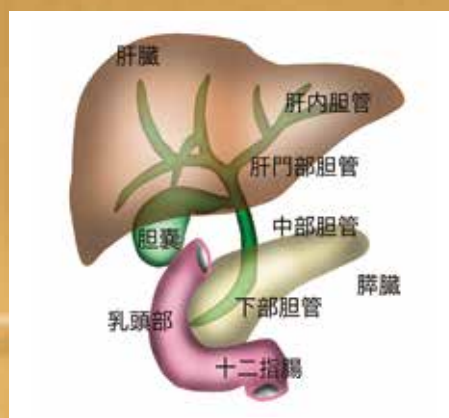
Hiroyuki Kashiwagi



肝胆膵外科とは

消 化器外科に属しますが、特に肝臓、胆道（胆管）、膵臓などの臓器の手術を専門とする科です。これらの臓器は、解剖学的に複雑な場所に位置しており、重要な血管も近く、術前の診断、治療方針の決定、手術手技、術後管理、など全てにおいて、高い専門性を要します。緻密さと繊細さを求められ、日本人の得意とするところでもあり、現在、本邦の肝胆膵外科は世界を牽引する存在となっています。

当院では、肝胆膵専門の内科医と外科医が複数在籍しており、綿密に連携をとって診療にあたっております。



主任部長 **柏木 宏之** かしわぎ ひろゆき

専門医資格
日本外科学会指導医・専門医
日本消化器外科学会指導医・専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本肝臓学会専門医
臨床修練指導医

当科の特徴

- 年間の肝胆膵悪性腫瘍手術は 80 件を超え、いわゆるハイボリュームセンターと呼ばれる手術症例数が豊富な施設の一つです。
- 高度技能指導医のもと、ハイボリュームセンターで経験を積み、認定基準に定められた手術実績数を持つ医師（日本肝胆膵外科学会高度技能専門医）が 2 名在籍しております。
- 高度進行例や、血管合併切除を要するような難手術などを得意としさらに総合病院の強みを生かして、様々な合併症を抱えたりリスクの高い患者さんにも対応可能です。
- 腹腔鏡下肝切除、膵切除などの低侵襲手術も、適応症例には積極的にこなっております。



肝胆膵外科高度技能専門医制度とは ...

日本肝胆膵外科学会が「高難度の手術をより安全かつ確実にこなうことができる外科医師を育てる」ことを目的として 2008 年に発足させた制度です。

部長 **川原 敏靖** かわはら としやす

専門医資格
日本外科学会指導医・専門医
日本消化器外科学会指導医・専門医
日本肝胆膵外科学会高度技能専門医
日本肝臓学会指導医・専門医
日本消化器病学会指導医・専門医



肝胆膵領域の癌を中心に、外科的治療が必要な「あらゆる疾患」に対応いたします

チーム医療

■肝胆膵外科の手術は、合併症も多く、常に緊張感と隣り合わせです。24時間365日、術後起こり得る問題も救急病院の特性を生かし、検査、処置、手術など、即座におこなえるチーム体制を整えております。残念ながら、合併症等で辛い思いをさせてしまうこともありますが、原因、病状、対応等について、ありのままにご説明します。信頼関係こそが医療の根幹であると信じています。

信頼関係こそが
医療の根幹



▲肝胆膵カンファレンス



▲診察風景

受診方法

■紹介状の有無にかかわらず、お電話での予約が可能です。なお、診断の段階であれば、まずは肝胆膵内科へのご案内になる可能性がございます。予めご了承ください。

予約電話番号

0467-46-1717 代表



部長 数納 祐馬 すのう ゆうま

専門医資格
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会専門医
日本肝臓学会専門医

新しい先生が 入職しました

部長 鹿股 宏之 かのまた ひろゆき

専門医資格
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会指導医・専門医
日本肝胆膵外科学会高度技能専門医
日本消化器内視鏡学会専門医



New Doctor
Hiroyuki Kanomata

私のモットーは、「出血の少ない丁寧で安全な手術」です。術後患者さんの容態安定には、手術の出血量を減らすことが最も重要と考えております。私が、2018年に日本肝胆膵外科学会高度技能専門医を取得後に、責任者として携わった肝切除、膵切除では(2022年6月現在まで)、術中輸血率は約11%(直近1年間では5.5%)と、高難度手術としては極めて少ない輸血率と自負しており、手術関連死もゼロ(全国平均は約2%)です。

当院は、宗教上の理由によって輸血を拒否される患者さんの手術もおこなっており、2021年度はこうした2名の方に肝胆膵高難度手術を施行しました。手術は膵頭十二指腸切除と肝切除(肝後区域切除+肝部分切除)をおこない、出血量はそれぞれ240ml、115mlで輸血なしに、安全に終わっています。

肝胆膵外科領域の手術は、肝門部胆管癌の手術や肝膵同時切除、血管合併切除などの拡大手術から、腹腔鏡下肝切除、膵切除など低侵襲手術まで、ほぼ全ての術式を提供可能です。なんでも、気軽にご相談ください。



出血の少ない

丁寧で安全な手術を

認定看護師ってなに？

CERTIFIED NURSE
Vol.11
CERTIFIED NURSE

乳がん看護



認定看護師とは？

ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を有する者として「公益財団法人 日本看護協会」の認定を受けた看護師をいいます。

乳がん看護認定看護師とは？

乳がん患者さんとそのご家族が、乳がんを抱えながらもその人らしい生活が安心して送れることを目標に活動しています。乳がん患者さんは、がんの診断を受けてから治療していく中で、身体的、精神的、社会的に多くの負担を抱えることがあります。治療選択をする意思決定や抗がん治療に伴う副作用、ボディーイメージの変容など、乳がん患者さんにご家族が抱える療養上の不安や悩み、困りごとなどに気軽に相談できる看護師です。



主な業務内容

所属する部署で、がん化学療法を受ける患者さんへの看護実践、相談対応、指導をおこなっています。

また、月に2～3回程度、乳腺外来で“乳がん看護外来”を担当し、面接、相談対応、指導をしています。



▲リンパ浮腫ケア

<乳がん看護外来の主な内容>

- ・乳がん告知後のケア…………… 分からない事、不安な事を確認し相談対応
- ・手術期の患者ケア…………… 疑問や不安な事を確認し相談対応
- ・化学療法導入時のケア…………… 治療の流れや副作用、ウィッグの選び方などの説明
- ・がんの親をもつ子どものケア…… 病気のことを子供へどのように伝えるかを検討
- ・リンパ浮腫ケア…………… リンパ郭清した方の日常生活の注意事項などを指導

認定看護師を目指したきっかけは？

布谷 玲子

病棟で乳がん患者さんと関わっていた時、患者さんの不安や辛さに対応が難しいケースがあり、もっと専門的な知識や技術を身に付ける必要があると思いました。
また、患者さんから「相談したいことがあるけれど、相談できる人がいない」と打ち明けられたことがあり、乳がん看護認定看護師の資格を取得して、相談できる人になりたいと思ったことがきっかけです。



トマトのオレンジマリネ

オレンジをベースにしたマリネ液に、トマトをマリネ。
トマトがフルーツのような仕上がりになります!!



トマトとは?

7月～8月にかけて旬になるトマトは
低カロリー且つ体の調子を整える作用がある
栄養素が豊富な食材です。

トマトには**抗酸化作用**がある**リコピン**が
多く含まれており、**動脈硬化やガンの予防**に
効果が期待されます。

効能について

トマトにはカリウムが多く含まれているため、ナトリウムの
排泄を促す高血圧も予防する効果が期待できます。東洋医学
ではトマトは身体を冷やすと言われており、暑い夏には嬉しい
食材ですが食べすぎると胃腸の働きを鈍くするおそれがあります。

また、皮の部分は食物繊維が豊富である反面、消化には
負担がかかるおそれがあるので併せて注意が必要です。



抗酸化作用
栄養素豊富!

トマトの オレンジマリネ

① オレンジジュース、オリ
ブオイル、塩を合わせて
マリネ液Aを作る。



② トマトを湯剥きする。

③ 湯剥きしたトマトをマリネ
液Aにつける。



完成



④ 盛り付けて完成。

料理のポイント!!

トマトをオレンジジュースに漬けてマリネすることでトマト独特
の青臭さが消えてデザート感覚で食べることができます。トマト
だけでは物足りない時は、コンビニ等で手に入る食材を利用してサラダ
のようにアレンジしてはいかがでしょうか?



Salad RECIPE 材料<1人分>

- ・トマトのオレンジマリネ1人分
- ・カット野菜1パック
- ・サラダチキン1パック

栄養価

- ・エネルギー 204kcal
- ・たんぱく質 28g
- ・脂質 2g
- ・塩分 0.2g



POINT!

RECIPE 材料<1人分>

- ・A トマトM1個
- ・A オレンジジュース200ml
- ・A オリーブオイル小さじ1
- ・塩ひとつまみ

栄養価

- ・エネルギー 31kcal
- ・たんぱく質 1.1g
- ・脂質 0.1g
- ・塩分 0.01g



管理栄養士
池田 雄介

しょうかま

間違いさがし ~陽子線治療室編~

①②の写真で「7つ」のまちがいを探してね!!

What's ガントリー

陽子線をいろいろな方向に曲げるための
巨大な装置です!

治療に必要なエネルギーまで加速された陽子線を曲げるためには、100 トンを超えるガントリーが必要です。陽子は通常の放射線治療で用いる X 線を作るための電子よりも 2000 倍重いため、テニスコート半面程の巨大な加速器が必要です。ガントリーを含めると広さはテニスコートおよそ 1 面分にもなります。

治療室で見えている空洞は巨大なガントリーの氷山の一角に過ぎません。巨大なガントリー装置の裏側を見学された治療終了後の患者さんも、その迫力にとっても驚かれています。

放射線腫瘍科 陽子線治療部長

先端医療センター センター長補佐

徳植 公一



陽子線治療ができる疾患が増えました!

保険適用

疾患名

前立腺がん
小児がん（良性腫瘍を除く）
骨軟部腫瘍（手術で根治困難）
頭頸部悪性腫瘍（口腔・咽頭部除く）
肝細胞がん（直径 4 cm 以上）
肝内胆管がん
再発局所大腸がん
局所進行膵がん

先進医療

疾患名

脳腫瘍
頭頸部扁平上皮がん
肺縦隔腫瘍
食道がん
肝胆膵腫瘍
泌尿器腫瘍
転移性腫瘍

陽子線についての詳細は病院
ホームページをご覧ください。



答えは裏表紙にあります!