

今月のPick Up講座

# 赤ちゃんからのスキンケア教室

## ～正しいカラダの洗い方と軟膏の塗り方を知ろう～

12/21 水

15:00～

歯みがきと同じように、毎日スキンケアをしていますか？

スキンケアは女性のためだけのものではありません。最近では、赤ちゃんの頃から正しいスキンケアを行うことで、アレルギーを予防できることが知られています。

お風呂に入ったときに、どのような泡でどのように体を洗うのが皮膚によいのか、保湿剤や軟膏はどれくらいの量をどのように塗るのが効果的なのか、乾燥や湿疹でお困りの方や大人の方も必見です！

【資格】日本小児臨床アレルギー学会認定  
小児アレルギーエデュケーター（PAE）

【専門分野】小児看護



看護部  
内田 真衣子