

# 脳血管障害予防センター 脳卒中予防科

## 診療スタッフ

脳血管障害予防センター長／脳卒中予防科部長／脳卒中センター脳卒中診療科顧問 森貴久

## 診療概要

2020年4月に新設した診療科で外来診療のみおこなっています。

主に、頸動脈プラーク、頸動脈硬化、頸動脈壁肥厚の患者さんを診療しています。

動脈硬化症・粥状硬化症の所見ですが、これらに積極的に対応する既存診療科が無いいためか、ドック後に紹介状を持参して当院を受診しても、紹介状宛先診療科に受診できず苦勞されている患者さんが多くおられます。

### 【対象】

- ① 脳梗塞、脳出血、狭心症や心筋梗塞など血管障害の既往がある
- ② 血管障害の危険因子である（原因となる）高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、脂肪肝、睡眠時無呼吸症候群などで、どちらかの施設で治療中
- ③ 人間ドックや他施設の頸動脈超音波（エコー）検査で頸動脈プラーク・頸動脈硬化症・頸動脈壁不整、などと診断された
- ④ 健康診断や人間ドックで高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、脂肪肝を指摘されているが未治療
- ⑤ ①或いは②或いは③或いは④の方で、脳卒中や（脳）血管障害発症を予防したい方。

### 【診療内容】

食事改善治療に力を入れています。動脈硬化の現状と危険因子を詳しく評価し、食事内容やアルコール摂取量を詳細に聞き取り、検査結果と照らし合わせることで動脈硬化の原因を明らかにし、食事改善策を考えた動脈硬化進行予防策を個別に考案しています。

附則：頭頸部動脈狭窄や脳動脈瘤が見つかり、カテーテル治療の適応があると判断した時は、脳卒中診

療科に紹介しています。

## 診療実績

### 【学会発表】

- 1.Mori T,European Congress of Radiology 2022, Reduced Magnetic Resonance Angiography Signal Intensity in the Middle Cerebral Artery Ipsilateral to Severe Carotid Stenosis may be a Practical Index of High Oxygen Extraction Fraction,2022.3.
- 2.Mori T,AHA International Stroke Conference 2022, The Frequency and Associated Factors of Deep Vein Thrombosis at Admission of Acute Stroke,2022.2.
- 3.Mori T,AHA International Stroke Conference 2022, Sodium-glucose Cotransporter 2 Inhibitors Coupled With 40% Carbohydrate Diet Improve Hyperglycemia Safely and Soon in An Acute Stroke Stage,2022.2.
- 4.Mori T,AHA Scientific Sessions 2021,Deep Vein Thrombosis Frequency at Acute Stroke Admission,2021,11.
- 5.森貴久,第47回日本脳卒中学会学術集会,高度頸動脈狭窄によるMRA中大脳動脈信号低下は脳酸素摂取率高値の実用的指標,2022.3.
- 6.森貴久,第24・25回日本病態栄養学会,入院時高血糖脳卒中患者の血糖管理を行う上で、軽度糖質制限食の有効性と安全性,2022.1.
- 7.森貴久,第37回日本脳神経血管内治療学会,高度頸動脈狭窄によるMRA中大脳動脈信号低下は脳酸素摂取率高値の実用的指標,2021.11.

### 【学術論文】

- 1.Mori, T.; Yoshioka, K.; Tanno, Y.; et al. Independent factors affecting hemorrhagic and ischemic stroke in patients aged 40-69 years: a cross-sectional study. BMC Cardiovasc Disord 2022, 22, 189, DOI:10.1186/s12872-022-02625-6.
- 2.Mori, T.; Yoshioka, K.; Tanno, Y.; et al. Reduced magnetic resonance angiography signal intensity in

# 脳血管障害予防センター 脳卒中予防科

---

the middle cerebral artery ipsilateral to severe carotid stenosis may be a practical index of high oxygen extraction fraction. *European Radiology* 2022, 32, 2023-2029, DOI:10.1007/s00330-021-08272-3.

3.Mori, T.; Yoshioka, K.; Tanno, Y. Non-alcoholic fatty liver disease frequency and associated factors at admission of acute stroke. *Hepatology International* 2022, 16, 81-88, DOI:10.1007/s12072-021-10253-z.

4.Mori, T.; Shimizu, T.; Sato, H.; et al. Cut-Out Towne-View Whole Brain 320-Row Four-Dimensional Computed Tomography Angiography for Assessing the Anterior Intracranial Collateral Status: A Retrospective Study. *Diagnostics* 2022, 12, DOI:10.3390/diagnostics12061336.

5.Shima H, Taguchi H, Niwa Y, Bandoh K, Watanabe Y, Yamashita K, Shimazaki K, Koyasu H, Hasegawa Y, Investigators COMBAT-TIA Study: Stroke Risk in Patients with Suspected Transient Ischemic Attacks with Focal and Nonfocal Symptoms: A Prospective Study. *J Stroke Cerebrovasc Dis* 2022, 31, 106185.

6.Shimizu, T.; Mori, T.; Yoshioka, K.; et al. Thoraco-Cervical Computed Tomographic Angiography to Determine an Appropriate Access Route for Mechanical Thrombectomy. *JNET* 2021, 15, 772-777, DOI:10.5797/jnet.oa.2020-0117.

7.Mori, T.; Yoshioka, K.; Tanno, Y.; et al. Safety and Effectiveness of Sodium-Glucose Cotransporter 2 Inhibitor Combined with Medical Nutrition Therapy for Hyperglycemia in Acute Stroke: A Retrospective Study. *Metabolites* 2021, 12, DOI:10.3390/metabo12010025.

8.Mori, T.; Yoshioka, K.; Tanno, Y.; et al. Intentional stent-stenosis to prevent hyperperfusion syndrome after carotid artery stenting for extremely high-grade stenosis. *AJNR American Journal of Neuroradiology* 2021, 42, 132-137, DOI:10.3174/ajnr.A6853.

9.Mori, T.; Yoshioka, K.; Tanno, Y. Frequency of deep

vein thrombosis at admission for acute stroke and associated factors: a cross-sectional study. *Thromb J* 2021, 19, 62, DOI:10.1186/s12959-021-00315-5.

10.Mori, T.; Yoshioka, K.; Mori, W.; et al. Collateral status evaluation coupled with time window by dynamic axial computed tomographic angiography with a focus on the middle cerebral artery for mechanical thrombectomy. *BMC Neurology* 2021, 21, 230, DOI:10.1186/s12883-021-02284-8.

11.Mori, T.; Yoshioka, K.; Miyazaki, Y. Abstract 10943: Deep Vein Thrombosis Frequency at Acute Stroke Admission. *Circulation* 2021, 144, A10943, DOI:10.1161/circ.144.suppl\_1.10943.

12.Mori, T.; Yoshioka, K.; Miyazaki, Y. Signal Intensity in the Middle Cerebral Artery as a Practical and Feasible Index of Hemodynamic Insufficiency Due to Carotid Artery Stenosis. *Stroke* 2021, 52, P509, DOI:10.1161/str.52.suppl\_1.P509.

---

## その他の活動

### 【Web 公開医学講座】

- 1.「脳卒中の予防は コロナ重症化予防」2021年4月15日
- 2.「脳卒中の予防は コロナ重症化予防」2021年5月20日
- 3.「脳卒中の予防は コロナ重症化予防」2021年6月17日
- 4.「脳卒中予防で コロナ重症化も予防」2021年7月8日
- 5.「脳卒中予防で コロナ重症化も予防」2021年8月5日
- 6.「脳卒中予防で コロナ重症化も予防」2021年9月9日
- 7.「脳卒中予防で コロナ重症化も予防」2021年10月7日
- 8.「脳卒中予防で コロナ重症化も予防」2021年11月11日

# 脳血管障害予防センター 脳卒中予防科

---

9. 「脳卒中予防で コロナ重症化も予防」 2021年12月8日
10. 「脳卒中予防で コロナ重症化も予防」 2022年1月13日
11. 「脳卒中予防でコロナも予防」 2022年2月10日
12. 「脳卒中予防でコロナも予防」 2022年3月17日

【地域連携の会として関東厚生局に届けた二つの会】

- ・湘南脳卒中研究会 年2回開催 代表世話人
- ・神奈川脳卒中カンファレンス 年2回開催 代表世話人
- ・AJNR, Stroke など海外雑誌の Reviewer

## 展望/抱負

高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満・脂肪肝などが原因で動脈硬化・粥状硬化症が進み血管障害を発症したら（脳卒中や冠動脈疾患など）、その原因となった食事を改善する食事治療が必須ですが、19基本領域にも、多くの病院にも、食事治療の専門診療科(食事の専門医的な医師)は存在しません。それは食事が医学として扱われて来なかったからなのかもしれません。

当院の脳卒中センターで20年に亘り脳卒中患者さんの緊急治療（カテーテル治療や救命のための全身管理）に取り組み、脳卒中の原因となった食事内容を詳細に聞き取り、栄養課と協力して再発予防のための食事改善指導に積極的に取り組んだことが、当科を新設した背景になっています。実際に脳卒中を発症し脳卒中センターに入院した患者さんの食事内容を解析し、食べ過ぎと思われるもの、足りないと思われるものが分かって来ました。これらの事実に基づき、発症しないための食事改善策を具体的に考えます。

動脈硬化の進行を予防できれば（脳）血管障害の発症を予防できるので、動脈硬化の進行を遅くできる食事献立を考案し、将来の医学的エビデンスに

繋げたいと思います。そのため、まず60歳を超えた自らが高血圧・糖尿病・脂質異常症・肥満・脂肪肝のどの一つにも罹患しないことを示し続けることで、中高年の（脳）血管障害発症を未然に防ぐ診療活動を拡げて行きたいと思っています。

脳卒中を発症したため、本人だけではなくご家族の生活も一変してしまうことを多数見て来ました。そのようなことを未然に防ぎたいと思います。