

予防医学センター

診療スタッフ

センター長 中島留美
未病治療診断科部長 浅原孝之
健康管理科部長 酒井規
健康管理科医長 小林利彰
健康管理科医員 信田政子
健康管理科医員 大塚亜沙未

診療概要

2021年4月に健康管理センターから予防医学センターへと名称を変更、場所もD棟（先端医療センター棟）2Fに移動し、リニューアルオープンしました。

業務内容は、人間ドック、健診、巡回健診、メディカルツーリズムの健診、保健指導、人間ドック後の二次検査、禁煙外来、医療講演などです。

がんの早期発見、早期治療へより一層貢献すべく、本年度から新たにPET/CT検診をスタートしました。

診療実績

人間ドック・健診（巡回健診を含む）の受診者数は、2020年に始まった新型コロナウイルス感染拡大の影響による受診控えがあり、一旦受診者数は減ったものの、2021年に入ってから徐々に増加傾向にありました（図1）。ただし、海外からのメディカルツーリズムによる受診者数は依然として減少したままでした（表1）。

人間ドックにおけるがんの発見は、男性の胃がん、女性の肺がん、乳がんが多い結果となりました（表2）。

図1. 人間ドック・健診（巡回健診を含む）受診者数の変化（累計）



表1. メディカルツーリズムの受診者数

2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
216人	348人	440人	47人	22人

表2. 人間ドックにおけるがんの発見

	男性	女性	合計
食道がん	1		1
胃がん	3	1	4
十二指腸がん			
肺がん		2	2
肝臓がん			
膵臓がん	1		1
膀胱がん			
大腸がん			
前立腺がん			
乳がん		2	2
甲状腺がん	1		1
子宮がん			
卵巣がん			
合計	6	5	11
%	0.3	0.2	0.26
受診者数	2,018	2,248	4,266

【学会発表】

中島留美,第62回日本人間ドック学会学術大会,招請講演「高精度で上質な低線量CT検診実施を目指して、現状と課題、今後の展望について考え

予防医学センター

る」,2021.9.

その他の活動

【Web 公開医学講座】

日付	演者	題名	場所
2021.4.16	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	湘南鎌倉総合病院
2021.5.10	中島留美	「幸福寿命」とは何か？	湘南鎌倉総合病院
2021.5.12	酒井規	アンチエイジングのヒント	湘南鎌倉総合病院
2021.5.18	酒井規	アンチエイジングのヒント	葉山ハートセンター
2021.6.9	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	湘南鎌倉総合病院
2021.6.14	中島留美	「幸福寿命」とは何か？ Part2	湘南鎌倉総合病院
2021.6.15	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	葉山ハートセンター
2021.6.29	酒井規	加齢とともに変化するホルモンと体	葉山ハートセンター
2021.7.14	酒井規	アンチエイジングのヒント	湘南鎌倉総合病院
2021.7.20	酒井規	アンチエイジングのヒント	葉山ハートセンター
2021.8.17	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	葉山ハートセンター
2021.8.19	酒井規	アンチエイジングのヒント	湘南鎌倉総合病院
2021.8.30	中島留美	PET/CT検診のご紹介	湘南鎌倉総合病院
2021.8.31	酒井規	加齢とともに変化するホルモンと体	葉山ハートセンター
2021.9.14	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	湘南鎌倉総合病院
2021.9.21	酒井規	アンチエイジングのヒント	葉山ハートセンター
2021.9.27	中島留美	「幸福寿命」とは何か？ Part3	湘南鎌倉総合病院
2021.10.5	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	葉山ハートセンター
2021.10.14	酒井規	アンチエイジングのヒント	湘南鎌倉総合病院
2021.10.25	中島留美	PET/CT検診のご紹介	湘南鎌倉総合病院
2021.11.16	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	葉山ハートセンター
2021.11.18	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	湘南鎌倉総合病院
2021.12.10	中島留美	「幸福寿命」とは何か？ Part4	湘南鎌倉総合病院
2021.12.16	酒井規	アンチエイジングのヒント	湘南鎌倉総合病院
2022.1.13	酒井規	体脂肪を増やさない方法とは	湘南鎌倉総合病院
2022.1.18	酒井規	加齢とともに変化するホルモンと体	葉山ハートセンター
2022.1.31	中島留美	人生設計のキーワード「未病」について考える	湘南鎌倉総合病院
2022.2.15	酒井規	アンチエイジングのヒント	葉山ハートセンター
2022.2.17	酒井規	アンチエイジングのヒント	湘南鎌倉総合病院
2022.3.10	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	湘南鎌倉総合病院
2022.3.15	酒井規	人間ドックにおける生活習慣病予防	葉山ハートセンター

予防医学センター

【その他の医療講演】

日付	講演名	演者	題名	場所
2021.7.4	予防医学センターオープン記念 市民公開講座 健康づくりのキーワード 「未病」について考える	酒井規	人間ドックのご紹介	鎌倉芸術館
		中島留美	PET/CT検診のご紹介	
		浅原孝之	再生医学の健康医学への応用	
2021.10.23	湘南鎌倉総合病院 第6回マンモサタデーOnline	大塚亜沙未	ドゥイブスサーチ（無痛MRI乳がん検診）について	湘南鎌倉総合病院 トレーニングセンター
2022.2.19	第1回 先端医療セミナー 急性期総合病院における先端医療の現状 ～基礎医学から臨床へ～	浅原孝之	CD34の発見から再生医学研究の予防医学への応用	湘南鎌倉総合病院 講堂
		中島留美	守りの健診から、攻めの予防医学へ —予防医学センターの新たな取り組み—	

展望/抱負

新型コロナウイルス感染症に対する感染予防は必要であるものの、人間ドックや健診の受診控えによる疾病発見の遅れが問題となっています。適切な感染予防を心がけつつ、人間ドックや健診を継続していく必要があります。

バランスが偏った生活習慣が原因となり生活習慣病へ進展してしまわないように、未病の段階で予防していくことが重要であることを受診者に指導するようにしています。そのために時代に即した検査内容の見直しや充実、保健指導や検査後のフォローの拡充を図っていきたいと思います。