

大船駅東口 シャトルバス廃止について

大船駅東口と当院の間を運行しております「大船駅東口便シャトルバス」は
2023年2月28日(火)をもって廃止とさせていただきますことになりました。

大船駅東口交通広場はバス停が設置出来ず、バス利用者様の安全な乗降の確保が難しくなっているため、廃止させていただきます。なお、2023年3月1日よりシャトルバスのダイヤ全面改正を予定しております。ご利用の際は、最新の時刻表をお確かめください。何卒、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

大船駅 東口

湘南鎌倉総合病院



面会禁止のお願い

新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。当院には重症患者さんや免疫力が低下している患者さんが多く入院されています。感染拡大防止のため、病院から来院をお願いした方以外は当面の間、**「面会禁止」**とさせていただきます。入院中の患者さんを感染症から守るため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。また、ご来院をお願いした場合でも、**マスク着用の上、短時間での面会**をお願いいたします。

来院をお願いする場合

- お産の立会い
- お看取りの場合
- その他、主治医が呼び出した場合

※上記以外でもご事情がある場合は病棟職員にご相談ください。



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1
TEL: 0467-46-1717(代表) FAX: 0467-45-0190
ホームページアドレス: <https://www.skgh.jp/>

(直通) 予防医学センター: 0467-44-1454
人工膝関節センター: 0467-46-7172
しょうなんメール 編集・発行: 湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

SHONAN Mail Vol.186
2023 February

特集: みなさんのご質問にお答えします!
～免疫・アレルギーセンター編～

編集・発行 湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

しょうなんメール

SHONAN
湘南鎌倉総合病院広報誌

Mail

Number 186
2023 February

▶ 特集 ◀

みなさんのご質問にお答えします!

～免疫・アレルギーセンター編～

ダイニング湘鎌 職員が食レポに挑戦!

お知らせ 大船駅東口 シャトルバス廃止について

撮影者: 医事課 宮本 有希子
撮影場所: 湯河原梅林

みなさんのご質問にお答えします！

～免疫・アレルギーセンター編～

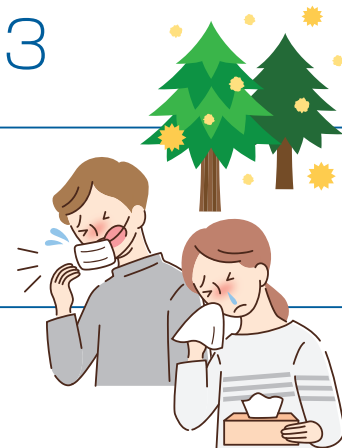
アレルギー科とは？

高校生ぐらいの年齢の方から成人のアレルギー疾患全般を診療しております。特に重症の方や診断および治療方針が確定していない方、具体的には「重症ぜん息・好酸球性多発血管炎性肉芽腫症（EGPA・旧チャーグストラウス症候群）・花粉症・薬剤アレルギー・アスピリン喘息・解熱鎮痛剤の不耐症・真菌（カビ）アレルギー・アレルギー性気管支肺アスペルギルス症・難治性の長引く咳・食物アレルギー」などの方です。

質問されることが多い Best3

No.1

花粉症で困っている スギ・ブタクサなど



大人の10人に4人は花粉症



免疫・アレルギーセンター
渡井部長

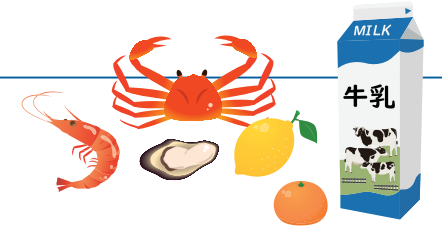
飲み薬や点鼻薬で症状を抑えることができず、重症スギ花粉症で困っている方（特に大事な受験などを控える重症スギ花粉症の方）には、即効性のある注射薬オマリズマブ（ゾレア®）が保険適用となっています。12歳以上の方に使用が可能ですので、ご相談ください。

また、即効性はありませんが、**根治治療につながるアレルギー免疫療法（減感作療法）があります。**原因であるアレルギーエキスを、3年以上にわたって、注射もしくは舌下投与する方法です。スギ（ダニ）は保険適用の舌下錠と注射薬があり、ブタクサは保険適用の注射薬があります。

花粉症に伴う就学や就労の質の低下は、社会問題となっており、上記の治療により、少しでも患者さんの生活の質が改善するよう努めています。

No.2

食物・薬剤アレルギーで困っている （疑いを含む）



大人の10人に1人は食物アレルギー

小児の食物アレルギーと比較すると、大人の食物アレルギーは複雑さがあります。それゆえ、適切に診断されず、過剰に食べ物が「ダメ」とされてしまっている患者さんに多く出会います。また、小児期に「ダメ」と思って避けていたけれど、成人になった今でも「ダメ」なのかをどこに相談してよいかわからない、といった患者さんもいるかと思います。

そのような患者さんへ適切な診断をするため、外来診療で皮膚の反応をみるプリックテストや、場合によっては実際に少量の食べ物や薬を口から摂取して試す「経口負荷試験」もおこなっております。特に抗菌薬の薬剤アレルギーでは、

何十年も前に症状が出たという方においては、現在同じように使用しても症状が出ない状態になっている可能性が高いです。薬剤アレルギーがあると、他の病気で治療を受けるとき、不自由な経験をされた方も多いかと思います。

あらかじめ、余裕のある時に適切に診断しておくことが重要ですので、一度ご相談ください。



検査キットの一例

外来プリックテストの流れ

FLOW 1



▲患者さんの腕の部分で検査します。

FLOW 2



▲エキスを1滴のせます。

FLOW 3



▲フォークのような針で軽く刺します。

FLOW 4



▲時には食べ物自体を用いて検査します。

FLOW 5



FLOW 6



▲15分後、膨らんだ部分の大きさを測定し終了です。

No.3

わたして本当にアレルギー？ そもそもこれってアレルギーなの？



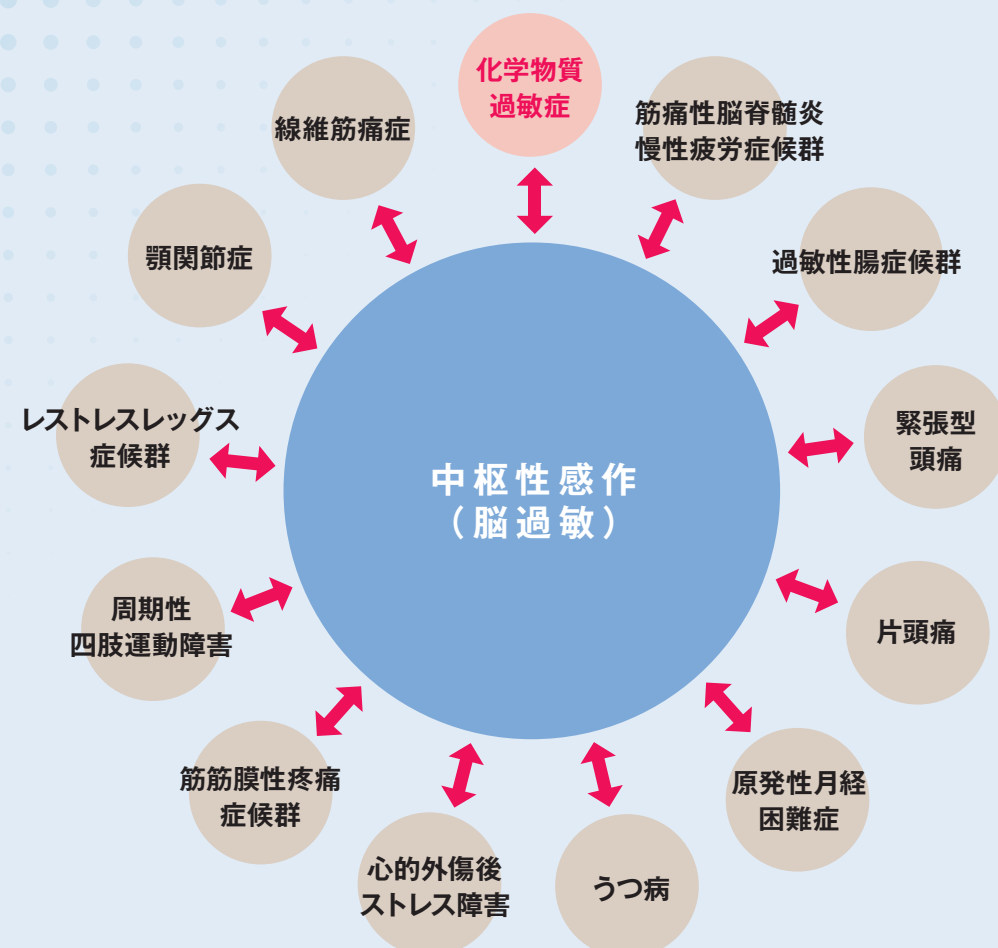
血液検査だけでは診断が難しい状況も

アレルギーの世界で、問題になっているのは、「そもそもこれってアレルギーなの？」という点です。重症喘息、重症薬剤アレルギー、重症食物アレルギーと言われていても、**実はアレルギーではなく、「化学物質過敏症」という方に、頻繁に出会います。**この化学物質過敏症は、嗅覚過敏が特徴で、柔軟剤などで気分が悪くなり、片頭痛や過敏性腸症候群、

慢性疲労症候群、線維筋痛症などを合併しやすい疾患です。重症喘息として、色々な治療を受けても良くならない患者さんは、化学物質過敏症の可能性が高いです。アレルギーの病気は、血液検査だけでは診断が難しい状況が多々あります。「わたして本当にアレルギー？」と思われる方も、ぜひご相談ください。

化学物質過敏症に合併しやすい疾患

ぜん息は気管支が敏感な病気、アトピー性皮膚炎は皮膚が敏感な病気といったように、化学物質過敏症は脳が敏感な病気です。アレルギー疾患に間違われることがあり、同じ脳過敏の病気には下図のようなものがあります。



Wallace DJ, Clauw DJ, ed. Fibromyalgia and Other Central Pain Syndromes.2005, Lippincott Williams & Wilkins: Philadelphia. 一部改変

質問に答えてくれたのは

2022年4月に
免疫・アレルギーセンターに着任した 渡井 健太郎先生！

学歴	2010年3月	熊本大学医学部卒業
	2018年3月	順天堂大学大学院 博士課程卒業 医学博士取得
職歴	2010年4月～	国立病院機構相模原病院 初期臨床研修
	2012年4月～	国立病院機構相模原病院 アレルギー・呼吸器科
	2020年4月～	国立病院機構相模原病院 アレルギー科 医長
	2022年4月～現在	湘南鎌倉総合病院 免疫・アレルギーセンター 部長
現職	湘南鎌倉総合病院	免疫・アレルギーセンター 部長
	国立病院機構相模原病院	臨床研究センター 客員研究員
所属学会	日本アレルギー学会	アレルギー専門医
	日本呼吸器学会	呼吸器専門医・指導医
	日本内科学会	総合内科専門医
	日本臨床環境医学会	評議員
	同会 環境アレルギー分科会	委員
	同会 環境過敏症分科会	委員

免疫・アレルギーセンター 部長

渡井 健太郎 わたい けんたろう

Kentaro Watai

専門 ■アレルギー ■化学物質過敏症（環境不耐症）
■呼吸器

アレルギーでお困りのみなさんへ

前任地の国立病院機構相模原病院は、日本のアレルギー中心拠点病院に指定されており、そこでは谷口正実先生（現：当院 免疫・アレルギーセンター センター長）と共に、成人アレルギーの診療ならびに研究をおこなって参りました。「患者さんに資する診療と研究をおこなう」という信念のもと、アレルギー疾患で悩まれている患者さんのため、谷口正実センター長と共に世界トップレベルの医療で貢献していきます。



職員が **食レポ** に挑戦!

ダイニング湘鎌 人気メニュー

2021年4月 D棟
(先端医療センター棟) 1Fに
オープンしたレストラン
「ダイニング湘鎌」

病院を利用していない方にも是非足を
運んでほしい!そこで、職員に実際に人
気メニューを試食をしてもらい、率直な
感想を述べてもらいました。



食欲をそそるゴマの香り!

濃厚スープに細い縮れ麺がよくマッチしています!
また、ラー油と山椒がアクセントになっていて、辛
いかな?と思いつつ、ゴマの濃厚さで辛さは控え
めな印象です。リピートしたい納得の No.1 メニュー
です!!

第1位

湘鎌おすすめ
濃厚担々麺

980円

第2位

野菜の旨味
スパイスカレー

1,080円



ほんのり辛口のカツカレー!

野菜の甘みと旨味をしっかりと感じられる一品です。
しっかり煮込まれた牛肉も楽しめるのもポイントです。
また、ボリュームもあって大満足です!幸せな気持ちに
なれる本格カツカレーを是非ご賞味ください!



半熟の玉子がふわとろで
デミグラスソースとの相性抜群!



第3位

濃厚デミの
ふわとろオムライス

950円



病院のレストランとは思えないクオ
リティです!!隠し味の赤ワインでコク
を感じられます。チキンライスも美味
しくてペロツと完食しました!!

第5位



うどん・そば

季節野菜と
小海老のかき揚げ 900円

本格的な出汁を感じられる!

かき揚げの大きさにビックリしました!!さ
くっと揚がっています。うどんはもちもちで、
食べ応えもあります。うどんとそばが選べ
るのも良いですね。



第4位

三元豚の
やわらかロースカツ

1,180円



とにかくお肉が柔らかい!



お肉は分厚いのになさく噛み
れます。お肉のジュシーさ、
甘味をしっかりと感ぜられるのも
ポイントです!添え野菜専用の
ドレッシングがついているのも
嬉しいですね。



毎朝10時半ごろに
パンが焼きあがります!



カフェは朝7:30~17:00、レストランは11:00~17:00(ラストオーダー16:30)まで営業しています。日曜日和祝日はお休みです。