

Web公開医学講座は日々、医療現場で活躍する様々な職種のスタッフによるインターネットを使用したご自宅等で視聴できる無料の医療講座です。
この講座をきっかけに「身体」のこと「病」のことを一緒に考えてみませんか？



POINT 1 無料でご参加いただけます！

POINT 2 ライブ配信 (Zoom) では気になったことを直接ご質問いただけます！ ※ご自身のご体調や講座内容に関係のないご質問はお控えください。

POINT 3 動画配信はいつでも何度でもご視聴いただけます！
※一部の講座のみ

今月の Pick Up 講座

乳がんについて正しく知ろう
～診断から治療まで～



乳腺外科
神保 健二郎

乳がんは女性の罹患するがんの中で最も多い病気で、女性の9人に1人が生涯で乳がん罹患すると推定されています。しかし、多くの乳がんは早期に発見して正しく治療を行えば、完全に治すこと（根治といいます）もできる病気です。本講座では乳がんについて、診断から治療までを分かりやすくお話しいたします。

6/16 金
15:30～

【資格】日本外科学会専門医・指導医、日本乳癌学会専門医、がん治療認定医、
検診マンモグラフィ読影認定医、乳房再建エキスパンダー実施医
【専門分野】乳がん診療全般

参加費無料
お申込不要

湘南鎌倉総合病院
市民公開講座



腸内フローラと時計遺伝子健康法
～何を食べるか いつ食べるかで あなたの人生 (健康) 変わります!!～

2023 **7.9日** 湘南鎌倉総合病院
先端医療センター 4階 **D棟**

開演 **13:00**
(12:15開場 / 17:00終了)
16:00～ 予防医学センター見学会

- 参加費無料ですが、Zoom 視聴は事前のお申込みが必要です。
- 新型コロナウィルス感染予防対策を取り、三密を避けて行います。
- 感染対策としての入場制限等にご理解とご協力をお願い申し上げます。

Zoom
視聴あり
(お申込必要)



13:00	オープニングリマークス	●湘南鎌倉総合病院 院長	小林 修三
13:05	予防医学センター施設紹介	●予防医学センター 事務 予防医学センター 事務副主任	寺田 亜美 齋藤 奈々
13:15	予防医学センターにおける 保健指導について	●予防医学センター 保健師	小野 楓
13:30 ～ 14:30	講演会	講演 1 「酪酸菌を増やせば健康・長寿になれる」	京都府立医科大学 大学院医学研究科 生体免疫栄養学講座教授 内藤 裕二 先生
14:45 ～ 15:45		講演 2 「時計遺伝子の力をもっと活かす！」	東京女子医科大学名誉教授 東京女子医科大学特定関連施設 戸塚ロイヤルクリニック所長 大塚 邦明 先生
15:50	クロージングリマークス	●予防医学センター長	中島 留美

16:00～17:00 予防医学センター (先端医療センター 2階) 見学会

人間ドックの
歴史と由来

80年以上前に日本で産声をあげた人間ドックを最初に組織的に行ったのは、1954年(昭和29年)7月12日、国立東京第一病院(現在の国立国際医療研究センター)といわれています。次いで聖路加国際病院など全国の病院や施設で人間ドックが創設されました。ちなみに「ドック」は病院という意味の俗語もあるようですが、一般的には船を点検・修理するためのドック(dock)に由来するといわれています。船が長い航海のあと点検・修理のためにドックに入るように、人間も定期的にドックに入る必要がある、という考えから生まれた言葉と思われる。日本人間ドック学会HPより



6月 Web公開医学講座

2023

2 (金)	[10:00]	はじめてWeb講座を受ける方のためのZoom練習会	この練習会のみ事前のお申込みが不要です	
	[14:00]	肺がん検診、本当にこれでいいの？ ～早期発見のための肺がん検診について～	放射線科技師長	■ 関根 聡
3 (土)	[10:00]	症状を出さずにしのびよる肺がん ～診断と治療のポイント～ ※諸事情により事前に録画した動画 (Zoom) の配信とさせていただきます。	呼吸器外科主任部長	■ 深井 隆太
	[11:00]	肺癌と縦隔腫瘍に対するロボット手術 ※諸事情により事前に録画した動画 (Zoom) の配信とさせていただきます。		
5 (月)	[13:00]	自分で治すリハビリテーション“膝” ～痛みなく歩けますか？～	リハビリテーション科 副主任	■ 南條 恵悟
	[14:00]	認知症もこれでわかる？核医学診療で早期発見！ ～概要と受診方法について～	放射線科副主任	■ 卯月 大輔
6 (火)	[14:00]	睡眠時無呼吸症候群の検査 ～そのいびき、その眠気、病気かも？～	臨床検査部技師長	■ 加賀谷 範芳
	[15:00]	CT検査で早期発見を！ ～命の危険を早く察知する～	放射線科副技師長	■ 清水 利光
7 (水)	[14:00]	自分で治すリハビリテーション“肩” ～痛みなくバンザイできますか？～	リハビリテーション科 副主任	■ 桂川 泰明
8 (木)	[14:00]	脳卒中を食事で予防しよう！	脳血管障害予防センター センター長 脳卒中センター 脳卒中診療科顧問	■ 森 貴久
10 (土)	[13:00]	おなかにキズがない最新手術 ～胆石・胆のうポリープ～	湘南大磯病院 副院長 湘南鎌倉総合病院 肝胆外科 特任部長	■ 柏木 宏之
13 (火)	[14:00]	人間ドックにおける生活習慣病予防	予防医学センター 健康管理科部長	■ 酒井 規
	[15:00]	MRI ってどんな検査？ ～3T (テスラ) MRIのご紹介～	放射線科係長	■ 千葉 威志
14 (水)	[15:00]	糖尿病を正しく知ろう	糖尿病内分内分泌科部長	■ 田中 麻美
	[16:00]	湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療 ～陽子線治療～	放射線腫瘍科 陽子線治療部長 先端医療センター センター長補佐 医学物理室室長	■ 徳植 公一 ■ 永田 弘典
15 (木)	[14:00]	認知症にならないために ～アルツハイマー病の病態理解と認知症を防ぐ方法～	脳神経内科部長	■ 川田 純也
	[16:00]	その腹痛、そけいヘルニアかも？ ～日帰り手術について～	外科部長	■ 村田 宇謙

お申込必要

無 料



Web公開医学講座は事前のお申込みが必要です。
お申込み方法は当院ホームページをご覧ください。

16 (金)	[14:00]	フレイルと高齢者とリハビリテーション	リハビリテーション科 室長	■ 根本 敬
	[15:30]	NEW 乳がん ～検診と治療について～	乳腺外科部長	■ 神保健二郎
17 (土)	[16:30]	せん妄ってなに？ 知ってほしい入院後に起こること	認知症看護認定看護師	■ 中村 妙子
	[10:00]	知って安心！ 自宅療養や介護のこと	愛心訪問看護ステーション 緩和ケア認定看護師	■ 鈴木 照世
20 (火)	[11:00]	がんについて知っておきたいこと ～最新治療から代替医療まで～	副院長 オンコロジーセンター センター長	■ 下山 ライ
	[12:00]	便秘や痔だと思いませんか？ ～大腸がんの話～		
21 (水)	[14:00]	当院における気胸治療と肺癌の縮小手術について	呼吸器外科部長	■ 西田 智喜
	[15:00]	身近な腰痛 ～知っておきたいこと～	リハビリテーション科 副室長	■ 栗原 大輔
22 (木)	[14:00]	乳がん検診 ～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線科主任	■ 満岡 邦恵
	[16:00]	隣がん ―手術編― 私が大切にしていること、伝えたいこと	肝胆膵外科部長	■ 鹿股 宏之
23 (金)	[15:00]	肥満がなくても要注意！ ～睡眠時無呼吸症候群の診断と治療について～	睡眠時無呼吸科医長	■ 杉本 幸子
	[14:00]	がんと遺伝子 ～卵巣がんを中心とした遺伝性乳がん卵巣がん症候群について～	産婦人科部長	■ 福田 貴則
26 (月)	[15:00]	子宮筋腫でお悩みの方へ ～病気の概要と当院での治療について～		
	[14:00]	頭頸部がんと免疫療法 ～『めんえき』を基礎からわかりやすく～	頭頸部外科部長	■ 日高 竜太
28 (水)	[14:00]	もう困らない！ 医師と病院の使い方 ～痛み編～	総合診療科医長	■ 熊谷 知博
	[15:00]	下肢閉塞性動脈硬化症 ～足の動脈閉塞について～	外科部長	■ 磯貝 尚子
30 (金)	[16:00]	NEW 便秘のお話 ～便秘薬の上手な使い方～	消化器病センター部長	■ 佐々木亜希子
	[14:00]	膝のすり減りでお困りの方へ ～人工膝関節置換術～	人工膝関節センター 医師	■ 奥山 裕之

はじめてWeb講座を受ける方のためのZoom練習会

オンライン講座 日時 6月2日 (金) 10:00～11:00

事前
申込
不要

Web公開医学講座に参加したいけど「Zoomの使い方が分からなくて不安」、そんな方を対象としたZoom練習会です。公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。練習会当日は以下のID・パスコードを使用してログインしてください。

ミーティングID 882 1354 1759

パスコード 558641



Web公開医学講座の
お申込み、参加方法は
当院ホームページ

「Web公開医学講座お申込み」
からご確認ください。



湘南鎌倉 講座

検索

受講に必要なもの



パソコン



スマートフォン



タブレット

上記のいずれかの端末および
インターネット環境をご用意ください。