



妊婦さんの坐禅会

第15回

マタニティ

ZAZEN

2023.07.11 Tuesday

開催地・集合場所

— 北鎌倉 建長寺 —

12:45に

建長寺駐車場内

(駐車料金は実費になります。  
公共交通機関をご利用ください。)

日時

2023年7月11日(火)

13:00~16:00

坐禅や講話、境内散策を  
行います。

対象・費用

体調の良い妊婦さん  
(ご家族お一人まで同伴可)

定員:20名

費用:2,500円/人

ご家族(お一人様)も一緒に参加できます。

坐禅に興味のある産科スタッフの方も是非ご連絡ください!

ご予約制になりますので、参加希望の方は右のQRコードまたは

当院のお産センターホームページよりご予約ください。

コロナ感染対策・坐禅内容詳細につきましてはホームページに記載しています。

湘南鎌倉総合病院6階お産センター／湘南鎌倉バースクリニック

TEL(代表) 0467-46-1717

