

Web公開医学講座は日々、医療現場で活躍する様々な職種のスタッフによるインターネットを使用したご自宅等で視聴できる無料の医療講座です。
この講座をきっかけに「身体」のこと「病」のことを一緒に考えてみませんか？



- POINT 1** 無料でご参加いただけます！
- POINT 2** ライブ配信 (Zoom) では気になったことを直接ご質問いただけます！ ※ご自身のご体調や講座内容に関係のないご質問はお控えください。
- POINT 3** 動画配信はいつでも何度でもご視聴いただけます！ ※一部の講座のみ

今月の Pick Up 講座

健康診断で要精査! 『尿潜血』
~IgA腎症について~

腎臓病総合医療センター 部長
山野 水紀

腎臓が悪くなる原因はたくさんありますが、そのひとつに「慢性(糸球体)腎炎」と呼ばれるものがあります。本講座では、その中でもっとも多い「IgA腎症」についてお話しします。この病気は、健診などでの尿検査をきっかけに、早期に見つけ治療していくことができます。健診で尿潜血陽性だったけどそのままになっている方、いらっしゃいませんか？

IgA腎症について気になる方、理解を深めたいという方は是非、ご参加ください。

7/28 (金)
14:00~

【資格】日本内科学会総合内科専門医・指導医、日本腎臓学会専門医・指導医、日本透析医学会専門医・指導医
【専門分野】慢性腎臓病、腎移植

参加費無料
お申込不要

湘南鎌倉総合病院
市民公開講座



腸内フローラと時計遺伝子健康法

~何を食べるか いつ食べるかであなたの人生(健康)変わります!!~

2023 **7.9日**

湘南鎌倉総合病院 **D棟**
先端医療センター 4階

Zoom配信
同時開催
(お申込必要)

開演 **13:00**

(12:15開場/17:00終了)

16:00~ 予防医学センター見学会

- 参加費無料ですが、Zoom視聴は事前のお申込みが必要です。
- 新型コロナウイルス感染予防対策を取り、三密を避けて行います。
- 感染対策としての入場制限等にご理解とご協力をお願い申し上げます。



- 13:00 **オープニングリマックス** ●湘南鎌倉総合病院 院長 **小林 修三**
- 13:05 **予防医学センター施設紹介** ●予防医学センター 事務 **寺田 亜美**
予防医学センター 事務副主任 **齋藤 奈々**
- 13:15 **予防医学センターにおける保健指導について** ●予防医学センター 保健師 **小野 楓**

13:30 **講演 1** 「酪酸菌を増やせば健康・長寿になれる」
京都府立医科大学 大学院医学研究科
生体免疫栄養学講座教授 **内藤 裕二 先生**



14:45 **講演 2** 「時計遺伝子の力をもっと活かす!」
東京女子医科大学名誉教授
東京女子医科大学特定関連施設 戸塚ロイヤルクリニック所長 **大塚 邦明 先生**



15:50 **クロージングリマックス** ●予防医学センター長 **中島 留美**

16:00 ~ 17:00 予防医学センター (先端医療センター 2階) 見学会

人間ドックの歴史と由来

80年以上前に日本で産声をあげた人間ドックを最初に組織的に行ったのは、1954年(昭和29年)7月12日、国立東京第一病院(現在の国立国際医療研究センター)といわれています。次いで聖路加国際病院など全国の病院や施設で人間ドックが創設されました。ちなみに「ドック」は病院という意味の俗語もあるようですが、一般的には船を点検・修理するためのドック(dock)に由来するといわれています。船が長い航海のあと点検・修理のためにドックに入るように、人間も定期的にドックに入る必要がある、という考えから生まれた言葉と思われま。日本人間ドック学会HPより



年に一度は人間ドック

7月 Web公開医学講座

2023

1 (土)	[9:00]	はじめてWeb講座を受ける方のためのZoom練習会	この練習会のみ事前のお申込みが不要です
	[10:00]	症状を出さずにしのびよる肺がん ～診断と治療のポイント～ ※諸事情により、事前に録画した動画の配信 (Zoom) とさせていただきます	呼吸器外科主任部長 ■ 深井 隆太
5 (水)	[11:00]	肺癌と縦隔腫瘍に対するロボット手術 ※諸事情により、事前に録画した動画の配信 (Zoom) とさせていただきます	呼吸器外科主任部長 ■ 深井 隆太
	[14:00]	自分で治すリハビリテーション“肩” ～痛みなくバンザイできますか?～	リハビリテーション科副主任 ■ 桂川 泰明
6 (木)	[15:00]	MRI ってどんな検査? ～3T (テスラ) MRIのご紹介～	放射線科係長 ■ 千葉 威志
	[14:00]	脳卒中を食事で予防しよう!	脳血管障害予防センターセンター長 脳卒中センター 脳卒中診療科顧問 ■ 森 貴久
8 (土)	[15:00]	肺がん検診、本当にこれでいいの? ～早期発見のための肺がん検診について～	放射線科技師長 ■ 関根 聡
	[11:00]	がんについて知っておきたいこと ～予防と早期発見のために～	副院長 オンコロジーセンター センター長 ■ 下山 ライ
9 (日)	[12:00]	胃潰瘍?それとも・・・～胃がんの話～	副院長 オンコロジーセンター センター長 ■ 下山 ライ
	[13:00]	おなかにキズがない最新手術～胆石・胆のうポリープ～	湘南大磯病院 副院長 湘南鎌倉総合病院 肝胆膵外科 特任部長 ■ 柏木 宏之
10 (月)	[14:00]	当院における気胸治療と肺癌の縮小手術について	呼吸器外科部長 ■ 西田 智喜
	[15:00]	胆石症・胆のうポリープと日帰り手術	副院長 外科主任部長 ■ 河内 順
11 (火)	[14:00]	体脂肪を増やさない方法とは ～これからを健康で楽しく生きるために!～	予防医学センター 健康管理科部長 ■ 酒井 規
	[15:00]	認知症もこれでわかる?核医学診療で早期発見! ～概要と受診方法について～	放射線科副主任 ■ 卯月 大輔
12 (水)	[14:00]	注射1本、あとは寝ているだけのがん検診～PET検査のQ&A～	先端医療センター 核医学診療担当部長 ■ 川本 雅美
	[16:00]	湘南鎌倉総合病院の安全・高品質ながん治療～陽子線治療～	放射線腫瘍科 陽子線治療部長 先端医療センターセンター長補佐 医学物理室室長 ■ 徳植 公一 ■ 永田 弘典
18 (火)	[13:00]	フレイルと高齢者とリハビリテーション	リハビリテーション科 室長 ■ 根本 敬
19 (水)	[14:00]	やってよかった在宅血液透析～心とカラダにいい透析～	腎臓病総合医療センター 部長 看護師 ■ 石岡 邦啓 ■ 宮崎 文
20 (木)	[15:00]	乳がん検診～あなたと、あなたの大切な人のために～	放射線科主任 ■ 満岡 邦恵
21 (金)	[16:00]	その腹痛、そけいヘルニアかも?～日帰り手術について～	外科部長 ■ 村田 宇謙
	[13:00]	膝のすり減りでお困りの方へ～人工膝関節置換術～	人工膝関節センター 主任部長 ■ 金山 竜沢
25 (火)	[16:00]	せん妄ってなに?知ってほしい入院後に起こること	認知症看護認定看護師 ■ 中村 妙子
26 (水)	[15:00]	身近な腰痛～知っておきたいこと～	リハビリテーション科 副室長 ■ 栗原 大輔
27 (木)	[15:00]	腹部大動脈瘤の低侵襲治療～ステントグラフト～	外科部長 ■ 磯貝 尚子
	[16:00]	膵がんー合併症編ー私が大切にしていること、伝えたいこと	肝胆膵外科部長 ■ 鹿股 宏之
28 (金)	[14:00]	片頭痛の新しい予防法	脳神経内科部長 ■ 川田 純也
	[15:00]	肥満がなくても要注意! ～睡眠時無呼吸症候群の診断と治療について～	睡眠時無呼吸科医長 ■ 杉本 幸子
31 (月)	[13:00]	子宮体がんの腹腔鏡・ロボット手術～基礎知識と手術の実際～	産婦人科部長 ■ 福田 貴則
	[14:00]	健康診断で要精査!『尿潜血』～IgA腎症について～	腎臓病総合医療センター 部長 ■ 山野 水紀
10 (月)	[13:00]	肩こりに対する考え方と対処	リハビリテーション科 副主任 ■ 南條 恵悟
	[14:00]	睡眠時無呼吸症候群の検査～そのいびき、その眠気、病気かも?～	臨床検査部技師長 ■ 加賀谷 範芳

お申込必要

無 料



Web公開医学講座は事前のお申込みが必要です。
お申込み方法は当院ホームページをご覧ください。

はじめてWeb講座を受ける方のためのZoom練習会

オンライン講座 日時 7月1日(土) 9:00～10:00

事前申込不要

Web公開医学講座に参加したいけど「Zoomの使い方が分からなくて不安」、そんな方を対象としたZoom練習会です。公開医学講座に関わるZoomの使い方をご案内します。練習会当日は以下のID・パスコードを使用してログインしてください。

ミーティングID 838 5774 1265 パスコード 068761

Web公開医学講座のお申込み、参加方法は当院ホームページ「Web公開医学講座お申込み」からご確認ください。

湘南鎌倉 講座 検索

受講に必要なもの

パソコン スマートフォン タブレット

上記のいずれかの端末およびインターネット環境をご用意ください。